

JORNAL DA

Ano XIII - Nº 126 - Distribuição Gratuita
Setembro/2020

13
ANOS

FILIADA À FACESP

ACE

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
E EMPRESARIAL

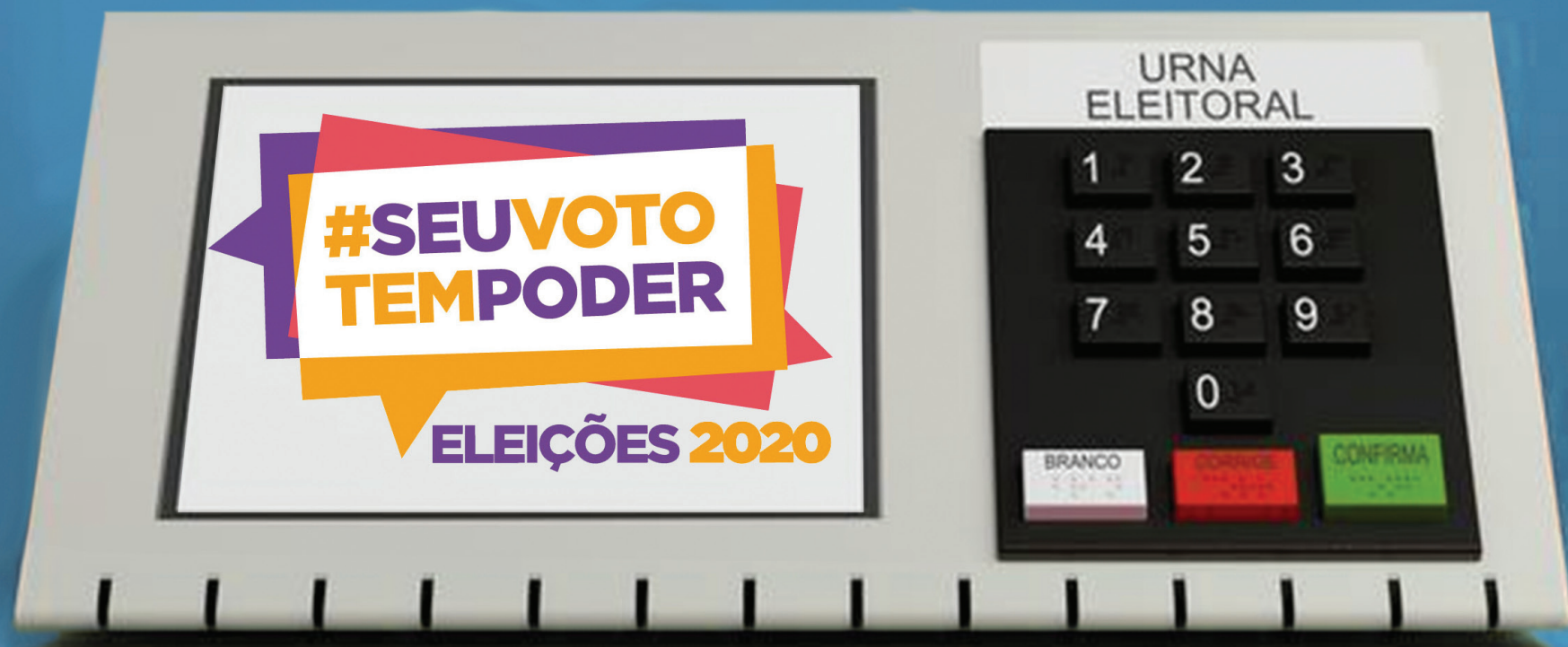
VARGEM GRANDE PAULISTA



ELEIÇÕES 2020

Veja quem são os candidatos a prefeito e vice-prefeito em Vargem Grande Paulista

Quatro candidatos concorrerão ao pleito para prefeito em Vargem Grande Paulista
Confira quem são eles nas páginas 6 e 7.



#SEUVOTOTEMPODER é a logomarca acima que vai compor as peças publicitárias da Justiça Eleitoral sobre as Eleições Municipais de 2020, com a proposta de transmitir ao eleitor a força de sua escolha nas urnas, reforçando a importância da participação popular no processo eleitoral. Você também pode consultar no site do TSE todas as informações do processo eleitoral da sua cidade, como: candidatos registrados, números, partidos, plano de governo, etc.



ASSOCIAÇÃO DOS ENGENHEIROS, AGRÔNOMOS
E TECNÓLOGOS DE VARGEM GRANDE PAULISTA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO AEAT-VGP DE ELEIÇÕES
PARA DIRETORIA E CONSELHO CONSULTIVO
GESTÃO TRÊNIO 2021/2023.

A **AEAT – VGP - Associação dos Engenheiros, Agrônomos e Tecnólogos de Vargem Grande Paulista**, representada nesse ato por seu Presidente Engenheiro Claudio José Ramos, nos termos do art. 41 do Estatuto da AEAT-VGP, declara aberto o processo eleitoral, que obedecerá às normas constantes do Capítulo VIII do mencionado Estatuto (Arts. 41 a 43-B), convocando Assembleia Geral, a ser realizada no dia **02/12/2020 (quarta – feira), das 15 – 20 h (horário estendido devido a Pandemia Covid-19)**, para eleição da gestão no **Triênio 2021/2023**, dos membros da Diretoria, constituída de Presidente, Vice-Presidente, 1º e 2º Secretários, 1º e 2º Tesoureiros, 1º e 2º Suplentes, e dos membros do Conselho Consultivo, constituído por 05 (cinco) Titulares e 02(dois) Suplentes, que ocorrerá na sede da Associação **AEAT - VGP**, na Avenida Elias Alves da Costa, nº 411 – 2º andar , sala 19 – Edifício Veridiana - centro – Vargem Grande Paulista / SP.

