JORNAL DA ACE

FILIADA À FACESP

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL

VARGEM GRANDE PAULISTA

Ano XIV- Nº 146 - Maio/2022
Distribuição Gratuita

15 anos

Nesta Edição:

Comunicar é Arte
conheça este projeto parceiro da ACE

Empreendedorismo
VGT Tecnologia

Sua História
Jovens que inspira, conheça!

Saúde, Educação, Negócios
Artigos e muitas notícias da sua cidade

Café de Negócios
RECONECTA MULHERES

Você, mulher empreendedora, venha trocar experiências, apresentar seu negócio e se conectar. Saiba como na página 6

SEBRAE

CLASSIFICADOS









ANUNCIE AQUI
LIGUE 4159-1053
+ visibilidade
+ credibilidade
+ networking
ACE

Abri a minha empresa. E agora?



Por: Marcos Paulo
Empreendedor Contábil Digital

Abrir a própria empresa, ter sucesso financeiro, viver com os lucros do seu negócio, conquistar a independência financeira, liberdade geográfica é o sonho de empreendedor quando começa a planejar a abertura da sua empresa.

Ter esses resultados é uma meta possível, mas não tão simples de conquistar. Excluindo-se algumas exceções, na maioria dos casos se pode alcançar esses objetivos, mas com muito trabalho e dedicação.

Formalizar o negócio e conquistar o objetivo de se tornar um empresário realmente merece comemoração. Mas saiba que de agora por diante você terá muito trabalho. Além de executar seus serviços e vender seus produtos a níveis de excelência, você terá que lidar com questões burocráticas e legais, operacionais e de planejamento.

Trabalhar com o que ama

"Por que eu decidi abrir a minha empresa" - é uma pergunta que você deve fazer para si mesmo, todos os dias. E a resposta para essa pergunta pode direcionar a sua trajetória como empresário. Quando você abre um negócio que envolve uma atividade que você realmente ama, com certeza será mais fácil lidar com as tarefas e compromissos. Afinal de contas, aquela é a sua paixão, certo? Nada será uma obrigação. Na maioria dos casos, será um prazer.

Mas e quando você não ama profundamente o que faz, embora o retorno financeiro seja interessante? Neste caso, você necessita de um pouco mais de disciplina, o que falta em muitos empreendedores. O novo empresário deve estar preparado para os obstáculos e ser assertivo sobre o seu desejo de fazer o negócio crescer. Lembre-se de que você é o único responsável pelo seu sucesso.

Desanimar no meio do caminho é comum. No entanto, a firmeza no propósito e na realização dos objetivos é o caminho no qual você precisa se basear. Você precisa ter um plano de negócios antes de abrir uma nova empresa, o ideal é que você já possua um plano de negócios em mãos. Este documento é o principal responsável por nortear suas ações financeiras e operacionais.

Se você não tem um plano elaborado, saiba que é a primeira coisa que deverá ser feita caso você queira compreender, de fato, como ter uma empresa de sucesso. O plano de negócios revela toda a estrutura da empresa. Lá são informados os detalhes do planejamento financeiro e operacional como, por exemplo, a previsão de lucro. Informações sobre investimentos, capital de giro e fluxo de caixa também devem ser relacionados. Portando um plano de negócios, a sua empresa tem muito mais chances de obter o sucesso desejado.

E não se esqueça:

- qualificação e capacitação são de extrema importância
- O lucro pode demorar um pouco para vir
- Controle financeiro é primordial
- Você deve manter um capital de giro
- Destacar-se da concorrência valoriza o seu negócio

A caminhada depois de abrir a sua empresa é longa e requer atenção. Estudo, planejamento, persistência e força de vontade são requisitos essenciais para o sucesso do negócio. Por isso, fique ligado em todos os passos.

EXPEDIENTE:

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA
Presidente: Wanderlei Domingues da Silva
Vice-Presidente: Telmo Davino
1º Secretário: Natalia de Paulsa da Silva
2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino
1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques
2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios
Diretor de Rel. Publicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira
Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:
Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 – Centro – Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053 | www.acevgp.com | comercial@acevgp.com
- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)
- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares
- Impresssão: Gráfica Mar Mar
Jornal da ACE não se responsabiliza por idéias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

COMUNICAR É ARTE

Por: equipe Comunicar É Arte



Quando escrevo que comunicar é arte, muita gente vai torcer o nariz e dizer: “isso é coisa para artista então, eu estou é preocupado em vender mais, ter pessoas mais eficazes trabalhando comigo e criar valor para meu cliente”.

Eu vou dizer que quem disse isso está 90% certo, só errou no “isso é coisa para artista”, pois com a comunicação afinada, você vende mais, ajuda as pessoas serem mais eficazes e faz seu cliente perceber mais valor nos seus serviços e produtos.

