

MÃES & FILHOS

Juntos na vida e nos negócios

- Conheça nesta edição, histórias emocionantes de mães e filhos(as) que compartilham o amor e o dia a dia do empreendedorismo
- Como fidelizar o cliente no pós-vendas de Dia das Mães



E.E. Valêncio Soares adere ao modelo cívico-militar

CULTURA

Confira a programação de eventos dos próximos dias

DINHEIRO

Como doar parte do IRPF para entidades sociais



Jogos dos Trabalhadores reúne mais de 500 empresas

PEDIU? 
CHEGOU!
 PASSARINHO GÁS E ÁGUA



LIQUIGÁS

RUA JOSÉ MANOEL DE OLIVEIRA, 281
 JD. BELA VISTA - V.G.P.

 (11) 4158-7801
 (11) 4158-1974

OG
ÓTICA GLASS
 DESDE 2015



 11 4158-1110  11 95781-3484
 @OTICA.GLASS
 AV. PRES. TANCREDO NEVES 868
 VARGEM GRANDE PAULISTA (AO LADO DA PASSARELA)

FILIADA À FACESP
ACE
 ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL
 VARGEM GRANDE PAULISTA

EXPEDIENTE:

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA
 Presidente: Wanderlei Domingues da Silva
 Vice-Presidente: Telmo Davino
 1º Secretário: Natalia de Paula da Silva
 2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino
 1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques
 2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios
 Diretor de Rel. Publicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira
 Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:
 Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053
 www.acevgp.com | comercial@acevgp.com

- Diretora Comercial: Edmara Calazans Cardozo Oliveira
- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)
- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares
- Impressão: Gráfica Mar Mar

Jornal da ACE não se responsabiliza por idéias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

PROGRAMA QUALIFICA SP – NOVO EMPREGO oferece curso profissionalizante gratuito de Assistente de Logística

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE), em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Empreendedorismo de Vargem Grande Paulista, está com vagas abertas para cursos gratuitos de qualificação profissional do Qualifica SP – Novo Emprego, programa destinado a pessoas que buscam recolocação no mercado de trabalho. São 20 vagas para o curso presencial de Assistente de Logística na cidade de Vargem Grande Paulista.

A escolha do curso foi realizada após análise das demandas de mercado da região, juntamente aos municípios. O objetivo é fazer a conexão entre aprendizado e empregabilidade, oferecendo treinamento em segmentos em que há vagas abertas.

As inscrições devem ser realizadas pelo site qualificasp.sp.gov.br até 20 de maio. Já as aulas serão ministradas na Rua Mário Scarvance, 102 – Centro – Vargem Grande Paulista. Podem se inscrever candidatos que tenham idade mínima de 16 anos, alfabetizados e domiciliados no estado de São Paulo. Caso o número de inscritos seja superior ao número de vagas, serão priorizadas as pessoas desempregadas, com baixa renda e com deficiência.

A convocação dos candidatos selecionados ocorrerá por e-mail. As aulas são presenciais no período da noite e têm previsão de início para o dia 26 de maio. Para receber o certificado, o aluno deve ter ao menos 75% de presença nas aulas do curso.



CURSOS PROFISSIONALIZANTES

VARGEM GRANDE PAULISTA

 ASSISTENTE DE LOGÍSTICA

 20 VAGAS - NOITE PRESENCIAL

Endereço
 R. Mário Scarvance, 102 - Centro, Vargem Grande Paulista - SP, 06731-220
 Polo Univesp Vargem Grande Paulista

Cursos de 80h, gratuitos e com certificação

Idade mínima de 16 anos, alfabetizados e domiciliados no estado de São Paulo

Inscrições até: 20/05/2025

Data de início: 26/05/2025

www.qualificasp.sp.gov.br

Secretaria de Desenvolvimento Econômico | SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

PRECISANDO DE Certificado Digital?



PULSE
 CERTIFICAÇÃO DIGITAL

Agora você pode adquirir:



com comodidade e conveniência.

Descontos especiais para Associados!

Agende seu horário
 (11) 99655-1027 (c/ Rafael)
rafa.ribeiru@gmail.com
 OPÇÃO DE ATENDIMENTO A DOMICÍLIO PARA MAIOR COMODIDADE

Vargem Grande Paulista sedia campanha de doação de sangue em parceria com Hemocentro São Lucas

A Comissão de Direitos Humanos da 250ª Subseção da OAB de Vargem Grande Paulista está organizando uma nova campanha de doação de sangue, agendada para o dia 29 de julho (terça-feira), das 9h às 15h, na sede da OAB-VGP (Av. Miranda, 143 – Polo 40, bairro Maracanduva).

A ação conta com o apoio do Hemocentro São Lucas, que realizará os atendimentos no município mediante a inscrição prévia de, no mínimo, 100 doadores voluntários. As inscrições devem ser feitas gratuitamente pela plataforma Sympla 29 de JULHO de 2025 para doar sangue! para participar é muito fácil! faça a sua inscrição pelo site sympla através do link: <https://www.sympla.com.br/evento/doacao-de-sangue---oab-vargem-grande-paulista---250-subsecao---oab-sp/2886882>, ou pelo QRCode da foto ao lado ou pelo perfil da Comissão no instagram: @comissaodhdh250.

No dia da doação, basta compareça no horário escolhido levando um documento com foto. A iniciativa tem como objetivo ampliar o acesso ao banco de sangue da região e reforçar a importância do gesto solidário que pode salvar até quatro vidas com uma única doação. A OAB-VGP convida a população, empresários, autoridades e instituições a apoiarem e participarem da campanha, incentivando a cultura da doação voluntária e consciente.

