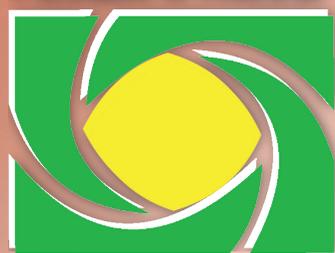


JORNAL^{DA}

Ano XIV- Nº 144 - Março/2022
Distribuição Gratuita

15
ANOS
FILIADA À FACESP

FILIADA À FACESP



ACE

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
E EMPRESARIAL

VARGEM GRANDE PAULISTA

Nesta Edição:

- Homenagem
ao Dia Internacional da Mulher
- Empreendedorismo
Mulheres empreendedoras
- Sua História
Mulher que defende Mulher
- Saúde, Direitos, Tecnologia

MÊS DAS

Mulheres

UMA EDIÇÃO
ESPECIAL
PARA ELAS



CLASSIFICADOS



**ÓTICA
GLASS**

Fone: (11) 4158-1110
oticaglassvgp@gmail.com

Av. Presidente Tancredo Neves, 868 - Centro
Vargem Grande Paulista - SP - (ao lado da Passarela)

**Passarinho
Gás e Água**

4158-7801
4158-1974
97526-5034

Atendendo sua família
com qualidade!

LIQUIGÁS

BR PETROBRAS

**ANUNCIE AQUI
LIGUE 4159-1053**

- + *visibilidade*
- + *credibilidade*
- + *networking*



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA - O MINISTÉRIO PENTECOSTAL DO RENOVO, com sede do Conselho Nacional de Diretores na Rua Caiuás nº 812, Jd. Imá, Campo Grande - MS, através de seu Conselho Diretor Local, devidamente representado por seu Presidente, Sr. Marcelo Camargo de Carvalho; CONVOCA, através do presente edital, todos os seus membros, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária, que será realizada na Sede do CDL, à Estrada da Lagoa nº 758, cidade de Vargem Grande Paulista, às 10h do dia 27 de março de 2022. Enfatizamos que a mesma não foi realizada em período anterior a este, visando atender as legislações e normas locais e estaduais, evitando a aglomeração devido a pandemia da covid19.

Mulheres e suas conquistas

A edição deste mês está sendo dedicada às mulheres, já que dia 8 de março se comemora o Dia Internacional da Mulher. A ACE traz histórias de empreendedorismo, superação, artigos escritos por profissionais de saúde, estética e tecnologia da informação, além de uma carinhosa homenagem às mulheres em suas diversas áreas de atuação.

Foram anos de lutas, muitas conquistas e avanços que devem ser celebrados. Hoje, as mulheres são mais da metade da nossa população, elas têm mais tempo de estudo, são maioria nas universidades, ocupam cada vez mais espaço no mercado de trabalho, têm dupla ou tripla jornada de trabalho, em casa dedicam mais tempo com os cuidados domésticos e com a família do que os homens, chefiam com força e dedicação a família, e ainda são empreendedoras dentro e fora de casa.

Por isso não poderíamos deixar de prestar esta homenagem a essas mulheres guerreiras, fortes, determinadas, sensíveis e empreendedoras que

temos em Vargem Grande Paulista. Aliás, mulheres empreendedoras não faltam em nossa cidade e em todos os segmentos.

E em nome da equipe administrativa da ACE, que é composta só por mulheres - Livia, Edmara e Daiane - parabenizamos todas as mulheres por tudo que conquistaram, pelo que representam em nossa sociedade e no mercado de trabalho.

Juntas vocês são ainda mais fortes e fazem a diferença por onde passam!

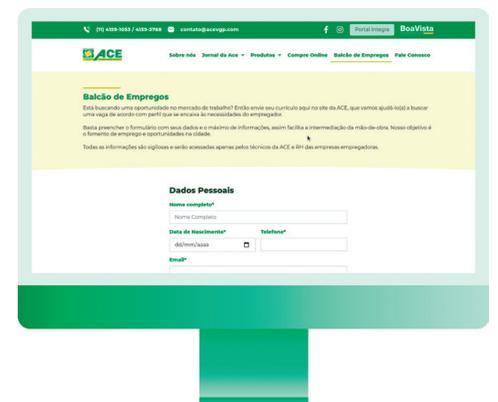


Já conhece o Balcão de Empregos da ACE?

Está buscando uma oportunidade no mercado de trabalho? Então precisa conhecer o novo serviço que a Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Vargem Grande Paulista criou: o Balcão de Empregos.

Disponível no portal da ACE (www.acevgp.com), esta ferramenta tem como objetivo auxiliar a procura de emprego. Os interessados cadastram o currículo no site e assim que os dados são recebidos a equipe da ACE avalia o perfil do candidato e envia às empresas que disponibilizam as vagas.

“Lançamos este serviço há um mês e já tivemos um bom retorno. Estamos fazendo ajustes para tor-



nar esta ferramenta mais completa e dinâmica, e assim atingir nosso objetivo de fomentar empregos e oportunidades facilitando a vida do empreendedor e comerciantes”, explicou o presidente da ACE, Wanderlei Domingues da Silva.