No mundo onde as notícias e fatos mudam rapidamente é fundamental abrir mão de tabus e preconceitos com as novidades da comunicação que chegam a todo instante por meio das novas ferramentas, que nada mais são que as boas ferramentas de antes, empacotadas com um ar mais moderninho.

Trabalhando há mais de 20 anos com comunicação entre gestores e colaboradores e clientes em empresas de todos os tamanhos, aprendi que a ferramenta ou o instrumento são o básico necessário, mas nunca suficiente para a boa comunicação. O fundamental é ter REPERTÓRIO.

Imagine você ir a um show de duas horas onde o artista é um excelente instrumentista ou cantor, mas toca a mesma música de quatro minutos do começo ao fim. É uma tortura! A provocação que eu faço é: Será que você não está há anos tocando a mesma música para seus clientes e colaboradores?

Buscar repertório é mandatório hoje, pois tempos atrás se dizia nas redações e agências de comunicação que não há manchete que resista mais de 24 horas. Hoje as manchetes não resistem a 4 horas, pois algo já vai tomar o lugar da sua última fala ou contato diminuindo sua relevância na cabeça do cliente.

Veja abaixo quatro exemplos não convencionais que provam que comunicar é arte e com repertório tanto para os colaboradores do público interno, quanto para os clientes do público externo.

1. Foco no Reconhecimento

É importante que você gestor tenha em mente que as pessoas são movidas a reconhecimento e aquela bobagem que muitos falam: "Não fez mais que a obrigação, foi pago pra isso mesmo, é o trabalho dele", não passa de uma bobagem mesmo, de gente que não entende de gente ou de comunicação.

Veja como pode comunicar pelo menos uma vez por semana para algum membro de sua equipe, de maneira real, justa e assertiva, as cinco dimensões do reconhecimento:

- Valorização da Pessoa;
- Reconhecimento da circunstância;
- Agradecimento pelo esforço;
- Recompensa pelos resultados e
- Premiação pelo destaque.

Não é só dar bônus. É olhar o quê, o como e em que circunstâncias as coisas foram feitas. Isso faz toda a diferença.

2. Reuniões móveis

Ao discutir agendas, comunicar mudanças ou outros assuntos com sua equipe, mude o local habitual e faça isso em movimento num passeio pela fábrica, escritório, loja ou nos arredores da empresa.

Um artigo na Harvard Business Review apresenta a confirmação de que esse tipo de atividade não apenas desencadeia novas ideias, mas também elimina um pouco da apreensão associada ao compartilhamento de informação e mudanças.

3. Visita ao ninho da águia

Visitar era algo que se fazia com muito mais frequência. Agende e faça uma visita a seus principais clientes, não para vender alguma coisa, mas para comunicar uma mudança que vai beneficiá-lo, apresentar um desconto especial, ou simplesmente tomar um café, mas sempre entregue algo, seja informação ou vantagem, de modo que ele se enxergue na sua visita e no valor de seu contato. Isso abre um ótimo e claro canal de comunicação.

4. Entrevista com o Rei

Quase todos gostam de falar de si e terem destaque. Através de alguma rede social como Instagram, Twitter, Facebook ou mesmo um simples blog corporativo, publique pequenas entrevistas de seus clientes contando um “causo” dele ou da empresa dele que seja simples, inspirador, engraçado, revelador ou relevante para a comunidade.

Desta forma você fica reconhecido como um canal de comunicação de coisas boas, não só junto a esse cliente entrevistado, mas também com todos os outros que se relacionam com sua empresa.

Está vendo? Ações simples e com baixíssimo custo, que podem ser implementadas já, sem complicações! Um abraço e bons negócios! Se quiser conhecer mais detalhes sobre a Equipe Comunicar É Arte e seus Projetos Integrados de Comunicação, você pode entrar em contato com ACE – Associação Comercial e Empresarial de Vargem Grande Paulista, pelo telefone 4159-1053 , será um prazer dividir nossos conhecimentos e experiências!

DENGUE
CHIKUNGUNYA | FEBRE AMARELA | ZIKA



PREVENÇÃO É RESPONSABILIDADE DE TODOS.

Elimine os focos de água parada.
E incentive familiares, amigos e vizinhos a fazerem o mesmo.

Aponte a câmera do celular para o QR Code e assista ao vídeo.

Unimed São Roque

ANS - nº 318388



Por: Aidee R. Marchi

Psicóloga Clínica | CRP: 125891

Especializada em: Transtornos Ansiosos, Transtornos Alimentares, Transtorno Afetivo e Tratamento Adequado, e Elaboração e Vivência do Luto.

Como alcançar essa tal felicidade?

