

# ACE

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL  
E EMPRESARIAL

VARGEM GRANDE PAULISTA

# Mês das Crianças

**Programação especial em Vargem Grande Paulista e região promete diversão para as famílias e boas oportunidades para os lojistas**

**Comerciantes reforçam cuidados após casos de bebidas adulteradas**



**Histórias de fé e superação inspiram a campanha Outubro Rosa**



**De 15 a 18 de Outubro: Feira do Empreendedor 2025 do Sebrae**



**PEDIU?**   
**CHEGOU!**

PASSARINHO GÁS E ÁGUA



RUA JOSÉ MANOEL DE OLIVEIRA, 281  
 JD. BELA VISTA - V.G.P

 (11) 4158-7801  
 (11) 4158-1974

**OG**  
**ÓTICA GLASS**  
 DESDE 2015



 11 4158-1110  11 95781-3484  
 @OTICA.GLASS  
 AV. PRES. TANCREDO NEVES 868  
 VARGEM GRANDE PAULISTA (AO LADO DA PASSARELA)

FILIADA À FACESP  
**ACE**  
 ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL  
 VARGEM GRANDE PAULISTA

**EXPEDIENTE:**

**ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA**

Presidente: Wanderlei Domingues da Silva

Vice-Presidente: Telmo Davino

1º Secretário: Natalia de Paula da Silva

2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino

1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques

2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios

Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira

Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

**JORNAL DA ACE:**

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053

www.acevgp.com | comercial@acevgp.com

- Diretora Comercial: Edmara Calazans Cardozo Oliveira

- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)

- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares

- Impressão: Gráfica Rio Claro

Jornal da ACE não se responsabiliza por ideias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

TEMOS  
**VAGAS!**  
 CONSULTE AS OPORTUNIDADES

**essencial**  
 contábil

WWW.ESSENCIALCONTABIL.COM.BR

**VAGAS ABERTAS**

AUXILIAR FISCAL

AUXILIAR CONTÁBIL

AUXILIAR DPTO. PESSOAL

Envie o seu currículo para:

marcos@essencialcontabil.com.br

**VAGAS:**  
 COLÉGIO INNOVARE  
 ESTÁ RECRUTANDO E  
 SELECIONANDO NAS FUNÇÕES  
 ABAIXO:  
 PROFESSOR EDUCAÇÃO INFANTIL,  
 FUNDAMENTAL I E II  
 AUXILIAR DE LIMPEZA  
 FAVOR ENVIAR PARA O E-MAIL:  
 SECRETARIA@COLEGIONNOVAREVGP.COM.BR

**Temos vagas**  
 Ajudante de Loja

Residir Em Vargem Grande Paulista

**Estamos Contratando**  
 REPOSITOR (A) | BALCONISTA DE AÇOUGUE  
 BALCONISTA DE FRIOS | PADREIRO (A)  
 ZELADOR (A)

Loja: Vargem Grande Paulista 2  
 Av. Manuelino do Prado, 120 - Centro  
 Vargem Grande Paulista - SP

Necessário ser maior de 18 anos

**Venha fazer parte do time São Roque Supermercados!**  
 Aproveite a oportunidade e faça parte da maior Rede de Supermercados da Região!

Envie seu currículo para o e-mail:  
 gerente29@smsr.com.br

**OPORTUNIDADE DE EMPREGO** *Gideão SUPERMERCADOS*

**Venha fazer parte da nossa família!**

**Cargo disponível;**

- Operador de caixa
- Repositor mercearia
- Repositor de hortifruti
- Balconista de padaria

**Requisitos**

- Comunicativo
- Proativo
- Organizado
- Flexibilidade
- Maior de 18 anos

**Início Imediato**  
 Av. Madagascar - 320, Vargem Grande Paulista

**ATENÇÃO EMPREGADOR:** anuncie sua vaga no

**BALCÃO DE EMPREGOS DA ACE**

**INFORMAÇÕES: 4159-1053**

Candidato: acesse o QRcode e cadastre seu currículo



PRECISANDO DE  
**Certificado Digital?**



**PULSE**  
 CERTIFICAÇÃO DIGITAL

**Agora você pode adquirir:**



**com comodidade e conveniência.**

**Descontos especiais para Associados!**

**Agende seu horário**  
 (11) 99655-1027 (c/ Rafael)  
 rafa.ribeiru@gmail.com

**OPÇÃO DE ATENDIMENTO A DOMICÍLIO PARA MAIOR COMODIDADE**

# Sebrae-SP apresenta a Feira do Empreendedor 2025 e inspira quem sonha em abrir ou expandir seu negócio

No próximo dia 15, começa a edição 2025 da Feira do Empreendedor (FE25) do Sebrae-SP. O evento é gratuito, será realizado no São Paulo Expo, na capital paulista, e vai até dia 18. Quem quiser visitar, pode se inscrever no site [fe25.com.br](http://fe25.com.br).

Será a 14ª edição da Feira do Empreendedor, que este ano traz o conceito 'Inteligência Empreendedora' e tem o objetivo de fomentar o empreendedorismo com foco na geração de negócios, networking e divulgação de produtos e serviços, além de trazer tendências, oportunidades, tecnologia e muita história inspiradora. A expectativa é receber aproximadamente 110 mil visitantes.

Diante de um crescente uso e interesse relacionado à Inteligência Artificial (IA), o conceito de Inteligência Empreendedora (IE) envolve tudo o que o Sebrae-SP desenvolveu ao longo dos mais de 50 anos de atuação. Ou seja, é todo o conhecimento que a instituição tem e oferece para cada empreendedor ou potencial dono de negócio, de forma direcionada e personalizada.

"A FE25 é um evento para todos: quem já empreende e quem pensa em empreender no futuro. Ela reúne o capital intelectual do Sebrae-SP e proporciona ao público acesso a uma gama de informações que abrange desde os princípios básicos de gestão até o que há de mais atual e tendências; na Feira, as pessoas fazem uma imersão no universo empreendedor e saem com ideias, planos e



inspirações", afirma o Diretor-Superintendente do Sebrae-SP, Nelson Herveo Costa.