EXPEDIENTE:

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA

Presidente: Wanderlei Domingues da Silva

Vice-Presidente: Telmo Davino

1º Secretário: Natalia de Paula da Silva

2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino

1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques

2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios

Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F.R.C. de Oliveira

Conselheiro Deliberativo: Sérgio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº “057”, Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053

| www.acevgp.com | comercial@acevgp.com

- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)

- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares

- Impressão: Gráfica Mar Mar

Jornal da ACE não se responsabiliza por idéias e conceitos emitidos em artigos

ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

Projeto Girassol retoma atividades presenciais e reúne mulheres empoderadas

Neste mês das mulheres, o Projeto Girassol está retomando suas atividades e eventos presenciais interrompidos pela pandemia. Para quem ainda não conhece, o Projeto foi criado há cerca de 1,5 ano com a finalidade de enaltecer e contribuir para que a mulher conquiste seu espaço, tenha mais igualdade de oportunidades, mais engajamento na sua comunidade e no seu próprio lar.

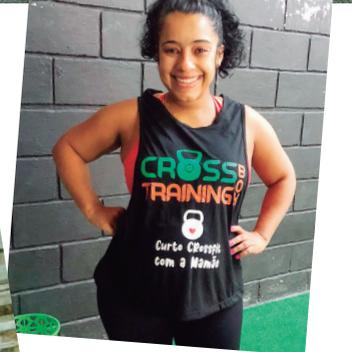
“Desde que o projeto foi criado, com palestras e encontros de mulheres, tivemos resultados incríveis. As participantes mudaram o visual, ficaram mais tranquilas nas atividades diárias, trocaram experiências particulares e desengavetaram seus sonhos”, comentou a idealizadora do projeto, Leda Cardoso.

Segundo ela, o próximo encontro deverá acontecer no final deste mês, com a participação da Terapeuta Naturopata, Aromaterapeuta Especialista Emocional Flor de Lis. “Vamos fazer uma abordagem emocional do Livro Mulheres que Correm com os Lobos, falaremos sobre os benefícios da Aromaterapia Feminina, para que as mulheres experimentem na pele os benefícios. Também trataremos assuntos e tratamentos como, por exemplo: da TPM,



Cólicas, Vasinhas, Inchaço menstrual e muito mais”, adiantou Leda.

O Projeto Girassol conta com várias mulheres empoderadas, que participam de: dança, atividades físicas, palestras e muito bate-papo descontraído e construtivo.



Mulheres empoderadas que fazem atividade física, cuidam da saúde e buscam qualidade de vida

O salão de beleza é o Boteco das MULHERES

Interessante observar que há tantos salões quanto bares, e estes são bastante movimentados. As mulheres se arrumam para curtir (lindas) o fim de semana e também para se prepararem para semana de trabalho. Afinal de contas, elas precisam estar impecáveis tanto para lazer quanto para o trabalho. E essa é uma norma inquestionável.

No salão estabelecem vínculos: conversam e desabafam. É a famosa “CONVERSA DE SALÃO”, que ocorre e acaba sendo uma válvula de escape; cuidam da aparência, da beleza e cumprem a “sua obrigação”, porque, para elas (nós), cuidar da aparência é uma obrigação e não uma simples escolha ou opção.

Essa proximidade faz com que ocorram conversas íntimas como em consultório de psicólogo. Neste lugar de intimidade, lágrimas e gargalhadas

estão presentes. Os profissionais se tornam amigos de suas clientes.

É tão confiável esse lugar, que é onde a Mulher se despe, fica feia para ficar Maravilhosa, sofre para atingir a satisfação, pelos puxões e ardidões sentidos, tudo em prol do objetivo final parecer MULHER.

Em busca por ser e parecer Mulher me faz parar para pensar um pouco sobre o esforço que é para conquistar e manter esse status em nossa sociedade. Para ser Mulher, portanto é preciso muito mais do que nascer Mulher...

Gratidão pela missão de ajudar as Mulheres nessa construção.



Por: Cibelle Zinobile Franco

Graduada em Física pela faculdade Osvaldo Cruz, atua há 17 anos na área da beleza, formada pelos mais renomados cursos, incluindo especialização em Milão/Itália e proprietária do Benvenuto Instituto de Beleza

Março

LILÁS

Proteja-se contra
o câncer de colo
de útero.

Março é o mês dedicado à conscientização sobre câncer de colo de útero, o terceiro tumor maligno mais frequente entre mulheres brasileiras – excetuando-se o câncer de pele não melanoma.

Saiba quais são as principais causas da doença:

- Infecção persistente por alguns tipos do Papilomavírus Humano (HPV);
- Início precoce das atividades sexuais;
- Múltiplos parceiros;
- Uso prolongado de pílulas anticoncepcionais;
- Tabagismo.

A prevenção é sua grande aliada contra o câncer de colo de útero.

- Vacine-se contra o HPV;
- Consulte o médico regularmente e siga suas orientações;
- Quando solicitado, faça o exame preventivo (papanicolau);
- Use preservativo em todos os tipos de relações sexuais.

Para saber mais, acesse:
https://bit.ly/unimed_marco_lilas



Por: Dra. Karla Monteiro

Co-fundadora e Diretora Clínica da Hihope Saúde Clínica de Família, Médica de Família e Comunidade, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Secretária Geral da Associação Paulista de MFC e Diretora Geral do Waynakay Brasil.
Insta: @hihopesaude

Ser mulher ... saudável

Michelle Obama já dizia: “As mulheres em particular precisam ficar de olho na sua saúde física e mental, porque estamos em um mundo cheio de compromissos, não temos muito tempo para cuidar de nós mesmas”.

