



ACE

VARGEM GRANDE PAULISTA



POTÊNCIA NO ESPORTE: COLÉGIO INNOVARE É REFERÊNCIA COM JUDÔ DE ALTO NÍVEL, RECONHECIMENTO DA FPJ

**Vargem Grande Paulista
celebra 44 anos com
várias atrações**



**Dia do Empreendedorismo
Feminino** com mulheres
que inspiram e fortalecem a
economia local

Reforma Tributária e novas
regras exigem atenção dos
empresários para 2026

Taxa do Lixo valerá em 2026
e será calculada conforme a
área do imóvel

Black Friday aquece o
comércio e impulsiona
pequenos negócios



PEDIU? 
CHEGOU!

PASSARINHO GÁS E ÁGUA



RUA JOSÉ MANOEL DE OLIVEIRA, 281
JD. BELA VISTA - V.G.P

(11) 4158-7801
(11) 4158-1974

OG
ÓTICA GLASS
DESDE 2015

☎ 11 4158-1110 📞 11 95781-3484
@OTICA.GLASS
AV. PRES. TANCREDO NEVES 868
VARGEM GRANDE PAULISTA (AO LADO DA PASSARELA)



FILIADA À FACESP
ACE
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL
VARGEM GRANDE PAULISTA

EXPEDIENTE:

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA

Presidente: Wanderlei Domingues da Silva

Vice-Presidente: Telmo Davino

1º Secretário: Natalia de Paula da Silva

2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino

1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques

2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios

Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira

Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053

www.acevgp.com | comercial@acevgp.com

- Diretora Comercial: Edmara Calazans Cardozo Oliveira

- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)

- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares

- Impressão: Gráfica Rio Claro

Jornal da ACE não se responsabiliza por ideias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

TEMOS
VAGAS!
CONSULTE AS OPORTUNIDADES

Candidato: acesse o QRcode e cadastre seu currículo



ESTAMOS CONTRATANDO!

ATENDENTE DE VENDAS

Requisitos:

- Vaga disponível para homens e mulheres.
- Experiência com vendas

Faça parte da nossa equipe!

Envie seu currículo:
financeiro@gessovargemgrande.com.br
(11) 95581-3031



Temos vagas abertas

Assistente Fiscal

- ✓ Superior em Ciências Contábeis
- ✓ Experiência na função
- ✓ Desejável conhecimento em trabalhar com o sistema Domínio

Envie o seu currículo para:
marcos@essencialcontabil.com.br

essencial
contábil



TEMOS VAGAS

Balconista de AÇOUGUE

Balconista de FRIOS

Requisitos:
Vagas para maiores de 18 anos.

FAÇA PARTE DO NOSSO TIME

Envie seu currículo:
(11) 95058 1272
supervrg.rh@gmail.com

Ou entregue aqui em nosso balcão de atendimento

Boa Sorte!



ATENÇÃO EMPREGADOR: anuncie sua vaga no
BALCÃO DE EMPREGOS DA ACE

INFORMAÇÕES LIGUE:
(11) 4159-1053

PRECISANDO DE
Certificado Digital?



PULSE
CERTIFICAÇÃO DIGITAL

Agora você pode adquirir:



com comodidade e conveniência.

Descontos especiais para Associados!

Agende seu horário
(11) 99655-1027 (c/ Rafael)
rafa.ribeiru@gmail.com

OPÇÃO DE ATENDIMENTO A DOMICÍLIO PARA MAIOR COMODIDADE

Taxa do lixo começa a valer em 2026 em Vargem Grande Paulista

Segundo o marco legal do saneamento (Lei 14.026/2020), a sustentabilidade financeira da limpeza urbana deve ser garantida com taxas municipais

A partir de 2026, moradores e empresários de Vargem Grande Paulista passarão a pagar uma nova cobrança: a Taxa de Coleta, Remoção e Destinação de Lixo e Resíduos, instituída pela Lei Complementar nº 12/2025, aprovada pela Câmara Municipal e sancionada em outubro pelo prefeito Piter Santos. O novo tributo — conhecido popularmente como “taxa do lixo” — tem gerado descontentamento entre parte da população, mas, segundo a Prefeitura, a criação da taxa é uma exigência legal federal e o município poderia ser responsabilizado judicialmente caso não a instituisse.