O registro de chapas para as eleições da Diretoria e de candidatos para as eleições do Conselho Consultivo deverá ser realizado no período de **20/10/2020 à 02/11/2020 - 30 (trinta) dias antes da data da eleição** na sede da Associação **AEAT - VGP**.

As chapas para as eleições da Diretoria e os candidatos do Conselho Consultivo deverão fornecer, ainda, obrigatoriamente, o telefone e endereço eletrônico no qual receberão informes e comunicados. A divulgação dos nomes dos candidatos ao Conselho Consultivo e da composição das chapas para a Diretoria ocorrerá a partir de **19/11/2020 - 15 (quinze) dias antes da data da eleição**, mediante fixação de edital na sede da Associação **AEAT-VGP** e comunicado por meio eletrônico e mídia impressa jornais e revistas.

O processo eleitoral será coordenado por uma Comissão Eleitoral, nos termos do Parágrafo 2º art. 41- B, do Estatuto da **AEAT – VGP**, composta por (Três sócios titulares, não candidatos).

O associado candidato deverá estar devidamente registrado e adimplente com o **CREA – SP**, e filiado a **AEAT – VGP**, há pelo menos **30 (trinta) dias da data de realização das eleições para votar** e há pelo menos **180 (cento e oitenta) dias daquela mesma data para poder ser votado** para a Diretoria e o Conselho Consultivo.

As normas e prazos para a realização de propaganda eleitoral, bem como sobre a condução dos trabalhos de votação e apuração, serão previstas em instruções próprias aprovadas pela Comissão Eleitoral.

Dúvidas e registros de chapas e candidatos entrar em contato com:

Rosângela na AEAT – VGP

F: (11) 4158 – 2391 / Cel: (11) 96310 - 9789

Email: rosangela@aeatvgp.com.br

Av. Elias Alves da Costa, 411 – Sala 19 – 2º Andar – Centro – Vargem Grande Paulista/SP –
Fones: (011) 4158-2391- (11) 9 6310-9789 – Email: aeatvgp@aeatvgp.com.br - Site: www.aeatvgp.com.br

CONHECE OS SERVIÇOS OFERECIDOS PELA ACE-VGP?

A ACE promove palestras, cursos de capacitação e treinamentos, bem como realiza eventos direcionados para valorização do comércio e da agroindústria.

Entre seus mais diversos serviços de apoio aos empresários, destacam-se a geração e o fornecimento de informações, através:

- Boa Vista Serviços (SCPC), Serviço Central de Proteção ao Crédito;
- Plano de Saúde – Unimed São Roque;
- Plano Odontológico – Uniodont Paulista (Nova Parceria)
- Cursos em parceria com o Sebrae;
- Desenvolvimento de campanhas promocionais para incentivar e alavancar o comércio local, prestigiando seus consumidores com prêmios;
- Clube ACE de vantagens;
- Jornal da ACE é um canal de comunicação e de informação entre a ACE, a indústria, o comércio e a população.

Nosso Espaço:

A ACE conta com sede própria que oferece a seus associados e não associados um amplo espaço com:

- Sala de reuniões;
- Auditórios com capacidade para cerca de 100 pessoas;
- Equipamentos de áudio e vídeo;
- Cozinha, churrasqueira e forno a lenha;
- E toda estrutura necessária para realizações de treinamentos, palestras, encontro de negócios e os mais variados tipos de eventos corporativos.

Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 – Centro
Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053



EXPEDIENTE:

JORNAL DA ACE
VARGEM GRANDE PAULISTA

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE
VARGEM GRANDE PAULISTA

Diretoria-Administrativa:

Presidente: Marcos Paulo de Souza

Vice-Presidente: Telmo Davino

1º Secretário: Mauro de Souza Lima

2º Secretário: Sergio Veiga

1º Tesoureiro: Donizete Aparecido Jesus Junior

2º Tesoureiro: Leonardo M.R.Carmona

Diretor de Rel. Publicas, Culturais e Sociais: Sergio Veiga

Conselheiro Deliberativo:

Primeiro conselheiro: Michele Velluto

Segundo conselheiro: Orlando Paulo Riggo

Terceiro conselheiro: Cláudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº “057”, Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 – Centro – Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053

www.acevgp.com | contato@acevgp.com

Jornalista Responsável: Daniela Motta Rosetti (Mtb 28.813)

Tiragem desta edição: 6 mil exemplares

Impressão: Gráfica Mar Mar

Jornal da ACE não se responsabiliza por idéias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

CLASSIFICADOS

Passarinho
Gás e Água

4158-7801
4158-1974
97526-5034

Atendendo sua família com qualidade!

LIQUIGÁS
BR PETROBRAS

ÓTICA GLASS

Fone: (11) 4158-1110
oticaglassvgp@gmail.com

Av. Presidente Tancredo Neves, 868 - Centro
Vargem Grande Paulista - SP - (ao lado da Passarela)

Aulas presenciais não retornam em 2020 nas escolas estaduais e particulares de Vargem Grande Paulista

Como foi noticiado na edição passada do Jornal da ACE, as aulas presenciais na rede municipal de Vargem Grande Paulista não retornam mais neste ano. No início do mês de setembro, foi definido pelo Governo Municipal que as aulas nas escolas estaduais e particulares do município também não retornarão presencialmente e continuarão com o ensino a distância.

A medida foi discutida durante reunião realizada entre representantes da Secretaria Municipal de Educação, os diretores das escolas estaduais e das particulares, e diretoria de ensino de São Roque. Após decisão conjunta, em que a maioria das escolas optaram por não retornarem com as aulas presenciais, um novo Decreto Municipal (n° 199/20) foi publicado suspendendo até 31 de dezembro deste ano, as aulas presenciais nas escolas pertencentes à rede estadual e escolas privadas.

A opinião dos educadores foi quase unânime de que ainda não é o momento de retorno dos alunos. As escolas particulares também realizaram pesquisa com os pais e a grande maioria prefere manter o ensino on-line.

