



BBDog: uma década de sucesso e referência regional

ACE entrega Prêmio Melhores do Ano

2025



NESTA EDIÇÃO:

- Programação de Carnaval na região



- Vagas de emprego em VGP



- Nova mudança no pedágio entre São Roque e Vargem Grande

- Inscrição aberta para o Casamento Comunitário 2026

PEDIU? 
CHEGOU!

PASSARINHO GÁS E ÁGUA



RUA JOSÉ MANOEL DE OLIVEIRA, 281
 JD. BELA VISTA - V.G.P

(11) 4158-7801
 (11) 4158-1974

OG
ÓTICA GLASS
 DESDE 2015



☎ 11 4158-1110 📞 11 95781-3484
 @ÓTICA.GLASS
 AV. PRES. TANCREDO NEVES 868
 VARGEM GRANDE PAULISTA (AO LADO DA PASSARELA)

EXPEDIENTE:

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA

Presidente: Wanderlei Domingues da Silva

Vice-Presidente: Telmo Davino

1º Secretário: Natalia de Paula da Silva

2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino

1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques

2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios

Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira

Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053
 www.acevgp.com | comercial@acevgp.com

- Diretora Comercial: Edmara Calazans Cardozo Oliveira

- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)

- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares

- Impressão: Gráfica Rio Claro

Jornal da ACE não se responsabiliza por ideias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

TEMOS
VAGAS!

CONSULTE AS OPORTUNIDADES

Candidato: acesse o QRcode e cadastre seu currículo

INFORMAÇÕES LIGUE: (11) 4159-1053



Temos Vagas
Assistente Fiscal

- ✓ Superior em Ciências Contábeis
- ✓ Experiência na função
- ✓ Desejável conhecimento em trabalhar com o sistema Domínio

Envie o seu currículo para:
marcos@essencialcontabil.com.br

essencial
 contábil



Estamos contratando

AUXILIAR DE LIMPEZA FEMININO

Mande seu currículo para:
Whatsapp (11)91483-3507

ESTAMOS

CONTRATANDO

Vaga disponível:

ATENDENTE DE LOJA DE CONVENIÊNCIA

Não é necessário experiência
 Flexibilidade de horário será um diferencial

Junte-se a nossa equipe!

Envie o seu currículo para nosso WhatsApp:

(11) 9 7677-7253

RTcafé



TEMOS VAGAS

MOTOBOY

ATENDIMENTO AO PÚBLICO
 SALÁRIO BASE R\$ 2.098,14-
 PERICULOSIDADE 593,81 MAIS
 HORAS EXTRAS CHEGA 3 MIL

- Ser maior de 18 anos
- Com experiência na área
- Ter CNH AeB
- Disponibilidade de horários

ENVIE SEU CURRÍCULO

11 987949353

Valdir gas e agua

ATENÇÃO EMPREGADOR: anuncie sua vaga no BALCÃO DE EMPREGOS DA ACE

PRECISANDO DE
Certificado Digital?



PULSE
 CERTIFICAÇÃO DIGITAL

Agora você pode adquirir:



com comodidade e conveniência.

Descontos especiais para Associados!

Agende seu horário
(11) 99655-1027 (c/ Rafael)
rafa.ribeiru@gmail.com

OPÇÃO DE ATENDIMENTO A DOMICÍLIO PARA MAIOR COMODIDADE

BBDog COMPLETA 10 ANOS

e se consolida como referência regional em qualidade, geração de empregos e empreendedorismo feminino

A rede de lanchonetes BBDog comemora, neste ano de 2026, 10 anos de história, marcada por crescimento, superação e compromisso com a comunidade. O que começou de forma simples, hoje se transformou em uma rede com três unidades: Centro de Vargem Grande Paulista, bairro Tijuco Preto e Granja Carolina, em Cotia.