De acordo com a Prefeitura, a medida atende ao que determinam os artigos 29 e 35 da Lei Federal nº 11.445/2007, alterada pela Lei nº 14.026/2020, que obriga todos os municípios brasileiros a



instituírem cobrança específica pelos serviços de manejo de resíduos sólidos. “O prefeito foi obrigado a apresentar o projeto sob pena de ser responsabilizado criminal e civilmente, embora, pessoalmente, seja contrário à criação de mais um tributo em um sistema cuja carga já é elevada”, informou o secretário de Assuntos Jurídicos e Justiça, Tadeu Nogueira.

A taxa passará a ser cobrada a partir de 2026, e o valor será calculado com base na área construída do imóvel, sem distinção entre residências, comércios ou indústrias. O custo definido foi de R\$ 1,95 por metro quadrado, e o pagamento seguirá o mesmo calendário e critérios do IPTU, mas com guias separadas — ou seja, a taxa não será incorporada ao carnê do imposto.

Imóveis não residenciais com área superior a 1.000 m² serão classificados como “grandes geradores” e pagarão cinco vezes o valor normal. Esses contribuintes, no entanto, poderão pedir isenção, desde que comprovem a destinação própria de seus resíduos por meio de contrato com empresa especializada e plano de gerenciamento aprovado.

Quem tem direito à isenção

A nova lei também prevê isenções para inscritos no CadÚnico Municipal, beneficiários de programas de incentivo ao desenvolvimento econômico e instituições filantrópicas, religiosas ou educacionais sem fins lucrativos. Além disso, o município subsidiará 15% do custo total do serviço, usando parte de sua receita para evitar que a taxa tenha valor ainda mais alto.

Segundo a Prefeitura, o município vinha arcando com todos os custos do contrato de coleta e destinação de resíduos, o que impactava diretamente o orçamento público. A cobrança da taxa busca adequar a cidade à legislação nacional e garantir recursos específicos para manter e melhorar o serviço.

Questionado sobre quais melhorias a população pode esperar com a arrecadação específica da taxa, o secretário afirmou que a medida visa, em um primeiro momento, a “custear o contrato administrativo celebrado para a prestação dos serviços de coleta e destinação dos resíduos sólidos”.

Ele sinalizou também, que a administração municipal futuramente deverá investir em ecopontos, coleta seletiva, programas de educação ambiental e incentivos fiscais para práticas sustentáveis. Essas ações, porém, dependerão do equilíbrio financeiro do sistema e da arrecadação obtida com o novo tributo.



“A ampliação dos dias de coleta e a modernização da frota serão objetos de estudos, porém, desde que o seu custo não acarrete a elevação do valor da tonelagem, critério utilizado na contratação dos serviços de coleta e destinação final dos resíduos, afinal, a elevação dos valores dos serviços impactará na elevação do valor da “Taxa do Lixo”, explicou o secretário.



Villa's
CERVEJARIA ARTESANAL

Villa's Chopp Artesanal:

O Sabor da Celebração no Seu

EVENTO OU NEGÓCIO.

CONSUTE DISPONIBILIDADE

RESERVA DE BARRIL PARA SUA FESTA
(COM CHOPEIRA A GELO INCLUSA).

PARA SUA EMPRESA
OU AONDE ACHAR MELHOR!

(11) 99512-6269

R. Ayl Bandeira, 2000,
Parque belbancy, VGP

MDC Consultoria
MARKETING DIGITAL E CONSULTORIA



Por: Marcos Paulo de Souza

Contador e especialista em gestão de negócios de serviço.
À frente da Essencial Contábil, em Vargem Grande Paulista, lidera projetos de modernização e crescimento empresarial.
Voluntário no CREIO - Instituição voltada à inclusão e apoio social.

Como se preparar para os novos impostos e regras em 2026

A partir de 2026, o Brasil inicia uma grande mudança no sistema de impostos, com a entrada em vigor da Reforma Tributária. E mesmo que muita gente pense que isso só afeta as grandes empresas, a verdade é que os pequenos e médios negócios — como os que temos aqui em Vargem Grande Paulista — também precisarão se adaptar.

