



ACE

VARGEM GRANDE PAULISTA

Moradores de Vargem Grande Paulista mobilizam bairros para celebrar a Copa com criatividade, trabalho voluntário e muita paixão

QUE COMECEM OS JOGOS

**Dia dos Namorados:
presente ou presença?**

confira na página 3



Romaria de Vargem Grande Paulista a Pirapora do Bom Jesus celebra 50 anos



PEDIU? CHEGOU!

PASSARINHO GÁS E ÁGUA



RUA JOSÉ MANOEL DE OLIVEIRA, 281
JD. BELA VISTA - V.G.P.

(11) 4158-7801
(11) 4158-1974

ÓG
ÓTICA GLASS
DESDE 2015

☎ 11 4158-1110 📞 11 95781-3484
@OTICA.GLASS
AV. PRES. TANCREDO NEVES 868
VARGEM GRANDE PAULISTA (AO LADO DA PASSARELA)



EXPEDIENTE:

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA

Presidente: Wanderlei Domingues da Silva

Vice-Presidente: Telmo Davino

1º Secretário: Natalia de Paula da Silva

2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino

1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques

2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios

Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira

Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053

www.acevgp.com | comercial@acevgp.com

- Diretora Comercial: Edmara Calazans Cardozo Oliveira

- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)

- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares

- Impressão: Gráfica Rio Claro

Jornal da ACE não se responsabiliza por ideias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

TEMOS VAGAS!

CONSULTE AS OPORTUNIDADES

Estamos contratando!

ATENDENTE DE VENDAS

Envie seu currículo para nosso WhatsApp:
(11) 95581-3031

CESSO

INFORMAÇÕES LIGUE: (11) 4159-1053

Supermercado JP
A escolha certa para você!

VAGA ABERTA
REPOSITOR DE HORTIFRUTI

Vargem Grande Paulista
Horário: 07:30 às 16:30
Escala: 6x1 (Domingo 2x1)
Benefício: Cesta Básica
Vale Assiduidade
Ser proativo

Enviar currículo para Whats (11) 99616-6653

TEMOS Vaga

Kabral
SOUND FILM

• **INSTALADOR DE ACESSÓRIOS AUTOMOTIVOS**

Participe do nosso processo seletivo Vagas com e sem experiência

Enviar currículo para:
kabralfilm@hotmail.com
whatsapp: 11 99617-9048

ATENÇÃO EMPREGADOR: anuncie sua vaga no

BALCÃO DE EMPREGOS DA ACE

PRECISANDO DE Certificado Digital?



PULSE
CERTIFICAÇÃO DIGITAL

Agora você pode adquirir:



com comodidade e conveniência.

Descontos especiais para Associados!

Agende seu horário
(11) 99655-1027 (c/ Rafael)
rafa.ribeiru@gmail.com
OPÇÃO DE ATENDIMENTO A DOMICÍLIO PARA MAIOR COMODIDADE

Presença ou presente? O que realmente fortalece os relacionamentos no Dia dos Namorados

O Dia dos Namorados é uma das datas mais importantes para o comércio brasileiro. Além de movimentar lojas, restaurantes, hotéis e diversos segmentos de serviços, a celebração desperta nos casais o desejo de demonstrar carinho por meio de presentes e experiências especiais. Neste ano, a expectativa é positiva: a Confederação Nacional do Comércio (CNC) estima que a data movimente cerca de R\$ 2,84 bilhões em vendas, um crescimento de 2,5% em relação ao ano passado.

As pesquisas também mostram que o hábito de presentear continua forte. Levantamento da CNDL e do SPC Brasil aponta que cerca de 100 milhões de brasileiros devem ir às compras, movimentando aproximadamente R\$ 26,4 bilhões na economia. Entre os presentes mais procurados estão roupas, calçados e acessórios, itens de beleza, perfumes, cosméticos e chocolates.

Mas, em uma época marcada pela correria do dia a dia, pelas redes sociais e pelo excesso de compromissos, surge uma reflexão: o que tem mais valor para um relacionamento duradouro, o presente ou a presença?

Para a psicóloga Aídee Rodrigues Marchi, essa não precisa ser uma escolha entre um ou outro. Segundo ela, quando existe conexão genuína entre o casal, tanto os presentes quanto os momentos compartilhados possuem valor emocional. “Não é o preço do presente que gera valor afetivo, mas o significado que ele carrega. Da mesma forma, a presença genuína fortalece os vínculos. O problema surge quando existem presentes, mas falta atenção, escuta e participação na vida do outro”, explica.

