

JORNAL DA

Ano XVI - Nº 156 - Março/2023

Distribuição Gratuita

16
anos

FILIADA À FACESP



ACE

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
E EMPRESARIAL

VARGEM GRANDE PAULISTA

VEJA NESTA EDIÇÃO



Em Abril: Vargem
Grande Paulista
terá Zona Azul

**IR
PF
20
23**



**PRECISA DECLARAR O
IMPOSTO
DE RENDA?**

Nós podemos te ajudar!



Passarinho
Gás e Água

WhatsApp: **4158.7801**
4158.1974
Liquigás: **97526-5034**

Atendendo sua família com qualidade

R\$ 99,00 para retirar
* Valor sujeito alteração sem aviso prévio
Rua José Manoel de Oliveira, 281 - Jd. Bela Vista



ÓTICA GLASS

(11) 95781-3484
Fone: (11) 4158-1110
oticaglassvgp@gmail.com

Av. Presidente Tancredo Neves, 868 - Centro
Vargem Grande Paulista - SP - (ao lado da Passarela)



FELIPE MARTINS
despachante

- Transferência
- Licenciamento
- Renovação de CNH
- Placa Mercosul
- Placas Personalizadas
- Pontuação
- Legalização
- Primeiro Registro
- Recurso de Multas
- Ofício para liberação de veículo apreendido

WhatsApp: **98875-2751**
Av. Elias A. da Costa, 1039 Sala 3 - Centro
Vargem Grande Paulista

WhatsApp: **93942-0047**
Rod. Bunjiro Nakao KM 53,3
(Dentro do supermercado Escolhido)

despachantefelipemartins@gmail.com

10 ANOS

CONSTRUINDO ATLETAS

EDER PIRES RUN AND FITNESS

"Seu Sonho é o Nosso Desafio"

(11) 9 6407-3901
@ederpiresassessoria

A Jornada de uma Mulher Empresária do Século XXI

Mulher empresária do século XXI é a pessoa que inovou, que mudou totalmente o cenário, somos uma geração que está tomando conta do espaço que, até então, era em sua maioria masculino.

Eu comecei minha jornada muito cedo, passando por cada setor da empresa, conhecendo cada um dos afazeres diários para, então, estar onde estou hoje. Estive ao lado do meu pai em todo o processo, sempre cobrada além de todos os outros, achava injusto, mas hoje entendo que se não fosse isso não seria o Wanderlei de saias.

Tive o melhor mentor que poderia pedir ao universo e procurei sempre inovar ainda mais, conquistei o meu nome no mercado, o meu respeito no município, gero empregos e me preocupo com os meus colaboradores. Nós mulheres contamos com uma bagagem surpreendente de garra, sabedoria, inovação, onde nossa maior motivação hoje somos nós mesmas.

Estamos nos empoderando e nos unindo mais,

transformando um universo masculino, dando cores e formato, dando vida a todas as coisas. Sou mãe, amiga, companheira, psicóloga, vendedora, filha, irmã, diretora, gerente, mestre de obras, e sim, aprendiz de tudo aquilo que ainda não tenho conhecimento.

O segmento do comércio varejista de calçados, roupas e acessórios, que é o meu ramo, é muito vasto, concorrido, extremamente competitivo e veloz. Veloz porque temos que estar 24h antenados na moda, ela vira do dia pra noite. Tenho um grande comprometimento com a qualidade do meu produto e atendimento.

Essa é a jornada de muitas mulheres, que como eu, conquistaram mais igualdade de gênero e muito respeito. Parabéns para nós, mulheres!



Natalia de Paula da Silva
1ª Secretária da ACE e empresária



Happy

Já agendou meu Banho?

Pet Shop

94774-8729

Rua: José Manoel de Almeida, 52
Jardim Europa - VGP-SP



NOVA FIRE
EXTINTORES

RECARGAS E INSTALAÇÕES DE EXTINTORES

APROVAÇÕES PARA AVCB E CLCB

Telefones / WhatsApp
(11) 95551-4344 - (11) 94163-6913

INICIE SUA CARREIRA NO MERCADO IMOBILIÁRIO

O curso de **TTI - Técnico em Transações Imobiliárias** irá te habilitar a se tornar um corretor de imóveis para intermediar às vendas de qualquer imóvel e obter o registro profissional obrigatório no CRECI.

IBRESP
o espaço do corretor

PROVA PRESENCIAL ÚNICA

SAIBA MAIS:
QR Code

Plataforma Virtual | Suporte ao aluno | Estude no seu tempo

ibresp.com.br | Érica | (15) 99625-7812

Sanzio Dry-Wall

Forros - Divisórias

Persianas

WhatsApp: **97381-7240**

RUA GEANE, 89 JARDIM GEANE
VARGEM GRANDE PAULISTA - SP

EXPEDIENTE:

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA
Presidente: Wanderlei Domingues da Silva
Vice-Presidente: Telmo Davino
1º Secretário: Natalia de Paula da Silva
2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino

1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques
2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios
Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F.R.C. de Oliveira
Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:
Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053
www.acevgp.com | comercial@acevgp.com

- Diretora Comercial: Edmara Calazans Cardozo Oliveira
- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)
- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares
- Impressão: Gráfica Mar Mar

Jornal da ACE não se responsabiliza por idéias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

Zona Azul será implantada em Vargem Grande Paulista a partir do dia 3 de Abril

A partir do dia 3 de abril, a cidade de Vargem Grande Paulista terá o sistema de estacionamento rotativo tarifado de veículos em vias públicas, mais conhecido como Zona Azul. Serão 768 vagas de estacionamento divididas entre 24 ruas, a maioria na região central e com maior atividade comercial.