“Em outras edições, a comunidade demonstrou grande solidariedade, e queremos repetir esse sucesso, ampliando ainda mais o impacto positivo que essa ação representa para quem mais precisa”, destacou a Comissão organizadora.

inscrições pelo sympla:

<https://www.sympla.com.br/evento/doacao-de-sangue---oab-vargem-grande-paulista---250-subsecao---oab-sp/2886882>



11 99311-4332

@HEMOCENTROSALUCAS

hemocentrosalucas.com.br



O QUE É PRECISO PARA

DOAR SANGUE

A princípio, qualquer pessoa pode doar sangue. Basta trazer um documento oficial com foto e órgão expedidor e se apresentar em um de nossos postos de coleta.

PRINCIPAIS PRÉ REQUISITOS



ESCANHE ESTE QR CODE E ENCONTRE TODAS AS INFORMAÇÕES DE TRABALHOS.

Villa's
 CERVEJARIA ARTESANAL

Comemore seu **ANIVERSÁRIO** com a gente!

consulte o pacote de aniversário!

- ✓ GANHE R\$ **150,00** EM CONSUMAÇÃO
 - ✓ MIMO SURPRESA ANIVERSÁRIANTE
 - ✓ RESERVA DE MESA
 - ✓ MÚSICA AO VIVO NO DIA
- *CONFIRA REGULAMENTO

Peça já a sua:
 (11) 95851-6172

R. Ayl Bandeira, 2000,
 Parque Belbancy, VGP

Santa Clara
 Laboratório Médico
www.santaclaralab.com.br
 4243-8001 / 974731759 * 4243-8001 / 974731729
 4205-5392 / 4205-2077

Realizamos Exames para

Pagamento Facilitado **COVID** Coleta Domiciliar

Unidades: Cotia - Itapevi - Vargem Grande

TUDO EM ANÁLISES CLÍNICAS: Hemograma, colesterol, triglicerídeos, glicemia, teste de paternidade DNA, **toxicológicos para motoristas**, entre outros.

www.santaclaralab.com.br

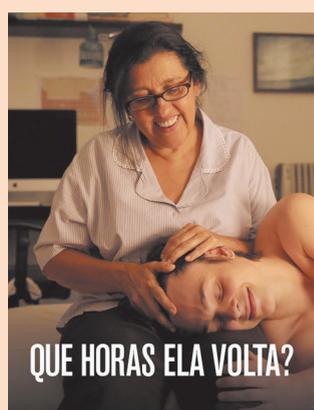


Por: Jeff Leal (@jeffleal13)

Diretor de Arte na @casavoguebrasil
 Criador de conteúdo e CEO do @cineminuto_

Em maio: o melhor presente pode ser um tempo juntos e uma boa história para assistir

Dar aquela fuçada no catálogo de filmes dos streamings — e por que não no cinema também? É uma forma carinhosa de homenagear quem sempre esteve ao nosso lado. Com histórias emocionantes, inspiradoras ou cheias de humor, filmes e séries nos convidam a refletir sobre o papel das mães em nossas vidas. Escolha um dos títulos sugeridos, prepare a pipoca e, se puder, assista com a sua mãe — porque algumas emoções ficam ainda mais bonitas quando são compartilhadas.



Sugestões de Filmes e Séries:

- Estrelas Além do Tempo (2016)
- Lady Bird – A Hora de Voar (2017)
- A Voz Suprema do Blues (2020)
- Tudo em Todo Lugar ao Mesmo Tempo (2022)
- Quo Vadis, Aida? (2020)
- Perfeita É a Mãe! (2016)
- Minha Mãe é uma Peça 1 (2013)
- Um Sonho Possível (2009)
- Operação Cupido (1998)
- Valente (2012)
- Sexta-Feira Muito Louca (2003)
- Que Horas Ela Volta? (2015)
- Os Incríveis 2 (2018)
- Barbie (2023)



Curiosidade:

No Brasil, o Dia das Mães foi oficializado em 1932 por Getúlio Vargas, com o apoio da Igreja Católica, e passou a ser celebrado no segundo domingo de maio. Desde então, a data se popularizou e se tornou um dos maiores eventos comerciais do país, ficando atrás apenas do Natal.

Para saber mais, não deixe de acompanhar o @Cineminuto_. Lá, você fica por dentro de tudo o que acontece nas telonas, nas telinhas e no universo da cultura pop, geek e nerd.

DIAS 23, 24 E 25 DE MAIO

Vargem Grande Paulista recebe Festival de Torresmo, Cerveja Artesanal e Churros

Vargem Grande Paulista será palco nos dias 23, 24 e 25 de maio, de um dos eventos gastronômicos mais aguardados da região: o Festival de Torresmo, Cerveja Artesanal e Churros. Com entrada gratuita, o festival promete atrair moradores e visitantes com uma programação recheada de sabores, música e lazer para toda a família.



O evento será realizado na Praça de Eventos da Rua Serra da Mantiqueira, ao lado da academia Gaviões, e o espaço contará com diversas estações de alimentação, food trucks, área kids, estações de chopp, além de uma variedade de

shows ao vivo que animarão o público durante todo o fim de semana. Os horários de funcionamento serão: sexta-feira das 18h às 23h, sábado das 12h às 23h, e domingo das 10h às 23h.

Voltado para todos os públicos, o evento também é pet friendly, permitindo que os visitantes levem seus animais de estimação para curtir o festival.

Além das atrações gastronômicas, o perfil oficial do evento no Instagram (@expofest.torresmo) está promovendo uma ação promocional que irá sortear dois prêmios de R\$100,00 para serem utilizados durante os dias do festival.

