

**JORNAL** DA

Ano XIII - Nº 130 - JANEIRO/2021

Distribuição Gratuita

13  
anos

FILIADA À FACESP



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL  
E EMPRESARIAL

**ACE**

**VARGEM GRANDE PAULISTA**

# Vargem Grande Paulista volta para fase laranja

e ficará na fase vermelha após às 20h e  
nos próximos dois finais de semana

**NESTA EDIÇÃO**

**ACE pede  
prorrogação da nova  
taxa do transporte  
público municipal**

**MEI precisa ficar  
atento às obrigações  
de início de ano**



# ACE repudia novas regras de fechamento do comércio impostas pelo Governo do Estado

Com o anúncio por parte do Governo Estadual - dentro do plano de combate e prevenção ao CORONAVIRUS que a Cidade de São Paulo, a região Metropolitana e outras regiões regrediram de fase - empresários de todos os setores estão extremamente aflitos e desesperançosos.

A grande maioria dos empresários e prestadores de serviços acredita que está sendo penalizado por quem não fez o seu dever de casa. A ACE-VGP, que representa este segmento, sente-se triste com esta situação de sermos colocados na vala comum e nivelados aos setores não formais, festas de fim de ano, baladas clandestinas, enfim, de setores que não se prepararam e não cumpriam os protocolos estabelecidos pelas autoridades sanitárias.

A conta das festas de fim de ano, eventos clandestinos, praias lotadas, o descuido com o distanciamento social e o menosprezo da capacidade do vírus de se espalhar veio pra nós, empresários, pagarmos.

Investimentos foram feitos, os estabelecimentos se mantiveram fechados ou parcialmente fechados, todos respeitaram o distanciamento, atenderam todas as medidas sanitárias exigidas, e notadamente perdemos o ano de 2020 com um esforço homérico para sobreviver ao vírus e a crise econômica, um stress sem precedentes na história.

O varejo não pode, mais uma vez, pagar essa conta. Até o presente momento não vimos nenhum estudo sequer que comprove que o vírus se espalha pelo comércio formal, pelo contrario. Estudos e testes realizados por redes de shopping centers comprovam que não se encontrou carga viral via superfícies de balcões e instalações dessas redes.

Enquanto alguns políticos disputam os holofotes da vacina,

conturbando ainda mais o já desesperador quadro pandêmico, a economia desfalece, empresas centenárias fecham as portas e milhões de famílias perdem seus empregos. A esperança é que governos atuem de forma cirúrgica para identificar e coibir os verdadeiros responsáveis pelas aglomerações e proliferação do vírus.

*Dai a Cesar o que é de Cesar e a Deus o que é de Deus.* Conclamamos a todas as autoridades que busquem ações eficazes e direcionadas para coibir o contágio e a proliferação do coronavírus até que estejamos todos imunizados pelas vacinas.

De outro lado, convidamos a todos os empresários a renovarem suas esperanças, a buscarem soluções alternativas de enfrentamento à crise. É chegada a hora de se reinventar, modernizar, investir mesmo que com poucos recursos, otimizar procedimentos, engajar-se nas redes sociais e mídias eletrônicas em busca de novos mercados.

Não será esse vírus a nos derrotar, somos brasileiros, sobreviventes, perseverantes e dedicados. Vamos vencer mais essa! Vamos unir esforços e com pensamento positivo, afinal juntos somos melhores e mais fortes.

A ACE está elaborando um planejamento de retomada e impulsionamento das atividades comerciais locais por meio de ações pontuais, como: a recriação do balcão de empregos da ACE em parceria com as empresas e o governo municipal; a criação de campanhas publicitárias com sorteios de prêmios para atrair e fidelizar o consumidor, bem como valorizar o comércio e os prestadores de serviços locais; dentre outras ações para incentivar o empreendedorismo no município. Contem conosco!