Ouvimos tantas promessas sobre felicidade e cada vez mais buscamos formas de nos sentirmos demasiadamente felizes, isso porque ninguém sente falta do sofrimento. Ser feliz a qualquer custo se tornou a obsessão da atualidade, sem dar-se conta que é uma tarefa impossível para o cérebro, afinal o feliz para sempre sequer existe.

Nossa natureza é feita de contradições, detectamos diferenças e nelas vamos inconscientemente ou não nos adequando... hora ocorrem momentos que nos liberam determinadas substâncias que nos causam bem-estar e outras que nos causam uma baixa da euforia, dependemos do equilíbrio, evitando extremos.

Sentir-se feliz é a construção a longo prazo, isso significa que é necessário traçar metas, fazer planos e colocar em prática. A ciência nos auxilia recomendando que nossa alimentação, exercício físico e sono sejam adequados contribuindo para a sensação de bem-estar. Realize desejos, faça atividades prazerosas que se identifique seja costurar, pintar, escrever, surfar, brincar, dançar, do seu jeito!

Praticar gratidão não é só dizer obrigado, mas estar ciente do momento presente e trabalhar nele, independente do sentimento que nos causa. Se fôssemos felizes em tempo integral nos acostumaríamos e seria algo banal sem importância, por isso tristezas, frustrações e dificuldades são necessárias, pois o bem-estar vem da superação destes.

Estar em real contato com o sentir nos favorece evoluir, nos conhecer, saber de nossas forças e limitações... ninguém precisa resolver tudo o tempo todo! No final das contas sentir-se aliviado ao fim do dia é uma tarefa individual e a ciência nos ajuda a fazer as melhores escolhas.

Ao invés de tentar modificar porque apenas não nos damos o direito de sentir?

DLO Arquitetura e Urbanismo
Dalton Luiz de Oliveira
Arquiteto e Urbanista
CAU A20307-6
PROJETO - CONSTRUÇÃO - ADMINISTRAÇÃO
dloarq@uol.com.br
11 4616-7023 / 4616-3757
Rua Joaquim Justo Novaes, 94 - Parque Bahia - Cotia - SP - CEP 06717-217
11 4703-2437 / 99941-6308 - agendar
Rua Adib Auada, 35 - Sala 102 - Bloco C - Granja Viana - Cotia - SP
CEP 06710-700 - Prime Office Park

Live Benvenuto movimenta o comércio local

Uma nova tendência tem se mostrado eficiente e lucrativa para comércios: a venda por lives ou live commerce. Neste mês de maio, o Instituto de Beleza Benvenuto utilizou este recurso para a venda de produtos e serviços com valores promocionais. O feedback superou as expectativas e atraiu dezenas de parceiros, que aproveitaram a oportunidade para divulgação de suas marcas.

"Nossa ideia inicial era uma live para venda de produtos e serviços Benvenuto, então aproveitamos o mês de maio pelo Dia das Mães e por estarmos comemorando os 9 anos do Instituto de Beleza. Convidamos algumas marcas de pessoas mais próximas para ajudar na divulgação da Live, porém a quantidade de parceiros foi tão grande que a Live mudou de foco", disseram os empresários Cibele e Rogério.

Com o nome "Movimenta o Comércio Local", a live passou a ter como objetivo principal a divulgação das marcas da cidade. "Tivemos aceitação de 100% das marcas que convidamos e nos surpreendemos com a quantidade de empreendedores nos procurando para participar, com sorteio de produtos ou serviços".



As Live foram apresentadas pelo casal Cibele e Rogério, que conseguiram a interação constante dos consumidores por cerca 5 horas. "Nossas expectativas foram imensamente superadas, pois só recebemos mensagens positivas, de agradecimento e de quando será a próxima. Acreditamos que quanto mais marcas tiverem êxito, mais pessoas passarão a utilizar o comércio local", afirmou Cibele.

Para participar dos sorteios, os consumidores tinham que seguir as redes sociais das marcas participantes, o que resultou em mais seguidores para esses empreendedores.

CrossFit Saúde inaugura box em Vargem Grande Paulista

A cidade de Vargem Grande Paulista ganhou um novo espaço que reúne saúde, qualidade de vida e condicionamento físico: o CrossFit Saúde. O box foi inaugurado no dia 7 de maio, na altura do km 46 da Rodovia Bunjiro Nakao, pelos sócios: o campeão nacional de judô Leonardo Kubo, o diretor de marketing Renan Gonçalves, a diretora comercial Juliana Leite Kubo, o diretor operacional Marcio Okada e o diretor financeiro Gabriel Zanfriesqui.