Em entrevista ao Jornal da ACE, a especialista observa que, embora a sociedade atual ofereça mais acesso a bens materiais e oportunidades de crescimento profissional, muitos casais enfrentam uma crescente sensação de desconexão emocional. Isso acontece porque o desafio moderno não está apenas em conquistar objetivos pessoais, mas em equilibrar as diversas áreas da vida sem deixar o relacionamento em segundo plano.

Segundo Aídee, um dos sinais mais comuns da falta de presença emocional é quando o casal passa a dividir apenas o mesmo espaço físico, mas deixa de compartilhar sentimentos, pensamentos e experiências. A redução do diálogo, as dificuldades de comunicação e a sensação de



distanciamento emocional costumam ser os primeiros alertas.

Outro fator que contribui para esse cenário é o uso excessivo de celulares e redes sociais. “Muitas vezes, esses recursos acabam sendo utilizados como distração ou até como forma de evitar conversas difíceis. Quando a troca emocional é substituída por distrações constantes, o distanciamento tende a aumentar”, afirma.

A psicóloga ressalta que presentear continua sendo uma forma legítima e importante de demonstrar amor. No entanto, ela alerta que nenhum presente consegue substituir aspectos essenciais para a saúde de um relacionamento.

“Presentes não substituem atenção, respeito, cuidado e presença emocional. Relacionamentos saudáveis precisam de muito mais do que demonstrações materiais”, destaca. Em sua experiência clínica, a

principal queixa dos casais atualmente não está relacionada à falta de dinheiro, mas à falta de tempo de qualidade juntos.

“Muitas vezes, os casais acreditam que estão brigando por questões financeiras, mas, quando aprofundamos a conversa, percebemos que o sofrimento está mais ligado à falta de presença, reconhecimento e parceria. O problema nem sempre é a escassez de recursos, mas a sensação de enfrentar a vida a dois estando emocionalmente sozinho”, explica.

Para fortalecer a conexão em meio à rotina corrida, a recomendação da especialista é simples, mas poderosa: criar momentos reais de conversa, praticar a escuta, demonstrar interesse genuíno pelo universo do parceiro e compreender que cada pessoa possui necessidades emocionais diferentes.

Neste Dia dos Namorados, os números mostram que os presentes continuarão movimentando o comércio e aquecendo a economia. Mas a reflexão proposta pela data vai além das vitrines: talvez o maior presente continue sendo algo que não cabe em nenhuma embalagem — o tempo, a atenção e a presença verdadeira de quem se ama.



Psicóloga Aídee Rodrigues Marchi

FEIRA DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DESPERTA A CURIOSIDADE E O ESPÍRITO INVESTIGATIVO DOS ALUNOS

Finalizamos o mês de maio com mais uma edição da nossa Feira de Ciências e Tecnologia. Durante o evento, os alunos exploraram projetos, experiências científicas e apresentações de robótica, colocando o conhecimento em prática de forma criativa e significativa. Com a participação especial do Science Show, a feira proporcionou momentos de descoberta, encantamento e aprendizado, despertando o interesse pela ciência, tecnologia e inovação.

Acreditamos que o aprendizado acontece de forma mais significativa quando o aluno participa ativamente da construção do conhecimento. Por isso, nossa proposta pedagógica valoriza experiências que incentivam a investigação, o pensamento crítico, a criatividade e o protagonismo.

A Feira de Ciência e Tecnologia reforça esse compromisso, mostrando que cada aluno tem potencial para ser um pesquisador, um inventor e um descobridor do mundo ao seu redor.



Quer ver a ciência acontecendo na prática?
Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acompanhe os melhores momentos da nossa Feira de Ciência e Tecnologia.





Por: Gabriel Ambrosano

Administrador de Empresas formado pela Universidade Presbiteriana Mackenzie e sócio da R-Ambrosano Corretora de Seguros e Consórcios. Especialista em Seguros Empresariais, Saúde Corporativa, Proteção de Frotas e Consórcios. Atua ao lado de empresários de Vargem Grande Paulista e região, contribuindo para a proteção de seus negócios, colaboradores e investimentos.

Instagram: @gabrielambrosano | @rambrosanoseguros

Sua empresa está preparada para o inesperado?

Se você é empresário, provavelmente passa boa parte do seu dia pensando em vendas, clientes, equipe, investimentos e crescimento. Afinal, manter uma empresa competitiva exige dedicação constante. Mas existe uma pergunta que nem sempre recebe a mesma atenção: sua empresa está preparada para enfrentar um imprevisto?