A Zona Azul funcionará de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h, e aos sábados das 9h às 13h. As ruas serão sinalizadas e os motoristas ao estacionar deverão adquirir o tíquete da Zona Azul para uma ou duas horas, nos pontos de vendas ou utilizando o aplicativo (APP) de celular Pandaparking.

A tarifa será de R\$2,00 a hora e caso não seja paga, o veículo será notificado pelos fiscais. A regularização deverá ser feita até as 18h do dia seguinte, nos pontos de vendas ou no Departamento Municipal de Trânsito evitando autuação do veículo. O valor cobrado para regularização será o tempo compreendido entre o horário da notificação e o horário da regularização (sempre em horas cheias), multiplicado pelo valor da tarifa de uma hora.

A criação do estacionamento rotativo vem sendo discutida em Vargem Grande Paulista desde 2021, quando a Prefeitura realizou Audiência Pública para apresentação do novo sistema. “É muito comum e frequente observarmos pessoas deixando seus carros estacionados na região central e indo trabalhar fora da cidade, retornando somente no final do dia. A maior parte do nosso comércio e agências bancárias está justamente no centro, onde temos poucas vagas de estacionamento. Por isso a necessidade de criar a



zona azul, que para alguns pode ser uma medida punitiva, mas que vem para organizar o fluxo de veículos na cidade e aumentar a oferta de vagas através da rotatividade”, explicou o prefeito Josué Ramos.

Segundo ele, Vargem Grande Paulista é o único município da região metropolitana que ainda não tem Zona Azul. “Esta é a forma que o governo municipal tem para otimizar melhor os espaços públicos, que são poucos, assim como fazem as demais cidades”.

O sistema de estacionamento rotativo, criado pela Lei Municipal nº 1073 de 2019, será gerenciado por empresa terceirizada que fará a arrecadação da receita e repassará o mínimo de 6% da receita bruta ao Fundo Municipal do Estacionamento Rotativo. Esse recurso deverá ser utilizado em serviços na área de engenharia, educação, fiscalização, segurança de trânsito, entre outros.

Para o presidente da ACE, Wanderlei Domingues da Silva, a implantação da zona azul é necessária para o desenvolvimento da cidade e do comércio. “A cidade cresceu e com ela a população e a frota de veículos. Há tempos temos sentido a necessidade de regulamentar o estacionamento, especialmente na região central. A expectativa é que a zona azul facilite o acesso dos consumidores ao comércio e demais usuários dos serviços que nossa cidade oferece”.

Confira no site da Prefeitura (www.vargemgrandepaulista.sp.gov.br) as vias que terão as vagas de Zona Azul.

(11) 99843-7997
para mais informações

MinadoEspetoOficial

Mina do
ESPETO
TRD 2022 MRK

MAIS QUE UM RESTAURANTE
Expertise em Gastronomia

AMBIENTE

- ▶ Lugar para comer, beber e relaxar.
- ▶ Ambiente para elevar sua experiência gastronômica a outros níveis.

GASTRONOMIA

- ▶ Experiência gastronômica totalmente diferente.
- ▶ Pratos nobres e exóticos.
- ▶ Pratos tradicionais em outros níveis.

DRINKS

- ▶ Mixologia, a arte de misturar as bebidas.
- ▶ Harmonização em misturar comidas e drinks.

www.minadoespeto.com.br
Av. Miranda, 237 - Jardim Verona, Vargem Grande Paulista - SP
(Loteamento Industrial Polo 40 - Rod. Raposo Tavares, Km 40)

Projeto Maria de Verdade fortalece mulheres em vulnerabilidade social

Com o objetivo de fortalecer as mulheres, especialmente aquelas em vulnerabilidade social, foi criado em 2020 o projeto social “Maria de Verdade”. Ao longo desses anos, várias atividades empreendedoras foram desenvolvidas, por meio de ferramentas, insumos e consultoria administrativa.

“Atendemos mulheres de Vargem Grande Paulista e região, com encontros e oficinas realizadas no Lar Emmanuel, em Caucaia do Alto, sempre na última terça-feira de cada mês. Nossa missão é possibilitar que mulheres em situação de vulnerabilidade social possam aumentar sua renda, descobrindo e compartilhando com o mundo o que elas têm de melhor, juntando as pontas do processo de vendas”, explica uma das idealizadoras do projeto, Zuleica Sousa.

A parceria com o Lar Emmanuel surgiu após uma ação social de mutirão de limpeza e manutenção do prédio da instituição. “Na oportunidade apresentei a proposta do projeto Maria de Verdade e logo iniciamos as oficinas de capacitação”, destacou



Zuleica.

Segundo ela, “Maria de Verdade” é um movimento popular, social e cultural da sociedade civil em Vargem Grande Paulista, apartidária e com fins lucrativos. Participam profissionais de áreas multidisciplinares que, juntos, unem suas habilidades profissionais dentro do mesmo propósito social de apoiar a mulher em situação de vulnerabilidade social.

O projeto é mantido por meio de doações de apoiadores, venda de uma caneca personalizada e um copo com tampa para uso geral, crowdfunding para levantar a comunidade de apoio e vendas de peças recebidas por doações (brechó).

Por que 8 de março?

Por mais de um século, o dia 8 de março é identificado ao redor mundo como uma data especial para as mulheres. A seguir, explico para você por quê. Inicialmente posso dizer que a data é um marco essencial para o reconhecimento e fortalecimento da luta por uma sociedade mais justa e igualitária.

Como começou?

Lá atrás, quando o mundo voltou os olhos para a Europa na Primeira Guerra Mundial, as mulheres aprofundaram a luta por direitos igualitários. Cansadas da rotina dentro de casa e no trabalho, um grupo de mulheres russas passou a questionar sua função na nova sociedade que nascia em 1917, no início da Revolução Russa.