Esta é a quarta unidade do CrossFit Saúde, que conta outros três box em São Paulo e Mauá. "O projeto nasceu em 2014, quando voltei a praticar judô e senti a necessidade de melhorar meu preparo físico. Como achava academia muito parada, então procurei uma atividade mais dinâmica e versátil como o crossfit. Foi, então, que vi um ótimo nicho de negócio que me atraiu, principalmente por transformar a vida das pessoas", conta Kubo.

Segundo o empresário, a modalidade tem como diferencial a conexão entre pessoas de todas as idades, sexos e preparo físico. "Nossa proposta é conectar as pessoas dos mais diversos segmentos, pois todos podem participar. Esta atividade física é para todos e nosso foco é, justamente, tirar as pessoas do sedentarismo, promover mais saúde e qualidade de vida".

O box CrossFit Saúde de Vargem Grande Paulista conta com 550 metros quadrados de área de livre para treino, com equipamentos modernos e espaço de musculação. "O foco são as aulas de crossfit, mas agregamos nesta unidade levantamento olímpico, espaço strongman e área de academia convencional. Tudo isso será agregado dentro do plano de crossfi", informou o diretor de marketing.

O novo espaço funciona de 2ª a 6ª feira, das 6h às 22h, e está com promoções de inauguração.





crossfit_saude

Café de Negócios

RECONECTA MULHERES

Você, mulher empreendedora, venha trocar experiências, apresentar seu negócio e se conectar

A Associação Comercial e Empresarial de Vargem Grande Paulista (ACE) firmou nova parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas – SEBRAE, para oferecer treinamentos, qualificações e novidades aos empreendedores da cidade. O primeiro evento presencial será um Café de Negócios para Reconectar Mulheres, no dia 27 de maio, das 9h às 11h, na sede da ACE.

Então, se você é uma mulher empreendedora, não deixe de participar deste encontro que promete muita troca de experiências e networking. Para participar basta fazer a inscrição pelo link: https://bit.ly/reconectamulhervgp

De acordo com a programação do Sebrae, o Café de Negócios inicia com técnicas de Pitch, que é uma apresentação rápida de uma ideia ou oportunidade de negócio com uma narrativa efetiva e direta, para conquistar clientes e investidores. Na sequência, apresentação das participantes e da programação voltada para mulheres.



"Estamos retomando os eventos presenciais e esta parceria com o Sebrae marca esta volta ao novo normal. Estamos elaborando vários outros encontros que prometem trazer novidades para nossa indústria e comércio", comentou o presidente da ACE, Wanderlei Domingues da Silva.

Inscreva-se agora mesmo pelo link https://bit.ly/reconectamulhervgp



VGT Tecnologia

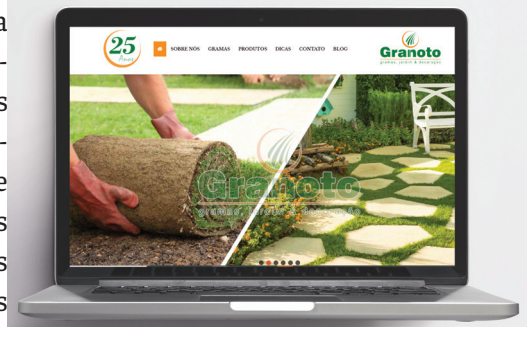
há 16 anos levando soluções em tecnologia da informação para todos os segmentos

A ciência de dados tem cada vez mais revolucionado o mundo dos negócios. E investir em Tecnologia da Informação (TI), hoje, é fundamental para as empresas terem mais competitividade no mercado, otimização de processos, redução de custos operacionais, agilidade nas tarefas diárias e maior capacidade de atender as demandas.

Foi pensando em tudo isso que nasceu a VGT Tecnologia da Informação. Inicialmente como Trust Line Tecnology e com sede na Avenida Paulista (SP), a empresa foi fundada em 2004, como um meio de comunicação do setor de saúde suplementar.

"Nossa ideia era que os sistemas de atendimento dos consultórios e clínicas médicas depositassem as guias de atendimento de forma on-line e em tempo real, nas operadoras de saúde suplementar. Nascemos com um único produto e um único cliente", relembra Roberto Tonolli Jacob, um dos sócios da VGT Tecnologia.

O projeto piloto deu certo e novas possibilidades no mercado se abriram. "Identificamos que o mercado era ávido de outros serviços relacionados à tecnologia, e isso nos motivou a evoluir para a composição atual. A saída de São Paulo para Vargem Grande Paulista também se deu pela identificação de que teríamos mais oportunidades e menos concorrência saindo de um grande centro, para nos aproximarmos de clientes que, apesar de terem as mesmas necessidades daqueles que estavam sediados na capital, não eram bem atendidos em função da localização".