Os tributos que incidem sobre o consumo vão mudar. Impostos como ICMS, ISS, PIS e COFINS serão substituídos por dois novos: o IBS e a CBS, além de um Imposto Seletivo para produtos que fazem mal à saúde ou ao meio ambiente.

Se você é optante do Simples Nacional, fique atento: a nova Resolução CGSN nº 183/2025 trouxe regras mais rígidas. Agora, toda receita que tiver ligação com a atividade principal da empresa — mesmo que seja eventual — entra na conta da receita bruta. Isso pode gerar desenquadramento do regime, aumento de imposto e até multas se não houver controle.

Além disso, está em debate o PL 1087/2025, que prevê uma nova cobrança de 10% sobre os lucros distribuídos acima de R\$ 50 mil por mês para os sócios. Ou seja, até mesmo a forma como o empresário retira seu dinheiro da empresa pode precisar mudar.

Diante disso tudo, eu reforço: não espere 2026 para se organizar. Agora é a hora de sentar com o seu contador e fazer um bom diagnóstico da empresa: quanto está faturando, como está registrando suas receitas, como os sócios recebem, e se o regime atual de tributação ainda vale a pena.

Mais do que nunca, será essencial que o empresário melhore a gestão da sua empresa. Ter controle sobre o que entra e sai do caixa, acompanhar de perto os relatórios contábeis e entender minimamente como funciona sua tributação são atitudes que farão toda a diferença. Quem tiver uma gestão mais organizada vai conseguir se adaptar melhor ao novo modelo e até pagar menos impostos de forma legal.

Quem se antecipa, economiza. E quem tem boa gestão, cresce com segurança. 2026 está logo ali. Vamos nos preparar?



2º Feirão de Empregos registra 2 mil atendimentos

A segunda edição do Feirão de Empregos, realizado no dia 1º de novembro, foi marcado por uma grande mobilização em prol da empregabilidade em Vargem Grande Paulista. O Governo Municipal, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Empreendedorismo e do Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT), reuniu diversas empresas parceiras com mais de 560 vagas disponíveis em diversas áreas. O evento contou com

mais de 2 mil atendimentos no Ginásio Municipal de Esportes, onde trabalhadores tiveram a oportunidade de entregar currículos, participar de entrevistas e ter contato direto com os recrutadores.

O Feirão teve como objetivo facilitar o acesso da população às oportunidades de trabalho, impulsionando a recolocação profissional e fortalecendo a geração de renda no município. Além das vagas oferecidas, os candidatos contaram com o apoio das equipes do PAT, que auxiliaram na elaboração de currículos e no encaminhamento às oportunidades mais compatíveis com cada perfil.

“O Feirão de Empregos é uma iniciativa que vai muito além das vagas. É um momento de esperança, de oportunidade e de valorização das pessoas. O contato direto com os recrutadores faz toda a diferença”, ressaltou o secretário de Desenvolvimento Econômico e Empreendedorismo, José Carlos Ricardo de Souza.

Foto: reprodução/Secretaria de Comunicação PMVGP




INGLÊS FISK

VOCÊ LIVRE PARA FALAR COM O MUNDO

QUER FAZER ACONTECER? FAÇA FISK.

- ✓ **Experiência Digital Completa**
Plataforma Cyber Fisk, games, apps, QR codes, e-books, materiais digitais e muito mais
- ✓ **Do Jeito que Você Costuma Aprender**
Turmas regulares ou personalizadas
- ✓ **Inglês em 18 Meses**
Curso intensivo - Speed
- ✓ **Área de Turismo**
Curso prático e objetivo - May I Help You?
- ✓ **Imersão e Entretenimento**
Intercâmbios, viagens e acampamentos
- ✓ **Certificações Internacionais**
Qualificação e reconhecimento no mercado

MATRICULE-SE JÁ!
• AULAS PRESENCIAIS OU ON-LINE •

INGLÊS ESPANHOL INFORMÁTICA PROFISSIONALIZANTE

TÃO TÃO FISK

FISK.COM.BR **FISKCENTRODEENSINO** **FISKOFICIAL** **(11) 98857-7463**

Judô do Colégio Innovare: Formação de Cidadãos e Conquista de Campeões!