A FE25 terá mais de 50 mil m<sup>2</sup> divididos em sete eixos temáticos para proporcionar uma experiência personalizada e relevante para cada perfil de visitante. Os eixos são: Comece seu Negócio, Gerencie o seu Dinheiro, Inovação e Tecnologia, Marketing e Vendas, Comportamento Empreendedor, ESG – Impacto Social e Ambiental, e Cidade Empreendedora.

Além das atrações temáticas, a programação terá palestras, painéis, atendimentos e consultorias, rodadas de negócios e oportunidades de networking, e contará com a presença de especialistas e empreendedores de diversos setores. Serão cerca de mil expositores durante os quatro dias do evento dos mais variados setores, oferecendo oportunidades de negócio.

**Santa Clara**  
 Laboratório Médico

**Exames com excelência, atendimento com coração. Esse é o jeito Santa Clara Laboratório de cuidar!**

**Exames laboratoriais, coleta externa e atendimento a diversos convênios**

**11 4158-3910** **11 97473-1729**

Vargem Grande Paulista / Caucaia do Alto - Cotia

[@/santa.claralaboratorio](https://www.instagram.com/santa.claralaboratorio) [f/santaclaralaboratoriomed](https://www.facebook.com/santaclaralaboratoriomed)  
[www.santaclaralab.com.br](http://www.santaclaralab.com.br)

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DOS ROMEIROS  
 Cnpj:48.321.66/0001-12

Pelo presente edital de convocação, a presidente da Associação dos Romeiros de Vargem Grande Paulista, Sra. Vera Lucia Novaes de Andrade, nos termos que dispõem o artigo 18 de seu Estatuto, convoca os associados para a Assembleia Geral Extraordinária, que será realizada no dia 01 de novembro de 2025, com início às 10 horas e encerramento às 16 horas, na sede da Associação dos Romeiros, rua Helena Maria - nº203, Jardim Helena Maria, para deliberar sobre a Eleição de 2025, para voto direto e secreto dos associados que se enquadra no artigo 7º de seu estatuto, para os cargos eletivos da Diretoria da ASSOCIAÇÃO DOS ROMEIROS.

Vargem Grande Paulista 08 de outubro de 2025

Vera Lucia Novaes de Andrade  
 Presidente



Por: *Cezar Sena*

MESTRE em Educação – PUC/SP; Especialista em Gestão da Escola – USP; MBA em Gestão Empreendedora – UFF; Neuropsicopedagogo; Psicopedagogo e Pedagogo. Diretor da EE Valêncio Soares Rodrigues; Professor universitário; Escritor; Palestrante. Host do PODSENA. Coach e Influencer digital. Instagram: @cezar.sena

## Dia dos Professores: a vocação não paga as contas!

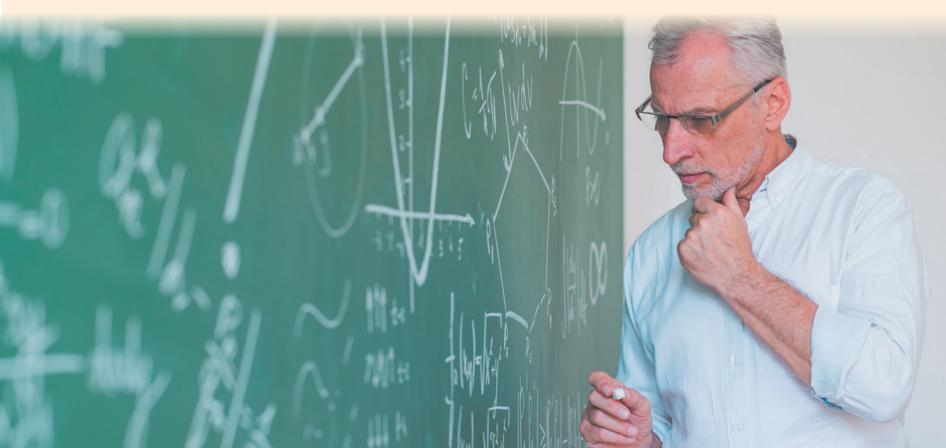
No Dia dos Professores, nossa enquete revelou o perfil do educador inesquecível: aquele que demonstra empatia genuína, domina a didática para tornar o conhecimento acessível e, acima de tudo, crê firmemente no potencial transformador de cada aluno. Essas qualidades são o alicerce para inspirar e moldar gerações, criando um ambiente de aprendizado acolhedor e estimulante, fundamental para o desenvolvimento integral dos estudantes.

Este ideal, contudo, contrasta dolorosamente com a realidade diária enfrentada pela categoria. Enquanto discursos de valorização ecoam em datas comemorativas, a prática esbarra em desafios sistêmicos: baixos salários que não condizem com a formação, a responsabilidade e o custo de vida, gerando desmotivação e dificuldade em atrair e reter novos talentos; uma crônica falta de reconhecimento que se manifesta na ausência de planos de carreira claros, oportunidades de desenvolvimento profissional contínuo e na desvalorização social da profissão; e ambientes de trabalho frequentemente hostis.

Esses ambientes são marcados em algumas escolas por salas de aula superlotadas, que impedem a atenção individualizada e sobrecarregam o educador, comprometendo a qualidade do ensino; pela crescente violência — seja ela verbal, física ou até mesmo digital, vinda de alunos, pais ou da comunidade — que afeta a segurança e o bem-estar mental de docentes e alunos; e por uma burocracia excessiva que desvia tempo precioso do planejamento pedagógico e da interação com os estudantes para tarefas administrativas repetitivas e muitas vezes desnecessárias. Tais condições minam não apenas a saúde física e mental dos professores, levando a quadros de estresse, ansiedade e burnout, mas também a dedicação e a paixão pela docência.