Lendo isso vejo o quanto de mulheres atendi ao longo dos anos, muitas delas frequentavam o consultório médico porque estavam trazendo os filhos, os maridos, os netos e quando questionada quando a consulta seria para si a conversa e o cuidado ficavam para outra hora, não tinham tempo. Sempre há um feijão no fogo, uma roupa para lavar, uma reunião importante, uma jornada dupla, tripla e sua saúde vai ficando de lado.

Neste mês das mulheres, com o dia 8 de março simbolizando o Dia Internacional das Mulheres, um dia que marca as lutas e conquistas femininas na sociedade e o direito igualitário a saúde.

Ao longo do seu ciclo de vida é essencial que a mulher tenha um acompanhamento adequado e especial, desde os primeiros passos, palavras, primeira menstruação, descobertas e mudanças ocasionadas pela sexualidade, gravidez até a chegada da menopausa e velhice.

Neste mundo moderno, corrido, com múltiplas funções e cheio de compromissos o olhar para si fica renegado a um segundo momento. Sempre tem alguém ou algo mais importante e é nesses momentos que ocorrem as fatalidades, como um Acidente Vascular Cerebral, infarto que estão entre as principais causas de morte de mulheres no Brasil. O excesso de compromissos, a sensação de falha, o de não dar conta nos trás dados como o dobro de incidência de depressão em mulheres, quando comparados a homens, antes da menopausa.

Por esses motivos, é importante que a mulher seja cuidada e avaliada ao longo da sua vida. Desde o nascimento, mas principalmente onde as etapas de mudança e desenvolvimento se iniciam, início da fase puberal, por volta dos 10 aos 15 anos, importante para detectar alterações hormonais graves ou alguma má formação do aparelho reprodutor, além de esclarecer dúvidas sobre as mudanças sexuais no corpo que podem ter aspectos positivos e negativos para a saúde mental.

Uma segunda fase importante é dos 20 aos 30 anos, onde alterações que podem levar a doenças cardiovasculares devem ser investigadas, preparar o corpo para uma possível gestação, exames preventivos para detecção precoce do câncer do colo do útero e outras prevenções. Fase que a saúde mental deve ser sempre avaliada. Após os 40 anos, no auge da juventude, o corpo feminino, seu aparelho reprodutor sobre influência de fatores hormonais e o corpo inicia o preparo para a Menopausa que ocorrerá em torno de 45 a 55 anos, com isso há aumento do risco cardiovascular, osteoporose, câncer de mama, e possível piora do quadro emocional.

Realizar acompanhamento preventivo ao longo da vida com seu médico de confiança, médico de família, ginecologista, clínico geral ou outros, aliado a uma alimentação saudável, práticas de atividade física promovem um bem-estar físico, mental e social, promovendo uma saúde plena. Para evitar complicações no futuro e para que não possamos fazer parte da estatística devemos agir conforme a orientação da Michelle, prevenção em saúde promovem aumento da longevidade, qualidade de vida e detecção precoce de doenças tratáveis.

Pare e olhe para você, mulher! Você merece.

Priscila Martins no comando da Choperia Itabar

Com apenas três meses de funcionamento, a empresária já planeja expandir o negócio

Em bares, restaurantes e em qualquer área que elas quiserem! Mesmo que a passos lentos, as mulheres estão ganhando cada dia mais destaque e reconhecimento no mercado de trabalho. Empreendedora, talentosa e cheia de ideias, Priscila Freire Martins, comanda há três meses a Choperia Itabar e já planeja a expansão do negócio.

Antes de empreender no segmento de bares e restaurantes, Priscila se dedicava ao negócio que administra com o marido, o Itamar Centro Automotivo. “Sempre quis ter algo meu, ter mais independência, então fiquei sabendo do projeto da Villa Container e decidi empreender”, conta.

Priscila recebeu o apoio da família, amigos e não pensou duas vezes. “Como eu e o Itamar (seu marido) gostamos muito de sair à noite juntei o útil ao agradável. Então pensei: o que me agrada quando saímos, o que procuramos para beber e comer? E o chopp é algo que adoramos. Foi tudo muito rápido, contei com a ajuda mágica de uma amiga, a arquiteta Pâmela, que chegou numa quarta-feira para adequar o espaço e na sexta inauguramos a Choperia Itabar”, lembra.

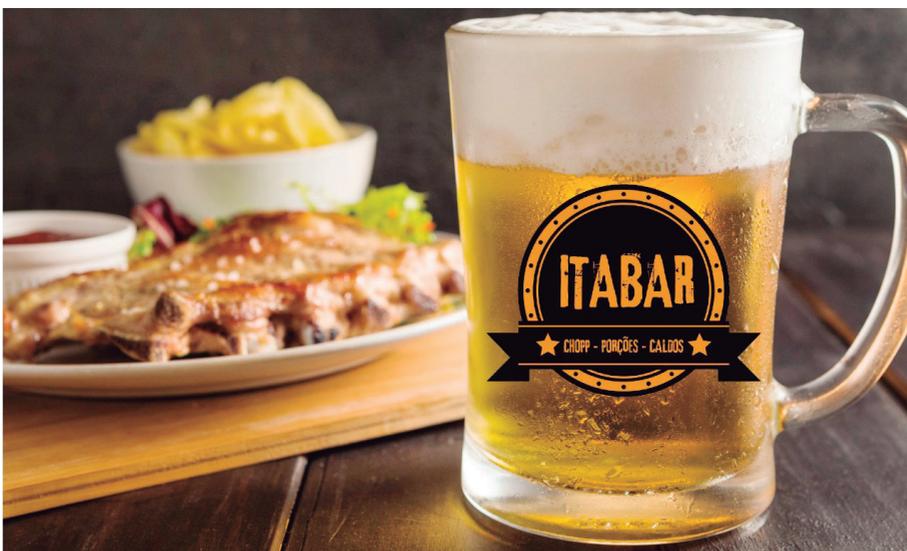
Com três meses de funcionamento e cinco funcionários, a chopperia está instalada num dos containers mais movimentados da Villa, onde os clientes encontram o chopp Germânia de vinho e o Pilsen, além de porções e caldos. Segundo Priscila, em breve, terá ainda chopp Brahma Pilsen, Black e Heineken.