Wanderlei Domingues da Silva - Presidente da ACE

## EXPEDIENTE:

**JORNAL DA ACE**  
VARGEM GRANDE PAULISTA

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA

Presidente: Wanderlei Domingues da Silva  
 Vice-Presidente: Telmo Davino  
 1º Secretário: Natalia de Paulsa da Silva  
 2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino  
 1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques  
 2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios  
 Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira  
 Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva  
 Suplente: Marcos Paulo de Souza

### JORNAL DA ACE:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº "057", Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053  
 www.acevgp.com | contato@acevgp.com  
 Jornalista Responsável: Daniela Motta Rosetti (Mtb 28.813)  
 Tiragem desta edição: 6 mil exemplares  
 Impressão: Gráfica Mar Mar  
 Jornal da ACE não se responsabiliza por idéias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

## CLASSIFICADOS



**Passarinho**  
 Gás e Água  
 4158-7801  
 4158-1974  
 97526-5034  
 LIQUIGÁS  
 BR PETROBRAS



**ÓTICA GLASS**  
 Fone: (11) 4158-1110  
 oticaglassvgp@gmail.com  
 Av. Presidente Tancredo Neves, 868 - Centro  
 Vargem Grande Paulista - SP - (ao lado da Passarela)



# ACE pede prorrogação da nova taxa do transporte público municipal



Vencimento da primeira parcela da taxa será prorrogado para o dia 10 de fevereiro, sem incidência de juros, para que a indústria e comércio passem as informações corretas sobre o número de funcionários.

A Associação Comercial e Empresarial (ACE) encaminhou ofício à Prefeitura de Vargem Grande Paulista solicitando a prorrogação do vencimento da nova taxa do transporte público municipal, mais conhecido como Tarifa Zero, por mais 30 dias. Apesar de já terem conhecimento desta nova tarifa, a novidade gerou dúvidas e discordâncias entre empresários, comerciantes e contadores.

O pedido foi entregue pela diretoria da ACE ao prefeito Josué Ramos, durante reunião realizada no último dia 27, com a participação de contadores da cidade e técnicos da Prefeitura. “Tivemos uma reunião bem produtiva e esclarecedora no gabinete do prefeito, onde os contadores puderam sanar suas dúvidas e dos empresários que representam, e expor as dificuldades que estão tendo quanto ao sistema da prefeitura para cadastro de funcionários, número de funcionários em desacordo e ao prazo”, comentou o presidente da ACE, Wanderlei Domingues da Silva.

A taxa, de R\$39,90 por funcionário, era para começar a ser cobrada pela Prefeitura em 2020, porém a fim de atenuar os impactos que a pandemia do novo coronavírus causou ao comércio, ela foi prorrogada para janeiro deste ano. Agora, após solicitação feita pela ACE, o vencimento da primeira parcela

da taxa foi prorrogado para o dia 10 de fevereiro, sem cobrança de juros.

Até o vencimento, comércios e empresas deverão informar por meio do site da Prefeitura ou por meio de seus contadores o número correto de funcionários e aquelas que discordarem da taxa deverão entrar com recurso. “O prefeito entendeu as reivindicações feitas e se comprometeu a fazer os ajustes necessários no sistema para que as empresas possam cadastrar mensalmente as informações com mais facilidade, inclusive com a possibilidade de anexar documentos”, enfatizou Wanderlei.

O caráter social que o programa Transporte Para Todos, também foi destacado pelo prefeito. Segundo ele, é importante que os empresários lembrem que o Tarifa Zero vai muito além da cobrança de taxa. “É importante lembrar que este é um programa com grande alcance social, que traz inúmeros benefícios para o empregado e empregador. O Tarifa Zero garante acessibilidade e mobilidade a toda nossa população que, agora, circula mais dentro da cidade, consome mais no comércio local, ou seja, estamos fortalecendo a economia da cidade e gerando mais empregos. Isso só será possível se houver esta parceria entre governo municipal e empresários”, afirmou Josué.

# A polêmica decisão da volta às aulas: on-line ou presencial?



A Secretaria Municipal de Educação apresentou neste mês, o plano de retomada da volta às aulas em Vargem Grande Paulista. De acordo com o cronograma apresentado, os alunos terão a opção de continuar com no ensino remoto (on-line) ou optar pelo presencial.

De acordo com o Plano de Retomada apresentado o recesso escolar será antecipado para o dia 3 de fevereiro, quando será retomada as atividades do calendário oficial de 2021.