Mais que palmas e homenagens simbólicas em feriados, professores clamam por DIGNIDADE em sua atuação profissional, SALÁRIOS justos e compatíveis com a importância de sua função e o nível de formação exigido, e RESPEITO incondicional às suas condições de trabalho. Isso inclui infraestrutura adequada nas escolas, recursos pedagógicos atualizados, formação continuada de qualidade e um ambiente seguro e propício ao ensino e à aprendizagem, onde possam exercer sua profissão com autonomia e apoio.

Basta de romantizar a vocação docente como uma justificativa para a precariedade e a exploração! Ensinar é uma PROFISSÃO complexa, estratégica e essencial para o desenvolvimento de qualquer nação, que exige e merece condições justas e valorização real. É hora de transformar os discursos em políticas públicas efetivas e sustentáveis, que garantam o devido valor, suporte contínuo e a segurança necessária a quem tem a nobre missão de moldar o futuro de nossa sociedade.



## Etec abre inscrições para o Vestibulinho 2026 com curso técnico gratuito em Vargem Grande Paulista

A Escola Técnica Estadual (Etec) está com inscrições abertas para o Vestibulinho do 1º semestre de 2026, oferecendo formação técnica gratuita e de qualidade, com conexão direta ao mercado de trabalho. Em Vargem Grande Paulista, serão 40 vagas para o curso Técnico em Administração (noite), com duração de um ano e seis meses.

As inscrições podem ser feitas de até 3 de novembro, pelo site [vestibulinho.etc.sp.gov.br](http://vestibulinho.etc.sp.gov.br). Já o exame será aplicado no dia 30 de novembro. Podem participar do processo seletivo estudantes que já concluíram o Ensino Médio ou que, em 2026, estejam matriculados a partir do 2º ano.

O curso técnico em Administração aborda temas como gestão empresarial, finanças, contabilidade, comportamento do consumidor, empreendedorismo e atendimento ao cliente. O profissional desta área pode trabalhar em departamentos de compras, vendas, recursos humanos, produção e logística.

Segundo o Centro Paula Souza, responsável pelas Etecs e Fatecs no Estado de São Paulo, grande parte dos alunos conclui o curso com alta taxa de inserção no mercado de trabalho. Em Vargem Grande Paulista, as aulas serão realizadas no polo da Univesp, com o suporte da Etec de Mairinque, que coordena as turmas da região.



# Dia do Professor: a força e vocação de quem dedica a vida a ensinar

Aos 72 anos, a professora mais experiente da rede municipal de ensino de Vargem Grande Paulista, Izabel Cristina, segue inspirando gerações

Outubro é o mês de celebrar aqueles que moldam o futuro com paciência, dedicação e amor: os professores. Profissionais que, mesmo diante dos desafios diários, seguem acreditando no poder transformador da educação. Em cada sala de aula, há histórias de superação e vocação — algumas marcadas por décadas de experiência, como a da professora Izabel Cristina Giovenardi Martins, de 72 anos, a mais experiente em atividade na rede municipal de ensino de Vargem Grande Paulista.

Com um sorriso sereno e a energia de quem ainda se emociona ao ver o brilho nos olhos dos alunos, Izabel carrega consigo uma vida inteira dedicada ao ensino. “Sempre gostei de ensinar quem me procurasse”, conta, lembrando que sua história com a educação começou de maneira inusitada, já adulta, e por incentivo da filha. “Ela via que eu estava sempre com livros e leituras diversas. Quando se formou no magistério, me incentivou a seguir o mesmo caminho, e assim fiz.”

Antes de lecionar, Izabel trabalhava em um hospital, onde já gostava de ensinar. Mas foi ao entrar em sala de aula que descobriu sua verdadeira vocação. Coursou magistério, depois faculdade de Pedagogia e pós-graduação em Direito Educacional, e passou no concurso público.

Há 18 anos, ela integra o quadro de professores da rede municipal de ensino da cidade, mas antes disso já trabalha na escola como auxiliar de classe e horista. “Amo o que faço. Junto dos alunos, renovo minhas energias todos os dias.”

A rotina da professora Izabel é intensa, mas ela encara cada dia com entusiasmo. “Cuido da minha casa, meus animais, meu marido e planejo aulas à noite pensando em cada aluno.” Mesmo consciente de que o tempo passa, ela garante que ainda não pensa em parar. E afirma: “tenho consciência de que tudo tem seu tempo, mas ainda não é o meu. Enquanto puder contribuir, estarei em sala de aula.”

O amor pela profissão vem acompanhado de uma convicção: ensinar é também cuidar. Para ela, trabalhar com crianças é uma tarefa de dedicação total. “Cada uma tem sua singularidade e precisa ser respeitada”, destaca.

Ao longo dos anos, Izabel viu a educação se reinventar. De acordo com ela, hoje as

crianças são mais participativas, já nascem na era digital. Por isso, a educadora adaptou suas aulas, tornando-as mais dinâmicas e interativas. “Procuró sempre atividades em grupo, com jogos e dinâmicas. As crianças de hoje não conseguem ficar muito tempo sentadas, e com razão. Quando era criança, achava triste ficar quieta por tanto tempo. É preciso deixá-las falar, rir e inventar. Assim elas aprendem melhor.”

Para ela, o segredo da boa convivência com os alunos está na clareza e no respeito. O segredo, segundo a professora, é a postura desde o primeiro dia. “O que não pode, não pode. As regras são combinadas com os alunos e precisam ser cumpridas.” Mais do que uma professora, Izabel é exemplo dentro e fora da escola. Mãe e filha foram inspiração uma para a outra e, hoje, compartilham do mesmo sonho: educar com amor. “Na verdade, a minha filha se inspirou em mim por me ver sempre com livros, mas foi ela quem me inspirou a ser professora.”

Ver o legado continuar é motivo de orgulho. “Ela herdou de mim o gosto pelo estudo e pela



“Amo o que faço. Junto dos alunos, renovo minhas energias todos os dias”,

professora Izabel Cristina Giovenardi Martins

leitura. É uma professora incrível, meu orgulho.” Izabel acredita que educar é um ato de amor e responsabilidade, e que o professor tem uma grande responsabilidade na formação dos cidadãos. “Um ‘sim’ dito sem pensar pode desestruturar uma turma, e um ‘não’ pode traumatizar um aluno. Precisamos pensar antes de falar.”