“Estou muito feliz e otimista, pois após três meses já estamos com seis box para ampliar o negócio. Além de expandir a choperia, também vamos



inaugurar nos próximos dias a Itabar Pizzaria e o Itabar Restaurante”, disse com entusiasmo.

Os novos desafios deixam a empreendedora ainda mais entusiasmada. “Para fazer acontecer temos que persistir e nunca desistir, pois por vários momentos pensei em largar tudo. Por ser mulher o fardo é maior, temos os afazeres da casa, os filhos, o outro negócio e tudo parece ser mais difícil, mas não impossível. Fui sem medo do novo com o apoio e suporte de pessoas engajadas ao meu lado. Hoje posso dizer sim que sou uma mulher empreendedora, que cresceu e cada dia vai lutar para crescer ainda mais como pessoa e empresária”, finalizou Priscila.



DLO Arquitetura e Urbanismo
Dalton Luiz de Oliveira

Arquiteto e Urbanista
CAU A20307-6

PROJETO - CONSTRUÇÃO - ADMINISTRAÇÃO
dloarq@uol.com.br

11 4616-7023 / 4616-3757

Rua Joaquim Justo Novaes, 94 - Parque Bahia - Cotia - SP - CEP 06717-217

11 4703-2437 / 99941-6308 - agendar

Rua Adib Auada, 35 - Sala 102 - Bloco C - Granja Viana - Cotia - SP
CEP 06710-700 - Prime Office Park

Conheça 8 dicas de ouro para manter sua equipe engajada

Não importa o tamanho de sua equipe: motivação e engajamento do seu pessoal são desafios que todo empresário ou gestor enfrenta no dia a dia. Existem muitas formas de enfrentar a questão e pode ser que você as considere complexas demais para o tamanho do seu negócio ou muito caras para o seu orçamento. A boa notícia é que existem práticas simples e de baixo custo que podem ajudar a conquistar equipes motiva-

das e engajadas no sucesso do seu negócio.

Abaixo 8 mandamentos do engajamento que podem te ajudar. É isso. Foco no essencial e bom trabalho! Para você conhecer mais sobre o conteúdo e ideias propostas pela equipe Comunicação É Artel, entre em contato com a ACE – Associação Comercial de VGP, pelo telefone (11) 4159-1053 ou email: comercial@acevgp.com

1

OUÇA COM ATENÇÃO

Saber ouvir com atenção e criar espaços para que as pessoas sintam-se livres para se manifestar em conversas ou reuniões, faz o pessoal sentir-se valorizado e mostra que você está interessado na contribuição que cada um está disposto dar para o sucesso de todos. Na verdade, dar atenção à equipe aumenta a disposição de contribuir.

2

VALORIZE O DESENVOLVIMENTO E O AUTODESENVOLVIMENTO

Muito mais que participar de um treinamento, desenvolvimento é ter a oportunidade de encarar novos trabalhos, novos desafios, de crescer profissional e pessoalmente. Desenvolvimento é poder participar de atividades desafiadoras, ter o status de quem conhece um assunto com profundidade, ser percebido como um profissional que construiu algo relevante para a empresa ou para a equipe, das quais participa.

3

INTEGRE OS RECÉM-CHEGADOS DESDE O PRIMEIRO MOMENTO.

Entrar em uma nova equipe ou numa nova empresa é desafiador e pode ser até mesmo embaraçoso (lembra quando você trocou de escola?) ou desestimulante. Receber bem os recém-chegados e integrá-los desde o primeiro momento desfaz a insegurança natural do novato e pode fazê-lo sentir que está no melhor lugar que poderia encontrar. Isso é extremamente estimulante.

4

PESSOAS NÃO PRECISAM DE FEEDBACK, PRECISAM DE APOIO.

Avaliação 360°, feedback e outras modas atuais ainda andam soltas por aí. Mas uma conversa eficiente e proveitosa sobre o desempenho de cada um passa muito mais pelo apoio e incentivo ao crescimento pessoal e profissional do que pelo simples “marque com um X: ótimo, bom, regular precisa melhorar”. Mude a maneira como você avalia seus chefiados e eles vão devolver sua atenção e apoio com um desempenho cada vez melhor.

5

PROMOVA A CULTURA DO RECONHECIMENTO

O reconhecimento é fundamental para que cada uma e cada um perceba o quanto se desenvolveu. Esqueça os elogios fáceis. Se a sua equipe estiver comprometida e engajada, ela espera que você a valorize, reconheça seus esforços, agradeça o que têm feito, recompense os resultados que alcançam e premie os destaques. Mas cuidado: não vá trocar aumento de remuneração como mero reconhecimento. Afinal, o crescimento pessoal também está na equação dos fatores. E, cuidado, como dizia meu avô: ‘tapinha nas costas não paga as contas’.