49ª Romaria de Vargem Grande Paulista a Pirapora do Bom Jesus já tem data confirmada: 13, 14 e 15 de Junho

A 49ª edição da Romaria de Vargem Grande Paulista ao Santuário de Pirapora do Bom Jesus, em homenagem à padroeira Nossa Senhora das Graças, já tem data confirmada: será realizada nos dias 13, 14 e 15 de junho.



Tradição que integra o calendário oficial de eventos do município, a romaria reúne todos os anos centenas de devotos que percorrem aproximadamente 50 quilômetros por diferentes meios — a pé, de bicicleta, cavalo, moto ou jeep — em um ato de fé e devoção.

Os romeiros começam a caminhada até Pirapora do Bom Jesus na madrugada de sábado. Na hora do almoço são recebidos em Araçariguama, onde a Prefeitura de Vargem Grande Paulista e apoiadores servem uma saborosa refeição.

Já o retorno está previsto para o domingo, por volta das 16h, quando os fiéis serão recepcionados em frente à Igreja Nossa Senhora das Graças, no centro de Vargem Grande Paulista, com a tradicional bênção dada pelo pároco local.

Nova fase na educação: Escola Estadual Valêncio Soares Rodrigues passa a integrar programa cívico-militar

A iniciativa foi aprovada com o apoio de 86% da comunidade escolar e pretende aliar disciplina e civismo à rotina pedagógica

A Escola Estadual Valêncio Soares Rodrigues, localizada em Vargem Grande Paulista, está se preparando para uma transformação significativa em sua estrutura e rotina. A unidade de ensino aderiu ao Programa Escola Cívico-Militar, que entra em vigor no segundo semestre.

Em entrevista exclusiva ao Jornal da ACE, o diretor da escola Cezar Sena compartilhou detalhes sobre a adesão ao Programa, que promete combinar a gestão de educadores e militares para criar um ambiente mais seguro, disciplinado e focado no desenvolvimento integral dos alunos.

Segundo Cezar Sena, o Programa Escola Cívico-Militar é um modelo de escola pública que visa proporcionar um ambiente mais seguro e disciplinado, promovendo o civismo e a melhoria da qualidade do ensino. O programa foi instituído no estado de São Paulo em maio de 2024.

Os objetivos principais incluem: cultivar o respeito à pátria, aos símbolos nacionais e aos direitos e deveres de cidadania, além de desenvolver habilidades de liderança, trabalho em equipe e responsabilidade social.

Na prática, os militares atuarão como monitores, supervisionando as atividades dos alunos e reportando ocorrências à direção. Enquanto isso, os professores e demais profissionais da educação continuarão responsáveis pelo trabalho didático-pedagógico, e as Secretarias Estaduais de Educação manterão a responsabilidade pelo currículo escolar.

Questionado sobre as diferenças entre uma escola tradicional e uma escola cívico-militar, Sena explicou que, enquanto as escolas tradicionais priorizam um desenvolvimento acadêmico e social flexível, as cívico-militares combinam o ensino com valores cívicos e meritocracia focada na disciplina e hierarquia.

“As escolas tradicionais e cívico-militares divergem em sua essência: enquanto as tradicionais priorizam um desenvolvimento acadêmico e social flexível, as cívico-militares combinam o ensino com valores cívicos e meritocracia focada na disciplina e hierarquia”, esclareceu o diretor. O currículo, no entanto, permanece o mesmo, com o acréscimo de uma disciplina sobre civismo. A escolha entre ambas, de acordo com o diretor, depende dos valores familiares e das necessidades individuais do aluno.

O processo de adesão ao programa envolveu duas etapas cruciais. A primeira foi a adesão do próprio diretor ao programa na SED – Secretaria Escolar Digital. A segunda etapa foi a votação, também na SED, para ratificar ou não a decisão do diretor. “O resultado da votação foi que a COMUNIDADE ESCOLAR (professores, funcionários, alunos maiores de 16 anos e os responsáveis) decidiu por 86% dos votos válidos optar pela ADESÃO DA EE VALÊNCIO SOARES RODRIGUES para o PROGRAMA ESCOLA CÍVICO MILITAR”, destacou.

No dia 25 de abril, o Governo do Estado publicou no Diário Oficial a adesão da escola ao programa. Seção 9: de acordo com o cronograma da SEDUC – Secretaria de Estado de Educação, o início do Programa está previsto para o 2º semestre, a partir de 28 de julho.

A estrutura organizacional da escola sofrerá pouca alteração. O diretor e sua equipe continuarão atuando na escola, com a presença de pelo menos dois militares da reserva aposentados e treinados para atuar em parceria com a escola na gestão da disciplina e atividades cívicas. Os militares desempenharão um papel fundamental na rotina escolar, atuando diretamente com os



alunos na gestão da disciplina e atividades cívicas.

A estrutura e a organização da escola, a priori, não sofrerão alterações significativas para os professores e funcionários. A partir do ano de 2026, haverá a inclusão de uma disciplina sobre Civismo, ministrada pelos policiais. A metodologia de ensino não sofrerá alterações, pois continuará sob a responsabilidade da Secretaria Estadual de Educação.

Existem critérios específicos para que a escola seja escolhida para participar do programa. Entre eles, destacam-se não ter ensino noturno, apresentar alto índice de vulnerabilidade e baixo desempenho no IDEB (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica).