Ao olhar para trás, Izabel se vê realizada. “Se a Izabel do passado pudesse me ver hoje, ela diria: é essa professora que quero me tornar. Realizei muito além do que sonhava.”

A maior recompensa, segundo ela, é perceber o impacto que o estudo causa na vida das crianças. E com muita humildade, a professora divide o mérito com as colegas da escola onde trabalha. “Meu trabalho só tem um resultado satisfatório porque aprendo todos os dias com a equipe maravilhosa da E.M. Benedito Rocha. Tenho muito orgulho de fazer parte dela.”

Neste mês dos professores, o nome de Izabel Giovenardi se destaca não apenas pela longevidade na profissão, mas pela paixão com que encara cada novo dia em sala de aula. Sua história é um lembrete de que ensinar é, acima de tudo, um gesto de amor — um amor que atravessa o tempo e continua inspirando gerações.



# Outubro Rosa: histórias de fé, coragem e esperança na luta contra o câncer

Outubro é o mês em que o mundo se veste de rosa para lembrar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e de colo do útero. A campanha Outubro Rosa nasceu nos anos 1990 e, desde então, se transformou em um movimento global de conscientização. No Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de mama é o tipo mais comum entre as mulheres, com uma estimativa de 74 mil novos casos por ano até 2026. O câncer de colo do útero, que tem o HPV como principal causa, ainda é o terceiro mais incidente, com cerca de 17 mil novos casos anuais.

Apesar dos números preocupantes, cada estatística representa uma história — de luta, fé, superação e esperança. Em Vargem Grande Paulista, duas mulheres decidiram compartilhar

suas jornadas de enfrentamento ao câncer com o Jornal da ACE. São relatos que emocionam e inspiram: Ruth Quézia de Azevedo, de 62 anos, e Vivian Marinho Rodrigues Munhoz, de 37, transformaram o medo em força e o sofrimento em fé.

Guarda municipal há 19 anos, Ruth sempre levou uma vida ativa, dividida entre o trabalho

e o monitoramento das câmeras do COI e a rotina em família. Tudo mudou quando começou a sentir dores nos seios. “Pedi ao clínico para fazer uma mamografia. Fiz, e o médico logo pediu uma ultrassonografia. Depois da biópsia, ele foi curto e grosso: você está com câncer de mama e precisa ser operada”, lembra.

O impacto da notícia foi devastador. “Fiquei sem chão. Achei que ia morrer. Mas naquele momento pedi a Deus sabedoria e coragem. Quando contei à minha família e aos colegas de trabalho, decidi que não iria me desesperar, mas sim lutar com fé.”

Depois de 40 dias de espera, Ruth conseguiu vaga no Hospital da Mulher, referência no tratamento oncológico. Lá, iniciou o tratamento com uma fé inabalável. “Só Jesus é capaz de te dar essa força. Sem Ele eu não sou nada. É Ele o médico dos médicos”, afirma com firmeza.

Durante as sessões de quimioterapia, ela surpreendeu até os médicos: não apresentou os efeitos colaterais que tanto temia. “Eu achava que não ia suportar, que teria enjojo, dor, fraqueza. Mas graças a Deus estou passando por essa prova dando glória, sem sentir nada. A minha autoestima é saber que tenho um Deus fiel”, conta.

Nas redes sociais, Ruth decidiu compartilhar sua caminhada — sempre com mensagens de fé e gratidão. “Quero que as pes-



“*Achei que ia morrer, mas Deus me dá forças para viver cada dia*”,

afirma Ruth Quézia, que está na luta contra o câncer de mama

soas vejam que sirvo a um Deus vivo, e que Ele me dá forças todos os dias. Creio no meu milagre.”

Além da espiritualidade, ela encontrou apoio na família, nos amigos e na igreja, que se tornaram sua rede de amor

e apoio desde o início do tratamento. Hoje, Ruth está prestes a concluir as quatro sessões da chamada “químio vermelha” e se prepara para iniciar a fase seguinte do tratamento, com oito sessões da quimioterapia branca. “Só vou terminar em fevereiro, mas até lá sigo sustentada pelo Pai. Aprendi que a vida é curta e preciosa. Por isso, digo a todas as mulheres: se toquem, se cuidem, façam seus exames. O diagnóstico precoce salva vidas.”

“Quando recebi o resultado, parecia que o chão tinha se aberto. Mas o amor da minha família me puxou de volta”

Em 2022, Vivian Marinho Rodrigues Munhoz, administradora de empresas, vivia um dos momentos mais felizes da vida: sua filha tinha apenas oito meses e ela curtia a maternidade. Foi durante o período de amamentação que percebeu algo diferente e decidiu investigar.

“Quando abri o resultado, parecia que tinha aberto um buraco na minha frente e eu ia caindo cada vez mais fundo. Passa um filme na cabeça, e parece que você vai morrer só de ler a palavra câncer”, lembra emocionada.

Mas a força apareceu no amor. “Quando me vi lá embaixo, uma mão literalmente me puxou: a do meu marido. Ele me disse que juntos iríamos sair dessa, e assim foi. Encontrei força nos meus filhos e na minha família.”

O início do tratamento foi um misto de medo e fé. Vivian conta que chorou muito, mas decidiu enfrentar com coragem. “Antes mesmo do diagnóstico final, fui aos pés de Nossa Senhora das Graças pedir força, porque no meu coração eu já sabia o que era. Ela me fortaleceu. Eu chorei, mas coloquei na cabeça que seria curada.”

Durante o período mais delicado, a pandemia ainda impunha restrições, e Vivian precisou se isolar para não comprometer a imunidade. “Foi difícil não poder estar perto de todos, mas minha família deu um jeito de se fazer presente. Meus pais, minha sogra e meu marido foram essenciais. Eu me sentia cercada de orações, terços, peregrinações, e isso me manteve em pé.”

