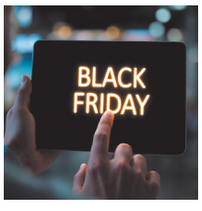
JORNAL DA ACE
FILIADA À FACESP
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL
VARGEM GRANDE PAULISTA
Ano XIX - Nº 199 - Outubro/2026
Distribuição Gratuita
19 anos

Eleições 2026: conheça os mais votados em Vargem Grande Paulista





Dia das Crianças: festa gratuita com Patati e Patatá



Black Friday 2026: outubro é a hora de preparar o caixa



Espaço Damasio amplia estrutura e inaugura novo centro de saúde



PASSARINHO GÁS E ÁGUA
(11) 4158-7801
(11) 4158-1974 | (11) 97526-5034
passarinho.gas passarinhogaseagua
Rua José Manoel de Oliveira, 281
Jd. Bela Vista – Vargem Grande Paulista – SP

ÓTICA GLASS
DESDE 2015
11 4158-1110 11 95781-3484
@OTICA.GLASS
AV. PRES. TANCREDO NEVES 868
VARGEM GRANDE PAULISTA (AO LADO DA PASSARELA)

BALCÃO DE EMPREGOS ACE













INFORMAÇÕES LIGUE:
(11) 4159-1053

Candidato: acesse o QRcode e cadastre seu currículo

FILIADA À FACESP ACE ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL VARGEM GRANDE PAULISTA

EXPEDIENTE:

Associação Comercial e Empresarial de Vargem Grande Paulista

Presidente: Telmo Davino
Vice-Presidente: Marcos Gonçalves Rios
Primeiro Secretário: Michele Velluto
Segundo Secretário: Filomena Clara Tavares Davino
Primeiro Tesoureiro: Wanderlei Domingues da Silva
Segundo Tesoureiro: Cesar de Carvalho Rios
Diretor De Relações Públicas: Daniela Motta Rosetti
Conselho Deliberativo: 1º Conselheiro - Sergio Veiga
Conselho Deliberativo: 2º Conselheiro - Newton Yoshinobu Oikawa
Conselho Deliberativo: 3º Conselheiro - Tatiane Batista Visconi Vieira

Jornal Da Ace:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 – Centro – Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053

www.acevgp.com | comercial@acevgp.com

- Diretora Comercial: Edmara Calazans Cardozo Oliveira
- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)
- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares
- Impressão: Gráfica Rio Claro

Jornal da ACE não se responsabiliza por ideias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

PRECISANDO DE
Certificado Digital?



Agora você pode adquirir:



com comodidade e conveniência.

Descontos especiais para Associados!

PULSE
CERTIFICAÇÃO DIGITAL

Agende seu horário
(11) 99655-1027 (c/ Rafael)
rafa.ribeiru@gmail.com
OPÇÃO DE ATENDIMENTO A DOMICÍLIO PARA MAIOR COMODIDADE



Por: Wanderlei Domingues da Silva

Ex-presidente da Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Vargem Grande Paulista
Empresário | Advogado

Fim da escala 6x1: quem vai pagar essa conta?

Sou totalmente favorável ao fim da escala 6x1 e à redução da jornada de trabalho. O trabalhador brasileiro merece mais tempo para sua família, descanso e qualidade de vida. Mas essa discussão precisa avançar um passo além.

Se queremos uma relação de trabalho mais justa, precisamos discutir também quanto custa empregar formalmente no Brasil e quanto do esforço de empresas e trabalhadores termina nas mãos do Estado.

Reduzir a jornada, manter integralmente os salários e simplesmente enviar toda a conta ao empregador é a solução mais fácil. A questão é: qual será a contribuição do governo nessa mudança?

Defendo que uma redução da jornada venha acompanhada de uma redução efetiva dos encargos incidentes sobre o trabalho, principalmente para pequenas e médias empresas e para os setores intensivos em mão de obra. Parte dessa economia poderia permanecer com as empresas para compensar o aumento do custo por hora e parte poderia ser convertida em melhores salários e benefícios para o próprio trabalhador.

Assim podemos construir um círculo virtuoso: menos encargos sobre a contratação, mais empregos formais, melhores salários, empresas mais competitivas e trabalhadores com mais qualidade de vida.

É perfeitamente possível defender simultaneamente o trabalhador e quem gera empregos. Um não precisa pagar sozinho para que o outro seja beneficiado. Se Brasília entende que chegou o momento de exigir uma contribuição maior das empresas para melhorar a vida de milhões de trabalhadores, é razoável exigir também que Brasília coloque sua parte na conta.

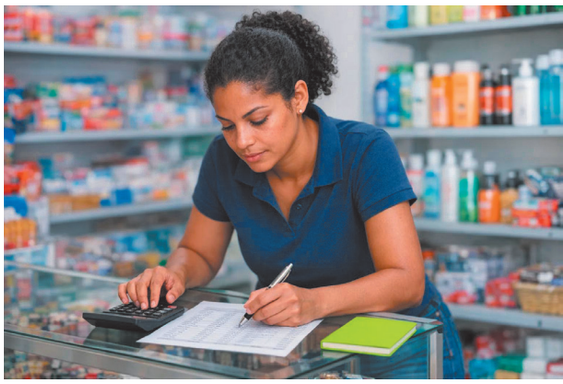
- Fim da escala 6x1? Sou a favor.
- Jornada mais humana? Sou a favor.
- Salário preservado? Sou a favor.