Conhecido pela qualidade dos seus produtos, eficiência no atendimento e preço justo, o BBDog conquistou espaço não apenas pelo sabor, mas pela forma humana com que é conduzido. O nome da marca vem da expressão “Bom e Barato”, que traz como missão, oferecer o melhor aos clientes em atendimento, lanches, almoço e porções, sem perder a acessibilidade.

Atualmente, a rede gera mais de 50 empregos diretos, contribuindo ativamente para a economia de Vargem Grande Paulista e Cotia. Mais do que vender lanches, o BBDog se tornou uma importante engrenagem de geração de renda e oportunidades para dezenas de famílias da região.

As unidades funcionam de segunda a sábado das 9h à meia-noite, e aos domingos das 17h à meia-noite. Para facilitar o acesso dos clientes, a empresa investe em diferentes canais de atendimento, como WhatsApp, telefone, aplicativo próprio (BBDog – Android) e presença no iFood, fortalecendo a relação de proximidade com o público.

Por trás desse crescimento está a empresária Adriana Camargo, que transformou dificuldades em combustível para seguir em frente. Sua história é exemplo de fé, perseverança e amor, mostrando que a força de uma mulher pode mover montanhas. Mais do que empreender, Adriana construiu um legado para seus filhos e para a região.

As lanchonetes BBDog vão além do comércio: representam o reflexo do coração de sua fundadora, uma mulher que luta diariamente por um futuro melhor e que acredita que dedicação e amor podem transformar vidas.

Hoje, o BBDog é referência regional, mas o sonho continua. A empresa já trabalha em um projeto de expansão, com a meta de ampliar a rede nos próximos anos, mantendo o mesmo padrão de qualidade e compromisso social que a tornou conhecida.

“Chegar aos 10 anos do BBDog é uma emoção que não cabe no peito. Começamos pequenos, enfrentando muitos desafios, mas nunca perdemos a fé nem a vontade de fazer o melhor. Cada loja representa uma vitória, cada funcionário é parte dessa história e cada cliente é o motivo de continuarmos. O BBDog não é só um negócio, é um sonho construído com amor, persistência e muita luta diária”, contou a empresária Adriana Camargo.

A história do BBDog reforça que empreender é um ato de coragem e fé. Segundo Adriana: é acreditar quando poucos acreditam, persistir quando os desafios parecem maiores e seguir em frente mesmo diante das dificuldades. O sucesso da marca mostra que, com trabalho, dedicação e propósito, é possível transformar um pequeno começo em uma grande referência regional. O BBDog é prova viva de que quem acredita constrói e que sonhos, quando alimentados pela determinação, tornam-se realidade.



Adriana entre a irmã Lilliane (esquerda) e Carla Yasmin



Adriana ao lado do marido José Luiz e dos filhos Gabriel Camargo e Maria Eduarda Camargo



Nova geração BBDog: filhos e sobrinha

O BBDog não é só um negócio, é um sonho construído com amor, persistência e muita luta diária...”

afirma a empresária Adriana Camargo



BBDog unidade Vargem Grande Paulista



BBDog unidade Tijuco Preto

Informações da Rede BBDog

APP: BBDog (Android)

Instagram: @bbdog.lanchonete

Endereços:

• VGP: Av. Elias Alves da Costa, 1001 – Centro

• Tijuco Preto: Av. Ivo Mário Isaac Pires, 3201

• Cotia: Rua Prof. Joaquim Barreto, 342 – Granja Carolina



Por: **Patrícia Gonçalves**

Comunicadora, escritora e neuropsicopedagoga,
 especialista em Inteligência Emocional

@patriciagoncalves.ie

Respire, professor!

O ano começou, e a saúde mental das(os) professoras(es) está como?



Esse é um tema delicado, inclusive para os próprios docentes, pois a saúde mental e emocional do(a) professor(a) impacta diretamente não só o aprendizado das crianças, mas também sua própria satisfação e qualidade de vida.