No dia 8 de março de 1917, milhares de russas se reuniram em uma passeata pedindo os direitos para o gênero feminino, bem como o fim da guerra e do desemprego. Assim, nos anos seguintes, o Dia das Mulheres continuou a ser celebrado naquela data pelo movimento socialista, na Rússia e nos demais países do bloco soviético.

Oficialização da ONU

Décadas mais tarde, a luta feminista seguiu ativa, cada vez mais forte e presente, o direito ao voto se consolidou, as leis cresceram e se adequaram, assim como a sociedade como um todo, e só em 1975, no que a ONU reconheceu a data como uma celebração dos direitos do gênero femininos e estabeleceu, então, que o dia 8 de março seria o Dia Internacional das Mulheres.

Mas as sementes já haviam sido plantadas em 1908, quando 15 mil mulheres marcharam pela cidade de Nova York exigindo a redução das jornadas de trabalho. E em comemoração a este dia como conhecimento nunca é demais, compartilho com vocês 5 leis que toda mulher precisa conhecer:

1- Constituição Federal

A lei maior que estabelece os direitos e garantias fundamentais, com expressa previsão de que homem e mulher são iguais em seus direitos e obrigações, proíbe a discriminação de

gênero, também define a proteção ao trabalho da mulher, a igualdade no poder familiar e é a base para todo ordenamento protetivo a mulheres.

2- Lei Maria da Penha

A lei 11.340/2006 tem em sua definição de quais são as formas de violência contra a mulher, cria um mecanismo para coibir a violência doméstica e familiar contra a mulher, a lei tem este nome, por se tratar a uma homenagem a Maria da Penha Maia Fernandes, que por vinte anos lutou para ver seu agressor preso.

3- Lei Carolina Dieckmann

A lei 12.737/2012 criou o crime de invasão de dispositivo informático, de acordo com o art 154-A do Código Penal. Com pena inicial de detenção de 3 meses a 1 ano e multa. Tem por objetivo coibir a prática de invasão de dispositivos informáticos e divulgação de conteúdos íntimos, (por exemplo: os “famosos nudes”) práticas abusivas em que sua grande maioria atinge as mulheres. A lei recebeu este nome após cópias de fotos íntimas da atriz e vazamentos não autorizados.

4- Lei de Stalking

A Lei 14.132/21 inclui o artigo 147-A no Código Penal Brasileiro: assim, o novo artigo definiu como crime a prática de importunar constantemente ou assediar uma pessoa, seja por meio físico ou eletrônico, resultando em medo na vítima e perturbando sua liberdade. Além disso, o texto legal estabelece pena de seis meses a dois anos de reclusão ou multa, sendo possível o aumento de pena se o crime for cometido contra criança, adolescente ou idoso. E ainda, a pena pode ser aumentada se a perseguição for feita por mais de uma pessoa e se houver o uso de armas.

5- Lei do Minuto Seguinte

A lei 12.845/2013, garante imediato amparo médico, psicológico e social, além de medidas de prevenção da gravidez e de DST's à mulher vítima de violência sexual, assim entendida como qualquer forma de atividade sexual não consentida. Objetiva minimizar as consequências do abuso de forma imediata, antes mesmo do registro da ocorrência, com colheita de material genético para identificação do ofensor.

Ficou com alguma dúvida sobre o tema? Deixo abaixo meus contatos e me coloco à disposição para conversarmos.

Por: Vitoria Aranha

dra.vitoria@vitoriaaranha.adv.br
@vitoriaaranha.adv | 11 94450-2250



Dúvidas no Imposto de Renda Pessoa Física - IRPF 2023? A ESSENCIAL CONTÁBIL pode ajudar

O Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) é um tributo federal obrigatório no Brasil que incide sobre os rendimentos anuais das pessoas físicas. Ele é utilizado para financiar os gastos do governo federal com serviços públicos, infraestrutura, saúde, educação, entre outros.

A declaração do Imposto de Renda Pessoa Física é obrigatória para os contribuintes que se enquadrarem nos critérios estabelecidos pela Receita Federal, mesmo que não tenham imposto a pagar ou a restituir. A declaração deve ser feita anualmente, com informações sobre os rendimentos, despesas e patrimônio do contribuinte, referentes ao ano anterior.

A importância de fazer a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física está ligada ao cumprimento da lei, uma vez que a não declaração ou a declaração incorreta pode gerar penalidades como multas, juros e até mesmo processos judiciais. Além disso, a declaração também é importante para comprovar renda e patrimônio em diversas situações, como na obtenção de empréstimos, financiamentos, na compra ou venda de imóveis, entre outros. Por fim, a declaração de Imposto de Renda também pode ser utilizada para solicitar restituição de valores que foram pagos a mais ao longo do ano.

Quem deve fazer a declaração do imposto de renda em 2023?

A Receita Federal estabelece que todas as pessoas residentes no Brasil no ano passado que se enquadram em algum dos requisitos a seguir devem entregar a declaração em 2023:

- Obteve rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.559,70;
- Recebeu rendimentos não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte acima de R\$ 40 mil;
- Obteve receita bruta anual decorrente de atividade rural em valor acima de R\$ 142.798,50;
- Pretenda compensar prejuízos da atividade rural deste ou de anos anteriores com as receitas deste ou de anos futuros;
- Teve a posse ou a propriedade, em 31 de dezembro de 2022, de bens ou direitos, inclusive terra nua, acima de R\$ 300 mil.
- Realizou operações em bolsa de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas;
- Obteve ganho de capital na alienação de bens ou direitos, sujeito à incidência do imposto;
- Optou pela isenção de imposto sobre o ganho de capital na venda de imóveis residenciais, seguido de aquisição de outro, no prazo de 180 dias;
- Passou à condição de residente no Brasil, em qualquer mês de 2022, e nessa condição se encontrava em 31 de dezembro de 2022.