“O principal critério para esta decisão colegiada foi preservar a vida dos alunos e seus familiares, professores e demais funcionários. As aulas on-line continuam e os cuidados preventivos contra a covid-19 também”, comentou o secretário de Educação, Danilo Ramos.



Reunião realizada entre a Secretaria de Educação e diretores das escolas estaduais e particulares

A ACE dá as boas vindas aos seus novos associados

- PRIMA FESTA ORGANIZAÇÃO LTDA
- JULIO AKIRA AKATSUKA
- WANDERLEY COM. VAREJISTA DE CALÇADOS LTDA
- RC DOG ADMINST E PARTICIP LTDA
- REGINALDO PNEUS
- MARTINS E NASCIMENTO COM DE MAD E MOV LTDA
- DROGARIA RILFARMA EIRELI - ME
- MARIA APARECIDA DOS SANTOS



**MAIS QUE UM EAD,
A FISK FEZ UMA REVOLUÇÃO
NO ENSINO ON-LINE.**

FISK EM CASA

GO TEACHER LIVE

FISK

**CHEGOU FISK WEB,
O ENSINO A DISTÂNCIA
PRÓXIMO DE VERDADE.**

4158-7099

9-9878-2072

MATRICULE-SE

FISK 3.0
CONECTANDO PESSOAS

www.fisk.com.br

EscolaFiskVGP

@fiskVGP

CHAMA SEMPRE FORTE
Desde 23/01/1990

Loja de Fábrica

• Churrasqueiras • Lareiras • Fornos
• Fogões • Acessórios

Venda direta ao consumidor

4242-8494
4611-0147
97296-4399

www.chamasempreforte.com.br

Estrada da Água Espraiada, 2.777 - Caucaia do Alto - Cotia/SP (entrada do km 51 da Rod. Bunjiro Nakao)

DIA DAS CRIANÇAS

O Dia das Crianças, comemorado em 12 de outubro, está próximo e o comércio na expectativa de boas vendas. Em Vargem Grande Paulistas, as lojas que oferecem produtos infantis estão com as prateleiras cheias de novidades para atrair os clientes e com produtos para todos os gostos e bolsos.

O Jornal da ACE preparou algumas dicas de presentes que o consumidor poderá encontrar nas lojas da cidade, como brinquedos e roupas que estão entre os produtos mais procurados. Lembre-se: ao prestigiar o comércio da sua cidade, você ajuda a gerar empregos e a economia local se fortalece!



Livraria e Papelaria Arco Íris
 Av. Presidente Tancredo Neves, 680 - Centro



Tchica LLoca
 Whats 95333-6797 | Av Elias Alves da Costa, 371 - Centro



Castelo dos Baixinhos
 Whats 94145-1364 - Av Elias Alves da Costa 281 Centro



Utilidades Mil
 Whats 97325-3286
 Endereço Av Elias Alves da Costa, 683, Centro



Papelaria Primavera
 Desconto especial de 25%, Rua Ambrosina de Jesus, 193 Centro VGP | 4158-1720



Loja Center Tudo
 Av. Tancredo Neves, 1630
 Jardim Bela Vista



Projeto Girassol promove o empoderamento da mulher vargem-grandense

Muito tem se falado sobre a importância do empoderamento feminino na sociedade. Em como enaltecer e contribuir para que a mulher conquiste seu espaço, tenha mais igualdade de oportunidades, mais engajamento na sua comunidade e no seu próprio lar. Pensando nisso, nasceu o Projeto Girassol que tem promovido por meio de palestras e troca de experiências, a valorização, conhecimento e o empoderamento de várias mulheres de Vargem Grande Paulista.

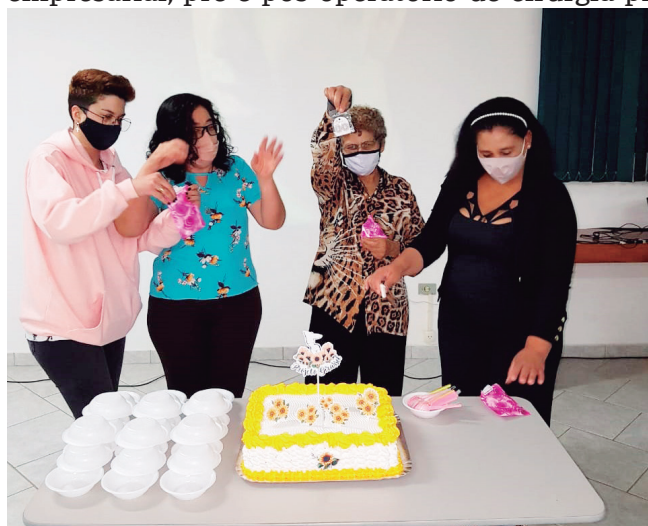
Idealizado e colocado em prática pela empresária e empreendedora Leda Cardoso, o projeto conta com a participação de 37 mulheres e 12 palestrantes também mulheres. “O Projeto Girassol nasceu da experiência que tive com o projeto Lindas aqui na cidade. Eu queria muito ter meu próprio projeto com a missão de ajudar muitas mulheres a se socializarem, a ter conhecimentos sobre leis, saúde e bem estar, terapias, ter a autoestima melhorada e fazermos juntas um trabalho social. Então juntei fortes palestrantes, de diversos segmentos e áreas de atuação, para que me ajudassem com elas”, explicou Leda.

Os encontros tiveram início neste mês de setembro e se estenderão até o próximo mês de dezembro, no auditório da ACE, com palestras promovidas uma vez na semana. Segundo Leda, todos os protocolos de saúde estão sendo adotados para manter a segurança e distanciamento entre as participantes. “Nosso objetivo é realizar dois eventos como este ao ano por exigir uma dedicação a mais em pequenos e deliciosos detalhes. Eu sempre digo: toda mulher merece e precisa ser cuidada”.