Quando pensamos na profissão docente, muitas vezes criamos uma ideia romantizada de alguém que ama ensinar acima de tudo. Mas o que esquecemos é que o professor é um ser humano, com emoções, desafios e limites. Imagine entrar todos os dias em uma sala fechada e lidar com 30 a 50 crianças e adolescentes, cada um trazendo histórias, emoções e vivências familiares diferentes, enquanto o professor também lida com suas próprias questões.

Pela psicanálise, existem os conceitos como projeção e transferência. Em sala de aula, é comum que alunos projetem ou transfiram para o(a) professor(a) suas relações com figuras de afeto ou conflito, como pai, mãe, ou responsável, potencializando afinidades ou conflitos entre eles. Por isso, conhecer e tratar do emocional, dentro e fora da sala de aula, é fundamental.

Em uma pesquisa com mais de 5.000 professores da rede pública, o cuidado com a saúde mental apareceu como prioridade, antes mesmo do aumento salarial. Muitos até desistem da carreira, não por desejo profissional, mas por estafa emocional.

Cuidar da mente e do coração de professoras(es) é urgente! Por isso, convido você a conhecer meu livro *Respire, Professor*, que traz práticas simples para regulação emocional e cuidado com a saúde mental na escola.

Primeiro título: jovens de 15 anos podem tirar o documento até 6 de maio

Com o fechamento do cadastro eleitoral previsto para 6 de maio, os jovens têm ampliado a procura pelo primeiro título de eleitor visando as Eleições 2026. O voto é facultativo para jovens de 16 e 17 anos, conforme a Constituição Federal. Embora o alistamento seja permitido a partir dos 15 anos, só podem votar aqueles que completarem 16 anos até o dia do primeiro turno. Para estimular a participação dos jovens, o TRE-SP lançou o Guia do Jovem Eleitor, cartilha que orienta sobre o alistamento, a segurança da urna eletrônica e o papel do cidadão na democracia. A iniciativa integra a campanha institucional "Meu voto, minha escolha".

Nas Eleições 2026, os eleitores irão escolher deputados federais e estaduais, dois senadores, governador e vice-governador, além do presidente e vice-presidente da República. A solicitação do título pode ser feita presencialmente nos cartórios eleitorais, com documento de identificação e comprovante de residência. O comparecimento é obrigatório para quem ainda não possui biometria. Também é possível iniciar o pedido pela internet, pelo Autoatendimento Eleitoral, com posterior comparecimento ao cartório em até 30 dias.

CIDADES Pedágio da Raposo Tavares voltará ao km 46 entre Vargem Grande Paulista e São Roque

A cobrança de pedágio na Rodovia Raposo Tavares (SP-270) será transferida para o km 46, na divisa entre Vargem Grande Paulista e São Roque, retomando a localização da antiga praça de pedágio. A mudança foi confirmada após articulação entre a Prefeitura de São Roque, a Artesp e a concessionária responsável pela rodovia, atendendo a reivindicações de moradores e usuários do trecho.



O prefeito de São Roque, Guto Issa, afirmou em sua rede social que a alteração busca reduzir os impactos causados pela posição anterior do pedágio, instalada no km 49, especialmente para moradores e comerciantes da região. Segundo ele, o município segue dialogando com o Governo do Estado para minimizar os efeitos da cobrança sobre a população local.

Até o momento, não há data oficial divulgada para o início da operação do pedágio no km 46. As definições devem ser anunciadas pela Artesp e pela concessionária nos próximos dias. Segundo a Agência de Notícias do Governo do Estado de São Paulo a tarifa do pórtico que está atualmente no km 48, é de R\$ 5,05 em cada sentido.

INGLÊS FISK

VOCÊ LIVRE PARA FALAR COM O MUNDO

QUER FAZER ACONTECER? FAÇA FISK.