• A declaração do Imposto de Renda 2023 deve informar os rendimentos tributáveis e não tributáveis que foram recebidos ao longo do ano-calendário de 2022.

Qual é o prazo para entrega da declaração do Imposto de Renda 2023?

A declaração do Imposto de Renda 2023 pode ser entregue a partir de 15 de março até o dia 31 de maio. No total, são 78 dias para preencher e enviar toda a documentação.

Caso a declaração não seja entregue até o fim do prazo legal, o contribuinte recebe uma multa de 1% ao mês do imposto devido, com valor mínimo de R\$ 165,74 e máximo de 20% do imposto devido. Enquanto a documentação não for entregue à Receita, a pessoa pode enfrentar restrições no seu CPF.

Além das multas, a falta de entrega da declaração pode gerar restrições ao CPF do contribuinte, impedindo a obtenção de certidões negativas, a realização de empréstimos, a abertura de contas bancárias e outras transações financeiras.

É importante lembrar que a entrega da declaração é obrigatória para os contribuintes que se enquadrarem nos critérios estabelecidos pela Receita Federal, mesmo



WHATSAPP
(11) 93932-5530

IRPF 2023

essencial contábil

QUEM PRECISA DECLARAR O
IMPOSTO DE RENDA 2023?

WWW.ESSENCIALCONTABIL.COM.BR

que não tenham imposto a pagar ou a restituir. Por isso, é recomendável que o contribuinte fique atento aos prazos e evite atrasos e problemas com a Receita Federal.

Para que a sua declaração seja entregue no prazo e conforme as exigências da Receita Federal, procure profissionais da área contábil com experiência e competência. A Essencial Contábil conta com uma equipe altamente qualificada para te ajudar, entre em contato agora mesmo.



BRUNA SALAZAR – ESTETICISTA E COSMETÓLOGA
 “Sou empreendedora na área de estética e atualmente atendo toda parte corporal e facial, mas o carro chefe sem dúvidas é o pós-operatório de cirurgias plásticas. Aliás essa é minha paixão, poder ver a evolução dia após dia, ver as mulheres se sentindo bem, confiável e com a autoestima elevada.”



Desiree - ENFERMEIRA
 “Eu costumo dizer que eu não escolhi a enfermagem, ela me escolheu, pois é preciso ter muita coragem pra sair de casa todos os dias e deixar sua família de lado para cuidar da dos outros. Gostar de tudo isso parece loucura, porém sou apaixonada pelo que faço, não me vejo não sendo enfermeira!”



CECILIA - COMERCIANTE
 Estou à frente da Empório Chokolates, uma empresa que irá completar 11 anos agora na Páscoa. Temos o café, com doces, salgadinhos, para o dia a dia, chocolates nacionais e importados, cervejas artesanais, vinhos, para a pessoa conhecer ou presentear. Agradeço a todos os clientes e amigos que colaboraram para chegar aonde estamos! Sou feliz em poder colaborar com o crescimento da nossa cidade!



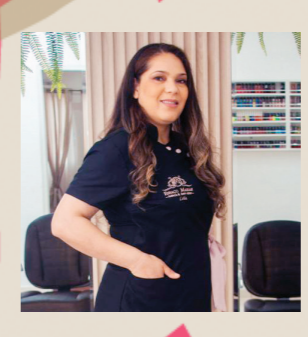
RENATA - DONA BOLEIRA
 Olá, sou a Renata proprietária da Dona Boleira VGP e tenho uma equipe de mulheres maravilhosas e incríveis que preparam doces, bolos e salgadinhos incríveis. Minha história com a confeitaria começa por incentivo da minha mãe que sempre gostou de fazer PÃES e bolos para nossos cafés em casa. Desde criança sempre tive os olhos brilhando pela cozinha!



TASSIA - COMERCIANTE
 “Trabalho desde os meus 11 anos na área de moda e não me imagino fazendo outra coisa. Sou completamente feliz e realizada com a profissão, e olha que empreender não é nada fácil, mas quando se faz com AMOR, ah aí fica tudo mais leve. Nossa loja se chama RIVAN STORE conhecida como antiga Rivanzinha localizada ao lado da câmara municipal em VGP. Em agosto de 2022 lancei minha própria marca de calçados, onde busco trazer as tendências sempre com qualidade e conforto para seus pés. Espero vocês para vir conhecer.”



FERNANDA - FARMACÊUTICA
 “Sou formada em Farmácia e Bioquímica, uma profissão que procuro sempre ajudar, dar carinho, ser atenciosa e preocupada com os meus clientes. Sei que os remédios são realmente importantes, mas o poder de um bom atendimento também pode ajudar na cura!”



LEILA - MANICURE
 “Fazer as unhas geralmente é visto como um ato meramente estético, no entanto esse cuidado vai além da aparência. É capaz de proteger a saúde das mãos e dos pés. Ser manicure envolve realizar serviços que diretamente ajuda na autoestima da mulher, sem contar que ajuda a garantir o bem estar e a saúde das unhas”



ISA E VICK - CONFEITARIA SAPORE
 “A Sapore é comandada pelas irmãs, Isa e Vick, confeitaria e administradora respectivamente. Juntas, iniciamos na pandemia vendendo doces para pagar a faculdade. O negócio deu certo e, hoje, trabalhamos com delivery e retiradas de doces a pronta entrega durante a semana, e fins de semana com festas e doces personalizados! Esse ano a Sapore já está indo para seu terceiro aniversário, com a intenção de uma loja física nos próximos dois anos!”