Ao longo dos últimos anos, atendendo empresários de Vargem Grande Paulista e região, percebo que muitos investem corretamente no crescimento dos seus negócios, mas acabam deixando a proteção patrimonial para um segundo momento. O problema é que situações inesperadas podem acontecer quando menos se espera e, dependendo do impacto, compromete não apenas o patrimônio da empresa, mas também seu fluxo de caixa e sua capacidade de continuar operando normalmente.

Toda empresa possui ativos essenciais para o seu funcionamento. Seja um comércio, uma indústria ou uma prestadora de serviços, existem equipamentos, estoque, veículos e pessoas que fazem o negócio acontecer todos os dias. Quando ocorre um imprevisto, o prejuízo muitas vezes vai além do valor dos bens atingidos.

Um incêndio, por exemplo, pode danificar instalações, equipamentos e mercadorias. Um vendaval pode comprometer parte da estrutura física da empresa. Em muitos casos, o maior problema não está apenas nos danos materiais, mas na interrupção das atividades e na perda de faturamento enquanto a empresa tenta retomar sua operação. É justamente por isso que o seguro empresarial tem ganhado cada vez mais espaço dentro das empresas, oferecendo proteção ao patrimônio e coberturas que ajudam a reduzir os impactos financeiros de uma paralisação inesperada.

O mesmo vale para empresas que dependem de veículos para realizar entregas, visitas comerciais ou prestação de serviços. É comum que a frota seja uma peça fundamental da operação, e a indisponibilidade de um veículo pode gerar atrasos, perda de produtividade e dificuldades no atendimento aos clientes. Nesse cenário, o seguro frota contribui para que a empresa tenha mais previsibilidade e segurança no dia a dia.

Outro tema que tem ganhado cada vez mais relevância é o cuidado com as pessoas. Encontrar e manter bons profissionais tornou-se um desafio para empresas de todos os portes. Por isso, muitas organizações passaram a enxergar o plano de saúde empresarial não apenas como um benefício, mas como um investimento na qualidade de vida dos colaboradores e na valorização das equipes. Além disso, os próprios sócios também se beneficiam da tranquilidade de contar com uma assistência médica de qualidade.

Mas preparar uma empresa para o futuro não significa apenas protegê-la contra riscos ou cuidar das pessoas. Também envolve planejar sua expansão de forma sustentável e estratégica. Quando falamos em crescimento, também é importante falar sobre planejamento. Muitos empresários têm utilizado o consórcio como uma alternativa para aquisição de veículos, imóveis comerciais e equipamentos, permitindo expandir a estrutura da empresa de forma organizada e sem a incidência dos juros normalmente encontrados em modalidades tradicionais de crédito.

Mais do que contratar seguros ou benefícios, a questão principal é desenvolver uma cultura de planejamento dentro da empresa. Nenhum empreendedor abre um negócio pensando em incêndios, acidentes ou outros imprevistos. Porém, a experiência mostra que as empresas mais sólidas são justamente aquelas que conseguem se antecipar aos riscos e tomar decisões pensando no longo prazo.

Proteger o patrimônio, cuidar das pessoas e planejar os próximos investimentos não são ações isoladas. São partes de uma mesma estratégia: construir uma empresa mais segura, mais preparada e com melhores condições para continuar crescendo. Afinal, crescer é importante. Mas garantir que a empresa continue crescendo amanhã é ainda mais importante.

AC Recupera já está disponível para ajudar empreendedores a recuperar créditos

Os empreendedores que integram a Rede de Associações Comerciais já podem contar com o AC Recupera, solução empresarial criada para facilitar a recuperação de valores em aberto de empresas, profissionais liberais e prestadores de serviços.

Resultado de uma parceria entre as Associações Comerciais e os Cartórios de Protesto

do Brasil, o AC Recupera oferece um processo totalmente digital, simplificado e automatizado, reduzindo burocracias e proporcionando mais agilidade na gestão da inadimplência.

A plataforma pode ser acessada por computador, tablet ou celular. Para utilizar o serviço, basta entrar na Área do Associado disponível no site da Associação Comercial, informar login e senha e acessar a opção “Manutenções”, localizada no menu lateral.

Em seguida, o usuário deve selecionar “AC Recupera PJ”, para débitos de empresas, ou “AC Recupera PF”, para débitos de pessoas físicas. No primeiro acesso, é necessário ler e aceitar o termo de adesão.