- ✓ **Experiência Digital Completa**
 Plataforma Cyber Fisk, games, apps, QR codes, e-books, materiais digitais e muito mais
- ✓ **Do Jeito que Você Gosta de Aprender**
 Turmas regulares ou personalizadas
- ✓ **Inglês em 18 Meses**
 Curso intensivo - Speed
- ✓ **Área de Turismo**
 Curso prático e objetivo - May I Help You?
- ✓ **Imersão e Entretenimento**
 Intercâmbios, viagens e acampamentos
- ✓ **Certificações Internacionais**
 Qualificação e reconhecimento no mercado

MATRICULE-SE JÁ!
 AULAS PRESENCIAIS OU ON-LINE

TÃO TÃO FISK

INGLÊS | ESPANHOL | INFORMÁTICA | PROFISSIONALIZANTE

FISK.COM.BR | FISKCENTRODEENSINO | FISKOFICIAL | (11) 98857-7463



Melhores do Ano 2025

premiação da ACE evidencia a força das empresas de Vargem Grande Paulista

A noite de 24 de janeiro foi de consagração para o setor produtivo de Vargem Grande Paulista. Em uma cerimônia marcada por prestígio, reconhecimento e networking, a Associação Comercial e Empresarial (ACE) realizou a entrega do prêmio Melhores do Ano de 2025, que chega em sua 11ª edição. O evento, sediado no salão de eventos do Centro de Formação (CEFOP) da entidade, reuniu empreendedores locais, autoridades e membros da diretoria da ACE para homenagear aqueles que se destacaram pela qualidade dos serviços e forte presença na lembrança dos consumidores.

Diferente de premiações meramente protocolares, os vencedores foram definidos por meio de uma rigorosa pesquisa de opinião pública em mais de 70 segmentos, conduzida pelo Instituto de Pesquisa XXXXXXX. O levantamento, realizado com transparência e imparcialidade, ouviu centenas de moradores de diversos bairros do município.

Segundo o presidente da ACE, Wanderlei Domingues da Silva, um dos grandes diferenciais desta premiação é a democratização do alcance. “A pesquisa contempla todo o comércio local de forma indistinta, premiando os melhores em cada categoria, independentemente de serem associados ou não à ACE”, explica. Essa abertura refletiu-se nos resultados: a pesquisa deste ano revelou uma renovação significativa no cenário empresarial de Vargem Grande Paulista, com muitos comércios conquistando o topo do pódio pela primeira vez.

Entre os premiados da noite, histórias de reconhecimento e superação marcaram a cerimônia. Um dos destaques o prêmio de melhor Mercadinho/Merceraria (Bairros), o WP, vencedor pela primeira vez na categoria. Localizado no bairro Parque do Agreste, o estabelecimento foi lembrado pela população como referência em seu segmento. “Ficamos muito felizes em ser premiados e em ter participado do evento. Agradecemos a todos os membros que fazem parte da ACE por prestigiarem os comércios de Vargem Grande Paulista e pela belíssima festa de premiação que nos foi proporcionada”, afirmou o comerciante José ao lado da esposa Vera.

Durante a premiação, cerca de 50 comerciantes e prestadores de serviços receberam o troféu das mãos de uma comitiva de honra composta pelo presidente da ACE Wanderlei, da vice-prefeita Fátima Rocha, do presidente da Câmara vereador Maurinho, da 1ª secretária da ACE Natália de Paula, além dos secretários municipais de Educação Eduardo Prado, de Tecnologia Djalma e de Segurança Kleber Maruxo.

Em seu pronunciamento, o presidente da ACE destacou a resiliência da classe empresarial diante

dos desafios econômicos enfrentados ao longo do último ano. “É um prazer enorme estar com vocês nesta noite. Dois mil e vinte e cinco foi um ano difícil, ninguém está aqui por acaso. Conversei com muitos de vocês hoje e sabemos das dificuldades que enfrentaram. E esta premiação, que realizamos todos os anos, existe justamente para reconhecer esse esforço, trazer incentivo e, principalmente, esperança”, afirmou.