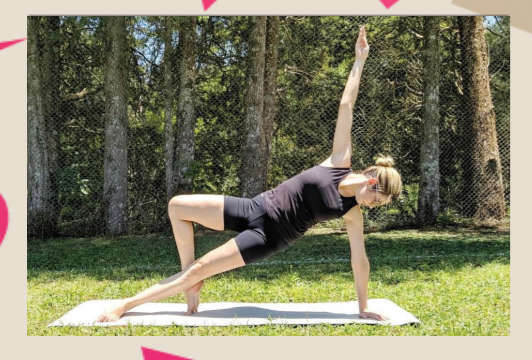
ARACY – DONA DE CASA
 A tradicional família Moia, de Vargem Grande Paulista, tem como matriarca uma pessoa muito especial a Dona Aracy Moia. Sempre com atitudes acolhedoras e com uma bondade enorme, não mede esforços em ajudar alguém que necessitar. Uma mulher forte, independente, hoje aos seus 75 anos realiza suas atividades domésticas, dirige seu carro, tem seu comércio de lanches. Dona Aracy sempre será o sinônimo de AMOR- DOAÇÃO- CORAGEM.

Parabéns mulheres guerreiras, que atuam nas mais diversas profissões e lutam por igualdade e respeito!

EDMARA - GERENTE DA ACE
 Sou mãe de 3 e na espera do quarto baby, esposa, filha, amiga, Gerente da ACE e empreendedora. Longe da ACE vêm a outra parte, faço doces personalizados. Onde nós mulheres passamos e deixamos nossa marca, sabemos o quanto é difícil ter um espaço, mas não é impossível.



AGDA - EMPRESÁRIA
 Meu negócio é a minha vida, minha autonomia, minha liberdade. No meio do ano passado demos início a uma nova área de atuação: os cosméticos. Uma vertente super voltada às mulheres. Já temos a Tchica Lloca Biju, onde o nosso maior público é o feminino, mas queríamos atender essas mulheres ainda mais.



DANIELA - FISIOTERAPEUTA
 Sou fisioterapeuta e atuo com Pilates há 13 anos. Decidi seguir a carreira de Pilates para oferecer vida com saúde às pessoas, pois assim que me formei também atuei com pacientes acamados e aquilo me deixava pensativa no que fazer para as pessoas terem mais qualidade de vida e não sofrer com uma vida sedentária. Hoje ofereço qualidade de vida através de movimentos que trabalham corpo, mente e espírito.



ROSANGELA – GCM
 “Sou Guarda Municipal de Vargem Grande Paulista há quase 20 anos. Na época que prestei o concurso me pareceu uma boa oportunidade de trabalho, no entanto foi mais do que isso. Através do nosso trabalho no município fazemos a diferença na vida de muitas pessoas, e hoje posso afirmar com toda certeza que amo o que faço.”



CECILIA - PEDAGOGA
 Sou diretora do espaço Evoluir, após a formação em pedagogia quis continuar me especializando e aprendendo para melhorar cada vez mais minha prática na profissão. Iniciei a pós graduação em psicopedagogia e descobri um amor enorme por esta área, que tem como principal objetivo auxiliar crianças e adolescentes com distúrbios de aprendizagem.



GISLAINE – RECURSOS HUMANOS
 Atuo no RH da Essencial Contabil, com especialização em Departamento Pessoal, desde 2009. No início tudo era novo para mim, pois foi meu primeiro emprego registrada, e com o tempo me identifiquei e decidi que era essa a área que iria seguir. Então me dedico todos os dias para entregar meu trabalho com excelência. Nunca duvidei da minha capacidade, e sempre seguí meus objetivos. Dizem que mulher é o “sexo frágil”, porém isso não me torna fraca, pelo contrário, me torna mais forte ainda para quebrar esse paradigma.



RUTIANA – CIRURGIÃ DENTISTA
 “Ser Dentista sempre foi meu sonho desde criança, por isso após a conclusão do ensino médio já ingressei na faculdade de Odontologia, concluí a graduação, fiz cursos de aprimoramento e atualizações em Harmonização Orofacial, Cirurgia Oral, Prótese e logo já iniciei minha pós. Na verdade promover sorrisos já poderia ser motivo suficiente para a escolha dessa profissão linda, afinal, o sorriso é nossa porta de entrada.



BRUNA E ALINE - MIX PAPER
 Hoje nós somos sócias na papelaria mix paper. Mas o amor, carinho e dedicação pela loja e com os clientes já tem nascido em nossos corações desde que éramos apenas funcionárias em nosso primeiro emprego aqui mesmo na Mix Paper. Amamos o que fazemos, em atender o público, trabalhar com vendas e sempre trazer o melhor para nossos clientes, que muitas vezes se tornam amigos também. Jovens, empreendedoras e mulheres, temos muito orgulho de onde estamos e sonhamos com um futuro de muitas conquistas. Não é fácil empreender mais é muito gratificante vermos todo o caminho que trilhamos e as dificuldades que já enfrentamos até aqui.



AÍDEE - PSICÓLOGA
 “O que importa são sempre vidas, ser mais acolhimento, o impacto do meu trabalho, e um bem maior chamado família. Cada pessoa que encontro é de alguma forma superior a mim. Aquilo que fazemos com amor diz quem realmente somos. Eu, Aídee Rodrigues Marchi, psicóloga, pós graduada em Saúde Mental, voltada ao atendimento clínico na área de Transtornos Afetivos, Ansiosos e Alimentares. Uma mulher como tantas buscando o melhor da individualidade para projetar o coletivo.”

Estudante de Vargem Grande Paulista comemora nota de 980 na redação do Enem 2022

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) é um dos maiores desafios para os jovens que estão no ensino médio, pois ir bem na prova significa a possibilidade de ingressar no ensino superior em uma boa Universidade Federal. A redação, que tem um grande peso na soma final das notas, muitas vezes é a vilã para os estudantes, mas não para Karine Moraes da Silva que tirou 980 pontos, quase a nota máxima que é de mil pontos.