Depois, basta informar o CPF ou CNPJ do devedor, clicar em “Incluir Novo” e preencher os dados solicitados. Após o registro, o Cartório responsável realiza a notificação. Saiba mais no portal facesp.com.br



Santa Clara
Laboratório Médico

**Exames com excelência,
atendimento com coração.
Esse é o jeito Santa Clara
Laboratório de cuidar!**

**Exames laboratoriais, coleta externa
e atendimento a diversos convênios**

11 4158-3910 11 97473-1729

Vargem Grande Paulista / Caucaia do Alto - Cotia

@/santa.claralaboratorio f/santaclaralaboratoriomed
www.santaclaralab.com.br

50ª Romaria de Vargem Grande Paulista celebra Jubileu de Ouro com fé, tradição e devoção

Evento reúne milhares de romeiros entre os dias 12 e 14 de junho em peregrinação ao Santuário de Pirapora do Bom Jesus

A tradicional Romaria de Nossa Senhora das Graças de Vargem Grande Paulista chega em 2026 a um marco histórico. Em sua 50ª edição, o evento celebra o Jubileu de Ouro de uma das mais importantes manifestações de fé e devoção da região, reunindo milhares de peregrinos em uma manifestação que une espiritualidade, gratidão e tradição.

Entre os dias 12 e 14 de junho, pedestres, ciclistas, cavaleiros, motociclistas, jipeiros e famílias inteiras seguirão rumo ao Santuário do Senhor Bom Jesus, em Pirapora do Bom Jesus, percorrendo cerca de 50 quilômetros movidos pela fé. A romaria é considerada um dos eventos religiosos mais tradicionais de Vargem Grande Paulista e integra o calendário cultural e religioso do município há cinco décadas.

À frente da organização está Vera Novaes, presidente da Romaria há mais de uma década e filha de Joaquim Novaes, conhecido como “Gigante”, um dos idealizadores do evento ao lado de João Ribeiro. A história de Vera se confunde com a própria história da romaria. Desde a infância ela acompanha os preparativos, ajudando a servir café e lanches aos peregrinos e, mais tarde, participando da cavalgada. Hoje, dedica boa parte do ano à organização do evento, mantendo viva uma tradição iniciada por seu pai há 50 anos.

Em entrevista ao portal VGP com Você, Vera destacou que a Romaria é muito mais do que um evento religioso. Segundo ela, trata-se de uma missão construída por inúmeras mãos ao longo dos anos, envolvendo voluntários, famílias, empresários e devotos que colaboram para que tudo aconteça da melhor forma possível. A presidente também ressaltou que a fé continua sendo o combustível que mantém viva essa tradição e motiva milhares de pessoas a participarem da peregrinação.

Ao longo dos anos, a romaria cresceu e se profissionalizou, passando a contar com comissão organizadora, equipes de apoio e uma ampla estrutura para atender os participantes. Mesmo



assim, preserva o espírito comunitário que marcou sua origem, quando pequenos grupos de fiéis seguiam juntos rumo a Pirapora em agradecimento pelas graças alcançadas.

Programação especial do Jubileu de Ouro

A programação da 50ª edição começa na madrugada de sexta-feira (12), com a saída dos pedestres da Igreja Matriz de Nossa Senhora das Graças. Ao longo do sábado (13), partem os demais grupos de romeiros, incluindo cavaleiros, ciclistas, motociclistas e veículos de apoio.

A chegada ao Santuário de Pirapora do Bom Jesus está prevista para o sábado, quando os peregrinos participarão das celebrações religiosas e do tradicional encontro diante da imagem de Bom Jesus e de Nossa Senhora das Graças, um dos momentos mais emocionantes da romaria. O retorno acontece na tarde de domingo (14), com a recepção dos romeiros em Vargem Grande Paulista, onde será realizada a tradicional bênção na chegada.

Cinquenta anos depois, a Romaria segue firme em seu propósito: reunir pessoas em uma caminhada de fé, esperança e gratidão, fortalecendo uma tradição que faz parte da identidade de Vargem Grande Paulista. “Ver a emoção dos romeiros ao chegarem ao Santuário de Pirapora e testemunhar histórias de fé, superação e agradecimento que se renovam a cada edição não tem preço”, reafirma Vera Novaes.



Ruas ganham cores e moradores de Vargem Grande Paulista mantêm viva a tradição da Copa do Mundo

Pinturas, bandeiras, enfeites e trabalho coletivo transformam ruas da cidade em pontos de encontro para celebrar o futebol e a convivência

A poucos dias do início da Copa do Mundo, ruas de Vargem Grande Paulista já exibem as cores verde e amarela e revelam um movimento que vai além da paixão pelo futebol. Em diversos bairros da cidade, moradores têm se unido para pintar ruas, instalar enfeites e preparar espaços para acompanhar os jogos da Seleção Brasileira, resgatando uma tradição que atravessa gerações.

Mais do que decorar os bairros, a iniciativa tem aproximado vizinhos, incentivado a participação de pessoas de todas as idades e criado momentos de convivência que fortalecem o sentimento de comunidade.