Desde a sua fundação, o Colégio Innovare firmou um compromisso inabalável com a formação integral de seus alunos.

O Judô emerge como um dos pilares dessa filosofia, pois transcende uma modalidade esportiva e se torna um lema de vida, sendo visto como uma poderosa ferramenta pedagógica.

O reconhecimento é internacional: **a UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) reconhece o Judô como o esporte mais adequado para a formação de crianças e jovens entre 2 e 21**

anos. Alinhado a essa visão, o foco do Innovare é o desenvolvimento do potencial máximo de cada estudante, valorizando o autoconhecimento, socialização, autonomia, equilíbrio e a prática da autodefesa.

A Liderança e o Histórico Vencedor do Sensei Wirlen Garcia



O sucesso e a longevidade do projeto são atribuídos à dedicação e expertise do Sensei Wirlen Garcia, o responsável pela modalidade desde o início do projeto. Professor de Judô desde 2007, Wirlen Garcia é Faixa Preta pela Federação Paulista de como educador, mas também como atleta de alto nível. O Sensei possui importantes títulos em campeonatos regionais, estaduais e no Campeonato Paulista, garantindo um padrão de excelência e inspiração aos jovens judocas.

Do Tatame à Comunidade: Uma Trajetória de Sucesso.

A prática do Judô no Innovare começa cedo, acolhendo as crianças a partir dos 2 anos de idade e estendendo-se até o quinto ano do Ensino Fundamental. Neste ciclo inicial, o esporte de origem japonesa tem sido fundamental para despertar nos jovens o espírito de equipe, a empatia e, sobretudo, o respeito ao próximo.

O engajamento com a modalidade foi tão notável que o colégio expandiu a oferta. Atualmente, um projeto especial no período noturno atende os adolescentes e adultos, além de abrir as portas para a comunidade dos arredores, reforçando o papel social da instituição.

Frutos do Alto Nível.

Kauan Tanaka Berto da Silva, (7º ano) é a promessa do Innovare:



Aos 12 anos já acumula títulos importantes:

- 3º colocado na seletiva para o meeting interestadual 2025 em Blumenau/SC;
- Campeão inter-regional Paulista 2025;
- 3º colocado no torneio de judô aberto do Corinthians;
- Campeão inter-regional Paulista 2024;
- 5º colocado campeonato Paulista 2024;

O talento do aluno comprova a força do Judô de base do colégio.

Matheus Massayuki Tanaka Da Costa Melo, é instrutor e atleta de alta performance no Innovare, sendo um espelho para os alunos.



- Campeão inter-regional Paulista 2023;
- Vice-campeão, Campeonato Paulista 2023;
- 3º colocado, inter-regional Paulista sub-21 2024;
- Vice-Campeão, Campeonato Paulista por faixas 2024;

Atualmente se preparando para conquistar a faixa preta.



Judocas que se destacaram no campeonato regional de Sorocaba

O Judô no Colégio Innovare prova que, sob a orientação de um campeão como o Sensei Wirlen Garcia, a união entre disciplina, técnica e valores é o caminho para formar não apenas bons atletas, mas cidadãos mais conscientes e preparados para a vida.

O Judô do Colégio Innovare é, portanto, um convite aberto para a comunidade. Pais e responsáveis que buscam uma educação que alia excelência acadêmica com o desenvolvimento de valores sólidos, disciplina e preparo físico, estão convidados a conhecer o projeto e as turmas disponíveis para todas as idades, do ensino infantil ao fundamental. Venha conhecer!



Estudantes do Jardim II
Theo e Mel



Estudantes do Mini Maternal
Cecília e Emily

Davi Diniz: Reta Final para a Faixa Preta.