Com sede na Avenida Elias Alves na Costa, a VGT é administrada por três sócios: o administrador de empresas Roberto, que é pós-graduado em Gestão de Tecnologia da Informação e responsável pelo desenvolvimento de sistemas, comercial, contábil, parcerias e contratos; a administradora de empresas Vera de Souza Tonolli Jacob, responsável pela criação e implantação de sites e lojas virtuais, administrativo, financeiro e RH; e o administrador de sistemas Tiago Oliveira de Jesus, responsável pelo suporte, atendimento, administração de sistemas, gerenciamento de redes e toda a rotina da área técnica.



Os sócios Tiago, Vera e Roberto administram a VGT Tecnologia sempre de olho nas novidades do mercado

Além deles, a equipe ainda conta com mais 6 funcionários permanentes e alguns prestadores de serviços free lancer (estrutura on the fly). Eles se dividem na criação de sites, desenvolvimento de sistemas sob encomenda, suporte, hospedagem de sites e sistemas, criação de lojas virtuais e administração de redes.

Outro diferencial da VGT Tecnologia são os produtos próprios nas áreas médica, jurídica, internet (e-commerce) e de rede (PROXY), são eles: o WZSuite e o Facilite. "O WZSuite é um sistema de gerenciamento de atendimento através de WhatsApp. O diferencial é a gama de instrumentos que oferece para gestão e histórico do atendimento, bem como a utilização de um único número para a central de WhatsApp com vários atendentes", detalhou Roberto.

Já o Facilite é fruto de uma Joint Venture com a empresa Soft Server que, segundo explicou o administrador da empresa, consiste em: consultoria, sistema e suporte em ERP para pequenas empresas.

Nesses 16 anos, a VGT se consolidou no mercado da tecnologia da informação com cerca de 1.800 projetos, entre desenvolvimento de sistemas, criação de sites, desenvolvimento de lojas, implementação de wzsuite e portais.

Com o fortalecimento das redes sociais/e-commerce, eles também acompanharam as transformações tecnológicas. "O mercado é o maior estimulador de empresas de tecnologia. Até a pandemia foi fator de ajuste na prestação de serviços, mas avançamos sempre estimulando a SERENIDADE, a SIMPLICIDADE, a DETERMINAÇÃO, o ENTUSIASMO e o COMPROMISSO, pois acreditamos que nada resiste ao TRABALHO".

Mariápolis Ginetta completa *50 anos*

A Mariapolis Ginetta, em Vargem Grande Paulista, está em festa este ano. O local, completa em agosto 50 anos de existência, mas as celebrações já começaram.

A primeira comemoração alusiva à data foi realizada no último dia 6, na Câmara Municipal, onde aconteceu a Sessão Solene em homenagem aos 50 anos e pelo bem que o movimento faz na busca constante por uma nova civilização.

No mês de junho está prevista uma festa junina ao lado da Igreja da Mariápolis. Em julho, será promovido um reencontro com todos que passaram pelo local. Já no mês de agosto, quando se celebra os 50 anos, uma missa especial será celebrada.

As últimas comemorações serão em setembro, com: uma olimpíada entre jovens, o tradicional Jantar Italiano que este ano irá homenagear pessoas da cidade que colaboraram com o movimento, e um torneio de futsal para atrair os jovens da cidade.

A Mariápolis Ginetta atrai milhares de pessoas do mundo todo e é habitado por consagrados do movimento dos focolares, sacerdotes, famílias, bispos, religiosos, jovens e todos aqueles que se interessem pela vivência comum do Evangelho na construção efetiva do diálogo e comunhão recíproca.





Sessão Solene em comemoração aos 50 anos da Mariapolis Ginetta



Por: Cesar Sena

Mestre em educação pela PUC/SP, especialista em gestão pela USP e tem MBA em gestão Empreendedora pela UFF; é também diretor de escola e professor universitário. Autor de diversos artigos científicos sobre educação, neurociência e neuropsicopedagogia, Sena é autor do livro "A relação afetiva professor e aluno, revelada por seus diários", publicado pela editora Appris. @cezar.sena

A VIOLÊNCIA NAS ESCOLAS É RESPONSABILIDADE DE TODOS

Desde o retorno às aulas presenciais no ano passado, verificou-se um aumento considerável da violência no contexto escolar. Naquele momento achou-se que seria um fenômeno pontual, que esses atos diminuiriam na medida do aumento da convivência entre os alunos. Mas não foi o que aconteceu. Com o tempo, os atos violentos aumentaram. Diariamente verificamos nos telejornais e mídias sociais casos de agressão no ambiente escolar.

Presenciei violência gratuita por parte de alunos que não faziam parte do grupo dos "bagunceiros". Depois do ocorrido, ficavam surpresos com as consequências do "sem querer" ou "ele que começou".