Moradora do bairro Narita Garden, a ex-aluna da rede municipal e estadual de Vargem Grande Paulista comemorou o resultado e, agora, vai concorrer a uma vaga no curso superior de Farmácia. Em entrevista ao Jornal da ACE, ela contou como foi sua rotina de estudos e o quanto se dedicou para alcançar este resultado.

“A maior parte da minha preparação para o vestibular eu precisei conciliar com o trabalho de menor aprendiz. Então eu chegava em casa por volta das 16h e já ia direto estudar. Durante a minha preparação eu estudei sozinha com cursinho online e materiais gratuitos da internet, então precisava ter bastante disciplina para cumprir todas as matérias definidas para aquele dia. O objetivo era estudar até as 22h, mas

estudava em torno de 6 a 8 horas líquidas. Além do estudo ativo que fazia de horas líquidas, também aproveitava para assistir vídeo aulas no ônibus ao caminho do trabalho, responder questões no horário de almoço, e passar redação a limpo na entrada antes do expediente”.

Karine concluiu o ensino médio na Escola Estadual Leonardo Soares Rodrigues e venceu os desafios da pandemia. “Por conta da pandemia de 2020 precisei fazer o segundo e o terceiro ano do ensino médio remoto, o que foi um grande desafio, mas também uma bênção pois me capacitou para estudar sozinha e desenvolver habilidades autodidata. Graças a isso eu consegui me preparar para o Enem sozinha e apenas com materiais online”, destaca a jovem que teve total apoio e incentivo da família



e professores.

Todo seu esforço valeu a pena. Karine também foi aprovada no PROUNI e conseguiu bolsa de 100%. “Meu desejo é seguir na área da saúde, como farmacêutica e trabalhar no desenvolvimento de novos medicamentos e vacinas. Também seguir na busca de um estágio para que eu possa aplicar os conhecimentos aprendidos em sala de aula, além de oportunidades de iniciação científica e bolsas para intercâmbio no exterior”, planeja a jovem.

Para os estudantes que vão prestar o Enem, Karine aconselha não se comparar com os cole-

gas e valorizar cada conquista mesmo que pequena. “Nesse processo de vestibular é comum a gente criar competições e corridas com as pessoas ao nosso redor, fazendo

deles os nossos concorrentes. Mas um conselho que eu dou é não crie corridas imaginárias, não fique querendo ultrapassar o seu colega ao lado, se esforce para ultrapassar você mesmo. Outro conselho para quem está no período de preparação para o Enem é comemore cada pequena conquista. Cada simulado que você finalizar, cada nota boa que você obter nas aulas de redação, cada conteúdo difícil que você aprender, comemore. Pode ser uma comemoração pequena como comer sua comida favorita ou assistir um filme, mas sempre comemore. A psicologia diz que o nosso cérebro funciona à base de recompensas, então a cada comemoração que você fizer o cérebro vai associar aquele estudo ou conteúdo como algo favorável, e você terá mais ânimo e facilidade para aprender a matéria”.



Metodologia ativa para uma educação inovadora



Olá leitores, sou Tatiane Visconi, diretora do Colégio Innovare VGP, esse mês vamos falar sobre Metodologia Ativa, uma proposta que está cada vez mais em destaque na área da Educação.

Você sabe o que é metodologia ativa?

É um modelo de ensino que incentiva os estudantes a uma aprendizagem criativa e participativa, a partir de problemas em situações reais. A proposta é que o estudante esteja no centro do processo de aprendizagem, participando ativamente e sendo responsável pela construção do seu conhecimento fazendo com que ele

“pense fora da caixa” transformando a aprendizagem em algo concreto e significativo.

Se queremos que os alunos sejam proativos, precisamos adotar metodologias em que eles se envolvam e tenham que tomar decisões e avaliar os resultados. Isso gera no estudante uma aprendizagem envolvente com autonomia, protagonismo, empatia, senso crítico e confiança.



Gostou do conteúdo, aqui no Colégio Innovare VGP, temos uma proposta totalmente baseada em metodologia ativa, venha nos conhecer e saber mais.



Para mais dicas como essa, nos siga nas Redes Sociais.
@colégioinnovarevgp



Como ela foi de funcionária a dona da Ótica Glass

A história de empreendedorismo desta edição é daquelas que inspira muita gente que sonha um dia ser dono do próprio negócio. A jovem de Vargem Grande Paulista, Evelin Ananda Oliveira Ruivo, 33 anos, é exemplo de trabalho, foco e muita vontade de empreender.

Formada em Consultoria Óptica, Evelin é proprietária da Ótica Glass, localizada no centro de Vargem Grande Paulista. No entanto, sua história no negócio começou em 2012, quando foi contratada para ser funcionária da ótica.

“Com apenas um mês na loja já me tornei gerente e fiquei responsável por tudo, pois a proprietária na época não tinha muito tempo para se dedicar ao negócio. O movimento era fraco e com poucos produtos. Foram três anos até eu receber a proposta para comprar a ótica”, conta. A jovem abraçou a oportunidade, trancou a faculdade e vendeu o carro para dar entrada no seu próprio negócio.

Em 2015, Evelin assumiu a ótica como proprietária e deu o nome de Glass (óculos). A partir daí, a loja foi toda reformulada e o estoque atualizado com itens mais modernos que atraíram os clientes. “No começo fiquei trabalhando sozinha. Por alguns anos fui vendedora, gerente, organizadora, tudo de uma vez. Até que em 2018 contratei a primeira funcionária e, hoje, sou eu e mais duas colaboradoras na ótica”.