6

ENVOLVA AS COLABORADORAS E COLABORADORES NAS DECISÕES

Faça com que as pessoas participem das decisões. Envolver, pergunte, questione e, principalmente, traga a equipe para a posição de protagonista, não de espectadora. É mais um daqueles processos que devem ser administrados dia e noite. As pessoas tendem a dar mais valor e se sentirem muito mais satisfeitas com aquilo que constroem juntas.

7

NÃO CAIA NA TENTAÇÃO DO MICROGERENCIAMENTO

Microgerenciamento é um nome mais bonito para um problema que quase todo pequeno empresário enfrenta: a centralização. A boa gestão deve focar no todo e delegar à equipe tarefas que não necessitam necessariamente de sua supervisão. Dar mais autonomia ao time não é fácil (seu negócio é sua cria, afinal). Então, separe o problema em partes menores e distribua tarefas. Isso aumenta a percepção de pertencimento da equipe.

8

NÃO QUEBRE A CONFIANÇA QUE DEPOSITAM EM VOCÊ.

O criar laços de confiança entre gestão e equipe é um processo que precisa ser alimentado diariamente, assim como fazemos (ou deveríamos fazer) em nossas relações pessoais. Para isso, este roteiro pode ser muito eficaz: mantenha-se com abertura, seja justa, justo, exponha seus sentimentos, diga a verdade, pratique o que prega, cumpra suas promessas e mostre que tem competência.

LUGAR de Mulher é onde ela quiser

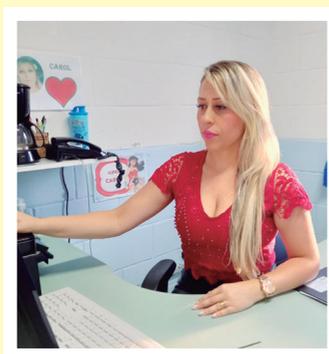
O mês de março, mês da Mulher, é fundamental a reflexão sobre os avanços, lutas, igualdade de gêneros e tantas outras conquistas que as mulheres conseguiram nesses anos. Ainda temos muito para caminhar, pois mulheres ainda são vítimas de violência doméstica, a cultura machista ainda existe, e a mão de obra feminina precisa ser mais valorizada.

Mas também avançamos bastante e, hoje, a mulher pode estar onde quiser! Ela pode ser empreendedora em casa, trabalhar por conta própria, profissional liberal, empresária, freelancer ou como funcionária de carreira.

E mais do que trabalhar, a mulher deseja ter liberdade de conquistar o seu espaço. Não o lugar onde dizem que ela deve estar, mas aquele em que ela escolheu estar. Parabéns a todas vocês, mulheres, que diariamente contribuem para uma sociedade melhor e mais justa.



Quezia e Rosemar
Guardas Municipais



Carollyne Piva
Pedagoga



As frentistas Mayara e Bianca



Professora Andreia



Adriana Camargo
Empresária



Fernanda Franco Vieira
Farmacêutica e Bioquímica

Parabéns
mulheres



Grace Kelly
empresária no ramo da
beleza



Sheila Roberta
professora de
Educação Física



Illana Pagote Coccia Tavares
Técnica de Enfermagem



Maria Aparecida Vilela
Mendes - Ajudante de
Serviços Gerais



Natali Miranda
professora de
dança/ballet



Rozelene
Merendeira



Miriane Gabriel Vieira
Advogada



Por: Vitoria Aranha

Advogada
dra.vitoriaaranha@gmail.com
@vitoriaaranha.adv
11 94450-2250

Você sabe o que é assédio? Será que já passou por isso?

No local de trabalho, as mulheres, que já enfrentam diversas dificuldades e responsabilidades, também enfrentam dois tipos de violência nem sempre óbvios: o assédio sexual e o moral.

Em relação ao sexual o art. 216-A do código penal, define o crime de assédio sexual. E em março de 2019, a câmara Federal aprovou o projeto de lei 4742/2001 que define assédio moral no trabalho como crime.

Vamos começar diferenciando assédio moral de assédio sexual:

Assédio moral é uma conduta repetitiva dentro da relação de trabalho em que o empregado é submetido a situações humilhantes e constrangedoras, sendo mais comum em relações hierárquicas autoritárias, de um chefe dirigida a seu subordinado. Como por ex: atribuir de propósito e com frequência, tarefas inferiores ou diferente de suas atribuições, com intuito de diminuir a importância daquele funcionário no ambiente de trabalho, agredir verbalmente, dirigir gestos de desprezo, alterar o tom de voz, desconsiderar problemas de saúde ou recomendações médicas na distribuição de tarefas, dentre outros.

Já assédio sexual é o ato de constranger alguém com o intuito de obter

vantagem ou favorecimento sexual. Como exemplo podemos citar: promessas de tratamento diferenciado com insinuações explícitas ou veladas, contato físico não desejado, convites impertinentes, propostas indecentes em troca de aumento de salário, chantagem para permanência no emprego, conversas indesejadas sobre sexo etc.

É importante ressaltar que a violência e o assédio contra a mulher tem impacto não só na vida pessoal das vítimas, o lado profissional também é prejudicado e para as empresas o resultado é alarmante.

Qualquer pessoa pode ser vítima de assédio no ambiente de trabalho, no entanto, já restou comprovado: Mulheres sofrem mais do que homens com assédio no ambiente de trabalho.