Ela também decidiu usar as redes sociais como ferramenta de conscientização. “Percebi que minha história poderia alertar outras mulheres. Compartilhar foi um modo de transformar dor em esperança. Hoje converso com mulheres em tratamento, e algumas dizem que ganham ânimo ao me ver bem.”

Atualmente, Vivian está em fase de acompanhamento e realiza exames de controle a cada seis meses.

A experiência mudou completamente sua forma de ver o mundo. “A gente passa a valorizar o que realmente importa. Reclamar por qualquer coisa não faz mais sentido. O que mais quero é saúde, tempo com a minha família e uma vida mais leve.”

“*Coloquei na minha que precisava enfrentar, me motivou a seguir propósito de que seria*

relembra Vivian Munhoz, que vive com o câncer de mama

## PROTEJA-SE DO câncer de

### Câncer de mama

Mais de 73 mil novos casos por ano.

Alimentação saudável e atividade física podem reduzir o seu risco de ter a doença.

Mulher, fique atenta às suas mamas!

A mamografia de rotina é recomendada para mulheres de 50 a 69 anos.

# ragem e er de mama



**cabeça  
tar e isso  
r com o  
curada”,  
venceu o**

Histórias como as de Ruth e Vivian mostram que o câncer de mama é um desafio físico, emocional e espiritual — mas também uma oportunidade de renascimento. Ambas encontraram no amor, na fé e na rede de apoio a força necessária para seguir em frente.

O Jornal da ACE se une à campanha Outubro Rosa para reforçar o chamado à prevenção: faça o autoexame, realize a mamografia regularmente e procure orientação médica. Cuidar da saúde não é opção. É prioridade!

## e mama e do colo do útero



### Câncer do colo do útero

Mais de 17 mil novos casos por ano.

A prevenção é feita pela vacina HPV.

Meninas e meninos de 9 a 14 anos devem se vacinar.

O exame preventivo é recomendado para mulheres de 25 anos a 64 anos, a cada 3 anos.

Fonte: Ministério da Saúde

LAZER

# Dia das Crianças

## Diversão em família e oportunidades para o comércio da região

Com um calendário cheio de atividades e o comércio aquecido, o mês de outubro deve ser de muito movimento e oportunidades em Vargem Grande Paulista. Entre oficinas, teatro, doces e brinquedos, a cidade se prepara para celebrar o mês das crianças e fortalecer a economia local.

O Dia das Crianças é mais do que uma data comemorativa: é uma oportunidade para o comércio se destacar. A data, celebrada em 12 de outubro, é considerada a última grande oportunidade do varejo antes da Black Friday e do Natal, e deve gerar impacto expressivo nas vendas.

Para os lojistas, o momento é ideal para criar vitrines temáticas, oferecer promoções especiais e investir em experiências dentro da loja, como brincadeiras, distribuição de brindes ou até oficinas rápidas. O objetivo é conectar emoção e consumo — um diferencial competitivo importante, especialmente para o pequeno e médio comerciante.

Além disso, especialistas apontam que ações simples de engajamento nas redes sociais, como sorteios, dicas de presentes e parcerias com influenciadores locais, ajudam a aumentar o alcance e fortalecer a imagem das marcas.

### PROGRAMAÇÃO DE EVENTOS

A Prefeitura de Vargem Grande Paulista promove no dia 18 de outubro uma grande festa em três bairros: Estádio Municipal, Campo São Judas e Campo do Tijuco Preto. As atividades serão

gratuitas e acontecerão das 10h às 16h (no Estádio e São Judas) e das 12h às 17h (no Tijuco Preto).

A programação inclui brinquedos infláveis, música, pipoca, algodão doce e refrigerante para a garotada. O evento faz parte das ações municipais voltadas ao lazer e integração familiar, com expectativa de receber centenas de crianças ao longo do dia.

### Programação especial no comércio e shoppings

O Shopping Central Park, localizado no bairro Tijuco Preto/Vargem Grande Paulista, celebra o Mês das Crianças com uma agenda repleta de atrações gratuitas. No 12/10 (domingo), o shopping recebe duas sessões de teatro infantil: Frozen, às 15h, e O Mágico de Oz, às 18h, com distribuição de pipoca, algodão doce e doces para o público.

Entre os dias 13 e 31 de outubro, o destaque será o Halloween da Casa de Doces da Bruxa Holga, um espaço cenográfico inspirado na história de João e Maria, que promete encantar o público com experiências interativas. Além disso, no dia 25, acontece a tradicional Caça aos Doces, quando as crianças percorrem as lojas em busca de guloseimas.

Já o Shopping Granja Vianna preparou uma programação diversa, que inclui o Baixos Festival — encontro de carros personalizados — no dia 12, além do Parque D.P.A. (Detetives do Prédio Azul), com atividades lúdicas para crianças até 13 anos, em funcionamento até 15 de outubro.





Por: Aídee Rodrigues Marchi

Psicóloga CRP: 06/125891  
 Especialidades: Inteligência  
 Emocional, Transtornos Afetivos, Luto e  
 Autoconhecimento

## O que a polêmica das bebidas destiladas revela sobre nós?

Nas últimas semanas, o Ministério da Saúde emitiu um alerta sobre o consumo de bebidas destiladas, após casos de intoxicação por metanol em várias regiões do país, o problema reacendeu uma discussão antiga: a falta de fiscalização, o comércio irregular e o impacto do álcool na saúde pública.

O metanol é uma substância tóxica usada de forma ilegal na produção de bebidas falsificadas. Mesmo em pequenas quantidades, pode causar cegueira, danos neurológicos e até a morte. Diante disso, autoridades intensificaram investigações e orientaram a população a redobrar os cuidados com o que consome.

Mas o impacto vai além da tragédia individual... O Brasil gasta bilhões de reais todos os anos com internações e tratamentos relacionados ao consumo de álcool, hospitais sobrecarregados, famílias destruídas e um número crescente de jovens iniciando o uso cada vez mais cedo mostram que a questão não é apenas de segurança alimentar, é social, cultural e de saúde mental.