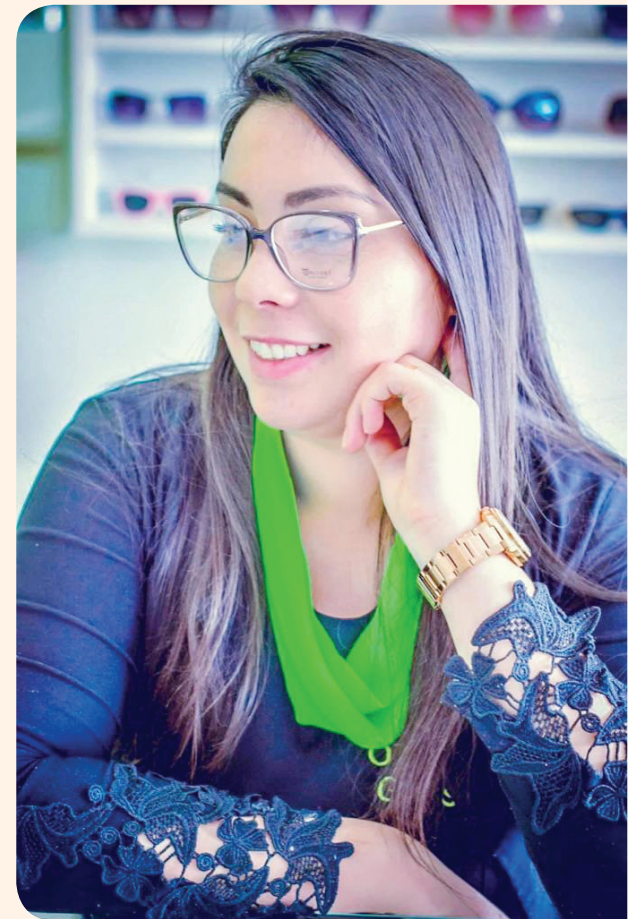
Para se destacar no ramo óptico, Evelin optou por adquirir peças e modelos diferenciados e de tendências, com qualidade e preço acessível para melhor atender a preferência dos clientes. Fez queima de estoque,



promoções e investiu em propaganda.





Hoje, a Ótica Glass é referência e foi eleita em 2018 /2019 a melhor na categoria pela pesquisa “Melhores do Ano”, e em 2022 a segunda melhor ótica na pesquisa “O Melhor Daqui”. Segundo Evelin, esse reconhecimento é resultado de: “muito trabalho, foco, dedicação e constante inovação”.

Para se manter no mercado cada vez mais competitivo, Evelin destaca que trabalha com os melhores laboratórios de lentes para manter a qualidade. Anualmente, a empreendedora também visita a feira abiótica para conhecer os novos modelos e tecnologias de armação de lentes. “A visão é essencial para a nossa vida, por isso trabalhamos com muito cuidado e profissionalismo desde o momento em que o cliente chega em nossa loja para escolha da armação e das lentes, até a negociação do preço justo e acessível. Atendemos cada cliente de acordo com a necessidade e fazemos o possível para transformar a vida de cada um, porque o óculos além de ser essencial para corrigir o grau necessitado, também realça nossa beleza e olhar”, finaliza.



ERP Simco

Seu negócio integrado às principais soluções em **Vendas Online** e **Whatsapp**

 WhatsApp  mercado livre  magalu  amazon

ADQUIRA AGORA O MELHOR SOFTWARE PARA A SUA EMPRESA

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS:

VIVER BEM

Medicina Preventiva



A Unimed São Roque oferece gratuitamente, coordenados pelo Viver Bem, programas preventivos e educativos, que visam manter, reabilitar e monitorar a saúde de clientes.

• Participe e tenha uma vida mais saudável. •

CURSO PARA GESTANTES

Acesse e saiba mais sobre o conteúdo e o calendário 2023:

cursogestante.unimedsaoroque.coop.br



CURSO PARA CUIDADORES

Acesse e saiba mais sobre o conteúdo e o calendário 2023:

cursocuidador.unimedsaoroque.coop.br



- Programa de Atenção ao Idoso
- Programa de Atenção ao Diabético
- Programa de Dor Crônica
- Programa de Atenção ao Ostomizado
- Programa de Acompanhamento para Cirurgia Bariátrica

ATIVIDADES REALIZADAS EM SÃO ROQUE com encaminhamento pela unidade:

- Atividades Físicas
- Alongamento
- Hidroginástica

É necessário agendar uma avaliação com a enfermeira para verificar a elegibilidade.

Para mais informações e agendamentos:
Tel.: (11) 4158-8350

MUDEL HABITO

Unimed
São Roque

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO DE CANCELAMENTO

São Roque, 09 de Março 2023.

Vimos, por meio desta, **NOTIFICAR** Vossa Senhoria de que há pendências junto à Unimed e que o(a) usuário(a) deverá entrar em contato com urgência através dos canais disponibilizados abaixo, **NO PRAZO MÁXIMO DE 10 (DEZ) DIAS**, a fim de evitar o cancelamento dos serviços.”

Para quaisquer esclarecimentos adicionais, os interessados poderão contatar a Central de Atendimento por meio do telefone (011) 4713-5200.

NOME	MATR. OPERADORA	CPF	CIDADE
M.S.C	OXXX515XXX0000XXX	341.XXX.968-XX	VARGEM GRANDE PAULISTA
A.L.S	OXXX515XXX0000XXX	129.XXX.596-XX	VARGEM GRANDE PAULISTA
A.L.S	OXXX515XXX0000XXX	129.XXX.596-XX	VARGEM GRANDE PAULISTA

Além da extinção do direito ao plano privado de assistência à saúde a não liquidação do débito no prazo acarretará a inscrição do devedor em cadastros restritivos de crédito, a cobrança forçada da dívida, inclusive por Ação Judicial, e a exposição do consumidor inadimplente a novas contagens de carência e de cobertura parcial temporária pelas doenças e lesões preexistente.