Mas com redução dos encargos trabalhistas e participação do governo nessa transformação. O objetivo deveria ser simples: mais dinheiro no bolso de quem trabalha, menor custo para quem emprega e menos recursos consumidos pela máquina pública.

Menos Brasília nessa conta. Mais Brasil.



Desenrola MEI Pequeno Valor: negociação de dívidas já está disponível



Microempreendedores Individuais (MEIs) com débitos de até R$ 8.105,00 inscritos em dívida ativa podem aderir ao Desenrola MEI Pequeno Valor. A modalidade permite negociar as dívidas com entrada de 5% do valor devido e desconto de 50% sobre o saldo restante, que pode ser parcelado em até 55 meses.

O prazo para adesão vai até 29 de janeiro de 2027, e a negociação é realizada de forma on-line. A medida pode ser uma alternativa para o MEI que busca regularizar pendências, reorganizar as finanças e manter o negócio em situação regular.

Além dessa modalidade, também está disponível uma negociação específica para MEIs com dívidas de até R$ 20 mil inscritas em dívida ativa, com condições que podem incluir descontos sobre juros, multas e encargos e opções de parcelamento.

Como consultar: o interessado pode verificar se possui débitos e simular as condições de negociação pelo Portal Regularize, da Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN). No sistema, basta acessar a opção “Negociar Dívida” e, em seguida, “Acesso ao Sistema de Negociações”.





Por: Dirceu Roca

Advogado (OAB/SP 469.400)
Empresário, com atuação nas áreas cível, trabalhista e previdenciária.

Um minuto de desconfiança pode evitar a perda de anos de economia

Cuidado com o falso advogado e a falsa central bancária! Imagine receber uma mensagem de alguém que sabe seu nome, conhece o número do seu processo e até informa o nome do seu advogado. A pessoa diz que você ganhou uma ação, mas precisa fazer um pagamento para liberar o dinheiro.

Ou receber uma ligação do "seu banco" informando que alguém acabou de fazer uma transferência em sua conta e que, se você não agir imediatamente, poderá perder todo o seu dinheiro. O problema é que, muitas vezes, o golpe parece verdadeiro.

No golpe do falso advogado, criminosos utilizam informações de processos judiciais para ganhar a confiança da vítima. Depois, inventam custas, impostos, taxas ou depósitos necessários para liberar supostos valores, eles enviam boletos para você pagar.

Na falsa central bancária, a estratégia é provocar medo e pressa. A vítima, assustada com a possibilidade de perder dinheiro, acaba fornecendo códigos, senhas, dados pessoais ou realizando transferências.

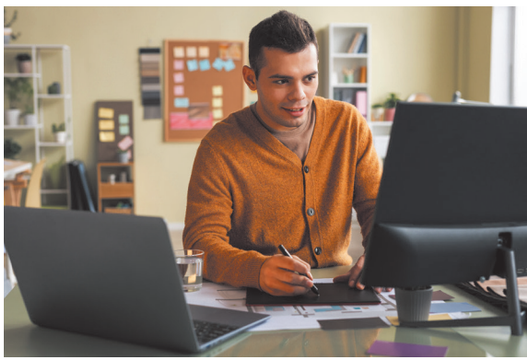
É justamente nesse momento que o criminoso espera que você não pense. Advogado não deve exigir pagamento inesperado por meio de contas de terceiros para "liberar" valores judiciais. Da mesma forma, banco não precisa que o cliente forneça senha ou código de segurança por telefone para cancelar uma suposta operação.

Antes de fazer qualquer pagamento, confirme diretamente com seu advogado ou com o banco, utilizando um telefone ou canal oficial, e não aquele fornecido pelo próprio suspeito.

Na dúvida: PARE. DESLIGUE. NÃO FAÇA NADA!



Curso gratuito ensina MEI a precificar, vender e organizar as finanças



O Decola MEI, programa de capacitação do Sebrae, já formou mais de 50 mil microempreendedores individuais em todo o país e agora abre novas turmas gratuitas. As próximas começam em 13 de outubro, 2 e 23 de novembro e 7 de dezembro.

O curso foi pensado para um momento decisivo da trajetória do empreendedor: quando dominar o produto ou serviço já não basta e é preciso enxergar o negócio como uma empresa. São 12 horas de conteúdo, divididas em três encontros, com temas aplicáveis ao dia a dia, como separação entre finanças pessoais e empresariais, formação de preços, conhecimento do cliente, divulgação e planejamento de vendas.

Para aproximar o conteúdo da realidade de cada atividade, a jornada é oferecida em seis versões segmentadas: Moda, Beleza, Alimentos e Bebidas, Casa e Construção, Entretenimento e Transporte. As inscrições podem ser feitas pelo site do Sebrae.



Dia das Crianças

Vargem Grande Paulista terá programação gratuita



Vargem Grande Paulista terá atrações gratuitas para crianças e famílias no sábado, 10 de outubro. A programação inclui uma festa organizada pela Prefeitura, no Estádio Municipal José dos Santos, e atividades no Shopping Central Park. No centro comercial, as ações também seguem no domingo, dia 11.

Promovida pela Secretaria Municipal de Cultura, Eventos e Juventude, a Festa das Crianças será realizada das 12h às 18h, no Estádio, localizado na Rua Inconfidência Mineira, no Centro. A programação prevê brinquedos infláveis, atividades recreativas, gincanas, sorteio de bicicletas e show com os palhaços Patati e Patatá. A entrada é gratuita.