A polêmica das bebidas adulteradas trouxe à tona uma pausa forçada no hábito de beber, e, com ela, um espelho incômodo: quantas pessoas perceberam o quanto dependem do álcool para viver bem? Quantas vezes o "só um pouquinho" virou um refúgio para aliviar tensões, silenciar dores ou buscar coragem?

O vício nem sempre se apresenta em doses exageradas. Ele começa no momento em que a bebida se torna uma necessidade emocional disfarçada de prazer, talvez esse seja o verdadeiro alerta por trás da polêmica: Será que o perigo está mesmo somente na garrafa... ou na forma como a usamos para fugir de nós mesmos?

# Villa's

CERVEJARIA ARTESANAL

Villa's Chopp  
 Artesanal:

O Sabor  
 da Celebração no Seu

EVENTO OU NEGÓCIO.

CONSULTE DISPONIBILIDADE

RESERVA DE BARRIL PARA SUA FESTA  
 (COM CHOPEIRA A GELO INCLUSA).  
 PARA SUA EMPRESA  
 OU AONDE ACHAR MELHOR!

(11) 99512-6269



R. Ayl Bandeira, 2000,  
 Parque belbancy, VGP



## Zinho Supermercado Celebra 50 Anos de História!



Em outubro de 1975 nascia o Zinho Supermercado Ltda., uma pequena loja com gôndolas de madeira, um caixa e apenas três colaboradores. Simples em sua estrutura, mas grandiosa no propósito de servir com qualidade e proximidade a comunidade.

Ao longo dos anos, o Zinho Supermercado acompanhou as transformações do setor e do país. Vieram tempos de desafios e crises econômicas, mas também de crescimento e inovação. As antigas gôndolas de madeira deram lugar às de alvenaria, a equipe aumentou, os processos evoluíram e a loja se consolidou como referência de tradição, qualidade e confiança.

Hoje, a administração está sob responsabilidade da segunda geração da família Rodrigues Ribeiro, que, com dedicação e visão empreendedora, dá continuidade ao legado iniciado há cinco décadas.

Em 2025, celebramos, com imensa alegria e gratidão, os 50 anos de fundação do Zinho Supermercado. Esta data não pertence apenas à família Rodrigues Ribeiro, mas também a todos que ajudaram a construir essa trajetória: colaboradores comprometidos, clientes fiéis, fornecedores parceiros e amigos que, ao longo dos anos, caminharam ao nosso lado.

Mais do que uma comemoração, este marco histórico é um tributo à confiança depositada em nós e ao compromisso de sempre oferecer um atendimento próximo, ético e de qualidade.



Rua João XXIII, 161  
 Rodovia Raposo Tavares, Km 42,5  
 Vargem Grande Paulista



Zinhosupermercado@terra.com.br



(11) 91369-1919



@ZinhoSupermercados



@ZinhoSupermercados

HORÁRIO DE  
 FUNCIONAMENTO  
 07H ÀS 21:30H



Chama no  
 Delivery

# Confeitaria Sapore Moretti celebra nova fase com a abertura de sua loja física

Após conquistar clientes com o delivery, as irmãs Isabela e Vyctoria Moretti transformam o negócio em um ponto de encontro para os amantes de doces e cafés

O que começou como uma necessidade em meio à pandemia se tornou um negócio de sucesso que agora ganha um novo capítulo. No dia 20 de setembro, as irmãs Isabela e Vyctoria Moretti inauguraram a tão esperada loja física da Confeitaria Sapore Moretti no bairro Jardim São Marcos, em Vargem Grande Paulista. Depois de anos atendendo apenas por delivery, o sonho tomou forma, cor e cheiro de café fresco acompanhado de saborosos doces.

“A Sapore nunca foi um sonho, ela só foi acontecendo”, conta Isabela, que hoje é a chef confeitadeira à frente da marca. A história começou de maneira simples: durante a faculdade, ela vendia trufas para ajudar a pagar o curso de fisioterapia. Com o início da pandemia e a necessidade de continuar gerando renda, as irmãs transformaram a cozinha de casa em um pequeno ateliê de doces. “A gente literalmente vendia o almoço para comprar a janta”, lembra Vyctoria, entre risos, sobre os primeiros meses.

O cardápio inicial tinha trufas, cones e bolos de pote, mas foram os donuts que colocaram a Sapore no radar dos consumidores. A combinação de sabor, estética e qualidade virou marca registrada, e o “boca a boca” rapidamente fez a confeitaria cair no gosto da cidade. “Nosso crescimento foi totalmente orgânico, degrau por degrau. Nunca tivemos investimento externo, tudo foi construído devagar e com muita paciência”, afirmam.

## Da calçada à loja física

A nova loja, inaugurada na mesma rua onde tudo começou (Rua Nossa Sra de Guadalupe), é a concretização de um desejo antigo, tanto das irmãs quanto dos clientes. “As pessoas sempre perguntavam onde ficava a loja física. Muita gente vinha retirar o pedido e se espantava ao descobrir que era no portão de uma casa”, conta Vyctoria.

O espaço surgiu por acaso, quando as empreendedoras descobriram que um antigo restaurante nas proximidades estava desocupado. “Foi uma oportunidade inesperada, mas parecia que o lugar tinha sido feito pra gente. O dono autorizou a reforma e decidimos apostar tudo ali”, lembra Isabela.

Hoje, o número 92 da Rua, abriga não só a cozinha e o delivery, mas também uma aconchegante



**A loja abriu nossos olhos para muitas possibilidades. Estamos prontas para crescer ainda mais”,**

*afirmam as irmãs Isabela e Vyctoria Moretti*

confeitaria onde os clientes podem sentar, conversar e experimentar novas sobremesas. A vitrine colorida e o aroma de café chamam atenção de quem passa pela rua. “A loja física trouxe um novo público. Recebemos clientes o dia todo, gente que nunca tinha ouvido falar da Sapore, mas entra pra conhecer. Isso valorizou muito a marca.”

Os clientes mais antigos, acostumados a buscar os pedidos na calçada, também estão se adaptando à nova fase. “Alguns até ficam sem jeito de sentar e comer com calma, mas estão adorando. Agora eles se sentem mais valorizados”, dizem as irmãs.