Impacto esperado no desempenho acadêmico e disciplinar

Sena expressou a expectativa de que a mudança tenha um impacto positivo no desempenho acadêmico e disciplinar dos alunos. “Os professores e equipe gestora gastam muito tempo e energia com questões disciplinares em detrimento das questões pedagógicas. A esperança com esse Programa, onde os Militares irão colaborar com a disciplina e organização, possamos dedicar mais as questões da aprendizagem dos alunos e a melhoria dos desempenhos acadêmicos.” Para ele, a colaboração dos militares na disciplina e organização permitirá que a equipe pedagógica se dedique mais às questões da aprendizagem dos alunos e à melhoria dos desempenhos acadêmicos.

De acordo com pesquisas e dados disponíveis, o modelo de ensino cívico-militar tem apresentado resultados positivos em diversas escolas. Alguns dos benefícios apontados incluem a redução da violência física, verbal e patrimonial, a diminuição da evasão escolar, o aumento da satisfação com o ambiente escolar, o aumento do IDEB e a aprovação de alunos em universidades públicas.

Desafios

Apesar dos benefícios, Sena reconheceu que o modelo é um desafio para os educadores, funcionários, alunos, pais e comunidade escolar. Há especialistas que têm ressalvas ao modelo, e é fundamental considerar todas as perspectivas para garantir o sucesso da implementação.

Um dado importante compartilhado pelo diretor é que todos os alunos receberão uniformes, que terão o uso obrigatório. O início do Programa Escola Cívico-Militar na EE Valêncio Soares Rodrigues está previsto para o 2º semestre, a partir de 28 de julho, marcando um novo capítulo na história da instituição.

“A adesão da EE Valêncio Soares Rodrigues ao Programa Escola Cívico-Militar representa uma aposta na melhoria da qualidade do ensino e na formação integral dos alunos, combinando o rigor da disciplina militar com a expertise pedagógica dos educadores. A comunidade escolar aguarda ansiosamente o início do programa e os resultados que ele trará”, finalizou Sena.

Brilho de mãe e filho: a moda que une gerações



Na loja Brilho da Vargem, o nome carrega mais que estilo — carrega história, afeto e parceria. Há mais de 20 anos, Tania Aparecida Albuquerque Garrote, 58 anos, escreve essa trajetória com dedicação. Desde quando começou a empreender no segmento de roupas e acessórios, a comerciante tem ao seu lado o filho, Alan Thomas Garrote, 33 anos.

“Ele cresceu nesse balcão. Saiu por um tempo, mas o destino fez com que voltasse. Hoje estamos novamente lado a lado, e isso nos fortalece”, conta Tania.

A loja oferece de tudo um pouco — roupas, brinquedos, acessórios e atenção personalizada — mas é nos bastidores que a sintonia se destaca. “O olhar de mãe e filho influencia, sim. Temos ideias diferentes às vezes, mas buscamos sempre o bom senso”, diz ela.

Para Alan, a experiência de trabalhar com a mãe vai além da rotina comercial. “Ela transmite valores que levarei para a vida. A humildade é um deles”, afirma. Entre mercadorias e administração, eles aprendem a dividir decisões, tarefas e sentimentos. “A convivência diária gera mais união e companheirismo”, completa Tania.

Mesmo com opiniões distintas, a dupla faz do contraste uma força. “O importante é o respeito. A gente discorda, mas conversa, propõe, pondera”, diz Alan. Mais do que administrar um negócio, mãe e filho constroem um legado. Para essa mãezona: “o maior presente é saber que ele dá continuidade ao que construí com tanto esforço”, diz emocionada.



Tradição e cuidado que passa de mãe para filho



A rotina da Farma Conde, em Vargem Grande Paulista, vai muito além de receitas e medicamentos. Na farmácia circulam histórias de dedicação e afeto familiar. No empreendimento, a farmacêutica Edivânia de Oliveira Amorim, 55 anos, divide balcão, responsabilidades e sonhos com o filho Guilherme de Oliveira Amorim, 31 anos, também farmacêutico. Juntos, eles mostram que empreender em família pode ser também um caminho de afeto e construção mútua.

“Inauguramos em 2009 a farmácia em Vargem Grande Paulista, e quatro anos depois o Guilherme veio trabalhar conosco. Ele se desenvolveu e cresceu muito na empresa se tornando farmacêutico e sócio”, relembra com orgulho a mãe coruja, que administra a farmácia ao lado do marido e o filho que ficam responsáveis pela área de compras e parte farmacêutica.

A relação entre os dois vai além da função profissional: é um exemplo de como a união familiar pode fortalecer também os negócios. Entre atendimentos e decisões, há sempre espaço para escuta, respeito e companheirismo — ingredientes fundamentais para que essa parceria siga firme. “Um dos momentos mais marcantes foi ver o Guilherme se interessando cada dia mais pela área e se dedicando nos estudos para se especializar. Cada dia que passa sinto mais orgulho pela sua dedicação e conquistas, tanto na vida pessoal como profissional, buscando sempre conhecimento e segurança para o nosso negócio”, afirma Edivânia.

Guilherme, por sua vez, reconhece o aprendizado constante ao lado da mãe. “É uma experiência muito boa. Além do vínculo familiar, admiro a responsabilidade e a paciência dela. Me inspira diariamente a ser melhor como profissional e como pessoa”, conta.

Mês das Mães: quando maternidade e empreendedorismo caminham lado a lado

Do sonho ao legado: três mulheres e a missão de transformar autoestima em moda

A história da Menta Pimenta começou com um sonho que atravessou gerações. Edite Trigo Sant Ana, 63 anos, a matriarca, avendia lingerie de porta em porta com um propósito claro: fazer mulheres se sentirem bonitas e confiantes. Anos depois, esse mesmo propósito se materializou em uma loja física comandada com afeto e estratégia por ela e suas filhas, Tatiane Trigo Leocadio, 42 anos, e Dricila Trigo Scopel, 39 anos.