Recentemente, dois casos de assédio chamaram a atenção no Brasil. O jogador de futebol Neymar e o presidente afastado da CBF, Rogério Caboclo, foram acusados de cometer assédio sexual no ambiente profissional. Em uma pesquisa recente onde foram ouvidas 1500 pessoas, 76% das profissionais ouvidas afirmaram que já sofreram assédio no trabalho; 40% das mulheres já foram xingadas ou ouviram gritos no ambiente de trabalho; 39% das mulheres já receberam convites para sair ou insinuações constrangedoras; 36% das mulheres dizem já ter sofrido pré-conceito ou abuso no trabalho por serem mulheres; 36% das mulheres afirmaram que já foram elogiadas por seu superior de forma constrangedora, por seus atributos físicos.

Como as empresas podem desencorajar o assédio e serem sensíveis a denúncias quando ele ocorre?

As empresas precisam, primeiro, saber identificar o que é o assédio para conseguir evitá-lo. Só assim serão capazes de desenvolver ferramentas para prevenção ou extinção. Outra dica importante é ter canais para receber denúncias que acolham e protejam a vítima, apurem as denúncias rigorosamente apliquem punições compatíveis com as agressões confirmadas, a empresa pode também oferecer treinamentos, palestras e cursos para todos os funcionários, capacitar quem trabalha com os recursos humanos e quem exerce funções de liderança, além de incluir regras a respeito do assédio nos códigos de ética e conduta das empresas.

A violência contra a mulher vai muito além da violência física.

Assédio moral é crime, denuncie!

DESDE 1978



EXAMES LABORATORIAIS
ULTRASSONOGRAFIA GERAL
TESTE DE DNA
TESTE COVID-19
CHECK-UPS
E MAIS..

COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO

LABORATÓRIO
SÃO LUCAS
MEDICINA DIAGNÓSTICA

 **Contato: (11) 95064-0998**

 **Site: meulaboratório.com**

 **Laboratórios: São Roque/Ibiúna
Vargem Grande /Cotia /Araçariçuama**

Mulher que defende Mulher

PRISCILA CAMARGO foi aprovada na CATEGORIA DEAM MULHER - Delegada da Mulher - entre as Melhores Delegadas de Polícia do Brasil no Censo 2021

A SUA HISTÓRIA desta edição traz a trajetória profissional de uma MULHER que é exemplo de garra, determinação, empoderamento, coragem e, principalmente, que a igualdade de gêneros avançou.

Moradora de Vargem Grande Paulista, Camargo Campos Gonçalves, 36 aos, é Delegada de Polícia no Estado de São Paulo, exercendo sua função como delegada titular da Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher de Barueri-SP, desde o início deste ano. Antes disso, também esteve à frente da Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher de Itapevi por três anos.

A jovem é formada em Direito pela Universidade das Faculdades Metropolitanas Unidas em 2007, com pós graduação em Direito Processual Civil pela Universidade Presbiteriana Mackenzie e cursos de especialização na área de gestão e contas públicas. Atuou como advogada na área do Direito Público por 10 anos, sendo 5 deles em escritório privado e os outros 5 na Prefeitura do Município de Cotia, onde ocupou cargos como: assessora, advogada municipal, coordenadora do Sistema de Controle Interno e Secretária Municipal da Fazenda Adjunta, até sua nomeação em concurso público, em 2017 para Delegada.

“Comecei no plantão policial em Cotia, atendendo todo tipo de ocorrência de Cotia e de Vargem Grande Paulista no período noturno, finais de semana e feriados. Depois, ainda como plantonista, fiquei respondendo pela titularidade da Delegacia de Polícia de Defesa de Mulher em Itapevi até ficar, efetivamente, apenas como delegada titular daquela unidade, onde, depois da minha licença maternidade, fiquei por dois anos. Agora, assumi a responsabilidade de ficar como delegada titular da DDM de Barueri, que atende, além de Barueri, ocorrências de violência doméstica contra mulher e violência sexual contra crianças e adolescentes de toda a região”, disse Dra. Priscila ao Jornal da ACE.

Na função policial, especializou-se no atendimento de mulheres, deficientes físicos e de crianças e adolescentes, dando ênfase ao atendimento e proteção infanto-juvenil e ao combate a pedofilia, com cursos em políticas públicas de segurança pública, investigação criminal, investigação criminal em crimes eletrônicos e recém treinada em combate à Exploração Sexual Infantil pela NLETCE - Virtual National Law Enforcement Training on Child Exploitation, organizado pelo Departamento de Justiça dos Estados Unidos da América (USDOJ).

Ao longo desses anos, a jovem atendeu ocorrências marcantes e com repercussão na grande imprensa, a maioria envolvendo: ameaças, injúrias (ocorrências com xingamento), perseguição, lesão corporal, descumprimento de medida protetiva e tentativa de feminicídio.

“A ocorrência que mais me marcou foi a que envolvia uma vítima, menina, de apenas 4 anos de idade e com paralisia nas pernas, que era feito de um estupro praticado pelo avô (pai) contra a mãe (filha dele) e que foi morta por



Delegada Titular da Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher de Barueri-SP, Camargo Campos Gonçalves

essa mesma mãe, que junto com o padrasto tentou encobrir a morte simulando um engasgo. Graças ao nosso trabalho de investigação, mãe e padrasto foram presos no dia seguinte do crime e estão até hoje no sistema prisional”, relembra a Delegada.

Em Vargem Grande Paulista, as mulheres vítimas de violência são atendidas na própria Delegacia da cidade, durante o expediente (segunda a sexta feira de dia) e na DDM Barueri no período noturno, finais de semana e feriados, sem prejuízo de atendimento on-line pela DDM on-line da Delegacia Eletrônica. As vítimas também podem ir direto ao plantão policial de Cotia, caso não consigam ou não possam se deslocar até Barueri.