No bairro São Judas, a Rua das Amoreiras ganhou pinturas e decoração graças à mobilização das moradoras Dayane, Angela e Gabriela. A ação teve como inspiração uma tradição iniciada anos atrás pelo jovem Iago, um morador que partiu precocemente e que incentivava as crianças da rua a participarem das comemorações da Copa.

“Tudo começou anos atrás com o Iago, um morador muito querido, que sempre incentivava as crianças a pintarem, brincarem e comemorem juntas. Depois que ele partiu tão cedo, na última Copa não tivemos clima para continuar. Mas este ano entendemos que essa tradição não podia acabar e que precisava ser passada para as novas gerações. Mais do que enfeitar a rua, nossa intenção foi criar memórias. E temos certeza de que, lá do céu, o Iago estaria feliz e orgulhoso de ver essa tradição continuando”, afirmam.

No Jardim Vargem Grande, na Avenida do Trabalho, a mobilização partiu dos integrantes do Projeto Agita 43, que reuniram moradores para decorar e pintar a via. A iniciativa contou ainda com a colaboração dos grafiteiros Dog e Pow, responsáveis por parte das artes que passaram a fazer parte do cenário do bairro.

Já no São Marcos, a movimentação tomou conta das ruas Mairiporã e Vargem Grande. De acordo com o morador Eduardo Carneiro Chaves, tudo começou com uma conversa entre ele e o diretor do time de futebol Praça 7, Genipa. A partir daí foi criado um grupo para reunir moradores e buscar apoio para a compra de materiais.



A iniciativa recebeu doações de tintas, contribuições de moradores e apoio de comerciantes locais. O projeto cresceu rapidamente e mobilizou mais de 20 pessoas na pintura de cerca de 250 metros de rua. Além dos desenhos, os moradores estão preparando decoração com bandeiras, iluminação especial, telão para transmissão dos jogos e apresentações musicais.

“A pintura trouxe muito mais do que uma rua decorada: trouxe união, lembranças antigas, encontros e novas amizades”, relata Eduardo. Grande parte dos desenhos foi desenvolvida pelo morador Regivaldo, conhecido como Nego, com a colaboração de Renan e Eduardo, que dedicaram vários dias ao trabalho artístico.

Para os participantes, a Copa representa uma oportunidade de reunir famílias, amigos e vizinhos em torno de um objetivo comum. “Em tempos de rotina acelerada e relações cada vez mais digitais, iniciativas como essas ajudam a fortalecer a convivência e o senso de pertencimento”, destacou o morador do bairro São Judas Willian.

Enquanto a bola ainda não rola nos gramados, Vargem Grande Paulista já vive seu próprio espetáculo. Nas ruas coloridas pelos moradores, a Copa começa antes do apito inicial, transformando bairros em espaços de encontro, celebração e construção de memórias que permanecerão muito além dos 90 minutos de cada partida.



le Vargem Grande a Copa do Mundo



A pintura das ruas mobilizou diversos moradores dos bairros São Marcos, Portão Vermelho, Jardim Vargem Grande e São Judas



Conexão Mulheres reúne empreendedoras e lideranças femininas em Vargem Grande Paulista

A primeira edição do Conexão Mulheres reuniu no dia 28 de maio, mais de 30 participantes em Vargem Grande Paulista para uma noite de troca de experiências, networking e debates sobre empreendedorismo, liderança e desenvolvimento pessoal.

O evento foi idealizado pelas integrantes do podcast PODFalar - Cibelle Zinobile Franco, Miriane Vieira e Érika Moraes - e aconteceu no Restaurante Mamma Mia. A iniciativa teve como objetivo promover a conexão entre empresárias, profissionais liberais e mulheres que atuam em diferentes segmentos da economia local.

Durante o encontro, foram abordados temas relacionados ao protagonismo feminino, liderança, autoestima, empreendedorismo e à importância da construção de redes de apoio para o crescimento pessoal e profissional.

A programação contou com a participação de mulheres que ocupam posições de destaque no meio empresarial, entre elas Clara Tavares, do Grupo Pense Farma, e Fabiana Caravielo, do Grupo Bate Forte, que compartilharam experiências de suas trajetórias profissionais.

O evento também teve o apoio do Eixo Explanada, representado por Vanessa Crespi, fortalecendo a proposta de incentivar a participação feminina nos negócios e ampliar oportunidades de conexão entre empreendedoras da região.

Segundo as organizadoras, o Conexão Mulheres foi criado para estimular a troca de conhecimento, experiências e oportunidades entre mulheres. A proposta é realizar novas edições ao



longo do ano, ampliando a participação do público e fortalecendo a rede de contatos construída durante o encontro. A próxima edição já está em fase de planejamento e deverá ter sua data divulgada em breve.