“Trabalhar juntas aconteceu naturalmente. Foi como dar continuidade a esse legado, mas com novas possibilidades. O propósito sempre foi o mesmo: acolher e transformar”, conta Tatiane. Hoje, cada uma tem uma função bem definida: Edite cuida da loja física, Tatiane das estratégias digitais e do relacionamento online, e Dricila da administração e das finanças.

Apesar dos desafios de equilibrar os papéis de mãe, filha e irmã no ambiente profissional, o trio encontrou no respeito e na comunicação uma base sólida. “É muito mais do que trabalho em família, é sobre viver um propósito em união”, afirmam.

Neste Dia das Mães, a mensagem que elas deixam para outras famílias que desejam empreender juntas é de coragem e amor. “Se há propósito e amor, há força pra seguir em frente. Que outras mães e filhos também se permitam viver essa troca crescente nos negócios e no relacionamento, lado a lado.”

Para Edite, empreender ao lado das filhas é mais do que realização. “É um presente da vida! Ver minhas filhas dando continuidade a um sonho que começou lá atrás, quando eu vendia lingerie de porta em porta, é emocionante. Mais do que trabalhar juntas, estamos transformando vidas de outras mulheres e isso me enche de orgulho. Cada cliente que sai da loja se sentindo mais bonita, mais confiante, é uma confirmação de que estamos no caminho certo. E poder viver isso com elas, todos os dias, não tem preço.”



Duas gerações unidas pela psicologia e pelo cuidado com o outro

Virginia Murali Lotério Marques, 54 anos, construiu sua carreira como psicóloga dedicando-se à escuta, ao acolhimento e à transformação de vidas. Ao seu lado, nos corredores da clínica Intégra – Instituto de Psicologia Integrada, hoje caminha a filha Mariana Lotério Marques, 24 anos, também psicóloga. Juntas, elas representam uma geração que compartilha mais que um sobrenome: dividem uma mesma vocação.

“Quando a Mariana decidiu seguir a psicologia, foi como se ela corresse tudo o que sempre vivemos juntas. Ela já me ajudava nos bastidores, nas decisões da clínica, nos detalhes da decoração. Trabalhar com ela é uma extensão da nossa parceria de vida”, conta Virginia, que vê no dia a dia profissional com a filha uma forma de fortalecer ainda mais os vínculos familiares.

Mariana, por sua vez, lembra com carinho do tempo da faculdade, quando recebia não só as orientações dos professores, mas também o olhar atento da mãe. “Era como ter uma segunda supervisão. Eu revisava matéria com ela, discutia testes, casos, e ao mesmo tempo, atualizava ela sobre novidades da área. Essa troca sempre foi muito rica”, afirma.

Na clínica Intégra, cada uma tem sua linha de atuação, seu público e suas abordagens. Mas o respeito mútuo e o cuidado com o trabalho da outra são princípios inegociáveis. “A gente dá palpite, claro, mas com carinho e responsabilidade. E acima de tudo, zelamos pela ética, pelo sigilo e pela dignidade de cada paciente”, enfatiza Virginia.

Mariana completa: “O maior valor que ela me transmite é o da confiança no meu próprio trabalho. Trabalhar ao lado dela me inspira, me desafia e me fortalece como profissional.”

Neste Dia das Mães, a história de Virginia e Mariana celebra o amor que se estende ao cuidado com o outro. Uma parceria que vai além da família — é também compromisso com a saúde emocional dos pacientes.



Contribuintes podem transformar parte do Imposto de Renda em solidariedade

Prazo para entrega da declaração termina em 31 de maio

O prazo para entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) 2025 está chegando ao fim: 31 de maio é a data limite para evitar multas e pendências com a Receita Federal. Mas, além da obrigação com o Fisco, os contribuintes têm também uma oportunidade valiosa: ajudar instituições sociais de Vargem Grande Paulista por meio da destinação de parte do imposto a pagar.

A destinação pode ser feita diretamente na declaração, escolhendo a opção de doação ao Fundo da Criança e do Adolescente (ECA). Para isso, é necessário optar pelo modelo completo de tributação — no simplificado, o benefício não é válido.

O processo é simples. No programa do IR 2025, basta localizar a ficha “Doações diretamente na declaração”, clicar em “Novo”, e na aba “Criança e Adolescente” se desejar fazer doações para fundos relacionados ao ECA, selecionar o tipo de fundo “Municipal”. Depois, escolha Vargem Grande Paulista como município, e o CNPJ será automaticamente preenchido. O sistema indicará o valor máximo permitido para doação, que pode ser de até 3% do imposto devido.

Após finalizar a declaração, o contribuinte deverá gerar dois Darfs: um referente ao valor total do imposto e outro correspondente à doação. Ambos devem ser pagos até o dia 31 de maio.

Em Vargem Grande Paulista, as entidades cadastradas no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) que podem receber essas doações são:

- Centro de Recuperação Especial e Integração Orientada – CREIO
- Projeto JM – Sociedade Movimento dos Foculares
- Projeto Educart – Associação Presbiteriana de Promoção Social
- Fundação de Rotarianos de São Paulo
- Centro Profissionalizante Rio Branco – Granja Vianna (CEPRO)



- Centro de Integração Empresa-Escola – CIEE
- Centro de Referência Especializado de Assistência Social – CREAS
- Serviço de Acolhimento Institucional para Crianças e Adolescentes – Abrigo Municipal

Independentemente de o contribuinte ter IR a pagar ou a restituir, a doação é vantajosa: para quem tem imposto a pagar, o valor doado é abatido do total devido, e para quem tem imposto a restituir o valor da doação é somado à restituição. Fazer a diferença na vida de muitas crianças e adolescentes está a um clique de distância — e sem custo adicional ao contribuinte. Transforme sua obrigação fiscal em um gesto de cidadania e solidariedade.