Para a Delegada, políticas públicas voltadas ao público feminino e infanto-juvenil que sofrem qualquer tipo de violência devem avançar no município, com: espaço exclusivo para atendimento, fortalecimento da rede apoio, educação e conscientização nas escolas, além de fomentar políticas de tratamento do autor da agressão.

Além de todo este trabalho desafiador, Priscila ainda atua na área acadêmica promovendo palestras sobre temas jurídicos específicos da carreira e professora em cursos preparatórios para concursos públicos, bem como autora de obras jurídicas de Direito Policial.



Com Guru
sem Noção:
Basilio Santos

Horóscopo
Malvado

www.basiliosantos.com.br

Olá Flor do Pântano, o horóscopo malvado deste mês vai falar do ciúmes, vamos conferir como cada signo encara essa dor que atende de ciúmes.

♈ Aquário – Quer dizer que o aquariano não gosta e ser enganado? Se o aquariano descobrir ou desconfiar que pode ser trocado por alguém melhor que ele (isso é fácil), roda a baiana e desce do salto, o resto? Quer pagar pra ver?

♋ Peixes – Os peixinhos costumam dizer: “O que é meu, é meu!”, se ele descobre que esse “seu” não lhe pertence mais, corra, saia da frente ele é capaz de destruir tudo e todos, um detalhe, é mais drama, merece um Oscar.

♈ Áries – Não liga muito pro ciúmes (sei...) ele costumar dizer: “relaxa, a vida é bela vocês que f... ela, quer saber, a fila anda”. Se você ignorar em uma DR, ele se transforma, cui-da-do!

♉ Touro – O ciúmes dos taurinos é conhecido como ciúmes de mãe, tipo, não precisa dar tanta atenção, pois o namorado, marido, já tem o suficiente, nada importa.

♊ Gêmeos – Será que Ruth e Raquel se garantem? Os geminianos dizem aos sete ventos que não tem ciúmes, ser? É só ver o seu amorzinho de trelêlê que ele faz um drama, um auê, mas calma, ele não faz nada, pura cena, também merece um Oscar.

♌ Leão – A juba nojenta não perde tempo com essas coisas, se alguém falar que tem alguém melhor que ele, a resposta é: “e daí? Tenta a sorte, pode ir mas não volte”, quando ele se pega sozinho grita, sapateia e tudo mais.

♋ Câncer – Esse povinho diz ter o corpo e alma fechados, para eles ciúmes não existe, isso é coisa de os fracos. Então minha Flor do Pântano, se ele não tem ciúmes, se joga.

♍ Virgem – Eita povinho para desconfiar de tudo e de todos, até da sombra dele, mas sabe o que é isso? Ele tem medo, que a tampa da panela faça o esmo que ele. Ué, vocês já falaram que chumbo trocado não dói.

♎ Libra – Ciúmes? O que é isso? Na verdade, os librianos não querem problemas, eles querem viver a vida loucamente, um concelho, trabalhe em um hospício então, agora não ter ciúmes? Ahahaha

♏ Escorpião – Esse signo tem ciúmes dele mesmo, conviver com os escorpianos é tomar uma ferroada todos os dias e sem direito a antidoto, o veneno dele pode ser letal.

♐ Sagitário – Mais um signo que só quer saber de liberdade, mas essa tal liberdade tem um preço e nome, ciúmes. Eles falam: “façam o que eu mando e não o que eu faço”. Hummmm agora obedeça.

♑ Capricórnio – Que planeta o capricorniano está? Simplesmente viaja na maionese, sério minha Flor do Pântano, eles criam situações, imaginam coisas. Eles sofrem muito e calados, cuidado esses são os piores.



Nossa cidade está com um novo serviço de internet. A ACE sediou no dia 21 de fevereiro, o lançamento da Terra Fibra, marca de franchising da Vivo para provedores de internet por fibra, que já está atuando em Vargem Grande Paulista.

O evento contou com a presença do prefeito Josué Ramos e seu vice Capitão Evandro; do diretor da Vivo Fernando Duschitz; do CEO da empresa Commcenter Gilceu Turra, que está à frente da expansão deste serviço no município; o ex-presidente da ACE Marcos Paulo; além de empresários e comerciantes.

Atenção mulherada que gosta de pedalar, o grupo Pedal Rosa vai promover uma passeio especial em comemoração ao mês da mulher no dia 13 de março. O ponto de encontro será em frente ao Pradão Materiais para Construção (Rua José Manoel de Almeida, 458 – Jd. Europa), às 7 horas.



Parabéns para a Farmácia Conde, toda reformulada para atender mais e melhor a população de Vargem Grande Paulista. Na foto o proprietário Alexandre, que recebeu a visita do nosso presidente (ACE) Wanderlei e do vice-prefeito Capitão Evandro.