A partir das observações dos atendimentos dos alunos encaminhados para a direção, percebi algumas possíveis causas desses atos: famílias desorganizadas, não aceitação pelo grupo, preconceito, ansiedade, falta de diálogo e de empatia, dificuldades de seguir regras e combinados etc. Esses fatos costumam gerar consequências como baixo desempenho acadêmico, aumento de atos de indisciplina e de vandalismo provocados pela intolerância, além de falta de rotina e de comprometimento com os estudos.

Os alunos perceberam que não precisam se esforçar muito para "passar de ano", pois nos últimos dois anos foram aprovados estudando o mínimo possível, e que não "pega" nada, devido à falta de punição. O problema está posto. Não adianta procurar culpados ou desculpas. A violência nas escolas é responsabilidade de todos, pois sabemos que a escola é reflexo da sociedade. É a sociedade que está violenta, intolerante e caótica.

Como educador, acredito no poder transformador da educação. Esta transformação acontece a partir de um trabalho sistemático e colaborativo, focado na melhoria da convivência e do clima escolar positivo, numa atitude de acolhimento e de corresponsabilidade.

Em seu livro Eu controlo como me sinto: como a neurociência pode ajudar você a construir uma vida mais feliz (editora Planeta, 2021), a neurocientista Claudia Feitosa-Santana afirma que "não é possível enxergar emoções, pensamentos e sentimentos dos outros com as lentes que usamos para ler nossas próprias emoções, pensamentos e sentimentos". Portanto, precisamos aprender a escutar ativamente e a acolher sem julgar ou dar lições de moral. E muito menos minimizar ou desqualificar o sentimento do outro. Pois cada um age e reage aos estímulos a partir do seu estado emocional. O respeito e a valorização das diferenças são essenciais para a convivência harmoniosa e solidária.

JOVENS DE EXPRESSÃO QUE INSPIRAM

Conheça a história de Cesar Henrique Trindade, um jovem da região periférica de Vargem Grande Paulista que se tornou professor

Quando há um mundo a se conquistar e muita vontade de vencer, não tem nada e nem ninguém para impedir. Prova disso é o jovem Cesar Henrique Trindade, 28 anos, que nasceu e foi criado no bairro Marco Polo, região periférica de Vargem Grande Paulista. Artista e cheio de expressão, ele tem inspirado outros jovens pela sua determinação e pelo conteúdo que leva aos alunos da Escola Estadual Valêncio Soares Rodrigues onde é professor de Biologia.



Filho da dona Maria e do senhor Abel, moradores da cidade há mais de 30, que sempre se esforçaram para garantir o futuro de Cesar e seus dois irmãos, "Meu pai durante boa parte da minha infância trabalhou como copeiro em uma padaria e minha mãe trabalhava como empregada doméstica até se formar, com muito sacrifício, como técnica em enfermagem", contou o jovem ao Jornal da ACE.

Seu ingresso no mercado de trabalho foi precoce. Aos 14 anos começou a trabalhar em uma oficina de conserto de maquinários elétricos. "Tive uma infância muito feliz, mas muito limitada, pois sempre precisei me contentar com o que era disponível, não com o que eu desejava. E esse anseio me fez começar a trabalhar cedo. Paralelo ao ingresso no mercado de trabalho, com grande empenho da dona Maria, eu e todos meus irmãos fomos bolsistas na Escola Aurora, colégio referência".

Mesmo ingressando num colégio particular, Cesar continuou na oficina se esforçando para conciliar trabalho e estudos, o que lhe ajudou a formar parte da sua responsabilidade e caráter, admite ele. "Minha trajetória na escola foi bem conturbada, precisei associar o trabalho e a nova rotina na nova escola, onde quase fui retido no 1°Ano, mas eu não tinha esse direito".

Assim como todo adolescente, ao se formar no ensino médio veio a dúvida: "o que eu vou fazer?". Sua vontade sempre foi seguir na área de ciências biológicas, no entanto, sua experiência na área de elétrica levou Cesar a concorrer a uma bolsa na faculdade de engenharia. "Não passei do 1°semestre, não era pra mim. Esta, talvez, tenha sido a maior decisão que tomei até hoje, largar a faculdade de Engenharia para entrar na faculdade de Biologia".



Sábio em suas decisões, o jovem não hesitou em mudar de curso. "Foi uma noite muito marcante, eu e minha mãe com lágrimas nos olhos nos entendemos e acreditamos um no outro naquele dia mais do que nunca. E no fim daquele ano, por meio do ENEM entrei na tão sonhada faculdade de Biologia. Seria, então, Biólogo de fato até que descobri que eu precisaria dar aula para me formar, a faculdade era Licenciatura e eu não fazia ideia do que era isso", lembra Cesar.