Jogos dos Trabalhadores 2025 reúnem 500 empresas em Vargem Grande Paulista

Os Jogos dos Trabalhadores de Vargem Grande Paulista encerrou no com grandes finais e com uma celebração marcada por emoção, integração e espírito esportivo. A competição, que retornou este ano em formato mais organizado e abrangente, movimentou a cidade por várias semanas e reuniu cerca de 500 empresas da cidade.

A grande final foi realizada no dia 1º de maio, feriado do Dia do Trabalhador, com disputas decisivas nas modalidades de Futebol de Campo, Futsal e Vôlei de Areia. Já a corrida de rua aconteceu no domingo, 4 de maio, em parceria com a tradicional GP RUN 40 anos.

Os Jogos foram organizados pela Secretaria Municipal de Esportes e contou com a parceria de empresas locais, mostrando como o investimento no esporte pode fortalecer o vínculo entre o setor produtivo e a população. Segundo os organizadores, o sucesso da edição 2025 já impulsiona o planejamento da próxima edição, que promete ser ainda maior.



CONFIRA OS CAMPEÕES DAS MODALIDADES

Futebol de Campo: Campeão Armac; Vice-campeão Prefeitura de Vargem Grande Paulista.

Futsal: Campeão Multivisão; Vice-campeão ID Móveis.

Vôlei Feminino: 1º- Nicolcy Camargo de Andrade, Graziely Martins Borges – Prefeitura de Vargem Grande Paulista; 2º-Isabella Araújo / Giovanna Alves de Sousa Dutra – Vaxxinova; 3º-Vivian Cristina Maciel de Lannes / Francine Maria de Oliveira – Prefeitura de Vargem Grande Paulista.

Vôlei Masculino: 1º-João Henrique Moraes / Marcelo Silva – Vaxxinova; 2º- João Ramos de Almeida Neto / Eduardo da Silva

Prado – Prefeitura de Vargem Grande Paulista; 3º- Tiago Guimarães Barbosa / Jean Matheus de Oliveira Ortega – Prefeitura de Vargem Grande Paulista.

Corrida Feminina: 1º- Renata Aparecida Miranda Teodoro – Prefeitura de Vargem Grande Paulista; 2º- Cristina Silveira da Silva – Vaxxinova; 3º- Isabela Araújo – Vaxxinova.

Corrida Masculina: 1º- Eder de Moraes Pires – Prefeitura de Vargem Grande Paulista; 2º- Daniel Macedo Alves – ID Móveis; 3º- Milton Jesus de Oliveira – ID Móveis.

Os Conselhos e sua importância no Estado Democrático de Direito

Conselhos são órgãos colegiados previstos na Constituição Federal de 1988 bem como em leis federais, estaduais e municipais específicas, cuja principal finalidade é reunir representantes de diferentes segmentos da sociedade - governo, organizações da sociedade civil, especialistas e cidadãos - com o objetivo de discutir, formular e monitorar políticas públicas nas esferas federal, estadual e municipal em diversas áreas, como saúde, educação, assistência social, meio ambiente, pessoa idosa, cultura, turismo, entre outras.

CONSELHOS PARTICIPATIVOS MUNICIPAIS

Os Conselhos Participativos Municipais representam uma das principais formas de participação direta de munícipes na administração pública local, configurando-se como instâncias de diálogo entre o poder público e a população. Fundamentados na Constituição Federal de 1988, especialmente no artigo 1º, parágrafo único, o qual estabelece que a soberania popular também é exercida por meio da participação direta, no artigo 29, inciso XII, que prevê a cooperação das associações na gestão municipal, e no artigo 37, parágrafo 3º, o qual incentiva a participação popular na fiscalização e gestão administrativa, bem como em leis federais específicas - a exemplo da Lei 8080/1990, Lei Orgânica da Saúde, Lei 8069/1990, Estatuto da Criança e do Adolescente - ECA, entre outras, os Conselhos atuam como espaços democráticos fundamentais de deliberação, formulação e fiscalização social de políticas públicas.

Na esfera municipal, instituídos por meio das Leis Orgânicas dos municípios e regulamentados por decretos municipais, esses colegiados representam a garantia de que as decisões tomadas pelo poder público refletem as necessidades e interesses da população. Através da participação da sociedade civil organizada, os Conselhos proporcionam, no Estado Democrático de Direito, maior transparência, controle social e efetividade na aplicação dos recursos públicos. Os conselhos também são responsáveis por avaliar a eficácia das ações implementadas, permitindo ajustes e melhorias contínuas nas políticas públicas. Essa dinâmica é mecanismo fundamental de fortalecimento da gestão compartilhada e da corresponsabilidade da sociedade civil e do Estado na formulação e execução de políticas públicas municipais.

Além disso, os conselhos promovem a equidade, uma vez que têm o potencial de minimizar as desigualdades sociais, garantindo que grupos historicamente marginalizados tenham voz nas decisões que afetam suas vidas. Isso é crucial para a construção de uma sociedade mais justa e equitativa.

Porém, para que isso aconteça é fundamental capacitação e empoderamento de seus membros para uma efetiva participação, fortalecendo habilidades como o diálogo, prática de advocacy e mobilização social, práticas essas que trazem à sociedade como um todo conquistas importantes.