Wanderlei também ressaltou o caráter inclusivo da premiação e a surpresa positiva com os novos empreendedores. “Nossa missão é fortalecer a cidade como um todo. Por isso, faço questão de destacar que esta premiação não se limita aos nossos associados, pelo contrário, ela é um raio-x

real da nossa economia. Premiamos quem o povo escolheu e ficamos imensamente felizes em ver tantos rostos novos recebendo este reconhecimento pela primeira vez nesta noite. Isso prova que o comércio de Vargem Grande está vivo, crescendo e se renovando”, destacou.

O presidente reforçou ainda que o reconhecimento concedido pela premiação tem origem direta na população. “Não é a Associação Comercial que premia vocês. São os consumidores, são os clientes que vocês atendem todos os dias. Eles é que dizem, por meio de uma pesquisa séria, que vocês são os melhores em seus respectivos segmentos”, pontuou.

Ao final da cerimônia, Wanderlei parabenizou todos os indicados, inclusive aqueles que não puderam comparecer, e incentivou a continuidade da participação nos próximos anos. “Em nome de toda a ACE e de sua diretoria, parabéns a todos que foram indicados ao prêmio Melhores do Ano de 2025 e deixo o convite para que, no próximo ano, estejamos novamente competindo. Este espaço, o CEFOP, é de vocês e foi construído para receber festas, eventos sociais e corporativos, treinamentos, cursos profissionalizantes e encontros de networking”, concluiu.



Presidente da ACE Wanderlei

Confira quem levou o troféu Melhores do Ano 2025

SEGMENTOS	NOME DA EMPRESA
MELHOR LANCHONETE	DOGÃO VGP
MELHOR CHURRASCARIA	VARANDINHA
MELHOR RESTAURANTE	VARANDINHA
MELHOR PADARIA	ANTONINI
MELHOR SORVETERIA	OGGI
MELHOR SUPERMERCADO GRANDE PORTE	SÃO ROQUE
MELHOR MERCADINHO / MERCEARIA (BAIRROS)	WP
MELHOR DISTRIB DE GÁS / ÁGUA MINERAL	PASSARINHO GÁS
MELHOR CALÇADOS MAS/FEM E INFANTIL	RIVAN CALÇADOS
MELHOR BOUTIQUE - PRES FEM / MASC	DIANA
MELHOR LOJA ROUPAS FEM / MASC / INF	DIANA
MELHOR LOJA DE LINGERIE	DIANA
MELHOR LOJA DE DEPARTAMENTOS	CENTER TUDO
MELHOR LOJA DE CONVENIENCIA	BR MANIA
MELHOR BORRACHARIA	DANIEL
MELHOR LOJA DE PEÇAS PARA AUTOS	PRISMA
MELHOR OFICINA DE SERV.MECÂNICA P/ AUTOS	HIROMI
MELHOR LOJA DE SOM E ACESSÓRIOS P/ AUTOS	TRIO SOUND
MELHOR LOJA DE UTILIDADES DOMÉSTICAS	ISABELA PRESENTES
MELHOR LOJA DE INFORMÁTICA / ASSISTENCIA TECNICA	XTG
MELHOR LOJA DE MATERIAIS ELETRICOS	VARGRAN
MELHOR MADEIREIRA	GIOMAR
MELHOR ESCRITORIO DE IMOBILIÁRIA	XAVIER IMOVEIS
MELHOR ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE	ALTERNATIVA
MELHOR FARMÁCIA / DROGARIA	PENSE FARMA
MELHOR PLANO DE SAÚDE	UNIMED
MELHOR CLINICA MÉDICA	UNIMED
MELHOR CLINICA ODONTOLÓGICA	ODONTO COMPANY
MELHOR ACADEMIA (GINASTICA, MUSCUL, NATAÇ)	GAVIÕES
MELHOR BARBEARIA	PATRIOTA
MELHOR SALÃO DE BELEZA	BENVENUTO
MELHOR ESCOLA DE IDIOMAS	FISK
MELHOR ESCOLA DE INFORMATICA (CURSOS E AULAS)	INFORMAC
MELHOR EDUCAÇÃO INFANTIL	PINDORAMA
MELHOR ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL	ANGLO
MELHOR ESCOLA DE ENSINO MÉDIO	OBJETIVO
MELHOR ENSINO SUPERIOR (TEC E FACULDADE)	ESTÁCIO
MELHOR ESCOLA DE FUTEBOL	CORINTHIANS
MELHOR HOTEL / HOSPEDARIA	HOTEL FAIOLI
MELHOR FLORICULTURA	EMPÓRIO NOVO RECOMEÇO
MELHOR LOJA DE PAPELARIA	ARCO IRIS
MELHOR CIDADÃO DO ANO	PITER SANTOS
EMPRESA DO ANO	J. SERRANO