Atleta de alta performance do Colégio Innovare, Davi Diniz é um exemplo de dedicação e disciplina. Ele representa o próximo nível de excelência do projeto e está na fase final de preparação para a conquista da sua Faixa Preta, o maior símbolo de respeito e maestria no Judô

Reconhecimento Oficial: Colégio Innovare é Federado



O ápice dessa trajetória de dedicação e qualidade veio no ano passado, com a conquista de um marco importante: o Colégio Innovare recebeu o Selo da Federação Paulista de Judô (FPJ), tornando-se uma instituição oficialmente federada. Este reconhecimento chancela a excelência do trabalho desenvolvido.



Para nos conhecer melhor, siga nossas Redes Sociais. @colegioinnovarevvp



**COLÉGIO
INNOVARE**

(11) 99777-5144



Tatiane Visconi



Por: Janaína Tanze

Fisioterapeuta pós-graduada em reabilitação cardiopulmonar pelo Hospital Albert Einstein

Entenda as “ites”: bursite, tendinite e artrite

A rotina de quem trabalha com movimentos repetitivos, seja manuseando máquinas, escrevendo/digítando ou até mesmo fazendo as tarefas domésticas frequentemente é prejudicada por dores articulares, que não só atrapalham a rotina e produtividade, mas também afetam a qualidade de vida.

As alterações com o sufixo “ITE” normalmente indicam um processo inflamatório, onde o prefixo da palavra aponta a região do corpo afetada. Exemplos: Sinusite (inflamação dos seios nasais), tendinite (inflamação dos tendões), bronquite (inflamação dos brônquios), rinite (da mucosa nasal), artrite (das articulações), etc.

Nesse artigo abordaremos em especial a bursite, tendinite, artrite e artrose, que estão frequentemente relacionadas a movimentos repetitivos e são muito discutidas dentro da medicina do trabalho, pois é um grande fator de afastamento de funções.

Bursite

Inflamação da Bursa (que é uma pequena bolsa de fluido localizada entre ossos, tendões e músculos com a função de reduzir o atrito na região). **Causas:** Movimentos repetitivos, esforço excessivo, trauma, má postura ou em associação com outras doenças como a artrite. **Regiões mais comuns:**

ombro, cotovelo, quadril e joelho. **Sinais e sintomas:** dor local, inchaço, vermelhidão, calor e limitação dos movimentos.

Tendinite

Inflamação do tendão/tendões (que é o que conecta o músculo ao osso, indispensável para a movimentação).

Causas: similares da bursite, em especial os movimentos repetitivos (hipersolicitação daquele tendão que acaba inflamando). **Regiões mais comuns:** ombro, cotovelo, punho, tornozelo e joelho. **Sinais e sintomas:** Dor no tendão que piora com o movimento e melhora com repouso, rigidez e perda de força, hipersensibilidade local, inchaço e vermelhidão.

Artrite

Inflamação da articulação. **Tipos** - existem vários, dos mais comuns podemos citar: artrite reumatoide que tem causa autoimune, artrite gotosa com relação ao acúmulo de ácido úrico, artrite degenerativa que tem relação ao processo de desgaste natural das cartilagens que servem como amortecedores dentro da articulação. **Fatores de risco:** sobrecarga nas articulações, atividades repetitivas ou de impacto, doença autoimune, infecções, obesidade e idade avançada. **Regiões mais comuns:** joelhos, punhos, quadril e ombro, mas pode acometer mãos e pés, a depender do tipo de artrite. **Sinais e sintomas:** dor local, inchaço, vermelhidão e sensação de calor na articulação, fraqueza, atrofia muscular, estalo e sensação de areia ao movimentar, entre outros.

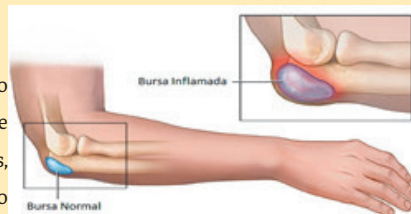
Artrose

Doença degenerativa crônica que leva ao desgaste da cartilagem que reveste os ossos dentro das articulações (é uma progressão da artrite). **Regiões mais comuns:** similares aos da artrite. **Sinais e sintomas:** todos os da inflamação, porém a dor é intensa e causada pelo atrito direto entre os ossos devido ao desgaste da cartilagem. É uma doença crônica, os sintomas mais duradouros e o tratamento mais complexo.