Segundo a Prefeitura, a festa foi preparada para oferecer lazer e convivência às famílias. "Será uma grande festa preparada com muito carinho para nossas crianças e suas famílias. Queremos que todos possam aproveitar esse momento de alegria, diversão e confraternização", destaca a administração municipal.

No Shopping Central Park, a Central da Diversão acontece no sábado, das 10h às 16h, no estacionamento externo. Estão previstas atividades como futebol de sabão, cama elástica, pintura facial, gincanas, brinquedos e distribuição de algodão-doce. Segundo o shopping, a programação é gratuita.



O centro comercial também promove, nos dias 10 e 11 de outubro, a oficina infantil Colete do Dino. A atividade integra a programação do Mês das Crianças e tem limite de 20 participantes por hora. Para participar, é necessário fazer inscrição pelo link divulgado nas redes sociais do shopping. O empreendimento informa ainda que terá oficinas infantis gratuitas nos fins de semana de outubro, com vagas limitadas e inscrição prévia.

- Local: estacionamento externo do shopping | Entrada: gratuita
- Oficina Colete do Dino - Datas: 10 e 11 de outubro
- Inscrição: pelo site do shopping | Vagas: 20 crianças por hora, mediante inscrição

Educar para um futuro que já começou.

Quando uma família escolhe uma escola, não está escolhendo apenas onde o filho irá estudar. Está escolhendo o ambiente onde ele passará boa parte dos seus dias, as pessoas que participarão da sua formação e as experiências que contribuirão para quem ele está se tornando.

No Colégio Innovare, partimos de uma convicção: uma formação acadêmica sólida é fundamental, mas preparar uma criança para o futuro exige ir além. O mundo que nossos alunos encontrarão na vida adulta será diferente daquele que conhecemos hoje. Novas tecnologias, inteligência artificial, novas profissões e novas formas de trabalhar e se relacionar já estão transformando a sociedade.
Por isso, acreditamos em uma educação que ensine o aluno a aprender, pensar, questionar, criar soluções, trabalhar em equipe, comunicar suas ideias e assumir responsabilidade por suas escolhas. Essa visão está presente na maneira como ensinamos e nas experiências que fazem parte da rotina escolar.

Do Berçário ao Ensino Fundamental II, respeitamos cada etapa do desenvolvimento, criando oportunidades para que nossos alunos avancem academicamente enquanto descobrem seus talentos, desenvolvem autonomia e constroem habilidades que levarão para a vida.





Venha conhecer o Colégio Innovare, nossa proposta pedagógica, estrutura e tudo o que preparamos para cada etapa da formação.

COLÉGIO INNOVARE
SISTEMA DE ENSINO anglo

Rua José Manoel de Almeida, 2910 Vargem Grande Paulista/SP 06730-000 99777-5144

Eleições 2026: confira os candidatos mais votados em Vargem Grande Paulista

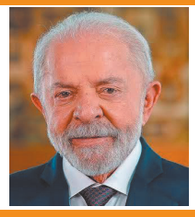
As urnas do primeiro turno das Eleições 2026 mostraram a preferência do eleitorado de Vargem Grande Paulista nos principais cargos em disputa. Na eleição para presidente, Flavio Bolsonaro (PL) foi o mais votado no município, com 16.390 votos (52,08%), seguido por Lula (PT), que recebeu 11.594 votos (36,84%).

Para governador, Tarcísio (Republicanos) liderou a votação, com 17.852 votos (61,96%), enquanto Fernando Haddad (PT) ficou em segundo, com 10.578 votos (36,72%). Já na disputa pelo Senado, Guilherme Muraro Derrite (Progressistas) foi o mais votado, com 16.403 votos (30,34%), seguido por André do Prado (PL), com 15.880 votos (29,37%).

PRESIDENTE:



Flavio Bolsonaro
(PL) - 16.390 votos
52,08%



Lula
(PT) - 11.594 votos
36,84%

GOVERNADOR:



Tarcisio de Freitas
(REPUBLICANOS)
17.852 votos 61,96%



Fernando Haddad
(PT) 10.578 votos
36,72%

SENADOR:



Guilherme Derrite
(PP) 16.403 votos
30,34%



Andre do Prado
(PL) 15.880 votos
29,37%

Vargem Grande Paulista: votação para deputado estadual

10 candidatos mais votados

Posição	Candidato	Partido	Votos	Eleito
1º	Maria Eduarda Campopiano Monteiro	PL	3.393	Sim
2º	Rogério Cardoso Franco	PL	3.185	Sim
3º	Bruna Dias Furlan Vicente	Republicanos	1.276	Sim
4º	Eduardo Matarazzo Suplicy	PT	1.169	Sim
5º	Camila Godoi da Silva Rodrigues	União Brasil	887	Sim
6º	Antonio Donato Madormo	PT	826	Sim
7º	Antônio Assunção de Olim	Progressistas	705	Sim
8º	Johny da Silva Santos	Republicanos	629	Não
9º	Sofia Favero	PSOL	573	Sim
10º	Analice Fernandes	PSD	564	Sim

fonte: Tribunal Superior Eleitoral (TSE)

Dos dez candidatos estaduais mais votados no município, nove conquistaram uma cadeira na Assembleia Legislativa de São Paulo. A lista oficial do TRE-SP confirma os eleitos e registra que a votação para deputado estadual é definida pelo sistema proporcional.

Deputados federais - na disputa para a Câmara dos Deputados, os dez mais votados em Vargem Grande Paulista foram:

Vargem Grande Paulista: votação para deputado federal

10 candidatos mais votados

Posição	Candidato	Partido	Votos	Eleito
1º	Lucas Pavanato de Oliveira	PL	4.567	Sim
2º	Igor Soares Ebert	PSD	2.830	Sim
3º	Erika Hilton	PSOL	1.903	Sim
4º	João Paulo Cunha	PT	951	Sim
5º	Renata Hellmeister de Abreu Melo	Podemos	935	Sim
6º	Vinicius Marchese Marinelli	PSD	893	Não
7º	Carlos Alberto Rolim Zarattini	PT	886	Sim
8º	Kim Patroca Kataguiri	Missão	844	Sim
9º	Israel Nantes Santos	Progressistas	677	Não
10º	Sâmia de Souza Bomfim	PSOL	660	Sim

fonte: Tribunal Superior Eleitoral (TSE)

O resultado das urnas deixa também uma expectativa para além da eleição. Entre os nomes que receberam maior votação para deputado em Vargem Grande Paulista estão políticos com forte atuação regional, ex-prefeitos e parlamentares que já possuem trajetória e mandato na política paulista. A votação local demonstra que esses candidatos encontraram no município uma parcela importante de apoio.

Agora, começa outra etapa: acompanhar o trabalho desses representantes e verificar, na prática, como irão atuar em favor de Vargem Grande Paulista e dos demais municípios que contribuíram para suas eleições. Mais do que os números das urnas, os próximos anos mostrarão quais compromissos assumidos durante a campanha se transformarão em ações, recursos e resultados para a região.

Não votou nem justificou no 1º turno? Saiba o que fazer



Quem não votou no 1º turno nem justificou a ausência tem até 3 de dezembro para apresentar a justificativa pelo e-Título, pelo Autoatendimento Eleitoral (https://www.tse.jus.br/) ou presencialmente, em qualquer cartório eleitoral. É necessário anexar documentos que comprovem o motivo, e o pedido será analisado pela Justiça Eleitoral.

A justificativa deve ser feita para cada turno não votado, em até 60 dias após a votação. Se o pedido não for apresentado no prazo ou for indeferido, será cobrada multa de R$ 3,51 por turno. A guia pode ser emitida no site do TRE-SP, no e-Título ou em um cartório, e paga por Pix ou cartão de crédito. Se a pessoa não votar por três eleições seguidas (cada turno conta como uma eleição) nem justificar ausência, o título estará sujeito a cancelamento. Com isso, o eleitor não poderá obter passaporte, fazer matrículas em estabelecimentos oficiais de ensino e tomar posse em concurso público, por exemplo.

EMPREENDEDORISMO

Imagem criada por IA

Espaço Damasio amplia estrutura e prepara nova fase de crescimento em Vargem Grande Paulista

Clínica que começou com atendimentos de psicologia sai de uma estrutura de 6 salas para um novo espaço com 17 ambientes e amplia a oferta de serviços e especialidades

O que começou em 2021 como um pequeno espaço voltado à psicologia ganhou novas proporções ao longo dos últimos anos. A partir da escuta das famílias e da percepção de novas demandas na área da saúde, o Espaço Damasio ampliou sua equipe, diversificou os serviços e se prepara agora para uma nova etapa de crescimento. Na primeira quinzena de novembro, a clínica deverá inaugurar seu novo espaço, o Centro de Saúde Emocional, no Centro de Vargem Grande Paulista.

Depois de cerca de dois anos e meio em uma estrutura de aproximadamente 160m² e 6 salas, a clínica passará a atender em um novo espaço com quase 750m² e 17 salas, planejado para receber mais profissionais e ampliar as possibilidades de atendimento.



A nova unidade do Espaço Damasio fica na Rua Mathias Maciel de Almeida, 60, no Centro de Vargem Grande Paulista.



Por aqui, gostamos muito dessa frase, ela representa muito do que vivemos. O Espaço Damasio cresceu quando entendemos que grandes resultados são construídos por muitas pessoas, cada uma contribuindo com aquilo que sabe fazer melhor" afirmam os sócios Weber, Marcela e Rafael

A história da clínica começou com Marcela e Rafael Damasio. Marcela é psicóloga e, quando o projeto começou, Rafael trabalhava com pesquisa, tecnologia e automação. Um acidente de carro mudou a trajetória do casal e contribuiu para que Vargem Grande Paulista se tornasse o cenário de um novo começo profissional. “O Espaço foi crescendo a partir das necessidades das pessoas e da nossa vontade de construir algo significativo na cidade onde escolhemos viver”, conta Marcela.

Com uma estrutura enxuta, os próprios sócios cuidavam de diferentes tarefas. “No começo, éramos nós mesmos fazendo um pouco de tudo: recepção, organização, limpeza, divulgação”, lembra a psicóloga. A clínica começou com foco em psicologia e, gradualmente, passou a reunir diferentes profissionais e especialidades. Hoje, atua em três frentes: Atendimentos Clínicos Especializados; Avaliações e Exames, incluindo exames fonoaudiológicos; e o Programa de Terapia ABA, desenvolvido por uma equipe multidisciplinar.

Atualmente são 16 profissionais da área da saúde, além de colaboradores nas áreas de limpeza e administrativo. A expectativa é que a nova estrutura atraia novos profissionais e permita ampliar ainda mais a equipe e os serviços oferecidos.

Um dos momentos importantes foi a chegada da primeira família ao Programa de Terapia ABA. A partir daquela experiência, os empreendedores buscaram conhecimento e se aproximaram de profissionais que já atuavam na área. “Essa família acreditou em nós antes mesmo de nós termos clareza sobre o tamanho do caminho que poderíamos percorrer”, afirma Marcela.

Com o tempo, outras famílias chegaram em busca de atendimento integrado, além de encaminhamentos de escolas e de uma demanda crescente relacionada ao neurodesenvolvimento. “Os novos serviços nasceram justamente dessa escuta. Não queríamos simplesmente ampliar o número de atendimentos, mas responder a uma necessidade que estava se tornando cada vez mais evidente na nossa própria cidade”, diz Marcela.

Segundo ela, o Programa de Terapia ABA reúne profissionais de diferentes áreas, como: Psicologia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Musicoterapia, Psicomotricidade, Fisioterapia, Nutrição e Psicopedagogia, entre outras. A proposta é que as especialidades trabalhem de forma integrada, de acordo com as necessidades de cada pessoa e com participação das famílias.

“Não se trata apenas de ter vários profissionais no mesmo espaço. É fazer com que eles trabalhem juntos, troquem conhecimentos e construam, em conjunto, um cuidado mais individualizado e responsável”, afirma.

Uma nova estrutura para uma nova etapa

A expansão também vem acompanhada de uma mudança na sociedade. Weber Borba passou a integrar o negócio, trazendo experiência em gestão, contatos e visão estratégica. “O Weber chega agregando sua experiência como empreendedor, conhecimento de negócios, contatos e uma visão estratégica que nos ajuda a enxergar possibilidades que, sozinhos, talvez demorássemos muito mais para alcançar”, afirma Marcela.

A parceria reforça um aprendizado construído ao longo da trajetória. “Crescer não significa fazer tudo sozinho. Significa reconhecer o que você construiu, entender onde precisa chegar e ter humildade para unir forças com pessoas que podem caminhar com você”, resume.

As 17 salas de atendimento do novo prédio contam com ambientes planejados e móveis sob medida, além de sala de reunião e espaço de coworking para os pais. A proposta é unir funcionalidade, acolhimento e ludicidade, especialmente nos espaços destinados ao público infantil. Com a nova estrutura e a expectativa de incorporar novos profissionais, o desafio para os empreendedores da Damasio é crescer sem perder o cuidado individualizado que marcou a trajetória da clínica. A empresa também trabalha em um plano de ação para os próximos cinco anos, com foco no fortalecimento da equipe e na ampliação da atuação.

Além de ampliar os serviços, o Espaço Damasio busca valorizar profissionais da região e contribuir para o acesso das famílias a diferentes serviços de saúde sem a necessidade de deslocamento para outros municípios. “É muito especial perceber que aquilo que começou como um recomeço para nós hoje também gera trabalho, movimenta a economia local e pode fazer diferença na vida de outras pessoas”, afirma.



Por: Elisandra Pires

Consultoria de Carreira e RH
Transformando desafios em soluções.
Ajudo profissionais e empresas a transformarem desafios em oportunidades, unindo experiência corporativa, olhar estratégico e, sobretudo, uma visão humana sobre carreira, escolhas e recomeços.
Instagram: @consultoria_de_carreira_e_rh

Entre escolhas e consequências

Você está sendo justo com a sua própria história? "Cada escolha, uma consequência." Você já ouviu essa frase inúmeras vezes, mas quero propor uma reflexão diferente: E se, além de assumirmos nossas escolhas, aprendêssemos a respeitar as consequências delas?

Existe uma armadilha muito comum: comparar a vida que temos com a vida que poderíamos ter tido. "E se eu tivesse escolhido outra profissão?" "E se tivesse ficado naquela cidade?" "E se tivesse seguido por outro caminho?"

O problema é que essa outra vida existe apenas na nossa imaginação. Nós conhecemos a nossa realidade, com seus desafios, perdas, erros e conquistas. Da outra vida, conhecemos apenas a versão bonita que a nossa fantasia criou.

E assim começamos a comparar a nossa vida real com uma vida que nunca vivemos. Uma comparação impossível de vencer. Talvez a pergunta precise mudar. Em vez de: "como seria minha vida se eu tivesse escolhido diferente?" Pergunte: "o que eu posso fazer para tornar melhor a vida que escolhi?" Essa mudança de pergunta muda tudo.

Escolheu uma carreira? Desenvolva-se.

Escolheu empreender? Aprenda e ajuste a rota.

Escolheu um relacionamento? Cuide dele.

Escolheu recomeçar? Dê uma chance verdadeira ao seu recomeço.

E se perceber que fez uma escolha que já não faz sentido, tenha coragem de mudar. Porque assumir uma consequência não significa ficar preso a ela. Não existe escolha perfeita. Existe escolha, responsabilidade, aprendizado e coragem para continuar ou recomeçar.

Por isso, minha provocação de hoje é: pare de romantizar a vida que você não viveu e comece a construir a melhor versão daquela que você tem. Não compare seus bastidores com a vitrine de ninguém. Não seja injusto com a sua própria história.

Olhe para tudo o que você já superou. Valorize o que construiu. Aprenda com o que não funcionou. E cuide do seu jardim. Talvez ele não tenha florescido exatamente como você imaginou.Mas ainda pode florescer.

Faça acontecer.





Quando uma cuida, *todas se fortalecem.*

OUTUBRO ROSA

Quando você olha com mais atenção para a sua saúde, esse cuidado pode ir além.

Observar os sinais do seu corpo e criar bons hábitos podem inspirar outras mulheres a fazer o mesmo.

Neste Outubro Rosa, **#MudelHábito** e deixe esse olhar seguir com você ao longo do ano.

Assista ao vídeo

Unimed São Roque

ANS - nº 318388

DIA DO PROFESSOR: no cotidiano da educação, eles renovam a esperança e transformam trajetórias

No dia 15 de outubro, comemora-se o Dia do Professor. Para homenagear essa profissão tão importante, o Jornal da ACE apresenta um pouco da história de Silvia Regina Rodrigues da Silveira e Celina do Carmo Silva Louza, duas experientes educadoras de Vargem Grande Paulista que dedicaram suas trajetórias ao ensino. Em diferentes etapas da educação, elas encontraram na formação dos estudantes motivos para seguir e renovar o compromisso com a profissão.

Professora Silvia: quatro décadas dedicadas à educação

A escolha pela docência começou com a admiração pela irmã, que já era professora na cidade. "Logo que me formei, percebi que essa profissão seria também a minha pra sempre", conta Silvia, que soma cerca de 40 anos lecionando para crianças, jovens e adultos.

Sua trajetória teve início ainda aos 17 anos, quando começou a estagiar na rede estadual, no Ensino Fundamental I, depois passou a trabalhar com turmas do Ensino Fundamental II e do Ensino Médio. Já na rede municipal, atuou na Educação Infantil e no Ensino Fundamental, além de assumir a Coordenação Pedagógica. Por muitos anos, dividiu sua rotina entre escolas estaduais e municipais, experiência que, segundo ela, contribuiu para seu crescimento profissional.

Entre os períodos que marcaram sua carreira, Silvia destaca a pandemia, quando a educação precisou se adaptar para manter as atividades. "Foram momentos difíceis", lembra. Ela ressalta o comprometimento e a dedicação dos professores, além da participação das famílias, que atuaram como mediadoras da aprendizagem.

Atualmente diretora do polo da Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp) em Vargem Grande Paulista, Silvia passou a acompanhar uma dinâmica diferente de ensino. No modelo a distância, explica, o estudante precisa desenvolver autonomia, disciplina e organização do tempo. "Meu papel aqui é mostrar ao aluno que ele é o protagonista de seu estudo", afirma.

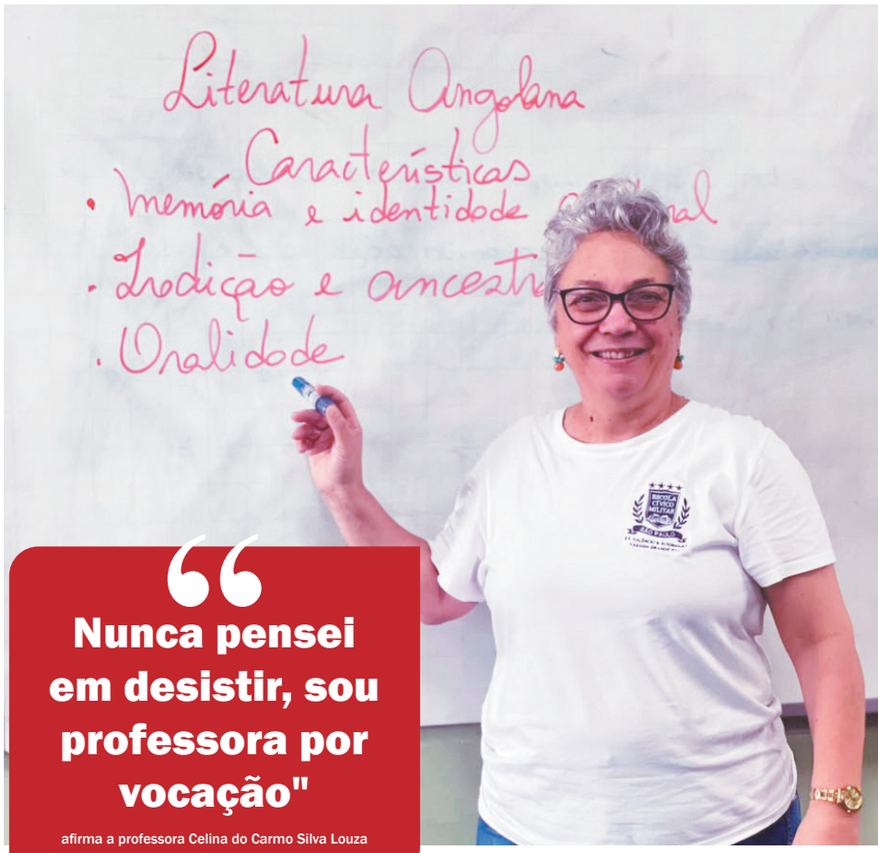
Para Silvia, um dos desafios atuais é o déficit de compreensão leitora. Ela reconhece a importância da tecnologia, mas alerta para o uso excessivo de celulares, redes sociais e vídeos curtos, que, em sua avaliação, pode prejudicar a atenção. "Sem a leitura, não há interpretação e consequentemente a escrita será prejudicada", observa.



> **"Logo que me formei, percebi que essa profissão seria também a minha pra sempre"**
>
> afirma a professora Silvia Regina Rodrigues da Silveira

Professora Celina: vocação e confiança no potencial dos alunos

Professora da rede estadual, Celina iniciou sua trajetória após ingressar no serviço público por concurso. Sua primeira experiência foi com uma turma do Ensino Médio. "Comecei minha trajetória através de concurso público, onde com muita alegria ingressei em uma sala de aula", recorda. Desde então, diz que renova suas esperanças na educação a cada ano.



> **"Nunca pensei em desistir, sou professora por vocação"**
>
> afirma a professora Celina do Carmo Silva Louza

A própria história escolar influencia sua relação com os estudantes. Celina concluiu o Ensino Médio aos 34 anos, quando os filhos já eram adolescentes. "Em função de não ter tido oportunidade de estudar na idade certa, uso essa experiência para valorizar a presença dos estudantes na Escola", relata. Ela também procura compreender os alunos que ainda não reconhecem as possibilidades oferecidas pela educação e compartilhar com eles a própria experiência.

Ao longo da carreira, a indisciplina chegou a causar desmotivação. Ainda assim, Celina encontrou razões para continuar ao perceber que muitos estudantes estavam dispostos a aprender e tinham projetos de vida. "Nunca pensei em desistir, sou professora por vocação", afirma.

O que mais a mobiliza é acompanhar as conquistas dos alunos. Para Celina, ver um estudante aprender, superar dificuldades e acreditar em si mesmo é uma das maiores recompensas da profissão. "A conquista mais significativa é a transformação que provoco na trajetória dos estudantes", diz. "É vibrar a cada passo, deixar marcas positivas."

As histórias de Silvia e Celina mostram trajetórias construídas em diferentes contextos, mas marcadas pelo compromisso com a educação e pelo acompanhamento do desenvolvimento dos estudantes. Em nome delas, a ACE parabeniza todos os professores pela dedicação, ensinamentos e contribuição diária para abrir novos caminhos.



Por: Sharlene Vespasiano Santos

Administradora de Empresas
CEO da Sha Solutions

A mulher real também precisa estar na própria lista de prioridades

Vivemos em uma época em que parece que o dia deveria ter mais de 24 horas. A mulher moderna é mãe, esposa, profissional, empresária, empreendedora, filha, amiga, administradora da casa e, muitas vezes, aquela pessoa que todos procuram quando precisam de alguma coisa. Mas, em meio a tantas responsabilidades, existe uma pergunta que nem sempre fazemos: onde estamos nós?

Cuidar da saúde costuma ficar para depois. A consulta que pode esperar, o exame que ainda não foi marcado, a atividade física que fica para amanhã, a alimentação deixada de lado pela falta de tempo e até o descanso, muitas vezes, parece menos importante do que todas as outras tarefas.

Eu, como mulher, mãe, esposa, empresária e empreendedora, conheço de perto esse desafio. Administrar uma empresa exige decisões, cobranças, planejamento e disponibilidade. Quando somamos a isso a família, a casa, o filho e os compromissos, surge a sensação de que precisamos dar conta de tudo. Mas será que precisamos?

As redes sociais acrescentaram uma nova camada a essa pressão. Todos os dias somos expostas a imagens de mulheres aparentemente perfeitas: profissionais bem-sucedidas, mães impecáveis, corpos dentro de padrões, casas organizadas e vidas que parecem funcionar sem dificuldades.

Agora, com a inteligência artificial, até rostos, corpos e realidades podem ser transformados. E corremos o risco de comparar a nossa vida real com uma vida editada. Eu mesma vivi uma situação que me fez refletir sobre isso.

Recentemente, publiquei uma foto nas redes sociais sem maquiagem. Meu filho olhou e disse:
— Mãe, não pode postar assim. Tem que estar maquiada.
Eu ri e respondi:
— Filho, eu sou a blogueira da vida real!

Afinal, eu não tinha me maquiado para tomar um café na casa de uma amiga. Por que precisaria transformar aquela realidade para mostrar algo que simplesmente aconteceu?

Eu sou real. E a nossa vida também é. Nem todo dia tem maquiagem. Nem todo cabelo está arrumado. Nem toda casa está impecável. Nem toda mãe tem paciência de sobra. Nem toda empresária sabe exatamente o que fazer no dia seguinte. E está tudo bem.

Precisamos tomar cuidado para não transformar nossa vida em uma busca permanente por uma versão idealizada de nós mesmas. O mesmo vale para a saúde. Muitas vezes esperamos a rotina ficar mais tranquila, os filhos crescerem, o trabalho diminuir ou os problemas se resolverem para começar a cuidar de nós. Mas esse momento perfeito talvez nunca chegue.

Por isso, cuidar de si não significa deixar a família, o trabalho ou os sonhos de lado. Significa reconhecer que existe uma pessoa no centro de tudo isso que também precisa de atenção: nós mesmas. Não adianta construir uma carreira e perder a saúde no caminho. Não adianta cuidar de todos e esquecer de si.

Cuidar da saúde da mulher não pode ser visto como luxo ou falta de tempo. Precisa ser entendido como prioridade. Talvez equilíbrio não seja conseguir fazer tudo. Talvez seja fazer escolhas possíveis: marcar aquela consulta, realizar aquele exame, caminhar quando puder, dormir melhor, alimentar-se com mais atenção, pedir ajuda e, principalmente, parar de sentir culpa por cuidar de si.

Nós não precisamos ser perfeitas. Precisamos estar presentes na nossa própria vida. Uma mulher saudável não é aquela que consegue fazer tudo. É aquela que aprende a reconhecer seus limites e entende que sua saúde também merece espaço na agenda.