Melhor Lanchonete Dogão VGP



Melhor Distribuidor de Gás/Água Passarinho Gas



Melhor Boutique masc/fem Lojas Diana



Melhor Borracharia Daniel



Melhor loja de Utilidades Domésticas Isabella Presentes



Melhor Sorveteria OGGI



Melhor Churrascaria Varandinha



Melhor loja de roupas fem/masc Lojas Diana



Melhor loja de peças para autos PRISMA



Melhor loja de Informática e Assistência Técnica XTG



Melhor Supermercado grande porte São Roque



Melhor loja de calçados mas/fem/infantil Rivan Calçados



Melhor loja de Departamentos Center Tudo



Melhor Oficina de Serv. Mecânica p/autos Hiromi



Melhor loja de Materiais Elétricos Vargran



Melhor Padaria Antonini



Melhor Mercadinho Mercearia WP



Melhor Loja de Conveniência BR Mania



Melhor loja de Som e Acessórios p/ autos Trio Sound



Melhor Madeireira Giomar



Melhor Imobiliária Xavier Imóveis



Melhor Escritório de Contabilidade Alternativa



Melhor Farmácia/Drogaria Pense Farma



Melhor Plano de Saúde UNIMED



Melhor Barbearia Patriota



Melhor Clínica Odontológica Odonto Company



Melhor Academia Gaviões



Melhor Escola de Informática (cursos) Informac



Melhor Salão de Beleza Benvenuto



Melhor Escola de Idiomas Fisk



Melhor Escola de Ensino Médio Colégio Objetivo



Melhor Escola de Educação Infantil Pindorama



Melhor Escola de Ensino Fundamental Colégio Anglo



Melhor Hotel/Hospedaria Faioli



Melhor Ensino Superior Estácio



Melhor Escola de Futebol Corinthians



Melhor Floricultura Empório Novo Recomeço



Melhor Loja de Papelaria Arco Íris



Empresa do Ano J. Serrano



Parabéns equipe ACE pelo lindo evento Melhores do Ano de 2025



Parabéns

A todos empreendedores que receberam este prêmio. Mais que um troféu, o reconhecimento de quem faz história em nossa cidade!





Por: Alexandre Freitas

Professor do curso de Direito da Estácio e especialista em Direito Penal

Carnaval, consentimento e respeito: quando a paquera ultrapassa o limite da lei

Com a chegada do Carnaval, uma dúvida sempre ressurgiu, tanto nas salas de aula quanto nas conversas cotidianas: onde termina o flerte e começa o crime? Em meio à alegria, à música, à proximidade física e, muitas vezes, ao consumo de álcool, há quem confunda liberdade com ausência de limites. É justamente nesse ponto que o Direito Penal precisa ser compreendido — não como repressão à festa, mas como proteção à dignidade das pessoas.