Nesse prisma, é importante observar a relação entre os Conselhos Participativos Municipais e a sociedade civil organizada - conjunto de grupos, entidades e movimentos que representam interesses coletivos e atuam de forma independente do Estado para influenciar políticas públicas, promover direitos e fiscalizar ações governamentais. Ela inclui organizações da sociedade civil (OSCs), associações comunitárias, sindicatos, conselhos de classe, cooperativas, fundações e movimentos sociais. Sua atuação é essencial para fortalecer a democracia, garantir maior participação popular nas decisões políticas e assegurar que as demandas da população sejam consideradas pelo poder público. Como representantes das Comissões Temáticas de Direito do Terceiro Setor da OAB de Vargem Grande Paulista e da Seccional da OAB do Estado de São Paulo, reforçamos a importância de uma cadeira em todos os Conselhos Municipais para as entidades e organizações da sociedade civil, incluída aqui a OAB, entidade de classe sui generis fundamental na sociedade brasileira como agente ator e promotor da garantia e execução de direitos, deveres e políticas públicas.

Algumas ações importantes dos Conselhos Municipais: garantir a participação da sociedade civil na formulação e no controle das políticas públicas; deliberar sobre diretrizes, planos e políticas públicas do setor correspondente; fiscalizar a aplicação dos recursos públicos destinados à área de atuação;



acompanhar e avaliar a execução de programas e serviços ofertados pelo município; entre outros.

Algumas proibições dos Conselhos Municipais: receber remuneração pelo exercício da função; atuar movidos por interesses político-partidários, beneficiando grupos específicos; usar manobras burocráticas para atrasar ou impedir discussões e votações de temas relevantes; defender exclusivamente interesses do governo municipal sem contemplar as demandas da sociedade civil; entre outros.

A participação social nos Conselhos é um pilar essencial do Estado Democrático de Direito, assegurando que as decisões administrativas em esfera federal, estadual e municipal sejam tomadas com transparência e em consonância com as reais demandas da população. Os cidadãos-conselheiros, ao desempenharem suas funções de forma voluntária e não remunerada, exercem um papel fundamental na construção de políticas públicas mais eficientes e inclusivas. Dessa forma, valorizar essa participação, fortalecer os Conselhos Municipais e incluir a sociedade civil organizada é essencial para a garantia da efetividade da gestão pública e da consolidação da democracia participativa no Brasil.



Por:

Dra. Carolina Poppi Bortolato - Advogada

Dra. Andreia Gomes Pereira Aizawa - Advogada



desde 23/01/1990

Loja de Fábrica

**Churrasqueiras
Lareiras
Fornos
Fogões
Acessórios**

Estrada da Água
Espriada, 2777, Cotia/
SP (entrada do km 51
da Bunjiro Nakao)

VENDA DIRETA AO CONSUMIDOR

☎ (11)4242-8494
☎ (11)4611-0147
☎ (11)94226-2040

www.chamasempreforte.com.br



Por: **Janaína Tanze**

Fisioterapeuta pós-graduada em reabilitação cardiopulmonar pelo Hospital Albert Einstein

Pressão alta: um inimigo silencioso

Sem dúvidas você tem ou conhece alguém que tenha hipertensão arterial sistêmica, popularmente conhecida como “pressão alta”. Nesse artigo trago em linguagem simples e breve o que a ciência nos diz sobre essa doença que afeta milhares de pessoas no mundo.

Do que se trata?

É uma condição patológica caracterizada pelo aumento persistente da pressão dentro das artérias, essa pressão é medida em milímetros de mercúrio (mmHg), sendo definida como hipertensão uma pressão arterial (PA) igual ou superior a 140/90 mmHg e pode ser classificada em hipertensão primária (ou essencial) – sem causa identificável e é a forma mais comum; ou hipertensão secundária que é resultado da associação de outras doenças.

Porque acontece?

É uma doença crônica multifatorial, ou seja, pode ter diversas causas, a literatura nos trás hoje como as principais causas: hereditariedade (herança genética), obesidade, estresse, sedentarismo, idade, consumo excessivo de álcool e sódio, tabagismo, colesterol alto, entre outros.

Agravantes:

A hipertensão arterial é um fator de risco significativo para inúmeras complicações, como doenças cardíacas, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência dos rins e até glaucoma. Por isso a importância de uma atenção especial a esse tema e correto manejo e controle.

Diagnóstico:

É uma doença muitas vezes silenciosa, de evolução lenta e infelizmente de diagnóstico tardio. O diagnóstico é feito unindo exame físico, laboratoriais, história clínica e exames específicos como o MAPA (monitorização ambulatorial da PA), que serão solicitados pelo médico responsável.

Sinais e sintomas:

- Dores de cabeça, principalmente na nuca;
- Tontura ou zumbido nos ouvidos;
- Fraqueza e cansaço;
- Visão embaçada, náuseas e enjoos;
- Sangramento nasal;
- Palpitações (sensação de batimentos cardíacos acelerados ou irregulares) e dores no peito;
- Confusão mental

Tratamento:

Visa diminuir os riscos de complicações associadas, controlar a PA e manter a qualidade de vida do paciente. Existem muitas medicações indicadas para cada caso em específico, as quais são prescritas pelo médico após o diagnóstico. E claro, a mudança de vida para hábitos saudáveis tem relação direta com o sucesso do tratamento, principalmente adequar a alimentação e realizar exercício físico após controle clínico. Lembrando que cada indivíduo apresenta uma necessidade/limitação, portanto, é importante que tenha acompanhamento adequado por profissionais qualificados.

O grande desafio hoje é a adesão ao tratamento, tendo em vista que os sintomas muitas vezes estão ocultos ou são sutis. Não deixe a sua saúde para depois, fique atento e busque controle periódico. A hipertensão descontrolada ou mal tratada é uma bomba relógio.