> Escrever é meu jeito
> de retribuir
> Tudo o que o Mundo me dá
> Sem eu precisar
> Pedir
>
> C.H.

Sua primeira aula como professor estagiário foi em 2015, e ali ele descobriu o que sempre quis fazer: ensinar. Cesar se formou em 2018, mas um ano antes encerrou seu ciclo na oficina PS Motores, para iniciar sua carreira como professor. "Trabalhei alguns anos no ensino privado, aprendi muito durante todo esse tempo, mas dentro de mim sempre houve o anseio de dar aula no ensino público, de onde eu vim e para pessoas como eu".

Esse anseio se concretizou no ano de 2021, com seu primeiro e decisivo ano como professor na rede estadual na Escola Dagoberto Salles Filho, em Caucaia do Alto. "Com essa experiência vi onde eu preciso estar e então optei por ingressar no ensino integral, na Escola Estadual Valêncio Soares Rodrigues, em Vargem Grande Paulista, com a ideia de ser o máximo possível para todas minorias. Desde então, tenho encarado essa tarefa com muita dedicação, não é fácil! Existem muitas coisas a serem feitas e serem reconstruídas, mas como eu costumo dizer: o que foi feito pra me desanimar serve para me motivar".

Além de um educador dedicado, o jovem também tem outros talentos. Cesar gosta de pintura em grafite e de escrever poesias diariamente para postar em sua página @_profeta.diario. "A página eu criei ano passado, e desde então todo dia posto uma Poesia nova todo dia".



Minha flor do pântano, não adianta correr, temos filas pra tudo e cada signo se comporta de uma maneira, confira como é cada signo na fila:

♌ Leão – Essa flor do pântano não tem nenhuma paciência na fila, o leonino simplesmente acha que é o tal, e tem o direito de reclamar de tudo, fala, xinga e o pior, é acelerado.

♓ Peixes – O mundo pode cair que nada vai abalar a calma dessa flor do pântano. Ele é bem capaz de levar uma cadeira e um livro, só não leva uma rede porque não tem como colocá-la, folgaaado.

♐ Sagitário – Imagina uma pessoa chata, imaginou? Pois bem, multiplica por dez, esse é o sagitário na fila. Resumindo, ele é insuportável, consegue reclamar até dele mesmo.

♉ Touro – Quer ter uma aula de teatro ou assistir a performance de um "ator"? É só ver um taurino na fila. Ele simplesmente inventa cada história para furar a fila, e o pior, todos acreditam. O Oscar vai para... o "atoa".

♍ Virgem – Fila para os virginianos mais parece a reunião de velhos amigos contando piadas. O interessante é que só ele fala e só ele dá megas gargalhadas, as piadas são as piores do planeta.

♑ Capricórnio – Quer conhecer uma pessoa totalmente sem noção? Procure por um capricorniano na fila. Ele que ser o corretíssimo, quer organizar a fila, pedir silêncio, ele é muito odiado na fila, também pudera não é?

♊ Gêmeos – Ruth e Rhaquel não enfrentam filas, quando elas nasceram deixaram a paciência no útero da mãe, que horror. Para elas, fila boa é aquela que não existe, simples assim.

♎ Libra – É irritante ver um libriano na fila, revoltante. Tento muita pena da atendente, ele só não fala mal dela porque ela não está lá, do resto minha flor do pântano, fala mal até das pessoas que estão na fila, misericórdia.

♈ Áries – Pense em uma flor do pântano folgada. O ariano é capaz de puxar conversa com os primeiros da fila só para tentar furar a fila, muitas vezes consegue, outras acaba sendo ridicularizado.

♒ Aquário – O aquariano é daqueles que tudo é motivo para ganhar dinheiro, ficar na jamais. Ele procura vender de tudo um pouco e não quer saber se está incomodando, o negócio dele é faturar.

♋ Câncer – O canceriano acha que é o dono do pedaço, ou melhor da fila, geralmente ele é o último e mesmo assim que controlar e até organizar a fila. Como a lábia que tem, de último passar a ser o primeiro, dúvida?

♏ Escorpião – Eita povinho para adorar uma fila, a palavra fila deveria constar em sua certidão de nascimento. Não importa a fila, o importante para ele é estar lá, eu hein!



#SaiuNaFoto

www.basiliosantos.com.br



Parabéns, Claudio e que Deus continue abençoando você. Olha, joguei as minhas cartas para o vento e vi só coisas boas (Insha'Allah), um excelente taurino, sempre observa mais que um morcego. Feliz niver



Como uma boa taurina [assim esperamos], não é minha flor do pântano, o mês de maio lhe trará importantes mudanças, o problema é saber se o tamanho do caminhão vai dar. Que os ventos do Polo Centro-oeste sopre bastante. Feliz aniversário Sandra.