Villa's
CERVEJARIA ARTESANAL

Villa's Chopp Artesanal:

O Sabor da Celebração no Seu

EVENTO OU NEGÓCIO.

CONSUTE DISPONIBILIDADE

RESERVA DE BARRIL PARA SUA FESTA
(COM CHOPEIRA A GELO INCLUSA).

PARA SUA EMPRESA
OU AONDE ACHAR MELHOR!

(11) 99512-6269

R. Ayl Bandeira, 2000,
Parque belbancy, VGP

MDC Consultoria
MARKETING DIGITAL E COMERCIAL



INGLÊS FISK

VOCÊ LIVRE PARA FALAR COM O MUNDO

QUER FAZER ACONTECER?

FAÇA FISK.

- ✓ **Experiência Digital Completa**
Plataforma Cyber Fisk, games, apps, QR codes, e-books, materiais digitais e muito mais
- ✓ **Do Jeito que Você Gosta de Aprender**
Turmas regulares ou personalizadas
- ✓ **Inglês em 18 Meses**
Curso intensivo - Speed
- ✓ **Área de Turismo**
Curso prático e objetivo - May I Help You?
- ✓ **Imersão e Entretenimento**
Intercâmbios, viagens e acampamentos
- ✓ **Certificações Internacionais**
Qualificação e reconhecimento no mercado

MATRICULE-SE JÁ!
• AULAS PRESENCIAIS OU ON-LINE •

INGLÊS ESPANHOL INFORMÁTICA PROFISSIONALIZANTE

TÃO ON, TÃO NA FISK

FISK.COM.BR FISKCENTRODEENSINO FISKOFICIAL (11) 98857-7463

Do Caos ao Foco: Cezar Sena lança livro sobre liderança, produtividade e autoconhecimento

Educador, escritor, palestrante e colunista do Jornal da ACE, Cezar Sena acaba de concluir mais uma importante etapa de sua trajetória literária. Após obras voltadas à educação e à formação de professores, ele apresenta "Do Caos ao Foco", um livro que amplia seu diálogo com o público ao abordar temas como autoconhecimento, liderança, produtividade e gestão do tempo.

Nesta entrevista exclusiva ao Jornal da ACE, Cezar Senna fala sobre o processo de criação do livro, os desafios da escrita, as principais mensagens que pretende transmitir aos leitores e os aprendizados acumulados ao longo de sua trajetória como educador e autor. Também revela detalhes do lançamento oficial de "Do Caos ao Foco", previsto para agosto deste ano.

Jornal da ACE: Cezar, quando você segurou este novo livro pronto pela primeira vez, qual foi o sentimento que passou pela sua cabeça?

Cezar Sena: Uma emoção repleta de alegria, gratidão e esperança. Segurar um livro equivale ao sentimento de segurar um filho, pois ele foi imaginado, idealizado, gerado, houve a escolha do nome... e enfim nasceu! Neste caso, a gestação não durou apenas nove meses; pelo contrário, foram anos de leituras, releituras, confrontos e exercícios práticos das propostas que aponto na obra. A alegria de produzir mais um livro é imensurável. Sinto gratidão a Deus, aos amigos que sempre me incentivaram a colocar as ideias no papel e à editora que apostou no projeto. E, acima de tudo, sinto a esperança de poder ajudar muitas pessoas a terem mais foco, liderança assertiva e produtividade.

Jornal da ACE: como surgiu a ideia de escrever "Do Caos ao Foco" e qual foi o principal motivo que o levou a desenvolver essa obra?

Cezar Sena: Esta obra é o resultado de um conjunto de leituras referentes aos temas de liderança, motivação e produtividade, além de artigos publicados tanto aqui no Jornal da ACE quanto no meu blog. No início do ano, fui convidado para palestrar sobre produtividade em uma reunião do Rotary e tive o desafio de sintetizar o conteúdo em apenas 15 minutos. Para isso, fiz uma rápida revisão das obras que havia lido e preparei dez slides com as devidas fundamentações e os meus insights. O público presente deu retornos muito positivos a respeito da assertividade e da base teórica apresentada. Motivado por isso, revisei meus últimos artigos, tanto os publicados quanto os arquivados e percebi que ali havia conteúdo suficiente. Comecei, então, a reorganizar e a reescrever os capítulos, adaptando a linguagem para o formato de livro. O resultado é uma obra com 15 capítulos e 250 páginas.

Jornal da ACE: qual é a principal mensagem ou reflexão que você espera deixar para os leitores?