A legislação brasileira é bastante clara ao tratar do crime de importunação sexual, previsto no artigo 215-A do Código Penal. Esse crime ocorre quando alguém pratica ato de natureza sexual com o objetivo de satisfazer a própria lascívia, sem o consentimento da vítima. E aqui é importante reforçar: não se trata apenas de toque físico. Falas de cunho sexual, investidas insistentes e comportamentos invasivos também podem configurar o crime quando não há consentimento.

O flerte, a paquera e até o contato físico são possíveis, sim, desde que sejam consentidos por ambas as partes. O consentimento é a palavra-chave. Ele precisa ser claro, contínuo e respeitado. No momento em que a outra pessoa demonstra desconforto, diz “não” ou simplesmente se afasta, qualquer insistência transforma uma interação aparentemente inofensiva em conduta criminosa. Não há espaço para interpretação subjetiva quando a vontade do outro não está presente.

Durante o Carnaval, observo com preocupação o aumento de situações que poderiam ser evitadas com mais informação e empatia. Existe uma falsa ideia de que, por estarmos em uma festa popular, tudo é permitido. Não é. O ambiente festivo não suspende direitos, nem autoriza desrespeito ao corpo ou à vontade alheia.

Outro ponto que merece atenção, especialmente entre os jovens, é o uso indiscriminado do celular. Registrar imagens de pessoas em situações íntimas, sem autorização, já configura crime, mesmo que essas imagens não sejam divulgadas. Se houver compartilhamento ou publicação nas redes sociais, a gravidade aumenta significativamente, podendo envolver crimes de violação da intimidade, exposição de imagem e crimes contra a honra, com penas severas previstas em lei. Minha intenção ao trazer esse tema não é causar medo, mas provocar reflexão. O Carnaval deve ser um espaço de alegria, liberdade e convivência saudável. Respeitar o consentimento não limita a diversão — ao contrário, garante que todos possam aproveitar de forma segura e digna.



A dica é simples, mas essencial: aborde o outro com respeito, observe os sinais, aguarde o consentimento e, diante de qualquer negativa, pare. O respeito à vontade do outro é o que diferencia a paquera saudável do crime. Informação também é uma forma de cuidado — com o outro e consigo mesmo.



Você está na mira do Aedes aegypti.

E ele, está na sua?

Mantenha os **cuidados** para evitar a **proliferação do mosquito**.

Evite água parada e elimine os criadouros



Mantenha lixos bem tampados ou amarrados



Deixe a calha sempre limpa



Higienize diariamente as vasilhas dos pets



Coloque areia nos vasos de plantas



Mantenha garrafas sempre de cabeça para baixo



Tenha um quintal livre de entulhos

Faça sua **parte**.

Unimed São Roque

Inscrições abertas para o Casamento Comunitário em Vargem Grande Paulista

O Fundo Social de Solidariedade de Vargem Grande Paulista anunciou a abertura das inscrições para o Casamento Comunitário de 2026. A iniciativa visa proporcionar aos casais do município a oportunidade de oficializar a união com amparo jurídico e dignidade, de forma gratuita.

Os interessados devem comparecer pessoalmente à sede do Fundo Social, localizada no 1º andar da Prefeitura (Rua

José Pires da Silva, nº 01 – Novo Centro). O atendimento ocorre das 8h30 às 12h e das 14h às 15h30.

Documentação Necessária (Original e Cópia):

Todos os casais devem apresentar RG, CPF, comprovante de endereço atualizado e carteira profissional. Além disso, aplicam-se os requisitos específicos:

- Solteiros: Certidão de Nascimento (2ª via original atualizada em até 90 dias).
- Divorciados: Certidão de casamento anterior com averbação de divórcio (atualizada em até 90 dias).
- Viúvos: Certidão de Óbito e Certidão de Casamento original.

Para mais informações, o Fundo Social disponibiliza o telefone (11) 4158-8800 (Ramal 318).



Carnaval na região terá atrações para toda família

Quem vai passar o Carnaval na região encontrará diversas opções de lazer e entretenimento em cidades próximas, com programação gratuita e atividades para todas as idades.