UNIMED DE SÃO ROQUE COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO



DLO Arquitetura e Urbanismo

Dalton Luiz de Oliveira

Arquiteto e Urbanista
CAU A20307-6

PROJETO - CONSTRUÇÃO - ADMINISTRAÇÃO

dloarq@uol.com.br

11 4616-7023 / 4616-3757

Rua Joaquim Justo Novaes, 94 - Parque Bahia - Cotia - SP - CEP 06717-217

11 4703-2437 / 99941-6308 ☎ - agendar

Rua Adib Auada, 35 - Sala 102 - Bloco C - Granja Viana - Cotia - SP
CEP 06710-700 - Prime Office Park



desde 23/01/1990

Loja de Fábrica

Churrasqueiras
Lareiras
Fornos
Fogões
Acessórios



Estrada da Água Espreada,
2777, Cotia/SP (entrada do
km 51 da Bunjiro Nakao)

VENDA DIRETA AO CONSUMIDOR

☎ (11)4242-8494

☎ (11)4611-0147

☎ (11)94226-2040

www.chamasempreforte.com.br

Encontro de Mulheres Empreendedoras

No dia 24 de março, às 18h30, será realizado o I Encontro de Mulheres Empreendedoras que vai reunir mais de 50 mulheres de Vargem Grande Paulista, no Restaurante Caçarola.

“Pensando em celebrar este mês de março, que é tão importante para nós mulheres em busca de mais igualdade, vamos promover este encontro. O objetivo é incentivar o empreendedorismo feminino com mulheres de diversos segmentos e criar novas oportunidades de negócios e parcerias”, comentou a empresária Cibele Zinobe, idealizadora do evento.

II Pedal em comemoração ao Dia Internacional da Mulher

No dia 12 de março, o grupo Pedal Rosa vai reunir a mulherada para um delicioso café da manhã com sorteio de brindes e, claro, um animado pedal. Quem quiser participar é só chegar às 8h, no Posto Shell do Jd. Europa.



Natalia Matumoto inaugura loja de locação para festas

Mulheres empreendedoras não faltam em Vargem Grande Paulista. No dia 1º de março, a decoradora Natalia Matumoto inaugurou sua loja de artigos de decoração para festas e eventos, balões personalizados e presentes. O espaço ficou incrível e cheio de novidades para quem gosta de organizar eventos.

Localizada na Rua Harold Loyd, 89 – Jardim Olimpia, Vargem Grande Paulista, a loja atende de 2ª a 6ª feira, das 10h às 17h30, e aos sábados das 10h às 13h





Santa Clara

Laboratório Médico

www.santaclaralab.com.br

4243-8001 / 974731759 * 4243-8001 / 974731729
4205-5392 / 4205-2077

Realizamos Exames para

Pagamento Facilitado

COVID

Coleta Domiciliar



Unidades: Cotia - Itapevi - Vargem Grande

TUDO EM ANÁLISES CLÍNICAS: Hemograma, colesterol, triglicerídeos, glicemia, teste de paternidade DNA, **toxicológicos para motoristas**, entre outros.



Verão com chopp Villa's

Associado ACE ganha 10% de desconto no barril

FAÇA SUA ENCOMENDA!

 **11 99512-6269**  **CONSULTE O FRETE PARA A SUA REGIÃO**

DÊ UM **PLAY** NO SEU INGLÊS.
▶ FAÇA FISK.



FAÇA SEUS SONHOS
ACONTECEREM.

INGLÊS
ESPAANHOL
INFORMÁTICA
PORTUGUÊS
PROFISSIONALIZANTE
PROGRAMA BILÍNGUE

▶ **MATRICULE-SE JÁ.**
AULAS PRESENCIAIS OU ON-LINE

FISK
DÊ UM PLAY NA SUA VIDA.

▶ **FISK VARGEM GRANDE PAULISTA**
☎ (11) 4158-7099 ☎ (11) 99878-2072
RUA EMBUIA, 295 - JD. FLORESTA

Ótica
UNIVERSAL
Fábrica de Óculos

ARMAÇÃO
À PARTIR DE
39,99
*NA COMPRA DAS SUAS LENTES

em até **10X**

universaloticas@gmail.com
@universaloticas

☎ **98936-0014**

Rua Valêncio Rodrigues, 170 - Centro - Vargem G. Pta.
Av. Ivo Mário Isaac Pires, 4250 - Tijuco Preto
(no estacionamento do Supermercado São Roque)

**SOLUÇÃO DE SEGURANÇA
ESPECIALIZADA**

VALORIZANDO E PROTEGENDO O QUE É SEU

Porty Security
★★★★★



SERVIÇOS

- ▶ VIGIA
- ▶ PORTARIA
- ▶ RONDA PATRIMONIAL
- ▶ SERVIÇOS GERAIS
- ▶ SISTEMAS DE MONITORAMENTO DE ALARMES E CFTV
- ▶ PORTARIA REMOTA
- ▶ BAIRRO SEGURO

☎ (11) 4148-1228 ☎ (11) 97330-0599

**FAÇA SEU
EVENTO
EM NOSSO
ESPAÇO**

SEGUNDA À SEXTA
DURAÇÃO: 4 HORAS
MÍNIMO 30 PESSOAS



FAÇA UM ORÇAMENTO
(11) 99512-6269

@villascervejariaartesanal

Villa's
CERVEJARIA ARTESANAL



INCLUSO

**ESPAÇO
FECHADO**

CHOPP

COMIDA

**REFRIGERANTE
SUCO**