Cezar Sena: Desejo que os leitores aprendam a ser mais produtivos e assertivos por meio de métodos validados de gestão de tempo; inclusive, em cada capítulo proponho exercícios práticos. E, acima de tudo, que aprendam a dizer "NÃO" ao excesso de distrações a que somos constantemente expostos, principalmente nas redes sociais, superando a dificuldade que muitas pessoas têm de rejeitar aquilo que as afasta do seu objetivo. Para ilustrar, estes são alguns dos capítulos do livro: Desbravando o meu: a jornada transformadora do autoconhecimento; Se você não se reconhece, ninguém vai; Você não precisa de motivação, precisa de método e coragem; As pessoas são egoístas e egocêntricas, e isso pode te libertar; Liderança inspiradora e corresponsabilidade: o líder como catalisador de um clima organizacional positivo.

Jornal da ACE: em que este livro se diferencia dos seus trabalhos anteriores?

Cezar Sena: Minhas três últimas obras: O Registro Reflexivo (2004), A Relação Afetiva Entre Professor e Aluno Revelada por Seus Diários (2013) e Reflexões Sobre Educação no Contexto da Pandemia (2022), foram focadas estritamente na área educação. Já DO CAOS AO FOCO traz uma nova abordagem e uma linguagem voltada para todos os públicos que buscam desenvolver o autoconhecimento, a liderança e a produtividade. O livro é fruto da minha prática, inspirado no meu cotidiano de 17 anos como gestor escolar, 15 anos como professor universitário e 25 anos como preparador de professores para concursos públicos.

Jornal da ACE: houve algum fato, experiência ou momento específico que serviu de inspiração

para a escrita?

Cezar Sena: Quase toda a obra foi inspirada no meu cotidiano. Minha escrita é um exercício de expressar sentimentos, emoções, reflexões e, acima de tudo, provocações. Como escritor, sinto-me realizado quando o meu texto provoca um incômodo no leitor, pois a mudança só acontece quando nos sentimos incomodados, provocados e desafiados. A proposta do livro não é de uma leitura linear, como um romance que tem começo, meio e fim. Os capítulos foram organizados em uma sequência lógica que fez sentido para mim, o que não significa que precise ser assim para quem lê. O leitor tem a liberdade de escolher qual capítulo ou tema faz mais sentido para o momento histórico e pessoal que está vivendo.

Jornal da ACE: durante o processo de elaboração, qual foi o maior desafio?

Cezar Sena: O maior desafio foi encontrar uma linguagem que não fosse excessivamente acadêmica, mas que conversasse diretamente com o leitor e espero ter alcançado esse equilíbrio. Como pesquisador e professor, enfrento a tentação de querer fundamentar absolutamente tudo, como se estivesse escrevendo uma dissertação. Mas a proposta deste livro é outra: uma leitura mais fluida, sem perder de vista a minha essência de educador. Por isso, a obra é muito bem fundamentada, deixando claro quais são as minhas fontes e inspirações.

Jornal da ACE: que tipo de leitor você imagina alcançar com este livro?

Cezar Sena: Todos! Mas, brincadeiras à parte, o processo de escrita foi pensado para um público preferencial: aqueles que exercem funções de liderança, sejam elas públicas, privadas ou religiosas. Ou seja, todos nós! Afinal, somos todos líderes, ou deveríamos ser, pelo menos da nossa própria vida.

Jornal da ACE: depois de tantos anos dedicados à educação e à produção de conhecimento, o que ainda o motiva a escrever?

Cezar Sena: Sempre gostei de ler e, consequentemente, de escrever. Meu primeiro livro (não publicado) foi escrito aos 15 anos, intitulado Grilos de Adolescentes. Sempre expressei melhor meus sentimentos por meio das palavras escritas. Guardo esse manuscrito comigo até hoje: foi datilografado e eu mesmo fiz o desenho da capa e as ilustrações. O que me motiva hoje é ajudar as pessoas a desenvolverem o máximo do seu potencial, fazendo com que parem de escutar vozes negativas que dizem que elas não são capazes. Todos nós somos capazes. Se eu tivesse dado ouvidos a essas vozes, não estaria onde e como estou hoje. Às vezes, precisamos ignorar o barulho externo e focar apenas no que importa.

Jornal da ACE: quando está previsto o lançamento oficial do livro, por qual editora e onde podemos encontrá-lo?

Cezar Sena: O livro será lançado no dia 8 de agosto, na Livraria da Vila do Shopping Eldorado, às 14h, em um sábado à tarde. A obra sai pela Editora Anjo, que é sediada aqui em Vargem Grande Paulista, sob a coordenação da Publisher Andresa Stipp. Todos já estão mais do que convidados para esse momento especial.