Com o novo espaço, o cardápio também ganhou novidades. Além dos tradicionais donuts e bolos, a loja agora oferece sobremesas empratadas, sorvetes e cafés especiais. A proposta é tornar o ambiente um ponto de encontro para quem busca uma pausa doce no dia a dia. “As clientes brincam que a Sapore virou o ‘point do café com as amigas’ e a gente está adorando isso!”

A inauguração marca um divisor de águas na trajetória das empreendedoras. “A loja abriu nossos olhos para muitas possibilidades. Temos planos para crescer, ampliar o cardápio e seguir surpreendendo nossos clientes.”

## Empreender com propósito

Mais do que doces bem-feitos, a Sapore Moretti se destaca pelo relacionamento com o público. “Aqui, pessoas vêm antes dos números. Clientes, funcionários, fornecedores, todos fazem parte da nossa história”, dizem. Essa filosofia se reflete na fidelidade dos consumidores e na comunidade que se formou em torno da marca, especialmente nas redes sociais e no WhatsApp, onde tudo começou.

O sucesso das irmãs Moretti é um exemplo de empreendedorismo com essência local: de um pequeno delivery familiar a um espaço que já se tornou referência em Vargem Grande Paulista.





Por: Janaína Tanze

Fisioterapeuta pós-graduada em reabilitação cardiopulmonar pelo Hospital Albert Einstein

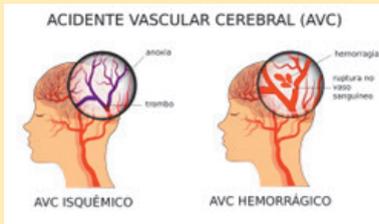
## Derrame cerebral: entendendo os sinais de alerta

De forma objetiva trago um assunto muito frequente em nosso meio, o *acidente vascular cerebral* (AVC), popularmente conhecido como “derrame cerebral”, é uma condição patológica onde ocorre a interrupção parcial ou total do fluxo sanguíneo em alguma área do cérebro, levando àquela região a isquemia e ocasionando a morte das células ali presentes.

O AVC causa milhares de mortes e incapacidades anualmente no Brasil, com uma incidência de aproximadamente dois casos por minuto, chegando a 344 mil novos casos registrados por ano, preocupante, não? Existem tipos de AVC, os dois mais comuns são:

- **Isquêmico:** ocorre quando um vaso sanguíneo é bloqueado, geralmente por um coágulo ou por estreitamento das artérias. É o tipo mais comum.

- **Hemorrágico:** quando o vaso sanguíneo se rompe, levando ao sangramento dentro ou ao redor do cérebro. É o tipo mais grave.



Os principais *fatores de risco* para desenvolver essa condição são: hipertensão arterial, tabagismo, obesidade e sedentarismo, diabetes, histórico familiar de AVE, consumo excessivo de álcool e idade avançada.

Os *sinais e sintomas* do AVC vão depender do tipo e da localização do mesmo, vou listar os mais comuns: dormência e/ou fraqueza súbita de um lado do corpo ou face, dificuldade para falar ou compreender, alteração na visão (em um olho ou nos dois), tontura e perda do equilíbrio, dor de cabeça intensa e repentina, dificuldade para engolir, confusão mental, alteração na memória e na capacidade de planejar tarefas simples; náuseas e vômitos (principalmente no AVC Hemorrágico).

Existe um teste simples que ajuda na identificação rápida do AVC, se chama “SAMU”, sigla que remete a:

- Sorrir: um lado do rosto pode cair ou ficar torto;
- Abraço: terá dificuldade para levantar os dois braços;
- Música: a fala fica arrastada, de difícil compreensão;
- Urgente: se a pessoa apresentar esses sinais chame imediatamente o samu.

Lembrando que o AVC é uma emergência médica que exige atenção imediata, pois a rapidez do atendimento aumenta as chances de recuperação, além de evitar sequelas.

Portanto, não espere os sintomas “passarem”, diante deles, procure atendimento o mais rápido possível. O tratamento dependerá do tipo de AVC, da localização, dos sintomas e sequelas. Na emergência, após o diagnóstico, normalmente a conduta da equipe médica baseia-se no uso de medicações trombolíticas, angioplastia e colocação de stent - quando for o caso, e em condições mais graves, cirurgia.

Ainda sobre o tratamento, um grande aliado desses pacientes é a reabilitação precoce, com fisioterapia para recuperar movimentos e funções motoras e a fonoaudiologia para problemas na fala e deglutição. Os benefícios da reabilitação precoce são comprovados cientificamente, podendo reduzir a zero as sequelas deixadas pelo AVC.



# laços

que fortalecem

cuidado, apoio e prevenção.

Com informação e presença, a gente cria conexões que fazem a diferença.

Faça parte dessa campanha. Vamos juntas?

#OUTUBROROSA

**Unimed** São Roque

ANS nº 318388

# Comerciantes de Vargem Grande Paulista reforçam cuidados e orientam clientes sobre compra segura de destilados

Casos recentes de bebidas adulteradas com metanol reacendem o alerta sobre o consumo responsável e a importância de comprar em locais de confiança.

A recente onda de intoxicações causadas por bebidas adulteradas com metanol reacendeu o alerta em todo o país e colocou consumidores e comerciantes em estado de atenção. Em setembro, o Centro de Informação e Assistência Toxicológica (CIATox) de Campinas registrou nove casos confirmados de intoxicação, com duas pessoas que perderam a visão e outras dez sob investigação. Em operações realizadas pela Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, mais de 100 garrafas sem procedência foram apreendidas em bares da capital.

O metanol, substância altamente tóxica e proibida para consumo humano, é usado ilegalmente na adulteração de bebidas destiladas — principalmente em cachaças, vodcas e uísques falsificados. Segundo o oftalmologista Leôncio Queiroz Neto, do Instituto Penido Burnier, a ingestão pode causar cegueira, falência de órgãos e até a morte. “Os sintomas surgem entre 12 e 24 horas após o consumo e exigem atendimento imediato. As primeiras 48 horas são cruciais para salvar a visão e a vida”, alertou o especialista em nota recente.