• **Vargem Grande Paulista** - o destaque é o Carnaval Festival das Cores, no dia 14 de fevereiro, no Shopping Central Park (Tijuco Preto), das 15h às 18h, com atividades voltadas ao público infantil. Nos dias 21 e 28 de fevereiro, acontecem as Oficinas de Carnaval – Arte Terapia, com ações artísticas para crianças.

• **Ibiúna** - a Prefeitura promove o Carnaval 2026 entre 13 e 17 de fevereiro, na Praça da Matriz, com DJs, banda, matinês infantis, concurso de fantasias e atrações para todas as idades.

• **São Roque** - a programação gratuita ocorre de 13 a 17 de fevereiro, na Avenida Bandeirantes, com desfiles, blocos e shows. O São Roque Clube realiza o tradicional Baile do Azul e Branco no dia 16, com a Banda Balakubaka. E diversos estabelecimentos e restaurantes do Roteiro do Vinho também oferecem almoços temáticos e música ao vivo durante o feriado.

• **Cotia** - o The Square Open Mall recebe mais dezenas de atrações até 22 de fevereiro, incluindo shows ao vivo, escolas de samba, marchinhas e programação infantil dedicada com oficinas, teatro de marionetes e matinês. A maioria das atividades é gratuita.



Villa's
 CERVEJARIA ARTESANAL

Villa's Chopp Artesanal:
 O Sabor da Celebração no Seu
 EVENTO OU NEGÓCIO.

CONSULTE DISPONIBILIDADE
 RESERVA DE BARRIL PARA SUA FESTA
 (COM CHOPEIRA A GELO INCLUSA).
 PARA SUA EMPRESA
 OU AONDE ACHAR MELHOR!

(11) 99512-6269

R. Ayl Bandeira, 2000,
 Parque belbancy, VGP

Santa Clara
 Laboratório Médico

**Exames com excelência,
 atendimento com coração.**
 Esse é o jeito Santa Clara
 Laboratório de cuidar!

**Exames laboratoriais, coleta externa
 e atendimento a diversos convênios**

11 4158-3910 **11 97473-1729**

Vargem Grande Paulista / Caucaia do Alto - Cotia

@/santa.claralaboratorio f/santaclaralaboratoriomed
 www.santaclaralab.com.br

CEFOR ACE

Centro de Formação e Eventos

LOCAÇÃO PARA EVENTOS

Sociais - Corporativos

Treinamentos - Palestras

- Salão com mais de 1.000m²
- Mezanino, salas para cursos
- Estacionamento
- Cozinha



Estrada da Bonanza, 781 - Vargem Grande Paulista
Contato: 4159-1053 | www.acevgp.com

Colégio Innovare investe na formação da equipe e no fortalecimento do trabalho colaborativo

O Colégio Innovare VGP iniciou o ano letivo investindo na formação e no alinhamento de sua equipe por meio de dois importantes treinamentos, reforçando o compromisso com a qualidade, a segurança e o trabalho colaborativo no ambiente escolar.

Um dos momentos foi dedicado ao treinamento da Lei Lucas, que capacita profissionais da educação em noções básicas de primeiros socorros, preparando a equipe para agir de forma rápida e adequada em situações de emergência no ambiente escolar.

A equipe também participou de um treinamento voltado à colaboração e cooperação, promovendo reflexões sobre trabalho em equipe, comunicação e alinhamento de práticas. O objetivo foi fortalecer a união entre os profissionais, garantindo que todos estejam alinhados para receber os alunos em um ambiente seguro, estruturado e preparado para o desenvolvimento integral.

Essas formações, fazem parte da proposta do Colégio Innovare, de investir continuamente em seus profissionais, entendendo que uma equipe preparada e integrada é essencial para oferecer um ambiente seguro, acolhedor e de qualidade para os alunos.



**COLÉGIO
INNOVARE**