O tratamento no geral baseia-se em buscar o fator/atividade desencadeante da inflamação, tentar adaptá-lo ou modificá-lo a fim cessar a agressão àquela articulação. Juntamente a isso é importante tratar os sintomas, medicações para dor, anti-inflamatórios e uso de gelo na região são ótimos aliados. Mas, é a fisioterapia que faz toda a diferença, os recursos fisioterapêuticos quando bem empregados para cada caso, podem proporcionar uma ótima evolução e muitas vezes a cura e retorno às atividades normais.

“O autocuidado não é egoísmo, é uma necessidade. Ao cuidar de si, você se capacita a cuidar melhor dos outros”. Carter F. Por uma longevidade prazerosa e sem dor, cuide-se.

Fonte: Jr.A.S; et al. Intervenção fisioterapêutica na osteoartrite de joelho: revisão narrativa. Research, society and development. V. 11/Nº4, 2022.



MÊS DA SAÚDE
DO HOMEM

#NOVEMBROAZUL

VIVER EM SAÚDE

A prevenção
nasce da
atenção de
cada dia.



ASSISTA AO VÍDEO



A Unimed incentiva
esse **cuidado**.

Quando o bem-estar
se torna hábito, a vida
flui ainda melhor.

Unimed 
São Roque

DIA DO EMPREENDEDORISMO FEMININO:

Vargem Grande Paulista celebra mulheres que inspiram e transformam a economia local

No mês de novembro, celebra-se o Dia do Empreendedorismo Feminino — uma data que simboliza a força, a criatividade e a determinação das mulheres que transformam sonhos em negócios e desafios em conquistas. Em Vargem Grande Paulista, o espírito empreendedor feminino pulsa forte. São mulheres que, com coragem e propósito, movimentam a economia local, geram empregos e inspiram outras mulheres a acreditarem em seu potencial.

A Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Vargem Grande Paulista tem orgulho de apoiar e dar visibilidade a essas histórias que unem sensibilidade, inovação e muita garra. Nesta edição, o Jornal da ACE apresenta quatro empreendedoras da cidade que trilham caminhos diferentes, mas compartilham a mesma essência: a vontade de fazer a diferença.



Danielle de Maria: da veterinária à gastronomia, ela encontrou na culinária o sabor de um novo começo

Após quase três décadas dedicadas à medicina esportiva equina, Danielle de Maria, de 52 anos, decidiu transformar sua paixão pela culinária em profissão. De origem italiana, ela sempre enxergou a cozinha como um espaço de afeto e conexão. Hoje, à frente do Mamma Mía Restaurante e Rotisserie, Danielle oferece experiências gastronômicas que unem técnica, tradição e emoção.

“Meu maior desafio foi mudar completamente de área e recomeçar. Mas cozinhar é um ato de amor. Quero

que cada prato desperte uma memória, um sentimento bom em quem o saboreia”, afirma. Com planos de expandir o negócio, ela reforça sua mensagem às mulheres: *“Somos fortes por natureza. Inove, trabalhe com afinco e seu sonho vai virar realidade”*.



Selma dos Santos Novaes: duas décadas transformando vidas através da beleza

Há mais de 20 anos, Selma dos Santos Novaes, cabeleireira e especialista em visagismo e terapia capilar, é um exemplo de persistência e amor pelo que faz. Sua trajetória começou após ser desligada da empresa onde trabalhava, logo após a maternidade. A necessidade virou oportunidade, e o talento falou mais alto.

“Trabalho movida pela satisfação de ver o brilho no olhar das pessoas. Cuidar de cada cliente é uma forma de expressar carinho e dedicação”, conta.

Após anos no mesmo ponto comercial, realizou o sonho de inaugurar seu próprio salão: um espaço pensado para acolher e valorizar

cada pessoa. “Nada é simples, mas é na dificuldade que descobrimos nossa força”, afirma Selma, símbolo de resiliência e empatia.