Entre os temas abordados nas palestras estão: tecnologia e inovação, nutrição e qualidade de vida, atividade física, empoderamento empresarial, pré e pós-operatório de cirurgia plástica, direitos da



mulher, hábitos saudáveis, entre outros. Para abordar cada assunto e sempre com foco na mulher, foram convidadas profissionais experientes da cidade entre elas: advogada, médica, nutricionista,

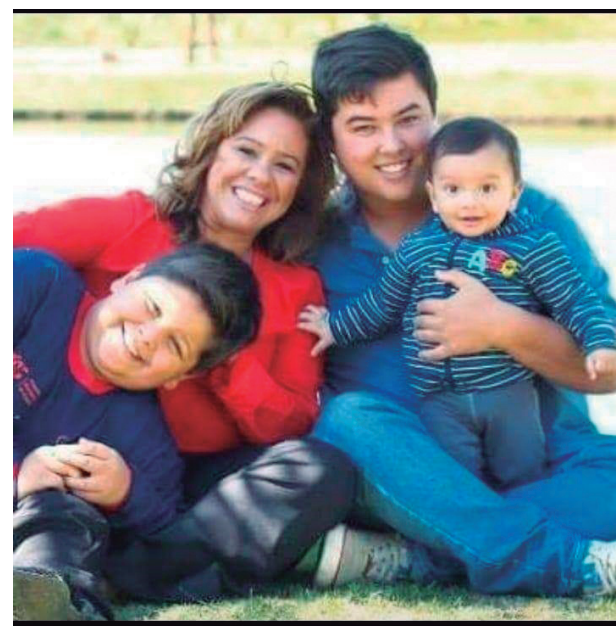


psicóloga, fisioterapeuta, esteticista, etc.

“Estamos tendo resultados incríveis logo nos primeiros encontros. As participantes estão buscando mudar o visual, estão mais tranquilas nas atividades diárias, trocam experiências particulares e desengavetando seus sonhos”, comentou Leda.

É o caso de Damaris da Silva Rosa, 36 anos, que está descobrindo uma nova mulher dentro dela. “Esse projeto foi mais do que um presente de Deus para mim. Eu não conhecia nem imaginava que existia projeto assim, foi o abrir dos meus olhos para o mundo mulher que nem eu mesmo sabia. De todas as palestras que assisti até agora, eu descobri uma Damaris que existia e estava escondida. Ainda temos uma longa caminhada até dezembro e vou descobrir muito mais, acho que vou concluir esse projeto sendo outra Damaris”.

“O Projeto Girassol é inovador, traz a união e fortalecimento das mulheres, bem como valoriza cada uma dentro da sua profissão. Por meio deste Projeto, também estamos tendo a oportunidade de conhecer as profissionais do nosso município, que muitas das vezes já precisamos e não encontramos. Com isso valorizamos mais a amizade, carinho, afeto, além de ser um Projeto aconchegante que aproxima as pessoas”, disse Ana Paula Campos de Oliveira, que atua na área de assistência social.



Eleições 2020: veja quem são os candidatos a prefeito e vice em Vargem Grande Paulista

A corrida para as eleições municipais deste ano começou. Neste mês de setembro foram realizadas as Convenções Partidárias pelos partidos, que definiram os candidatos a prefeito, vice-prefeito e vereadores.

Em Vargem Grande Paulista quatro candidatos concorrerão ao cargo de prefeito (por ordem alfabética): João Neto, Jorge Rojas da Silva, Josué Ramos e Piter Santos. Além deles, a cidade terá mais de 145 candidatos a vereador que disputarão as 11 cadeiras do Legislativo conforme números informados pelos Partidos. Confira ao lado um breve resumo do perfil dos candidatos conforme informações enviadas por suas assessorias.



JOÃO NETO
(PARTIDO VERDE - PV)
Candidato a PREFEITO

DONIZETE
(PARTIDO PATRIOTA)
Candidato a VICE PREFEITO

COLIGAÇÃO
"UNIDOS PARA
TRANSFORMAÇÃO DE
VARGEM GRANDE PAULISTA

JOÃO RAMOS DE ALMEIDA NETO, tem 38 anos vividos desde sempre em Vargem Grande Paulista. Sua origem é de uma família de cidadãos vargem-grandenses, a começar por seu avô João Barbazul, e de seus pais Eliseu e Idalina.

Estudou na Escola Estadual Leonardo Soares Rodrigues da 1ª a 8ª série e quando pequeno sonhava ser motorista de caminhão, profissão que seus irmãos exerceram por muito tempo.

Casado com a professora da rede municipal Simone e pai de dois filhos, João Neto fez carreira como Topógrafo e Engenheiro Civil. Há sete anos recebeu o convite para lecionar matemática aos alunos do ensino médio e assim dedica também parte das suas manhãs para essa função.

Esta será a segunda vez que disputa uma eleição municipal ao cargo de prefeito.

DONIZETE APARECIDO DE JESUS JUNIOR, 38 anos, vargem-grandense, casado, empresário, formado em Gestão de Pessoas, Bacharel em Ciências Contábeis, pós-graduado em Consultoria e Gestão de Negócios e sócio-proprietário há mais de 15 anos da Camargo & Associados empresa tradicional de Contabilidade em Vargem Grande Paulista.

Foi consultor do projeto Empreender – Unir para crescer, uma parceria do Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e pequenas empresas) com a Associação Comercial de Vargem Grande Paulista, para o desenvolvimento e crescimento dos empreendedores da cidade.