O Dia Internacional da Mulher foi comemorado com um delicioso café da manhã na Escola Municipal Jéssica Yukari Assami. Parabéns para vocês, mulheres educadoras, que transformam o futuro da nossa sociedade



Por: Aparecida Castilho

Bacharel em Processamento de Dados com ênfase em Multimídia (1998) | Certificação Internacional em Segurança da Informação | Bacharel em Direito (2014) | Advogada especializada em Direito Digital | DPO - Certificação Internacional | Pós-graduada em "Direito Digital e Compliance" | Pós-graduada em "Perícias Forense Digital" | Graduada em Gestão de TI (2020) | Pós-graduada "Computação Aplicada à Educação e Tecnologias Educacionais" - ICMC-USP | Membro da ANPPD - Associação Nacional dos Profissionais de Privacidade de Dados ANADD - Membro Associação Nacional de Advogados (as) do Direito Digital | Atua como voluntária: Fly Educação como mentora no Projeto Meninas in Tech e como monitora no ICMC- USP no Projeto PET Computação

O Empoderamento Feminino e a Tecnologia da Informação

A minha mensagem para mulheres que vão começar ou que estão iniciando os estudos na área de Tecnologia da Informação é persistência. No primeiro contato parece difícil, mas à medida que você estuda e adquire conhecimentos, nasce uma ânsia por mais informações e então você está apta a ingressar neste mercado.

E é nesse momento que os desafios só aumentam, lembrando que cada caso é um caso que merece dedicação, estudo e esforço. As fases mudam e os obstáculos também, e então você cresce, adquirindo segurança ao mesmo tempo que se fortalece.

Por exemplo: Quando você faz um curso de desenvolvimento e linguagem, depois você quer saber sobre estrutura, arquitetura, designer, segurança da informação, hardware, software e a lista só aumenta, isso acontece porque a área é muita vasta. E a medida que vai estudando e crescendo junto com os conhecimentos adquiridos. Isso te empodera mulher!

O que mais me fascina é que a Tecnologia da Informação, desafia a sua visão e te obriga a assimilar novos conceitos, e isso faz com que você tenha uma expansão da sua mente, parece abstrato, mas é real, eu acredito nisso. A tecnologia, empodera, abre portas e propicia novas perspectivas.

Pessoalmente, nessa jornada, não conheço nenhuma mulher que tenha se arrependido de escolher trabalhar na área de Tecnologia da Informação. Muito pelo contrário, as poucas mulheres que eu encontrei pelo caminho, só me motivaram a continuar e é por isso que hoje eu sou Professora voluntária no Meninas in Tech.

Este projeto que faz parte dos programas da ONG Fly Educação e tem como objetivo de aumentar o número de mulheres no mercado de tecnologia, é gratuito, tem uma duração de 4 meses e prepara Mulheres para ter uma carreira promissora em desenvolvimento web, e o público alvo é voltado para mulheres que querem entrar no mercado tech.

Além do ensino das tecnologias, realizamos ensino e acompanhamento individual, estimulando suas habilidades socioemocionais e profissionais.

Para mais informações no site: <https://www.flyeducacao.org/inscricao-meninas-in-tech>



Villa's Growler
1,5 LITROS

CHOPP VILLAS FRESQUINHO
ENVASADO DIRETO DA TORNEIRA.

VENHA ABASTECER
OU COMPRAR SEU GROWLER
SÁBADOS DAS 10H ÀS 15H

DELIVERY? SÓ PEDIR!
☎ 11 99512-6269

CONSULTE O FRETE
PARA A SUA REGIÃO



Loja de Fábrica
Churrasqueiras
Lareiras
Fornos
Fogões
Acessórios

CHAMA SEMPRE FORTE
desde 23/01/1990

Estrada da Água Espriada,
2777, Cotia/SP (entrada do
km 51 da Bunjiro Nakao)

VENDA DIRETA AO CONSUMIDOR
☎ (11)4242-8494
☎ (11)4611-0147
☎ (11)94226-2040

www.chamasempreforte.com.br



**Abra sua Empresa
para o Mundo Digital**

VGT WEB
DESDE 2007

Tecnologia da Informação
feita por pessoas para pessoas
e seus Negócios

www.vgt.com.br ☎ (11) 4158-5811

**MAIS QUE UM EAD,
A FISK FEZ UMA REVOLUÇÃO
NO ENSINO ON-LINE.**

**FISK
EM CASA**

MATRÍCULAS ABERTAS

**CHEGOU FISK WEB,
O ENSINO A DISTÂNCIA
PRÓXIMO DE VERDADE.**

Com **Fisk Web**, a tradição Fisk e a tecnologia caminham de mãos dadas para oferecer um ensino ainda mais moderno.

9-9878-2072
@fiskVGP
EscolaFiskVGP
4158-7099

FISK ONLINE
CONECTANDO PESSOAS
www.fisk.com.br

Santa Clara
Laboratório Médico
www.santaclaralab.com.br
4243-8001 / 974731759 * 4243-8001 / 974731729
4205-5392 / 4205-2077

Realizamos Exames para

Pagamento Facilitado **COVID** Coleta Domiciliar

Unidades: Cotia - Itapevi - Vargem Grande

TUDO EM ANÁLISES CLÍNICAS: Hemograma, colesterol, triglicerídeos, glicemia, teste de paternidade DNA, **toxicológicos para motoristas**, entre outros.

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

MECÂNICO

O Centro Automotivo **ITAMAR** está **CONTRATANDO MECÂNICO** com experiência, com início **IMEDIATO**.

CONTATO:
(11) 99717-6429
(Falar com Itamar)

Rua Onix, 126 - Centro
Vargem Grande Paulista

ITAMAR
CENTRO AUTOMOTIVO

ITABAR
★ CHOPP - PORÇÕES - CALDOS ★

O MELHOR CHOPP DA CIDADE ESTÁ AQUI!

Villa CONTAINER
GASTRONOMIA & LAGER

CHOPP - PRODUTO GARANTIDO