Giseli Oliveira: da primeira pinça à própria clínica de estética

Apaixonada pela área da estética desde jovem, Giseli Oliveira trocou a estabilidade do emprego formal pela realização de um sonho. Após se formar em Estética, abriu sua primeira sala de atendimentos e hoje comanda um espaço acolhedor em Vargem Grande Paulista: a Beauty Clinic Gisele Oliveira.

Seu diferencial está no atendimento personalizado e no cuidado com cada cliente. “Tenho um quadro na parede com minha primeira pinça e a frase: ‘Imagine uma história para sua vida e acredite nela’. Foi isso que fiz”, conta.

Entre as muitas histórias emocionantes, lembra-se de uma cliente que chorou ao ver as sobranças refeitas após anos de insatisfação. “Ver a autoestima dela restaurada me fez lembrar por que escolhi esse caminho”, diz Giseli, que aconselha: *“Nunca desista na primeira dificuldade. Deus não coloca sonhos impossíveis no nosso coração”*.



Viviane Giroldo: proteção com propósito

Com 18 anos de experiência no mercado financeiro, Viviane Madeira dos Santos Giroldo, 45 anos, decidiu seguir um novo rumo e fundou a Vittorisa Seguros. O que a motivou foi o desejo de humanizar o atendimento e oferecer segurança de forma transparente e empática.

“O setor de seguros ainda é muito masculino, mas isso está mudando. A presença feminina traz escuta, sensibilidade e acolhimento”, explica.

Para ela, empreender foi um ato de coragem e fé. “Deixei a estabilidade para construir algo do zero. Cada cliente que confia em mim é a prova de que valeu a pena”, afirma. Hoje, Viviane colhe o

reconhecimento de quem enxerga na sua marca não apenas um serviço, mas um laço de confiança.

Histórias como as de Danielle, Giseli, Selma e Viviane representam o que há de mais inspirador no empreendedorismo feminino: a capacidade de reinventar-se, equilibrar múltiplos papéis e transformar sonhos em impacto real.

Neste mês especial do EMPREENDEDORISMO FEMININO, a ACE celebra todas as mulheres empreendedoras de Vargem Grande Paulista que fazem a cidade crescer, brilhar e acreditar que empreender é também um ato de amor.



Por: *Arantxa Morales Toledo*

Consultora de RH e especialista em atração de talentos e empregabilidade

Fim de ano: como se preparar para contratações temporárias

A sazonalidade está batendo à porta e, com ela, indústrias, comércios e o varejo começam a recrutar um grande volume de mão de obra temporária para o final do ano. A expectativa é de mais de 500 mil contratações entre outubro e dezembro de 2025.

As áreas mais aquecidas são as comercial, administrativa e de tecnologia, com destaque para funções como vendedor, representante comercial, auxiliar administrativo e desenvolvedor. É o momento ideal para garantir um extra no Natal — mas, mais do que isso, muitas vezes o fim de ano pode ser uma porta de entrada em excelentes empresas e uma oportunidade para mudar e direcionar sua carreira.

As empresas terceirizadas estão a todo vapor, recrutando e montando bancos de talentos para as contratações de fim de ano. As ofertas são variadas e, com a estratégia certa, é possível se posicionar de forma inteligente e alcançar boas oportunidades — com potencial de escolha, ainda!

O primeiro passo é atualizar seu currículo de forma direcionada à sua área de atuação. Deixe claro o cargo pretendido, inclua uma breve introdução do seu perfil e descreva suas principais atividades — especialmente nas duas últimas experiências. As anteriores podem ser apresentadas de forma mais resumida, com dois ou três tópicos por função.

Depois, mantenha seus perfis atualizados nas plataformas mais usadas para contratações temporárias. Normalmente, grandes empresas contratam consultorias especializadas em mão de obra temporária para fazer essas seleções. Ou seja, o principal caminho não é se candidatar diretamente nos sites das empresas, mas sim em ferramentas como Catho, InfoJobs, Indeed, Gupy e Pandapé, que são utilizadas para captar profissionais.

Também vale se cadastrar nas principais empresas de recrutamento e seleção de mão de obra terceirizada, como Luandre, Randstad, Gi Group, ManpowerGroup e Global Empregos. Participe do máximo de entrevistas que puder e avalie as oportunidades não apenas pelo salário e pelas condições imediatas, mas também pelo potencial de crescimento futuro.