Parabéns!!!! Que venha muitos e muitos aniversários. O Diego adora uma balada, não é minha flor do pântano? Mas sempre com muita responsabilidade. Feliz niver



Feliz aniversário Ney, que Papai do Céu continue abençoando as suas mãos. Flor do pântano, se você está pensando em fazer regime e sempre está com o Ney, esquece! Vai fazer cozinhar bem assim lá na curva reta



Olha quem prestigiou a inauguração do Box CrossFit Saúde, a atriz, apresentadora, humorista, empresária e dona de um sorriso único, Naty Graciano.

Quer participar deste espaço? Entre em contato com a ACE pelo email: comercial@acevgp.com



Por: Cleyton Vieira

Tec.Shimano
Treinador Esportivo, ciclista e Fitter
Mais de 25 anos de experiência no universo Bike.

Super Mães

Hoje quero falar dessas verdadeiras heroínas, de tantas que existem mundo afora. Aqui é só um exemplo, pois vou fazer um misto de histórias de algumas dessas que conheço e claro que vou falar da minha rainha também.

Minha mãe conta que quando eu ainda era muito pequeno e totalmente dependente dos seus cuidados, caminhava com ela e minha irmã até seu trabalho, na qual ela lidava com costura. Fico tentando imaginar o seu desgaste físico e mental em ter de cuidar dos filhos, chegar em casa e dar conta de tudo por lá. Claro que meu pai tinha suas funções, mas hoje o mérito são delas e crescemos sabendo que tínhamos o dever em ajudar.

Tem também uma mulher incrível que criou e educou seus filhos praticamente de maneira solo, arrumou tempo pra estudar e se formar, tornou-se advogada e seus filhos policias. Estou resumindo esta história, pois não dá pra imaginar o tanto de lágrimas e conversas com Deus que rolaram.

Ah, não podia deixar de dar esse outro exemplo também de uma senhora cortadora de cana-de-açúcar que ficou viúva e teve de cuidar sozinha de 5 filhos educando todos de maneira exemplar. Sua filha, Sandra Moretti, conta que a mãe sempre dizia: cuide bem dos dentes, eles são seu cartão postal. Hoje, Sandra é policial militar, seus irmãos todos também estão bem direcionados na vida. Mas aonde quero chegar?

Todos nós conhecemos histórias impactantes de mulheres que secaram as lágrimas, levantaram e encontraram forças para seguir com o propósito de ser mãe, que trabalham, cuidam dos filhos, da casa e ainda arrumam tempo pra se cuidar e se amar...

Se eu posso dizer algo?! Vocês são incríveis, cuidem-se mesmo, façam atividade física, andem de bike, viajem, arrumem tempo só para você. Vocês são merecedoras, todas as mamães, solo ou não... A dose da perfeição que Deus colocou é incalculável...

Feliz mês das mães...

Texto inspirado em:
Penha Fernandes “mãe”
Andreza Pucca “advogada”
Sandra Moretti “PM”
E tantas outras mamães

Até a próxima







Fim de semana ✨
DE FESTA pede um
BARRIL DE COPP
VARGEM GRANDE, COTIA, SÃO ROQUE



DELIVERY DE CHOPP
(11) 99512 6269
@cervejariaartesanalvillas
Villa's
CERVEJARIA ARTESANAL

TENHA UM
ÚNICO NÚMERO DE WHATSAPP
PARA VÁRIOS ATENDENTES

Conheça a plataforma WZ Suite que está transformando a gestão de atendimentos de diversas empresas!

WZ suite

www.wzsuite.com.br
contato@wzsuite.com.br

Solicite uma apresentação!
(11) 4158-5811

Santa Clara
Laboratório Médico
www.santaclaralab.com.br
4243-8001 /974731759 * 4243-8001 / 974731729
4205-5392 / 4205-2077

Realizamos Exames para
Pagamento Facilitado
COVID
Coleta Domiciliar



Unidades: Cotia - Itapevi - Vargem Grande

TUDO EM ANÁLISES CLÍNICAS: Hemograma, colesterol, triglicerídeos, glicemia, teste de paternidade DNA, **toxicológicos para motoristas**, entre outros.

cioeste ///GT DE TURISMO
CONVITE



O GT de Turismo do CIOESTE e a Região Turística (RT) Negócios & Cultura, têm o prazer de convidar para participar da palestra:

"O Turismo Regional para o Desenvolvimento Econômico"

Dia: Segunda-feira 16/05/22 Horário: 19:00
Local: Rua Francisco Manoel de Oliveira 261 Centro (Associação Comercial e Empresarial/ACE).
Vargem Grande Paulista

NEGÓCIOS & CULTURA
cioeste ///GT DE TURISMO
SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO