



ACE

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
E EMPRESARIAL

VARGEM GRANDE PAULISTA

Janeiro pesa no bolso:

impostos e volta às aulas exigem planejamento. Confira nesta edição algumas dicas.



Receita passa a somar CPF e CNPJ e alerta MEIs



Vargem Grande Paulista recebe cursos gratuitos de capacitação profissional



Casal troca carreiras e aposta no empreendedorismo local





PEDIU? 
CHEGOU!

PASSARINHO GÁS E ÁGUA




RUA JOSÉ MANOEL DE OLIVEIRA, 281
 JD. BELA VISTA - V.G.P

 (11) 4158-7801
 (11) 4158-1974

OG
ÓTICA GLASS
 DESDE 2015



 11 4158-1110  11 95781-3484

 @OTICA.GLASS

 AV. PRES. TANCREDO NEVES 868
 VARGEM GRANDE PAULISTA (AO LADO DA PASSARELA)

EXPEDIENTE:

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA

Presidente: Wanderlei Domingues da Silva

Vice-Presidente: Telmo Davino

1º Secretário: Natalia de Paula da Silva

2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino

1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques

2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios

Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira

Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053

www.acevgp.com | comercial@acevgp.com

- Diretora Comercial: Edmara Calazans Cardozo Oliveira

- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)

- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares

- Impressão: Gráfica Rio Claro

Jornal da ACE não se responsabiliza por ideias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

TEMOS
VAGAS!
 CONSULTE AS OPORTUNIDADES

Candidato: acesse o QRcode e cadastre seu currículo



Vaga de emprego
Motorista - Cat. D

- CNH categoria D válida
- Experiência como motorista
- Conhecimento em rotas urbanas e rodoviárias
- Responsabilidade, pontualidade e comprometimento
- Disponibilidade de horário
- Saber trabalhar em equipe

Atividades

- Condução de veículos da empresa
- Apoio em carga e descarga, quando necessário
- Zelar pelo veículo e cumprir normas de trânsito
- Cumprir horários e rotas estabelecidas

Diferenciais:

- Experiência com eventos, estruturas ou logística
- Reside próximo à empresa

Enviar currículo para o e-mail:
 administrativo@meclocacao.com.br

Vaga de emprego
Ajudante Geral

Requisitos

- Ensino fundamental (completo ou incompleto)
- Ser responsável e pontual
- Ter disposição para trabalho braçal
- Saber trabalhar em equipe
- Ser organizado(a) e comprometido(a)
- Disponibilidade de horário
- Residir próximo à empresa ou ter fácil acesso

Diferenciais:

- Experiência como ajudante, carga e descarga, eventos, obras ou logística
- CNH (se for relevante)

Enviar currículo para o e-mail:
 administrativo@meclocacao.com.br

ATENÇÃO EMPREGADOR: anuncie sua vaga no BALCÃO DE EMPREGOS DA ACE

INFORMAÇÕES LIGUE: (11) 4159-1053

PRECISANDO DE
Certificado Digital?



Agora você pode adquirir:



com comodidade e conveniência.

Descontos especiais para Associados!

Agende seu horário
 (11) 99655-1027 (c/ Rafael)
 rafa.ribeiru@gmail.com

OPÇÃO DE ATENDIMENTO A DOMICÍLIO PARA MAIOR COMODIDADE

PULSE
 CERTIFICAÇÃO DIGITAL

Corretora Vittorisa: quando o empreendedorismo nasce do cuidado com o cliente

Deixar carreiras consolidadas para investir em um negócio próprio é uma decisão que envolve planejamento, riscos e visão de futuro. Em Vargem Grande Paulista, a história da Corretora Vittorisa ilustra esse movimento cada vez mais presente entre empreendedores que optam por construir o próprio caminho profissional. À frente da corretora estão Viviane Giroldo e Wagner Lambreta, um casal que transformou experiência acumulada ao longo de anos em um empreendimento voltado ao atendimento personalizado e à construção de relações de confiança no mercado de seguros.

Antes de fundar a corretora, Viviane atuou por muitos anos no setor bancário, com foco em atendimento, vendas de seguros e benefícios e expansão de carteira de clientes na região. Wagner, por sua vez, construiu sua trajetória no Centro Automotivo Lambreta, ao lado do pai, à frente do atendimento e da resolução de demandas técnicas, mantendo contato direto com os clientes da cidade.

A decisão de empreender marcou uma mudança significativa de trajetória para ambos, motivada pelo desejo de autonomia, proximidade com o cliente e crescimento profissional de forma independente. A decisão de mudar de rumo profissional não foi repentina. “A principal motivação foi o desejo de empreender com mais autonomia e oferecer um atendimento mais próximo e personalizado”, explica. Para Wagner, a transição representou uma nova forma de cuidado. “Passei a me identificar cada vez mais com o propósito da proteção e da orientação, entendendo o seguro como uma extensão do cuidado com o patrimônio das pessoas.”

O processo de transição foi construído ao longo do tempo, com planejamento e preparação técnica. “Houve planejamento, estudo e preparação técnica, como a certificação junto à SUSEP, mas também existiu um momento decisivo de coragem, em 2016, quando entendemos que estávamos prontos para dar o próximo passo”, relembra Viviane. Ela pediu desligamento do banco naquele ano e, três anos depois, Wagner realizou o arrendamento da oficina, consolidando a mudança definitiva para o novo negócio.

Como em toda jornada empreendedora, os desafios foram significativos. “O maior medo foi abrir mão da estabilidade e lidar com o tempo necessário para a construção de uma carteira sólida, além do impacto financeiro causado pela ausência de um salário fixo”, conta a empreendedora. Segundo ela, o período exigiu escolhas difíceis, resiliência e ajustes constantes até que o negócio atingisse o patamar atual. O principal incentivo, no entanto, sempre foi a confiança dos clientes, a fé e o relacionamento construído ao longo dos anos na região.

A bagagem profissional anterior foi determinante para o sucesso da Corretora. “O atendimento ao cliente, a organização financeira, a capacidade de resolver problemas e o relacionamento interpessoal foram fundamentais desde o início”, destaca Viviane.

Empreender em casal também trouxe aprendizados importantes. “É um desafio diário, mas também uma grande fortaleza”, afirma. Na divisão de funções, Viviane atua de forma mais estratégica e comercial, enquanto Wagner contribui fortemente no atendimento, apoio operacional e organização da rotina da corretora.

O atendimento humanizado é apontado como o principal diferencial da Corretora Vittorisa, que oferece atendimento personalizado, com foco na real necessidade, e não apenas na venda. Na região, os seguros mais procurados, conforme explicou Viviane ao Jornal da ACE, são os de automóveis, vida, planos de saúde e seguros empresariais, especialmente por pequenas e médias



A principal motivação foi empreender com mais autonomia e oferecer um atendimento mais próximo e personalizado

afirma o casal Viviane e Wagner, que trocaram a estabilidade para abrir o próprio negócio

empresas que buscam proteger colaboradores e garantir a continuidade do negócio.

O futuro da corretora é visto com entusiasmo pelos empreendedores. “Em 2026 celebramos a conquista da sede própria da corretora no centro da cidade, um espaço pensado para acolher clientes, parceiros e fortalecer o networking”, afirma Viviane. O objetivo, segundo ela, é crescer de forma estruturada, sem perder a essência do atendimento próximo e humano.

Empreender em Vargem Grande Paulista também ampliou a visão do casal sobre o município. “Existe um comércio forte, empreendedores comprometidos e muitas oportunidades. Acreditamos que fortalecer os negócios locais é essencial para o desenvolvimento econômico e social da cidade”, conclui.



Por: Cezar Sena

MESTRE em Educação – PUC/SP; Especialista em Gestão da Escola – USP; MBA em Gestão Empreendedora – UFF; Neuropsicopedagogo; Psicopedagogo e Pedagogo. Diretor da EE Valêncio Soares Rodrigues; Professor universitário; Escritor; Palestrante, Host do PODSENA, Coach e Influencer digital. Instagram: @cezar.sena

A Tríade do sucesso para um 2026 extraordinário:

garra, foco e a decisão inabalável de vencer

Neste primeiro artigo de 2026, aproveito para desejar a cada um de vocês um Ano Novo repleto de conquistas e, acima de tudo, de aprendizagens significativas. Como contribuição pessoal, gostaria de compartilhar algumas leituras que fizeram uma diferença profunda na minha formação e espero que também possam impactar a sua. Mas, faço um adendo importante: a leitura por si só não basta. O mais crucial é colocar em AÇÃO as lições que esses autores nos oferecem.

Para que este novo ciclo seja verdadeiramente extraordinário, desejo que você, assim como eu, tenha muita GARRA, um FOCO inabalável e que se lembre sempre: NUNCA É HORA DE PARAR. Acredito piamente no nosso potencial ilimitado e na capacidade que temos de ir sempre além!

Para impulsionar essa jornada de autodesenvolvimento em 2026, tenho três indicações de leitura que considero verdadeiros catalisadores de mudança:

1. GARRA, de Angela Duckworth: Este livro revelou para mim o segredo por trás do sucesso duradouro. Duckworth demonstra, de forma brilhante, como a paixão e a perseverança são, muitas vezes, mais importantes que o talento para alcançar qualquer objetivo. Para mim, tornou-se um guia essencial na busca por resiliência e determinação.

2. FOCO, de Daniel Goleman: Em um mundo cada vez mais cheio de distrações, Goleman me ensinou a dominar a arte da atenção plena. Ele mostra como direcionar nosso foco pode aprimorar nossa performance, nossos relacionamentos e, crucialmente, nossa inteligência emocional. Uma leitura que me ajudou a entender a importância de estar presente.

3. NUNCA É HORA DE PARAR, de David Goggins: Este livro me desafiou a superar meus próprios limites e a redefinir o que eu pensava ser possível. A história inspiradora de Goggins é um chamado poderoso para despertar o gigante que existe em cada um de nós, e me impulsionou a abraçar o desconforto como parte do crescimento.

A aplicação prática das ideias desses três livros no meu cotidiano de 2026, e no seu, pode ser um verdadeiro catalisador para um ano de crescimento e superação. Cada obra, à sua maneira, oferece ferramentas e perspectivas valiosas para enfrentar os desafios e aproveitar as oportunidades que certamente virão.

Ao combinar as lições desses três mestres, sinto que construo uma base robusta para 2026:

- A Garra de Angela Duckworth me dará a perseverança para manter meus objetivos de longo prazo, mesmo diante das adversidades que surgirem.
- O Foco de Daniel Goleman aprimorará minha capacidade de atenção, tanto para minhas tarefas quanto para minhas emoções e as dos outros, melhorando minha produtividade e bem-estar geral.
- A mentalidade de Nunca É Hora de Parar de David Goggins me impulsionará a desafiar meus limites, abraçar o desconforto e descobrir uma força interior que talvez eu nem soubesse que possuía.

Juntas, essas filosofias criam um ciclo virtuoso de autodesenvolvimento, resiliência e alta performance, preparando-me, e a você, para um 2026 verdadeiramente transformador.

Que a leitura desses livros seja o combustível para um 2026 repleto de conquistas e crescimento pessoal! Vamos juntos nessa jornada! Me conte o que achou das indicações, mande mensagem no meu Instagram @cezar.sena.

CIDADE

Vargem Grande Paulista recebe cursos gratuitos do projeto Caminho da Capacitação

Vargem Grande Paulista recebe entre os dias 19 e 30 de janeiro, o projeto Caminho da Capacitação.

A iniciativa é uma parceria entre o Fundo Social de Solidariedade do município e o Fundo Social do Estado de São Paulo, com o objetivo de promover qualificação profissional e ampliar oportunidades para a população.

Durante o período, uma carreta-escola ficará instalada no município, oferecendo cursos gratuitos de capacitação voltados à formação profissional e ao estímulo ao empreendedorismo. Serão disponibilizados os cursos de Manutenção de Motos e Criação de Jogos Digitais e Aplicativos, áreas que apresentam alta demanda no mercado de trabalho.

As atividades são destinadas a pessoas a partir de 16 anos, e as vagas são limitadas. As inscrições seguem abertas até o dia 16 de janeiro, conforme disponibilidade.

Mais informações sobre inscrições, horários e local de instalação da carreta podem ser consultadas nos canais oficiais da Prefeitura de Vargem Grande Paulista e do Fundo Social de Solidariedade.

FUNDO SOCIAL SOLIDARIEDADE VARGEM GRANDE PAULISTA

FUNDO SOCIAL SÃO PAULO

PREFEITURA VARGEM GRANDE PAULISTA

IPVA, IPTU e volta às aulas tornam janeiro o mês mais pesado do ano

Informação e planejamento ajudam a atravessar o período de maior concentração de gastos do ano

O começo do ano é tradicionalmente um dos períodos mais desafiadores para o orçamento das famílias. Janeiro traz uma série de compromissos financeiros que exigem atenção redobrada: entre impostos como IPTU e IPVA, e despesas com a volta às aulas, organizar as contas já nas primeiras semanas é fundamental para evitar surpresas.

No âmbito estadual, o IPVA 2026 já entrou em fase de pagamento: conforme o calendário divulgado pela Secretaria da Fazenda e Planejamento de São Paulo, os vencimentos começaram no dia 12 de janeiro e prosseguem até 23 de janeiro, variando de acordo com o final da placa do veículo.

Ainda é possível parcelar o imposto em até cinco vezes, com datas fixas entre janeiro e maio. Um destaque importante para este ano é a isenção do IPVA para motocicletas, ciclomotores e motonetas de até 180 cc, sancionada pelo Governo do Estado, medida que beneficia milhões de condutores, desde que os veículos estejam em regularidade documental.

IPTU

Outro tributo que impacta o orçamento municipal é o IPTU 2026. Em Vargem Grande Paulista, o Decreto nº 1776, publicado no dia 5 de janeiro, autoriza a Secretaria Municipal da Fazenda a reajustar os valores de acordo com o IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo) como referência para o ajuste da Planta Genérica de Valores e demais tributos municipais, incluindo o imposto predial e territorial urbano para este exercício.

Este tributo costuma vencer entre janeiro e fevereiro e é possível pagar à vista ou parcelado.



No entanto a Prefeitura ainda não divulgou as datas de vencimentos. A dica é: trate o IPTU como uma despesa anual previsível e reserve esse valor ao longo do ano, se possível. Se decidir pagar de forma parcelada, agende o pagamento ou marque no calendário a data do vencimento para não esquecer as parcelas.

Educação

Além dos tributos, outras contas preocupam as famílias com filhos nesta época do ano, como: mensalidade, matrícula, transporte, uniforme e material escolar que representam um impacto relevante no orçamento. Segundo levantamento do Procon-SP, itens básicos podem ter variação de preço de até quase 280 % entre papelarias diferentes em São Paulo, fazendo com que o mesmo produto custe muito mais em uma loja do que em outra. Esse cenário reforça a importância de pesquisar preços e comparar opções antes de efetuar as compras.

Diante desse cenário de gastos concentrados no início do ano, o planejamento financeiro antecipado é uma ferramenta essencial para atravessar janeiro sem comprometer demais o orçamento. Especialistas recomendam que as famílias:

- Elaborem uma lista de prioridades de pagamentos antes do vencimento, destacando tributos como IPVA e IPTU e custos fixos já programados.
- Pesquisem preços de material escolar em diferentes estabelecimentos e considerem a reutilização de itens que ainda estão em bom estado, como lápis, borrachas e cadernos.
- Avaliem a possibilidade de pagamento à vista, quando houver desconto, ou escolham prazos que se encaixem melhor no fluxo de caixa da família.
- Montem uma reserva de emergência ao longo do ano para evitar depender de crédito com juros altos diante de despesas inesperadas.

Com organização e informação, é possível distribuir melhor os compromissos financeiros de janeiro, diminuindo o peso das contas e trazendo mais tranquilidade para as famílias neste início de ano repleto de desafios e oportunidades.

Vencimento IPVA 2026 São Paulo

Final de placa	À vista com desconto	À vista sem desconto	1ª parcela	2ª parcela	3ª parcela	4ª parcela	5ª parcela
1	12/01	12/02	12/01	12/02	12/03	12/04	12/05
2	13/01	13/02	13/01	13/02	13/03	13/04	13/05
3	14/01	14/02	14/01	14/02	14/03	14/04	14/05
4	15/01	15/02	15/01	15/02	15/03	15/04	15/05
5	16/01	16/02	16/01	16/02	16/03	16/04	16/05
6	19/01	19/02	19/01	19/02	19/03	19/04	19/05
7	20/01	20/02	20/01	20/02	20/03	20/04	20/05
8	21/01	21/02	21/01	21/02	21/03	21/04	21/05
9	22/01	22/02	22/01	22/02	22/03	22/04	22/05
0	23/01	23/02	23/01	23/02	23/03	23/04	23/05

ALERTA: Receita passa a somar rendas do CPF e do CNPJ do MEI

Uma mudança que entrou em vigor no último trimestre de 2025 exige atenção imediata dos microempreendedores individuais (MEIs). A Resolução CGSN nº 183/2025 determinou que a Receita Federal passará a somar, para efeito do limite anual de faturamento de R\$ 81 mil, não apenas o que entra no CNPJ, mas também as receitas recebidas pelo empreendedor em sua conta pessoal (CPF).

A regra, válida desde 13 de outubro de 2025, busca coibir a divisão de renda entre pessoa física e jurídica e impacta diretamente profissionais que realizam serviços esporádicos fora do CNPJ. Para esclarecer as mudanças, o Jornal da ACE entrevistou a contadora Gisele Negrine, da BoldCont Contabilidade, especialista no atendimento a MEIs da região.

Jornal da ACE: na sua experiência atendendo MEIs em Vargem Grande Paulista, em quais setores essa confusão entre CPF e CNPJ é mais comum?

Gisele: a experiência demonstra que a linha entre a receita pessoal (CPF) e a profissional (CNPJ) sempre foi mais tênue em setores onde a natureza do trabalho permite uma flexibilidade maior na forma de recebimento, muitas vezes através de serviços esporádicos ou “bicos”.

A confusão entre receita do CPF e do CNPJ é mais comum em segmentos como:

- Serviços de Manutenção e Reparos: eletricitas, encanadores, pintores, técnicos de informática, jardineiros e outros profissionais que, além de seus contratos formais via MEI, frequentemente realizam pequenos serviços para vizinhos, amigos ou em situações de emergência, recebendo diretamente em seu CPF, seja por dinheiro em espécie ou transferências digitais.

- Setor de Beleza e Estética: cabeleireiros, manicures, esteticistas, massagistas que atuam em seus estabelecimentos (CNPJ), mas também realizam atendimentos em domicílio, eventos específicos ou para sua rede de contatos, com pagamentos direcionados à conta pessoal.

- Profissionais de Consultoria e Educação: consultores de diversas áreas, professores particulares ou instrutores que, embora formalizados como MEI para alguns clientes, podem oferecer aulas ou mentorias avulsas, cujos pagamentos ingressam em seu CPF.

- Comércio e Artesanato: artesãos locais que vendem em feiras ou por encomenda, bem como vendedores de produtos diversos. As vendas esporádicas ou a pequenos grupos, sem a emissão de nota fiscal via CNPJ, são práticas que agora impactam o limite de faturamento total.

A intenção da soma do faturamento do CPF e do CNPJ para



fins de permanência no MEI é “evitar fraudes e a elisão fiscal”, coibindo a divisão de receitas entre CPF e CNPJ para obter vantagem tributária. Assim, a distinção entre o que é “pessoal” e “profissional” para o MEI exige agora uma visão unificada e o controle de todas as fontes de renda.

Jornal da ACE: pode dar um exemplo prático de como essa nova fiscalização pode afetar um MEI da cidade?

Gisele: Imagine um eletricitista formalizado como MEI que faturou R\$ 75.000,00 via CNPJ em 2025 e recebeu R\$ 5.000,00 por serviços extras diretamente no CPF. O faturamento total consolidado seria de R\$ 80.000,00, mantendo-se dentro do limite, mas com margem muito menor.

Já no caso de uma costureira MEI que faturou R\$ 70.000,00 pelo CNPJ e R\$ 30.000,00 no CPF, o total consolidado chega a R\$ 100.000,00, ultrapassando o limite permitido.

Neste caso, as consequências seriam desenquadramento automático do MEI, migração compulsória para Microempresa (ME) e aplicação de multas e juros retroativos, desde a data do excesso de faturamento.

Jornal da ACE: para o MEI que recebeu por serviços no CPF em 2025, o que deve ser feito agora em janeiro de 2026?

Gisele: Para o MEI que, em janeiro de 2026, identificou ter recebido receitas em seu CPF durante 2025 (especialmente após 13 de outubro), é indicado consolidar tais valores. A regularização proativa é fundamental para evitar fiscalização e autuação. Para tanto é seguir alguns passos:

1. consolide todos os valores faturados através do seu CNPJ MEI,

incluindo vendas e serviços para os quais houve emissão de notas ou registro formal; e Receitas CPF (a partir de 13/10/2025) identifique e some todas as entradas financeiras em sua Pessoa Física a partir de 13 de outubro de 2025.



Serviços considerados ‘bicos’ agora entram no limite de faturamento do MEI”

explica a contadora Gisele Negrine, da BoldCont Contabilidade

2. realize a soma das receitas apuradas no CNPJ e no CPF. Este montante representará o seu novo faturamento total para fins de enquadramento no MEI.

3. verifique se o valor total consolidado excedeu o limite permitido para o MEI.

4. caso o limite tenha sido ultrapassado, ou mesmo se houver dúvidas sobre a correta apuração, a procura por um profissional de contabilidade é indispensável.

5. procedimentos de Desenquadramento e Migração (se o limite foi ultrapassado):

- Desenquadramento - se o faturamento consolidado ultrapassou o limite em até 20% (até R\$ 97.200,00), o desenquadramento será a partir de 1º de janeiro de 2026. Se o excesso foi superior a 20%, o desenquadramento retroagirá a 1º de janeiro de 2025.

- Migração para Microempresa (ME) - o contador auxiliará nos trâmites para que o MEI seja reenquadrado como Microempresa (ME) no regime do Simples Nacional, em caso de migração compulsória. Esta mudança implica em novas obrigações fiscais e um regime tributário diferente.

- Cálculo e Pagamento de Multas e Juros - será necessário apurar e quitar os impostos devidos sobre o valor excedente, acrescidos de multas e juros retroativos à data em que o limite foi excedido.

6. Planejamento tributário para 2026: mesmo para aqueles que se mantiveram dentro do limite, o monitoramento contínuo das receitas (CPF + CNPJ) é essencial. Para os que se desenquadraram, um novo planejamento fiscal se inicia, e o contador será fundamental para otimizar a carga tributária da ME.

Jornal da ACE: além do faturamento, que outros critérios o MEI precisa observar para permanecer regular?

Gisele: O MEI não pode ser sócio ou administrador de outra empresa, pode contratar no máximo um funcionário, deve exercer atividade permitida pelo Comitê Gestor do Simples Nacional, pagar mensalmente o DAS e entregar a Declaração Anual Simplificada (DASN-SIMEI), mesmo que não tenha havido faturamento. É fundamental que o MEI monitore continuamente todos esses critérios para garantir sua conformidade e evitar surpresas que possam comprometer a sustentabilidade do negócio.

Jornal da ACE: esse novo cenário pode ser usado a favor do MEI?

Gisele: a integração das receitas de CPF e CNPJ, embora inicialmente vista como um desafio, representa uma oportunidade para o MEI aprimorar sua gestão financeira e planejar o crescimento de forma mais consciente.

Com uma visão real da renda, o empreendedor pode se organizar melhor, projetar o crescimento, avaliar se o MEI ainda é o regime mais adequado e tomar decisões com o apoio de um contador, evitando penalidades e fortalecendo o negócio.

Confira a entrevista completa e mais orientações sobre o tema no site da ACE: www.acevvp.com

Volta às aulas: planejamento e pesquisa é a chave para economizar na lista escolar

Com o início do ano letivo se aproximando, a correria pela compra do material escolar já toma conta das famílias de Vargem Grande Paulista. Pesquisar preços, priorizar a qualidade e fugir dos abusos são passos essenciais para não pesar no orçamento familiar. Segundo levantamento recente do Procon-SP (estadual), a variação de preços de um mesmo item em diferentes estabelecimentos pode chegar a incríveis 280% – um alerta para que pais e responsáveis façam uma boa varredura antes de fechar a compra.

Em Vargem Grande Paulista, as papelarias têm se organizado para facilitar a vida dos consumidores. Muitas já possuem, antecipadamente, as listas de materiais solicitadas pelas escolas particulares, permitindo que os clientes cheguem e encontrem tudo separado. Para Aline, da Papelaria Mix Paper, essa praticidade tem sido um diferencial. “Eles mandam mensagem, pedem fotos, vídeos para as crianças escolherem. Para eles chegarem lá, tá todo o material separado e eles só retiram”, conta a comerciante.

Os itens mais procurados, segundo Aline, continuam sendo: mochilas, cadernos e estojos, com um crescente interesse por opções sustentáveis. A busca por agilidade é real: muitos pais preferem já selecionar os produtos antes de ir à loja, evitando estresse e, de quebra, gastos extras. “Eles também levam as crianças, mas aí acabam gastando o dobro. Então muitos pais preferem já deixar o material escolhido para não ter erro”, complementa.

Quando o assunto é orçamento, os valores variam conforme a etapa escolar. Para o infantil e fundamental, Aline aponta uma faixa entre R\$ 400 e R\$ 550 por uma lista completa – sem incluir itens de higiene pessoal, como protetor solar e repelente, que algumas escolas solicitam. Já para o ensino médio, a conta fica entre R\$ 290 e R\$ 350, com menos itens físicos devido ao uso crescente da tecnologia.

A estratégia de venda também mudou. O marketing digital virou aliado das papelarias. “Através do WhatsApp, Instagram, Facebook, as redes sociais ajudam muito. O pessoal fica conectado o tempo todo, e isso facilita muito porque eles veem foto, tiram print, pedem pra gente ver o preço, pedem pra separar”, relata Aline.

Para incentivar as compras locais, os estabelecimentos que vendem material escolar oferecem condições facilitadas como desconto para pagamento à vista ou parcelamento no cartão. Medidas assim podem ajudar a aliviar o impacto no bolso, principalmente diante dos reajustes anuais que, segundo os comerciantes, são realidade. “Os preços todo ano aumentam um pouco”, pontua Aline.

Dicas do Procon para uma compra consciente: pesquise em pelo menos três locais diferentes, físicos e online; reaproveite o que for possível de anos anteriores; exija a nota fiscal e verifique se os produtos estão devidamente descritos; não compre itens de uso coletivo (como material de limpeza) se a escola exigir – essa prática é abusiva; fique atento aos prazos de troca e às garantias.

Com planejamento e uma boa dose de pesquisa, é possível garantir que a volta às aulas seja tranquila para os alunos e também para o bolso das famílias. Aproveitar os serviços e condições oferecidos pelo comércio local pode ser um caminho inteligente e ágil para começar o ano letivo com tudo em ordem.





Por: Aídee Rodrigues Marchi

Psicóloga | CRP: 06/125891
 Palestrante, especialista em Dependência Emocional, com atuação voltada à Saúde Mental e à Inteligência Emocional

Cuidar da mente também é cuidar do negócio

Todo início de ano traz a mesma pergunta: quais são suas metas? Como psicóloga, é cada vez mais comum ouvir relatos de empresários e profissionais exaustos, ansiosos, com dificuldades para dormir, irritabilidade constante e sensação de nunca conseguir “desligar”, muitos interpretam esses sinais como parte natural do sucesso, mas não são... Eles indicam sobrecarga emocional e, se ignorados, podem levar ao esgotamento, à perda de produtividade e até a quadros mais graves de ansiedade e depressão.

Cuidar da mente não significa reduzir ambição ou desacelerar sonhos, pelo contrário: significa criar uma base emocional sólida para sustentar o crescimento. A Inteligência Emocional, tão discutida hoje no mundo dos negócios, não é apenas uma habilidade desejável, é uma necessidade. Ela permite reconhecer limites, gerenciar emoções, lidar melhor com frustrações, melhorar relações profissionais e tomar decisões mais conscientes.

Um empreendedor emocionalmente saudável consegue enxergar oportunidades com mais clareza, comunica-se melhor com equipes e parceiros e lida de forma mais estratégica com erros e imprevistos, além disso, compreende que descanso, lazer e autocuidado não são desperdício de tempo, mas investimento.

Essa reflexão não vale apenas para quem empreende, vale para qualquer pessoa que inicia o ano com expectativas altas e cobrança excessiva. Cuidar da saúde mental é um ato de responsabilidade consigo mesmo e com tudo aquilo que se constrói, seja um negócio, uma carreira ou uma família.

Que neste início de ano, além de metas no papel, possamos incluir uma pergunta fundamental: *como está a minha mente para sustentar tudo o que desejo realizar?* Porque, no fim das contas, cuidar da mente também é cuidar do futuro.



EVOLUIR
sempre
é o que transforma!

Alguns ciclos se encerram,
 outros estão só começando.
 Mas uma coisa é certa:
 a evolução deve ser constante.

**Faça de 2026 um ano
 de mudanças.**



**Assista ao vídeo
 e inspire-se**

O futuro começa agora.

Unimed
 São Roque

A trajetória do BOMBEIRO CEGO que inspira Vargem Grande Paulista e o Brasil

A trajetória de Agnaldo Silva comprova que a visão mais poderosa é a que enxerga soluções, supera obstáculos e se dedica a servir

Na página “Conte Sua História” desta edição, o Jornal da ACE apresenta a vida de um verdadeiro exemplo de resiliência e empreendedorismo que nasceu e se criou em Vargem Grande Paulista. Agnaldo Silva, 32 anos, morador de Vargem Grande Paulista, é conhecido nacionalmente como o “Bombeiro Cego”. Sua trajetória, marcada por uma súbita perda de visão e por uma inabalável força de vontade, transformou uma limitação em motor para inspirar milhares de pessoas.

Nascido com baixa visão, Agnaldo sempre levou uma vida independente. “Como sempre tive a baixa visão, eu nunca soube o que era enxergar 100%, eu vivia o meu normal que não me atrapalhava em nada”, relembra. Seu espírito empreendedor despertou cedo, ainda na infância, catando latinhas em São Paulo. “Recebi meu primeiro salário, 300 reais, e naquele momento percebi que valia a pena empreender, logicamente com uma visão de mundo totalmente diferente, com visão de criança”. Essa visão o acompanhou na adolescência, com uma lojinha de pipas, linhas, geladinho e balas, e na vida adulta, quando se formou Professor De Educação Física e Técnico em Segurança do Trabalho.

O destino, porém, reservou um desafio radical. Em 13 de setembro de 2019, Agnaldo acordou cego. “O que você faria se você acordasse cego da noite para o dia?”, provoca. O baque foi devastador. “Para mim, naquele momento, tinha acabado a minha vida. Minha grande preocupação era: e agora, com o que que eu vou trabalhar?”. Ele chegou a pensar em tirar a própria vida. O suporte que buscava no sistema público não veio, mas uma força maior apareceu. Um vídeo do Padre Léo o fez enxergar, de outra forma, suas possibilidades. “Eu só estou cego, mas eu ando, eu tenho braço”.

Foi então que ele resgatou a bengala, comprada apenas para um trabalho da faculdade, e decidiu aprender na prática a orientação e mobilidade, área da qual hoje é professor especializado. Mais do que isso, decidiu retomar sua paixão pela profissão de bombeiro civil. “Na semana que eu falei ‘vou jogar meu uniforme fora’, um amigo me chamou para integrar uma equipe de esportes radicais inclusiva”. Era a volta por cima. “Voltei às atividades como bombeiro civil e aí eu comecei a usar o marketing ‘bombeiro cego’”.

Movimento PCD “Unidos Somos Mais Fortes”

Inspirado pela própria jornada de redescoberta após a cegueira, Agnaldo fundou em 2021, o Movimento PCD “Unidos Somos Mais Fortes”. Criado com o objetivo inicial de promover eventos e encontros para mostrar a outras pessoas com deficiência que “a vida não acabou”, o movimento rapidamente cresceu. Hoje, tornou-se uma voz ativa na luta por acessibilidade e inclusão plena, combatendo o desmonte de conquistas e buscando novos avanços. Agnaldo, como um de seus principais representantes, já palestrou em fóruns internacionais, como o Encontro Mundial de Pessoas com Deficiência em 2025, levando a bandeira do movimento e a mensagem de que a inclusão se faz com oportunidade e adaptação.

Hoje, Agnaldo é um multiprofissional que transformou sua experiência em serviço. É bombeiro civil; instrutor de rapel, sendo o primeiro cego do Brasil e com mais de 32 mil pessoas instruídas; palestrante “ativacional” – como prefere chamar; e consultor em segurança do trabalho e acessibilidade. Também é empreendedor à frente da empresa “Agnaldo Silva Bengalas”, além de fundador



do Movimento PCD “Unidos Somos Mais Fortes”.

Sobre a inclusão no mercado, ele é direto: “Existe uma barreira na questão de leis que automaticamente descarta a pessoa com deficiência”. Ele próprio, que almejava ser bombeiro militar, viu a porta se fechar por legislação, não por capacidade. “O sistema público é quem deveria dar o exemplo, mas é o que mais deixa as pessoas com deficiência de fora”.

Sua luta agora é pela acessibilidade plena. “Hoje é mais dificuldade do que facilidade”, critica, citando sites governamentais inacessíveis. “Se hoje você tem esse aplicativo de voz é porque alguém no passado já brigou por isso”.

A lição que deixa para é clara: “Não desista, independente do que aconteça... se reinvente. Talvez você não tenha referência, eu não tinha referência de um bombeiro cego, tornei-me um”. E finaliza com um conselho prático: “É praticar então, vai do jeito que dá e você vai alinhando as questões no meio do caminho”.

Agnaldo Silva é a prova viva de que as maiores barreiras podem ser transpostas com coragem, criatividade e uma inesgotável vontade de servir. Sua história, que começou nas ruas de Vargem Grande Paulista, hoje ilumina e ativa multidões, mostrando que a verdadeira visão vai muito além dos olhos.

Programação especial de férias leva esportes e oficinas gratuitas a diversos bairros de Vargem Grande Paulista

A Prefeitura de Vargem Grande Paulista, por meio do Programa Movimenta VGP, realiza entre os dias 19 e 30 de janeiro a ação “Férias em Movimento VGP”, oferecendo esportes e oficinas gratuitas para crianças e adolescentes durante o período de recesso escolar.

A iniciativa tem como objetivo incentivar a prática esportiva, promover lazer, integração social e hábitos saudáveis, além de proporcionar uma opção segura e educativa para os jovens do município durante as férias.

As atividades acontecem em diversos polos da cidade, ampliando o acesso da população:

- Ginásio do Portão Vermelho - oficinas livres, futsal e voleibol
- Ginásio e Campo do Tijucu Preto - oficinas livres, futsal, futebol de campo e voleibol
- Praça CEU - (Jd. São Marcos) - oficinas livres, futsal, tênis de mesa e voleibol
- Estádio Municipal de Vargem Grande Paulista - oficinas livres e futebol de campo

Em todos os polos, os horários das atividades serão das 10h às 12h e das 13h30 às 16h30. Para participar, basta comparecer nos locais das atividades.



Inscrição aberta para o Alistamento Militar Obrigatório 2026

Está aberto o prazo para o Alistamento Militar Obrigatório 2026, que ocorre de 1º de janeiro a 30 de junho de 2026. Devem realizar o alistamento os jovens nascidos em 2008, que completam 18 anos ao longo deste ano.

Segundo a Prefeitura, o procedimento pode ser feito de forma online, por meio do site oficial do Exército Brasileiro, no endereço www.alistamento.eb.mil.br, garantindo praticidade e agilidade aos cidadãos.

Para aqueles que optarem pelo atendimento presencial, o alistamento está disponível na Junta Militar, localizada no Paço Municipal, na Rua José Pires da Silva, nº 01, no Bairro Novo Centro. O atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 16h30.

A Prefeitura reforça a importância de cumprir o prazo estabelecido, uma vez que o alistamento militar é obrigatório e o não cumprimento pode acarretar restrições legais, como impedimentos para emissão de documentos e participação em concursos públicos.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4158-8800 – Ramal 300.



Villa's
 CERVEJARIA ARTESANAL

Villa's Chopp Artesanal:
 O Sabor da Celebração no Seu Evento ou Negócio.

CONSULTE DISPONIBILIDADE
 RESERVA DE BARRIL PARA SUA FESTA (COM CHOPEIRA A GELO INCLUSA).
 PARA SUA EMPRESA
 OU AONDE ACHAR MELHOR!

(11) 99512-6269

R. Ayl Bandeira, 2000, Parque belbancy, VGP

Santa Clara
 Laboratório Médico

Exames com excelência, atendimento com coração.
 Esse é o jeito Santa Clara Laboratório de cuidar!

Exames laboratoriais, coleta externa e atendimento a diversos convênios

11 4158-3910 | 11 97473-1729

Vargem Grande Paulista / Caucaia do Alto - Cotia

@/santa.claralaboratorio | /santaclaralaboratoriomed
www.santaclaralab.com.br



Por: *Sharlene Vespasiano Santos*

Administradora de Empresas
CEO da Sha Solutions

Resiliência, constância e o ritmo que sustenta o empreendedorismo feminino

Empreender no Brasil nunca foi simples. Para as mulheres, o desafio costuma ser ainda maior. Conciliar múltiplos papéis, enfrentar preconceitos velados, lidar com instabilidades econômicas e, ainda assim, manter um negócio ativo exige algo que vai além da coragem: exige resiliência.

No empreendedorismo feminino, a resiliência não é apenas resistir aos momentos difíceis, mas aprender com eles, se adaptar e seguir em frente, mesmo quando o cenário não é favorável. É entender que nem todos os dias serão de crescimento acelerado, mas que todos eles podem ser de aprendizado.

Nesse caminho, é importante diferenciar persistência de insistência. Persistir é continuar acreditando no propósito, ajustando estratégias, aprendendo com os erros e evoluindo. Insistir, por outro lado, é repetir o mesmo caminho esperando resultados diferentes, ignorando sinais

claros de que algo precisa mudar. A mulher empreendedora que prospera é aquela que persiste com inteligência, não aquela que insiste sem reflexão.

No Brasil, empreender exige constância. O ambiente econômico, tributário e burocrático nem sempre colabora, e muitas vezes o retorno não vem na velocidade desejada. Por isso, manter ações



consistentes, mesmo em períodos de instabilidade, é o que sustenta negócios ao longo do tempo. Constância é aparecer todos os dias, fazer o que precisa ser feito, mesmo quando o entusiasmo diminui.