Quando conseguir uma oportunidade, se esforce e se dedique para mostrar seu diferencial. Busque um bom desempenho profissional, conecte-se bem com colegas e superiores, demonstre colaboração, espírito de equipe e contribua para um ambiente positivo.

Traga o cliente para o centro: execute suas atividades buscando sempre facilitar a vida do cliente e garantir uma boa experiência. A rapidez de adaptação também é uma característica muito valorizada nesse tipo de contratação. Ser ágil e flexível em horários, demandas e mudanças demonstra que você é um profissional versátil e valioso.

Encare essa oportunidade como uma semente para um futuro próspero, e dê o seu melhor!

VENDAS

Black Friday deve movimentar pequenos negócios e exige atenção do consumidor

A Black Friday 2025 promete aquecer o comércio e beneficiar cerca de 68 mil pequenos negócios no Estado de São Paulo, segundo levantamento do Sebrae-SP. A pesquisa mostra que os consumidores estão cada vez mais estratégicos: 47% pesquisam preços com até três meses de antecedência, e os itens mais desejados são roupas, calçados, eletrônicos e produtos de beleza.

Com o crescimento das compras online e híbridas, sites, redes sociais e marketplaces lideram as buscas por promoções. O PIX deve ser o meio de pagamento mais usado, seguido por cartão de crédito e parcelamento.

Para os consumidores, a principal recomendação é desconfiar de descontos muito altos e comparar preços antes de comprar. “Algumas empresas aumentam o valor dias antes da Black Friday para depois aplicar um ‘desconto’ falso”, alerta Roberto Falcão, coordenador do MBA em Gestão de Negócios da FECAP. Ele também orienta atenção aos juros embutidos no parcelamento e à necessidade real do produto: “Vale a pena refletir se a compra é mesmo necessária ou apenas um impulso”.

Já para os pequenos empreendedores, o momento é ideal para fortalecer a presença digital, oferecer promoções transparentes e brindes criativos que ajudem a fidelizar clientes. Segundo o Sebrae-SP, 23% dos consumidores compram motivados por ofertas exclusivas, o que abre espaço para ações personalizadas e campanhas de relacionamento.

Com planejamento, tanto quem compra quanto quem vende pode aproveitar o melhor da Black Friday sem cair em armadilhas nem comprometer o orçamento.



Santa Clara
 Laboratório Médico

**Exames com excelência,
 atendimento com coração.**
 Esse é o jeito Santa Clara
 Laboratório de cuidar!

**Exames laboratoriais, coleta externa
 e atendimento a diversos convênios**

11 4158-3910 **11 97473-1729**

Vargem Grande Paulista / Caucaia do Alto - Cotia

/santa.claralaboratorio /santaclaralaboratoriomed
 www.santaclaralab.com.br

TEIA: Os próximos passos seguem nessa direção: articular novas formas de fortalecer e estimular os agroecossistemas e a produção local. Entre as ideias, estão a criação de cestas e assinaturas de produtos agroecológicos, aproximando produtores e consumidores em uma rede mais conectada. Também há o desejo de ampliar as ações, quem sabe com novos dias de feira, um espaço fixo na Casa de Cultura Maria de Verdade, ou até mesmo uma feira agroecológica própria da Teia, com suas barracas organizadas de forma independente. São várias possibilidades no horizonte, inclusive a criação de um aplicativo que facilite essa aproximação entre quem produz e quem consome.



Vargem Grande Paulista

parabéns

A Associação Comercial e Empresarial de Vargem Grande Paulista celebra com orgulho os **44** anos de emancipação, marcados pela força de sua gente, pelo espírito empreendedor e pela união de quem acredita no desenvolvimento local.



CEFOR ACE

Centro de Formação
e Eventos

LOCAÇÃO PARA EVENTOS
Sociais - Corporativos
Treinamentos - Palestras

- Salão com mais de 1.000m²
- Mezanino, salas para cursos
- Estacionamento
- Cozinha



Estrada da Bonanza, 781 - Vargem Grande Paulista
Contato: 4159-1053 | www.acevgp.com