Porque, no fim, cuidar de nós mesmas não é egoísmo. É responsabilidade. E talvez a pergunta que toda mulher precise fazer hoje não seja: "Como vou conseguir dar conta de tudo?" Mas sim: "O que eu preciso fazer por mim para continuar dando conta daquilo que realmente importa?"

"Agradecimento especial a Beatriz Hernani Ribeiro, da BiaLô e Mayla Donon, Diretora da Maternidade Amador Aguiar, que fizeram parte da construção deste artigo. Minha gratidão e admiração!"

Outubro Rosa: palestra coloca prevenção e autocuidado em pauta



O Outubro Rosa chega a Vargem Grande Paulista com um convite direto: cuidar de si. A Prefeitura, por meio da Secretaria da Mulher e Direitos Humanos, promove no dia 14 de outubro, às 13h30, uma palestra especial com o tema "Cuidando do seu corpo. A prevenção é o melhor caminho!". O encontro acontece no Polo Agreste da Secretaria da Mulher e Direitos Humanos, na Rua Peruíbe, 651.

Mais do que uma data no calendário, o Outubro Rosa é um movimento internacional que alerta para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, o tipo mais incidente entre as mulheres no Brasil. Segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer), a estimativa é de 78.610 novos casos por ano no triênio 2026 a 2028. Quando a doença é descoberta cedo, as chances de tratamento e cura aumentam de forma expressiva, e é sobre isso que a conversa vai tratar. A palestra será um momento de informação, conscientização e cuidado com a saúde. Porque prevenir é também se amar e se cuidar



ECONOMIA

Black Friday se aproxima: prepare-se agora

Outubro é o momento de planejar estoque, preços, divulgação e operação para aproveitar uma das principais datas do calendário comercial



A Black Friday 2026 será realizada em 27 de novembro, mas a preparação começa muito antes. Outubro é o momento de definir produtos, revisar estoques, calcular margens, negociar com fornecedores e organizar a comunicação.

Para os pequenos negócios, planejamento é essencial para aumentar as vendas sem transformar a promoção em prejuízo. Segundo o Sebrae, a Black Friday deve ser tratada como uma operação comercial completa, envolvendo estoque, caixa, atendimento, logística, marketing e pós-venda.

Estoque e preços

O primeiro passo é analisar o histórico de vendas e identificar os produtos com maior potencial. Também é possível incluir mercadorias paradas em estratégias de queima de estoque. O Sebrae recomenda manter controle sobre quantidade, custo unitário e valor total dos produtos, conferindo o estoque físico com os registros. Também é importante negociar antecipadamente com fornecedores os prazos de reposição.

O desconto não deve ser definido antes dos custos. O preço promocional precisa considerar produto, impostos, taxas de pagamento, frete, despesas operacionais e margem mínima. O Sebrae alerta que reduzir preços sem critério pode comprometer a lucratividade. Uma alternativa é concentrar descontos em produtos estratégicos e utilizar kits, brindes ou descontos progressivos para aumentar o tíquete médio.

Divulgação

Deixar a comunicação para a última semana pode significar perder consumidores que já estão pesquisando preços. Em outubro, o negócio pode começar a criar expectativa; em novembro, apresentar algumas ofertas; e, na semana da Black Friday, intensificar a campanha.

Segundo o Sebrae, redes sociais, e-mail marketing e ferramentas de busca podem ajudar pequenos negócios a alcançar consumidores com investimentos relativamente baixos. A própria base de clientes também pode receber ofertas exclusivas e ações de recompra.

Transparência

Pesquisa do Google com a Offerwise mostra que 84% dos consumidores entrevistados procuram confirmar se o desconto é realmente vantajoso, comparando preços, condições de entrega e avaliações.

Por isso, informar claramente preço anterior, valor promocional, condições de pagamento e prazo da oferta é fundamental. A Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon) alerta para descontos maquiados, sites falsos e anúncios enganosos. O Código de Defesa do Consumidor exige informações claras e verdadeiras e o cumprimento das ofertas anunciadas.

Checklist para outubro:

- Defina o objetivo da campanha.
- Escolha produtos e revise o estoque.
- Calcule preços mínimos e margens.
- Negocie reposições com fornecedores.
- Planeje divulgação e prepare fotos e vídeos.
- Confira pagamento e canais de atendimento.
- Estabeleça regras claras para trocas e entregas.
- Registre os preços praticados antes da campanha.

Para os negócios de Vargem Grande Paulista, a Black Friday pode ser uma oportunidade de aumentar as vendas. Mas o resultado não depende apenas do maior desconto. Planejamento, preço bem calculado, comunicação eficiente e respeito ao consumidor ajudam a transformar a data em vendas sem comprometer a saúde financeira da empresa.





ESPAÇO PARA EVENTOS

DISPONÍVEL
PARA LOCAÇÃO

Local moderno, amplo e sofisticado
Perfeito para casamentos,
aniversários, formaturas
e eventos corporativos.

CAPACIDADE PARA ATÉ
300
PESSOAS

ESTRUTURA COMPLETA:

- Capacidade para até **300** pessoas
- Ambiente climatizado e bem iluminado
- Espaço elegante e versátil
- Área interna ampla com excelente acabamento
- Ideal para eventos diurnos e noturnos

LOCALIZAÇÃO ESTRATÉGICA:
Apenas **10 minutos**
do centro da cidade

TELEFONE:
4159-1053

WHATSAPP:
11 99421-7380

FILIADA À FACESP
ACE
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL VARGEM GRANDE PAULISTA

Transforme seu evento em uma experiência inesquecível!