Referências:

- Carvalho, M. V.; et al. A influência da hipertensão arterial na qualidade de vida. Arq. Bras. De cardiologia, 2013. 7º diretriz brasileira de hipertensão arterial - SBC e SBN.

mães plurais, amor singular.



Uma homenagem da Unimed para quem **cuida, transforma e inspira todos os dias.**

Unimed 
São Roque



Assista ao vídeo



Como fidelizar o cliente no pós-venda de Dia das Mães

Considerada a segunda melhor data do ano para o varejo, perdendo apenas para o Natal, o Dia das Mães movimentava bilhões na economia brasileira. Segundo levantamento da Confederação Nacional do Comércio (CNC), o setor deve faturar mais de R\$ 14 bilhões em 2025, impulsionado principalmente por presentes no segmento de vestuário, cosméticos, eletrodomésticos e flores.

Em Vargem Grande Paulista, o aquecimento nas vendas também foi percebido pelos comerciantes locais, que aproveitaram a ocasião para conquistar novos clientes. Mas, passada a comemoração, surge uma nova missão: como transformar esse consumidor pontual em um cliente fiel?

Para fidelizar clientes no pós-venda do Dia das Mães, manter o vínculo e garantir um relacionamento duradouro com quem comprou nesta data especial, é essencial adotar estratégias que fortaleçam o relacionamento e incentivem novas compras. Abaixo, apresento algumas práticas recomendadas por especialistas:

1. Agradecimento Personalizado e Solicitação de Feedback

Após a compra, envie mensagens de agradecimento personalizadas, demonstrando apreço pela escolha do cliente. Aproveite para solicitar feedback sobre a experiência de compra, o que mostra interesse genuíno e fornece insights valiosos para melhorias.

2. Ofertas Exclusivas e Programas de Fidelidade

Crie promoções exclusivas para clientes que compraram no Dia das Mães, como descontos em futuras compras ou brindes especiais. Além disso, implemente programas de fidelidade que recompensem compras recorrentes, incentivando a continuidade do relacionamento.



3. Comunicação Contínua e Personalizada

Mantenha contato regular com os clientes por meio de e-mails ou mensagens, oferecendo conteúdos relevantes, novidades e promoções personalizadas com base no histórico de compras. Isso ajuda a manter a marca presente na mente do consumidor.

4. Facilidade em Trocas e Devoluções

Ofereça um processo simples e eficiente para trocas e devoluções, especialmente importante após datas comemorativas. Isso aumenta a confiança do cliente na marca e demonstra comprometimento com a satisfação.

5. Experiências Memoráveis

Proporcione experiências únicas, como embalagens personalizadas, mensagens especiais ou convites para eventos exclusivos. Esses detalhes criam memórias positivas e fortalecem o vínculo emocional com a marca.

INGLÊS FISK

VOCÊ LIVRE PARA FALAR COM O MUNDO

QUER FAZER ACONTECER? FAÇA FISK.

- ✓ **Experiência Digital Completa**
Plataforma Cyber Fisk, games, apps, QR codes, e-books, materiais digitais e muito mais
- ✓ **Do Jeito que Você Gosta de Aprender**
Turmas regulares ou personalizadas
- ✓ **Inglês em 18 Meses**
Curso intensivo - Speed
- ✓ **Área de Turismo**
Curso prático e objetivo - May I Help You?
- ✓ **Imersão e Entretenimento**
Intercâmbios, viagens e acampamentos
- ✓ **Certificações Internacionais**
Qualificação e reconhecimento no mercado

MATRICULE-SE JÁ!
• AULAS PRESENCIAIS OU ON-LINE •

TÃO ON, TÃO NA FISK

INGLÊS | ESPANHOL | INFORMÁTICA | PROFISSIONALIZANTE

FISK.COM.BR | FISKCENTRODEENSINO | FISKOFICIAL | (11) 98857-7463

feliz dia das mães

Mãe: a primeira empreendedora da vida. Neste Dia das Mães, a ACE de Vargem Grande Paulista homenageia quem transforma amor em força e cuidado em inspiração todos os dias

FILIADA À FACESP
ACE
 ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL
 VARGEM GRANDE PAULISTA

FILIADA À FACESP



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
E EMPRESARIAL

ACE

VARGEM GRANDE PAULISTA

CEFOR ACE

Centro de Formação e Eventos



LOCAÇÃO PARA EVENTOS

Sociais - Corporativos

Treinamentos - Palestras

- Salão com mais de 1.000m²
- Mezanino, salas para cursos
- Estacionamento
- Cozinha

Estrada da Bonanza, 781 - Vargem Grande Paulista

Contato: 4159-1053 | www.acevgp.com

Mães e Escola: Uma Parceria que Transforma

A presença da mãe na vida escolar dos filhos vai muito além das reuniões ou apresentações. Ela é parte essencial no processo de desenvolvimento, aprendizagem e construção de valores. Aqui na nossa escola, reconhecemos e valorizamos essa parceria tão especial.

Desde o primeiro dia de aula, as mães caminham conosco: acolhem, incentivam, apoiam e celebram cada conquista ao lado dos filhos. São companheiras atentas, que estendem o cuidado de casa para o ambiente escolar, ajudando a construir uma rede de amor, segurança e confiança.

Neste mês em que celebramos o Dia das Mães, queremos agradecer a todas por sua dedicação e por serem parte ativa da nossa comunidade. Sabemos que educar é um ato coletivo, e quando família e escola caminham juntas, os resultados são ainda mais significativos.

Mãe, seu amor educa, inspira e transforma.
Obrigado por caminhar conosco!



COLÉGIO
INNOVARE



Para mais dicas, nos siga nas
Redes Sociais @colegioinnovarevgp