Diante desse cenário, comerciantes de Vargem Grande Paulista reforçaram seus protocolos de segurança e orientações aos clientes. O Jornal da ACE conversou com comerciantes de Vargem Grande Paulista que atuam neste segmento, sobre vendas e os cuidados que estão adotando.

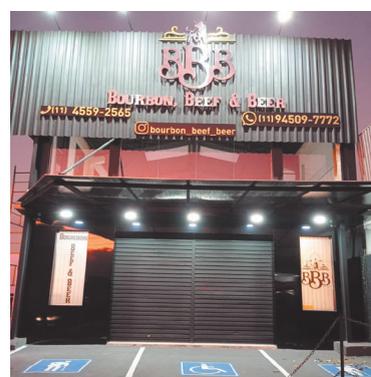
A loja Bruno Bebidas afirma que o caso gerou preocupação inicial entre os consumidores, mas também mais consciência sobre a importância da procedência. “Houve uma leve redução na procura por destilados nos primeiros dias após a divulgação da notícia, reflexo natural da

preocupação dos consumidores. No entanto, à medida que reforçamos a comunicação sobre os nossos critérios de controle e procedência, a confiança foi restabelecida”, disse o comerciante Márcio Bruno Almeida da Silva.

Bruno destaca que o estabelecimento não precisou suspender a venda de nenhuma marca, mas reforçou a checagem interna. “Todos nossos itens comercializados possuem procedência comprovada e são adquiridos exclusivamente de fornecedores legalmente registrados e fiscalizados pelos órgãos competentes. Ainda assim, diante das notícias recentes, reforçamos nossos protocolos internos de verificação para assegurar que todas as bebidas disponíveis continuem dentro dos mais rigorosos padrões de qualidade e segurança”, afirmou

Na loja Bourbon Beef & Bear, o comerciante Jonas Cruz confirma que também sentiu uma queda temporária nas vendas de destilados. “Deu uma diminuída, sim, mas temos clientes fiéis que conhecem a procedência dos produtos e continuaram comprando conosco.”

Para ele, o episódio deve servir de lição para todo o setor. “Se houver mais fiscalização, a concorrência se torna mais justa. Porque não faz sentido ver alguém vendendo um destilado muito mais barato que o preço de distribuidora,



isso precisa levantar suspeita.”

Ambos os comerciantes têm aproveitado o momento para reforçar a conscientização dos consumidores. “Orientamos que o cliente compre apenas em locais de confiança, verifique o lacre, o rótulo e o selo fiscal. Desconfie sempre de preços muito abaixo do mercado e embalagens com aparência suspeita”, explicou Bruno.

Jonas complementa: “Aqui, todo produto tem nota fiscal. Mesmo assim, fazemos inspeção visual, verificamos código de barras, QR Code e o alinhamento dos lacres. É um cuidado que protege o cliente e o nosso próprio nome.”

O setor espera que a divulgação de informações confiáveis ajude a conter a disseminação de bebidas adulteradas e a valorizar quem trabalha dentro da legalidade. “A transparência é o que mantém a confiança. E, nesse mercado, confiança é tudo”, concluiu Bruno.

## COMO IDENTIFICAR E EVITAR BEBIDAS ADULTERADAS

- 1. Desconfie de preços muito baixos:** produtos até 50% mais baratos que o normal podem ser falsificados.
- 2. Verifique o selo fiscal:** obrigatório em bebidas destiladas, deve estar intacto no gargalo da garrafa.
- 3. Observe o rótulo:** erros de ortografia, impressão borrada ou ausência de informações são sinais de alerta.
- 4. Analise o lacre e o nível do líquido:** qualquer irregularidade pode indicar reutilização da garrafa.
- 5. Peça nota fiscal:** é a única garantia legal de procedência e rastreabilidade.
- 6. Cheque o registro no MAPA:** o número deve constar no rótulo e pode ser conferido no site oficial.
- 7. Armazene corretamente:** bebidas devem ser mantidas em temperatura adequada e longe da luz solar.
- 8. Compre de fornecedores confiáveis:** prefira estabelecimentos regularizados e conhecidos.
- 9. Evite comprar de ambulantes ou redes sociais:** canais informais são os principais focos de adulteração.
- 10. Em caso de suspeita,** procure atendimento médico imediato e informe as autoridades de saúde.

# CEFOR ACE

## Centro de Formação e Eventos

### LOCAÇÃO PARA EVENTOS

Sociais - Corporativos

Treinamentos - Palestras

- Salão com mais de 1.000m<sup>2</sup>
- Mezanino, salas para cursos
- Estacionamento
- Cozinha



Estrada da Bonanza, 781 - Vargem Grande Paulista

Contato: 4159-1053 | [www.acevgp.com](http://www.acevgp.com)

### *Dia das Crianças: uma oportunidade de fortalecer vínculos.*

Outubro é o mês em que se celebra o Dia das Crianças, data marcada por presentes, brinquedos e comemorações. Esta é também uma oportunidade para as famílias refletirem sobre a infância e o que realmente importa no desenvolvimento dos pequenos: tempo de qualidade, experiências significativas e aprendizado em cada detalhe do dia a dia.

Brincar juntos, cozinhar em casa ou fazer um passeio simples pode gerar memórias afetivas duradouras, é no brincar que a criança desenvolve criatividade, curiosidade e habilidades sociais. Tempo de qualidade é o maior presente. Desligar-se um pouco das telas e dedicar momentos exclusivos para ouvir, brincar e conversar com os filhos transmite segurança emocional e fortalece vínculos.

Acreditamos que cada criança é única e se desenvolve melhor quando tem espaço para explorar, criar e viver experiências significativas. Neste Mês da Criança, nosso convite às famílias é: mais do que dar presentes, esteja presente. Essa é a base para formar crianças felizes, curiosas e preparadas para o futuro.