Jornal da ACE: após este lançamento já existem novos projetos ou obras em desenvolvimento?

Cezar Sena: Sim, a mente não para! Já existem alguns rascunhos produzidos. No entanto, o foco agora total está no Do Caos ao Foco. Aprendi que o mais interessante não é antecipar projetos futuros, mas sim mostrar os resultados consolidados. Quando trabalhamos em silêncio, colhemos frutos melhores. Em breve, todos saberão das novidades.





Por: Sharlene Vespasiano Santos

Administradora de Empresas
CEO da Sha Solutions

Uma mensagem pode esperar, uma vida não

Ao longo da minha trajetória como CEO da Sha Solutions e ministrando palestras sobre direção defensiva para empresas e profissionais de diversas áreas, aprendi que muitas vezes a diferença entre chegar em segurança e não chegar está em uma simples decisão.

Uma das maiores ameaças no trânsito atualmente não é a falta de habilidade ao volante. É a distração. E, na maioria das vezes, ela cabe na palma da mão.

Vivemos conectados. Recebemos mensagens a todo instante, notificações surgem sem parar e criamos a sensação de que tudo precisa ser respondido imediatamente. Mas a verdade é simples: nenhuma mensagem vale mais do que uma vida.

Durante uma palestra, enquanto falava sobre a importância de dirigir sem utilizar o celular, mencionei que sempre existe alguém esperando nossa volta para casa. Foi então que uma pessoa levantou a mão e disse:

- "Eu moro sozinho. Não tenho ninguém me esperando."

Parei por alguns segundos e respondi: "

- Você toma café na padaria?"

Ele respondeu que sim.

Então perguntei:

- "O chapeiro não espera você todos os dias para preparar seu pão na chapa? O atendente não pergunta sobre seu dia? Vocês não conversam sobre o jogo de futebol da noite anterior?"

Ele sorriu e entendeu a mensagem.

A verdade é que sempre existe alguém esperando por nós. Pode ser um filho, uma mãe, um amigo, um colega de trabalho, o porteiro do prédio, o vizinho ou até aquela pessoa que faz parte da nossa rotina sem que percebamos. Nossa vida tem valor para muito mais gente do que imaginamos.

Muitas vezes, o motorista olha para o celular pensando que será apenas um "ok", uma resposta rápida ou uma simples conferida na tela. Mas acidentes graves acontecem justamente nesses pequenos instantes. O problema não é o tempo que você olha para o aparelho. É tudo o que deixa de ver enquanto está olhando.

Também é preciso lembrar que a paciência faz parte da direção defensiva. Nenhum congestionamento será resolvido porque alguém está nervoso. Nenhum semáforo ficará verde mais rápido porque estamos impacientes. A pressa cria ansiedade, a ansiedade gera distração e a distração aumenta os riscos.

Quando assumimos o volante, assumimos uma responsabilidade que vai além de nós mesmos. Carregamos sonhos, histórias, planos e pessoas que desejam nos ver voltar em segurança.

Antes de responder uma mensagem, pense em quem espera pelo seu retorno. Antes de olhar para a tela, olhe para a vida. Porque uma mensagem pode esperar. Uma vida não.

O 'ok' que você quer enviar agora pode esperar alguns minutos. A vida que você pode perder não terá uma segunda chance



Junho
Vermelho
e Laranja

Doar sangue e medula óssea é oferecer um pouco da sua força para quem está lutando.

Doenças como a anemia grave e a leucemia enfraquecem vidas.

Mas a sua doação fortalece.



Saiba mais e apoie essa causa.

Unimed 
São Roque

CIDADE

EM João Evangelista de Oliveira



ESPAÇO PARA EVENTOS **DISPONÍVEL** PARA LOCAÇÃO

Local moderno, amplo e sofisticado
Perfeito para casamentos,
aniversários, formaturas
e eventos corporativos.




CAPACIDADE PARA ATÉ
300
PESSOAS

ESTRUTURA COMPLETA:

- ✓ Capacidade para até **300** pessoas
- ✓ Ambiente climatizado e bem iluminado
- ✓ Espaço elegante e versátil
- ✓ Área interna ampla com excelente acabamento
- ✓ Ideal para eventos diurnos e noturnos



TELEFONE:

4159-1053



WHATSAPP:

11 99421-7380



**LOCALIZAÇÃO
ESTRATÉGICA:**

Apenas **10 minutos**
do centro da cidade

FILIADA À FACESP

ACE

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL VARGEM GRANDE PAULISTA

*Transforme seu evento em uma
experiência inesquecível!*