JORGE ROJAS
(PARTIDO COMUNISTA DO
BRASIL- PC do B)
candidato a PREFEITO

COUTINHO
(PARTIDO COMUNISTA DO
BRASIL- PC do B)
Candidato a VICE PREFEITO
PARTIDO ISOLADO

JORGE ROJAS DA SILVA, 47 anos, natural de Guaira, Paraná, cristão, tem superior incompleto no curso de Ciências Jurídicas. Trabalhou em bingos, em meios de comunicação, com vendas e móveis antigos. Atualmente atua no segmento gráfico.

Em meados de 2006, quando tinha um comércio de móveis antigos em São Paulo, veio para Vargem Grande Paulista visitar um amigo na estrada do Maracanduva e errou o caminho, vindo parar na região central da cidade. Gostou tanto da região, que logo comprou um terreno e se estabeleceu na cidade.

Desde então ingressou na política local, primeiramente como apoiador. Esta será a segunda vez que disputa uma eleição municipal, sendo a primeira em 2012 a vereador e, agora, candidato a prefeito.

JOSÉ COUTINHO CHIAROTTI, 58 anos, natural de Suzano (SP), é formado em Letras e mora em Vargem Grande Paulista há 30 anos. É cabeleireiro, divorciado e tem 4 filhos.

Foi candidato a vereador em 2012 e agora disputa a vice-prefeito pelo PCcoB.



JOSUÉ RAMOS
(PARTIDO LIBERAL - PL)
Pré-candidato a PREFEITO

CAPITÃO EVANDRO
(PARTIDO PODEMOS)
Pré-candidato a VICE PREFEITO

COLIGAÇÃO:
"O BOM TRABALHO TEM
QUE CONTINUAR"

JOSUÉ SILVEIRA RAMOS, 56 anos, é nascido em Santo Antonio de Jesus (BA). Aos 10 anos tomou a decisão de deixar sua família e vir morar em São Paulo. Dos 10 aos 14 anos trabalhou de balconista, aos 14 começou a trabalhar como cobrador de ônibus, foi metalúrgico, office boy, auxiliar de escritório. Aos 18 anos ingressou no exército, aos 20 foi promovido a Sargento, chefe de operações especiais.

Aos 20 anos se casou com Soeli Ramos, com quem teve 2 filhos e 3 netos. Formou-se em Direito com pós-graduação em Direito Administrativo e foi professor universitário. Também foi Sargento, chefe de Segurança, chefe da Guarda Municipal de Osasco, secretário de Governo, de Gabinete e de Saúde em Vargem Grande Paulista.

Em 2016, elegeu-se prefeito de Vargem Grande Paulista pelo PR com 40,06% dos votos válidos.

CAPITÃO EVANDRO TEIXEIRA, 48 anos, nasceu em Itararé interior paulista, é casado com Gláucia e pais de quatro filhos. Formou-se em Direito, foi professor de matemática e iniciou na Polícia Militar em 1994, no Curso de formação de soldados em Sorocaba.

Em 1997 passou no concurso da Academia de Oficiais da PM com várias medalhas e honrarias. Há 5 anos reside em Vargem Grande Paulista, onde comandou a 4ª CIA do 33º Batalhão da PM responsável por Vargem Grande Paulista e Caucaia. Ficou à frente do Batalhão por 2 anos e, atualmente, chefiava a seção de pessoal e comunicação social do Batalhão. Recentemente foi aprovado no concurso de aperfeiçoamento de oficiais (CAO) para a promoção a Major. Também foi membro ativo do Conselho de Segurança – CONSEG, da cidade.



PITER SANTOS
(PARTIDO REPUBLICANOS)
Pré-candidato a PREFEITO

DR. LEANDRO
(PARTIDO SOCIAL LIBERAL - PSL)
Pré-candidato a VICE PREFEITO

COLIGAÇÃO:
"QUEM AMA, CUIDA"

PITER SANTOS, 38 anos, pai de 7 filhos, é casado com a estudante de gestão pública Marília Paiva. Nasceu no bairro do Carmo, cidade de São Roque, e ainda pequeno se mudou para Vargem Grande Paulista, no bairro Ruth Maria.

Aos 8 anos foi trabalhar por iniciativa própria para ajudar nas despesas de casa. Vendeu bolos nas portas de postos de saúde, foi feirante e trabalhou na roça. Também trabalhou como ajudante em mercearia e em padaria. Já adolescente fazia pequenos negócios de compra e venda de veículos, foi quando percebeu sua aptidão para o comércio. O negócio foi expandindo até abrir a primeira loja de revenda de carros usados e seminovos, que hoje funciona somente on-line. Por alguns anos, Piter também atuou no ramo de postos de combustível.

Atualmente, além da venda on-line de carros, o empresário tem empresas nas áreas de finanças, cobrança, administração de bens e produção de eventos. Esta é a primeira vez que disputa uma eleição.

DR. LEANDRO DEGASPERI MARTINS, 36 anos, nasceu em Altamira (PA), de onde saiu para estudar engenharia na Universidade Federal do Pará, em Belém. Após três anos cursando engenharia decidiu estudar Medicina. É pós-graduado em clínica médica e pediatria, além de ter realizado vários outros cursos de extensão na área médica.

Atuou em Vargem Grande por quase três anos até agosto de 2019, como clínico e pediatra no Pronto Atendimento (PA) Luiz Gonzaga da Rocha, onde também foi coordenador e responsável pelo PA. Também trabalha em vários hospitais públicos da região e da capital paulista.

É casado com a médica veterinária Nayara Lopes e tem um filho de 1 ano e 8 meses.

Comunicação



*Por Zuleica Souza, professora
Universitária especialista em relacionamento
interpessoal e oratória

Quanto vale uma comunicação melhor pra você?

Vocês já sabem como gosto de falar sobre comunicação, sempre gostei de pensar nas suas amplitudes. Desde a maneira como me alimento, cuidado do condicionamento físico, de como levo em consideração o que as pessoas falam no convívio familiar e profissional, e também como eu me conecto com o mundo. Isso tudo, pra mim, é comunicação!

Quero aproveitar para dividir com vocês uma matéria maravilhosa da minha nutricionista, Vanessa Ary da Alteia Nutrição Funcional, sobre "O poder do abraço". Começa assim: *Encostar um coração no outro vai além de uma demonstração de carinho – O abraço fortalece o sistema imunológico, nos fazendo adoecer menos e nos cura mais rapidamente de desequilíbrios orgânicos como febre, gripe ou inflamação. Ele reduz inclusive a sensação de dor e tristeza, acalma o coração e traz alegria, pois estimula a produção de ocitocina – conhecida como hormônios dos vínculos emocionais*".

Ela destaca que não é só comida que nos alimenta, bem estar e felicidade também nutrem e influenciam na bioquímica do corpo. Um abraço carregado de carinho e amor pode então equilibrar os níveis de estresse do organismo.

Eu adorei receber essa lembrança, deixou o meu dia melhor e quis dividir com vocês, talvez alguém precise ler essa mensagem. Um abraço verdadeiro pode liberar as mesmas substâncias de quando você come um chocolate ou faz atividades físicas, trazendo diversos benefícios para o corpo e para a mente.

Para finalizar esse texto vou usar a frase do escritor Joseph Murphy: "Sua saúde, felicidade e prosperidade não são consequências de eventos ou ações de outros, mas da maneira como você pensa e sente. Seu pensamento e sentimento controlam seu destino. Lembre-se de que está lidando com seus próprios pensamentos e com o conceito que faz de si mesmo, o que determina seu futuro".

Por que sabemos que se você quiser ser uma pessoa de sucesso você precisará ter controle emocional e uma comunicação 360° de sucesso. Tudo isto é para mim comunicação, que integra o equilíbrio mental/físico para uma comunicação efetiva.

Sebrae-SP lança cursos de empreendedorismo gratuito para jovens



O Sebrae-SP lançou dois cursos on-line e gratuitos para incentivar atitudes empreendedoras entre os jovens. O "Cheio de atitude!" e "Criatividade" vão tratar o desenvolvimento do comportamento empreendedor de maneira leve e descontraída. Os cursos são voltados para estudantes do Ensino Médio (entre 15 e 17 anos).

O curso "Cheio de atitude" aborda temas como busca de oportunidades e iniciativa; persistência; comprometimento; exigência de qualidade e eficiência; como correr riscos calculados; independência e autoconfiança; persuasão e rede de contatos e a importância de definição de metas e planejamento. Durante o curso o jovem também realiza um teste de perfil empreendedor e, ao final, realiza uma autoavaliação e um plano de desenvolvimento pessoal.

Já no curso "Criatividade" é focado na prática de inovação e em exemplos de jovens líderes. A ideia é entender as atitudes e comportamentos que levam um empreendedor a desenvolver sua criatividade e também como exercê-la em seu dia a dia.

Os dois cursos fazem parte do Programa "Vai lá e Faz!", que lançará também capacitações com os temas Plano de vida e carreira (Fui lá e fiz); O mundo do trabalho (Essa metamorfose ambulante); Meu sucesso e Oficina de pitch (Fala aí).

Os interessados podem se inscrever pelo site. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 0800 570 0800.



*Por Darlene Bomfim, atua como coaching de Desenvolvimento Pessoal - Contato: 11 9 9760 6336

Comportamento

Conexão Interior

Nos processos de desenvolvimento pessoal, seja ele qual for, desde que a pessoa realmente queira “crescer”, é inevitável o desejo de uma maior conexão consigo mesmo. Uma necessidade de maior congruência, na busca da autenticidade, ou seja, o que sinto, faço, ajo, não deve ter espaços muito grandes. Conhecer-se e desenvolver-se continuamente, um vai e vem interminável, mas muito saboroso.

Uma “coisa” que pode atrapalhar um pouco este processo é o mundo atual com seus infinitos e maravilhosos aplicativos, sentido amplo e geral para “app”, incluindo aqui tudo que me permite acesso ao virtual, e olha que a parafernália é grande, carregamos uma central multimídia continuamente.

Deixando claro, este texto não tem a mínima intenção nem as condições de fazer críticas, estabelecer critérios de certo ou errado, pois afinal a tecnologia é uma realidade. Queremos apenas chamar a atenção a um fenômeno que a neurociência batizou de Atenção Parcial Contínua.

No nosso cérebro, o córtex pré-frontal é um centro executivo excelente. E isto consome muita energia. Por isto muitas vezes dizemos: estou cansado de estudar, analisar. Cada vez que estamos realizando uma ação, o cérebro estabelece esta infinidade de conexões necessárias para que tudo aconteça do jeito que queremos.

Mas, prestar atenção em nós mesmos é mais desafiador do que parece e se imagina. Conectar-se consigo mesmo dá trabalho. Porém sem isto, fica difícil fazer as melhores escolhas. E o prejuízo maior é que quanto mais nos distanciamos de nós mesmos, mais teremos dificuldades de estabelecer relações saudáveis e boas com os outros. Começa a ficar difícil ouvir o outro até o fim. Irrita se o outro é diferente ou se alonga na exposição.

O que fazer diante deste dilema?

Comece com coisas pequenas, como silenciar o celular por meia hora, ou até que conclua um trabalho. Sair de grupos que não fazem sentido. Perceber o que mais distrai e se perguntar porque. Ter a coragem de ir limitando aos poucos e experimentar que o mundo não acaba, isto é provar a sensação boa de “ficar sem” por escolha!

O que ajuda? Preencher a vida e os dias com coisas prazerosas e interessantes, ler, rezar, meditar, conversar com calma, escrever, bordar, experimentar uma receita nova, ajudar alguém.

Bom encontro! Consigo mesmo!

Cuidar da saúde é um ato de amor.

O melhor caminho para ter uma vida saudável é frequentar o médico e realizar exames regularmente.

Dê prioridade para quem mais importa. **Você.**

A prevenção é nossa maior aliada.

CUIDE-SE. PREVINA-SE.
 A Unimed São Roque apoia esta campanha.



IMPORTANTE: Faça a sua atualização cadastral.



Atualização cadastral



2ª via de boletos

Acesse o site

boletos.unimedsaoroque.coop.br/boletos
 e tenha acesso a 2ª via de boletos.

Em caso de dúvidas, entre em contato via WhatsApp: **(11) 96930 2235.**

Se você está com os sintomas da covid-19 e necessita de orientação, converse com um profissional de saúde, sem sair de casa.

www.unimedcontraocoronavirus.com.br

Saiba como funciona:

1. É só acessar o site.
2. Digitar o número do cartão Unimed.
3. Informar o e-mail e o celular.
4. Preencher um questionário rápido e intuitivo apontando os sintomas.
5. E, conforme o quadro descrito, o cliente será encaminhado a um profissional de saúde que atenderá por chamada de vídeo, ou por meio de uma ligação gratuita.

FIQUE ATENTO: No horário agendado da consulta você deve estar conectado na plataforma.

ANS - nº 318388

Diretor Técnico Médico:
 Dr. Adriano Salge - CRM: 39.430



**PROTEJA-SE.
 EVITE AGLOMERAÇÕES.
 USE MÁSCARA.**

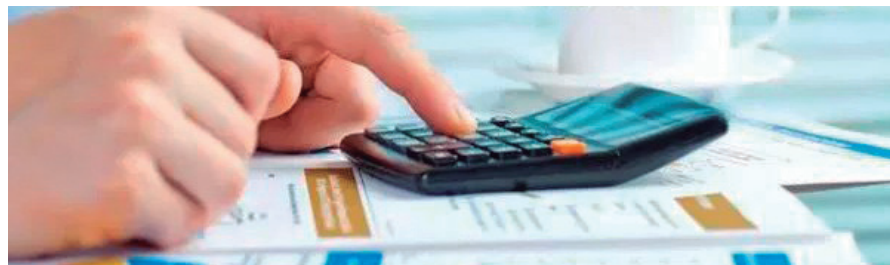
Unimed
 São Roque

Empresários devem ficar atentos ao fim da prorrogação de vencimentos do Simples Nacional

Os donos de pequenos negócios precisam ficar atentos ao calendário. Aqueles que optaram por prorrogar os pagamentos dos tributos federais do Simples Nacional relativos aos meses de março, abril e maio, terão de cumprir esse compromisso a partir de outubro. Após seis meses de prorrogação dos vencimentos, devido a pandemia do coronavírus (Covid -19), não há sinalização por parte do governo de um novo adiamento.

Desde julho as micro e pequenas empresas optantes do Simples Nacional já voltaram a pagar as guias mensais referentes aos meses de apuração correspondentes. Em julho, agosto e setembro também já houve o pagamento cumulativo da guia do mês com o ICMS e ISS dos meses de abril, maio e junho, respectivamente, que haviam sido prorrogadas por três meses.

De acordo com o gerente de políticas públicas do Sebrae, Silas Santiago, não há nenhuma indicação de que o governo fará uma nova prorrogação de vencimentos tributários. Ele avalia que os próximos três meses não serão fáceis para os empresários, que terão de arcar com a guia do mês somada aos tributos federais que foram prorrogados, relativos aos meses de março, abril e maio. “Estamos trabalhando



pela aprovação no Senado Federal, do PLP 200/2020 que institui a moratória dos tributos vencidos entre 1º de abril de 2020 e 30 de setembro de 2020; e do PLP 224/2020 que institui o PREX-SN que trata de uma renegociação de débitos tributários do Simples Nacional com vistas à sobrevivências das micro e pequenas empresas”, contou.

Em julho deste ano, em meio à pandemia, a Receita Federal anunciou que as empresas inscritas no Simples Nacional não serão excluídas por débitos tributários em 2020. A medida foi resultado de uma demanda do Sebrae, que também vem sensibilizando estados e municípios para que adotem a mesma prática, em decorrência da crise econômica que o país e o mundo atravessam por causa da Covid-19.

No Portal Sebrae, os empresários podem conferir informações completas sobre o pagamento dos tributos por meio do Simples Nacional.



Santa Clara

Laboratório Médico

Análises Clínicas

Teste de Paternidade (DNA)
Análise Microbiológica da Água

Unidade Vargem Grande Paulista (11) 4158-2509 | www.santaclaralab.com.br



Direitos & Deveres

*Por Dra. Vitória Aranha de Moraes - Advogada - dra.vitoriaaranha@gmail.com

Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) impacta pequenos negócios

Vou começar explicando O QUE É A LEI DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS? A lei nº 13.709, também conhecida como Lei Geral de Proteção de Dados pessoais (LGPD) que entrou em vigor no dia 16 de agosto de 2020, altera o marco civil da internet para estabelecer diretrizes importantes e obrigatórias para a COLETA, PROCESSAMENTO, ARMAZENAMENTO E COMPARTILHAMENTO DE DADOS PESSOAIS GERENCIADOS POR EMPRESAS.

A lei visa esclarecer o que uma empresa possuidora de dados pessoais dos clientes pode ou não fazer, assim como os direitos de cada pessoa que tem suas informações tratadas por essas empresas. Lembrando que a LGPD só protege dados de pessoa física.

E O QUE O EMPREENDEDOR, AS MICROS E PEQUENAS EMPRESAS TEM A VER COM ISSO?

Haverá impactos em todas as empresas. A LGPD não prevê tratamento diferenciado para pequenas empresas. Por conta disso as Micro empresas precisam estar atentas. Qualquer empresa localizada no Brasil, ou que trate de cidadãos brasileiros, ofereça serviços dentro do território nacional está sujeito a legislação.

Devido a crise causada pela pandemia do corona vírus, este ano vem sendo extremamente complicado para os pequenos negócios. E essa nova norma implica em novos gastos em um momento tão delicado.

As áreas que das empresas que serão mais impactadas são aquelas que tratam maior quantidade de dados, como por exemplo: recursos humanos, departamento pessoal, pelos dados pessoais dos empregados e colaboradores. Atendimento ao consumidor e pós venda, Marketing pelo tratamento de dados para campanhas de envio de propaganda por redes sociais, e-mail marketing etc.

ADEQUAÇÃO DO NEGÓCIO

As empresas precisarão se adequar a uma série de requisitos para garantir que o uso de dados pessoais está em conformidade com o previsto na nova legislação.

Para isso as empresas devem ajustar seus contratos, implementar

política de acesso interno e externo dos dados, estruturar sistemas para atender as solicitações do titular do dado.

MAPEAMENTO DOS DADOS

É necessário também mapear todos os dados pessoais tratados pela empresa, visando otimizar o processo. Para isso mantenha o rastreamento da origem das informações contidas em seus bancos de dados, as finalidades para quais foram coletados. Em outras palavras é preciso desenhar o fluxograma das informações, desde a sua coleta, armazenamento, até a exclusão do banco de dados.

QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS PENALIDADES?

A fiscalização será feita pela ANPD (Autoridade Nacional de Proteção de dados), essa autoridade terá além da fiscalização a responsabilidade de garantir o cumprimento da lei, e quando necessário aplicar sanções.

As penalidades que podem ser aplicadas em razão de eventual violação da LGPD vão depender do grau da infração, variam desde simples advertências a multas severas.

As multas poderão resultar o montante de 2 a 5% do faturamento da empresa e podem chegar ao montante de 50 milhões de reais.

A LGPD vai impactar as empresas de todos os portes o momento de entendê-la e adaptar as operações e processos é agora, tendo em vista que o processo de implementação pode levar um certo tempo.

Portanto, se adequar desde já é o ideal para evitar riscos e imprevisto pra seu negócio.



DLO Arquitetura e Urbanismo Dalton Luiz de Oliveira

Arquiteto e Urbanista
CAU A20307-6

PROJETO - CONSTRUÇÃO - ADMINISTRAÇÃO
dloarq@uol.com.br

11 4616-7023 / 4616-3757

Rua Joaquim Justo Novaes, 94 - Parque Bahia - Cotia - SP - CEP 06717-217

11 4703-2437 / 99941-6308 @ - agendar

Rua Adib Auada, 35 - Sala 102 - Bloco C - Granja Viana - Cotia - SP
CEP 06710-700 - Prime Office Park



A Plataforma que simplifica
o Atendimento via WhatsApp

Divulgue um único número
de telefone para seus Clientes



Utilize um único ambiente
para todos os funcionários
do Atendimento

comercial@vgt.com.br (11) 4158-5811
www.vgt.com.br

VGT WEB
DESDE 2007

Vargem Grande Paulista ganha Clínica com novo conceito na Medicina de Família

Um novo conceito de medicina agora pode ser encontrado em Vargem Grande Paulista. Médicos e profissionais da saúde que cuidam da família, com um olhar mais humanizado e atendimento multidisciplinar personalizado.



É isso que você vai encontrar na Clínica Hihope Saúde, que atua na medicina de família e inaugurou sua primeira unidade em março deste ano. O novo espaço foi idealizado e pensado estrategicamente por quatro profissionais da área: a médica de família e comunidade Karla Monteiro, a terapeuta holística com habilitação em reiki Nelia Araujo, a psicóloga clínica Marcela Albuquerque Damásio e o diretor de marketing Rafael Damasio.


A Clínica conta com mais de 13 especialidades médicas, exames e vários outros procedimentos complementares em saúde. “Trouxemos este novo conceito para Vargem Grande Paulista, pois entendemos que a medicina vai muito além de tratar apenas o problema ou a doença. Nosso diferencial é que oferecemos um olhar múltiplo de vários profissionais, fazemos um estudo de casos com um olhar mais aprofundado e humanizado”, destacou Karla.



Com instalações novas e modernas, a Hihope Saúde está localizada na Rua Itambé, 316, 1º Andar - Jardim Bela Vista, em frente à UBS Central (AME), com atendimento de segunda a sexta, das 8h às 21h, e sábados das 8h às 18h. Consultas particulares e convênio na modalidade reembolso.

HIHOPE SAÚDE
Clínica de Família

 @clinicahopesaude
 @hihopesaude

 11 4559-1625 - 11 93282-2255
www.hihopesaude.com.br

Espaço Educacional Crescer

MATRÍCULAS ABERTAS

☎ 4159 1928
☎ 9 6775 1662

Creche e Educação Infantil Maternal e Jardim

www.espacoeducrescer.com

PERÍODO PARCIAL
7:15 - 11:45h

PERÍODO INTEGRAL
7:15 - 18:45h

Equipe Pedagógica comprometida e qualificada.

Espaços de aprendizagem diversificados.

Atividades Extras: Capoeira, Dança, Recreação e Oficina Artística.

Alimentação inclusa para o Período Integral.

10.000 m² de área verde.

Atendimento personalizado.

MELHOR RELAÇÃO CUSTO/BENEFÍCIO!

RESEERVE JÁ SUA VAGA!

R. Luís Mourão, 180
Vargem Grande Paulista - SP
espacoeducrescer@gmail.com

L'EXPRESS RESTAURANTE

43

Hor. de atendimento

Aberto ao público (salão)

Das 07:00 às 20:30

Continuamos com

Delivery e entrega



A melhor feijoada da região!
VENHA PROVAR OU PEÇA EM CASA!



Av. Pres. Tancredo Neves, 2680 - RT Postos - VGP

4158-3735 // 4158-6205