Gosto de comparar o empreendedorismo a uma corrida. Nem sempre vence quem sai mais rápido, mas quem consegue manter o ritmo até o final. No mundo dos negócios, acelerar demais pode gerar desgaste, erros e desistências. Em alguns momentos, será necessário diminuir o passo, recuperar o fôlego, reorganizar a estratégia — mas nunca perder de vista a linha de chegada.

Cada fase exige um ritmo diferente. O importante é continuar avançando, desafiando-se a ir um pouco mais longe do que ontem. A evolução sustentável acontece quando buscamos ser 1% melhores a cada dia. Pequenas melhorias constantes geram grandes resultados ao longo do tempo.

Empreender também é se reinventar diariamente. É olhar para o mercado, para o próprio negócio e para si mesma com honestidade, coragem e abertura para mudanças. A mulher empreendedora que se permite evoluir constrói não apenas empresas mais fortes, mas trajetórias inspiradoras.

No fim das contas, sucesso não é sobre velocidade, é sobre permanência. Não é sobre nunca cair, mas sobre levantar com mais consciência a cada desafio superado. “Empreender é uma corrida de resistência: quem mantém o ritmo, aprende com o caminho e nunca perde de vista o propósito, sempre cruza a linha de chegada.”

SAÚDE

Ano novo, vida nova: seis dicas para ter mais saúde e qualidade de vida por meio do esporte



A chegada de um novo ano impulsiona a renovação das metas de saúde, principalmente em relação à atividade física. No entanto, o desafio é sustentar essa motivação inicial, transformando o impulso de janeiro em um hábito constante. Independentemente do esporte, é bom lembrar que a prática regular de exercícios é um pilar da saúde, recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pelo Ministério da Saúde (MS) para a prevenção de doenças e a garantia de um envelhecimento com qualidade de vida.

De acordo com o Dr. Gustavo Solano, cirurgião vascular e endovascular, membro da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV), o segredo para conseguir alcançar essa meta não está em ações isoladas, mas na regularidade. “O que traz ganhos reais, do ponto de vista clínico e médico, é a constância. Entre os benefícios mais relevantes estão a melhora do condicionamento cardiovascular, além da saúde mental e vascular. A movimentação contribui para a melhora da circulação sanguínea e a prevenção de uma série de doenças”, afirma.

Para garantir uma prática segura e eficaz, o Dr. Solano recomenda priorizar a regularidade antes da intensidade e elenca sete dicas importantes:

1. **Evolução gradual:** o aumento do volume de treino deve ser gradual, em torno de 10% a 15% por semana, sem exageros;
2. **Registre o processo:** marque o tempo de caminhada e a duração da sensação de cansaço. Perceber a própria evolução é o que melhora o engajamento;
3. **Metas mínimas:** o mínimo recomendado para obter benefícios significativos é de 150 minutos de atividade aeróbica moderada por semana, ou 75 minutos de atividade vigorosa, complementados por treino de força duas vezes por semana;
4. **Buscar motivação emocional:** tenha um motivo que vá além da estética, como ter mais disposição para brincar com os filhos, voltar a vestir uma roupa que gosta ou se sentir melhor ao olhar no espelho;
5. **Escolha pelo prazer, não pela punição:** opte por uma atividade que combine com sua rotina, personalidade e que possa ser feita com amigos, associando o exercício a uma fonte de prazer;
6. **Respeite o corpo:** compreender o cansaço e a dor é uma etapa importante da prática, pois descanso também faz parte do treino.

Para quem já praticou exercícios, mas parou, a recomendação do especialista é retornar com cautela para evitar uma “overdose de exercício” ou “overdose fitness”. “Esse impulso de querer retornar ao ponto de condicionamento anterior, ignorando o período sem treinos, gera consequências como dor muscular tardia, sobrecarga nas articulações, tendinites e, principalmente, a queda na motivação, que leva ao abandono precoce”, ressalta o médico.

Olá, leitores! Sou Tatiane Visconi, diretora do Colégio Innovare VGP, e é um prazer compartilhar um pouco da nossa proposta educacional. O Colégio Innovare é hoje referência em Berçário, Educação Infantil e Ensino Fundamental I e II, com uma proposta pedagógica acolhedora, inovadora e focada no desenvolvimento integral do aluno. Nossa prática educacional é fundamentada em metodologias ativas, que permitem ao estudante aprender de forma concreta, segura e significativa.

Nossa aprendizagem se sustenta em três pilares fundamentais. O primeiro é a Aprendizagem Conectada à Vida, que incentiva o protagonismo do aluno e o desenvolvimento de habilidades sociais e emocionais por meio do programa O Líder em Mim. O segundo pilar é a Aprendizagem de Memória e Reforço, desenvolvida em parceria com o Sistema de Ensino Anglo e alinhada à BNCC, garantindo excelência acadêmica e uma base sólida de conhecimento. O terceiro é a Aprendizagem Contínua, fortalecida pelo nosso programa bilíngue diário, apoiado pela plataforma English Star, que prepara os alunos para os desafios do presente e do futuro.

Oferecemos um ambiente seguro, acolhedor e preparado, com acompanhamento próximo das famílias e foco no crescimento acadêmico, emocional e social de cada criança. Seguimos em constante evolução, sempre comprometidos em oferecer uma educação que inspira, transforma e prepara para a vida.



**COLÉGIO
INNOVARE**



Matrículas Abertas
2026

Rua José Manoel de Almeida, 2910 Vargem Grande Paulista/SP 06730-000 99777-5144



CEFOR ACE

Centro de Formação e Eventos

LOCAÇÃO PARA EVENTOS

Sociais - Corporativos

Treinamentos - Palestras

- Salão com mais de 1.000m²
- Mezanino, salas para cursos
- Estacionamento
- Cozinha



Estrada da Bonanza, 781 - Vargem Grande Paulista

Contato: 4159-1053 | www.acevgp.com