As aulas remotas terão início na rede municipal de ensino a partir do dia 17 de fevereiro, a todos alunos matriculados. Concomitante a será feita, de forma presencial e escalonada, uma Avaliação Municipal da Rede prevista para ser realizada de 17/02 a 17/03 também com todos os alunos do 2º ao 5º ano do Ensino Fundamental.

O objetivo desta avaliação é fazer um diagnóstico sobre as aprendizagem dos alunos, bem como aferição de dados sobre as potencialidades e fragilidades detectadas, a fim de subsidiar ações eficazes no sentido de sanar as dificuldades apresentadas.

De 18 a 31 de março, será o período de acolhimento dos alunos que apresentarem mais dificuldades de aprendizagem no sistema on-line. E a partir de 1º de abril, o início das presenciais com até 35% da capacidade de cada escola. Segundo a gestora de Educação, Rosa Lirane, os pais e responsáveis deverão optar nesta fase o tipo de ensino que o aluno deverá seguir (remoto ou presencial).

"Nas aulas presenciais, os 35% serão para os alunos que apresentarem maiores dificuldades detectadas pela avaliação que será feita", reforçou o secretário de Educação, Danilo Ramos. Ele informou, ainda, que as escolas particulares de Educação Infantil jurisdicionada à Secretaria Municipal de Educação retornarão a partir do dia 1º de fevereiro, com 35% da sua capacidade, e também com ensino remoto e presencial. Já as escolas particulares que possuem ensino fundamental e médio deverão seguir as regras do Governo do Estado.

Já para os alunos de Educação Infantil e do 1º ano do Ensino Fundamental, o retorno das aulas será realizada da seguinte forma: de 3 a 10 de fevereiro se inicia o período de manifestação de pais que desejarem retornar os filhos às aulas presenciais, manifestação que deverá se dar por meio eletrônico, por meio de endereço amplamente divulgado pela Secretaria de Educação.

#### **CONFIRA O CRONOGRAMA:**

- 03/02 - retorno das atividades do calendário oficial de 2021
- 03 a 16/02 - antecipação do recesso escolar
- 03 a 10/02 - pais e responsáveis pelos alunos de Educação Infantil e 1º Ano do Ensino Fundamental deverão manifestar se desejam retornar os filhos às aulas presenciais
- 17/02 - início das aulas remotas (on-line) para toda a rede municipal
- 17/02 a 17/03 - Avaliação Municipal da Rede de forma presencial e escalonada
- 18 a 31/03 - acolhimento dos alunos da rede municipal
- 01/04 - aulas presenciais com até 35% da capacidade (opcional) e continuidade das aulas remotas em toda rede municipal de ensino



# Vargem Grande Paulista inicia vacinação contra a Covid-19

A cidade de Vargem Grande Paulista recebeu no dia 19 de Janeiro, as primeiras doses da vacina Coronavaç, enviadas pelo Governo do Estado, contra a Covid-19. As primeiras pessoas a serem imunizadas foram três profissionais da saúde, que atuam na linha de frente ao combate ao coronavírus.

Ana Lucia Pereira, que é Enfermeira há quase 20 anos no município e Gerente em Vigilância em Saúde, e os Técnicos de Enfermagem Manoel Messias Barbosa e Agumara Fukui foram os primeiros profissionais da saúde vacinados, no Centro de Combate ao Coronavírus, na presença do prefeito Josué Ramos, do vice-prefeito Capitão Evandro, do secretário municipal de Saúde Caio Dolfini e do presidente da Câmara vereador Ferrugem.

"Foi uma emoção muito grande e também o peso de uma responsabilidade, pois a partir desta aplicação da vacina vejo que é um incentivo para que todos tomem a vacina. Temos uma responsabilidade muito grande não apenas com a nossa vida, mas também com a dos outros e, a partir do momento que me vacino, eu protejo a mim e as outras pessoas, inclusive as pessoas que não podem neste momento receber a vacina, como os menores de 18 anos e gestantes. Estou confiante, feliz e esperançosa que vamos conseguir diminuir a mortalidade e voltar à vida normal", comentou Ana ao agradecer o prefeito e secretário pela lembrança.

As primeiras vacinas foram registradas ao vivo, por meio de live nas redes sociais. "Este foi um momento muito esperado por todos e iniciamos a imunização em profissionais que estão diariamente no Centro de Combate, na linha de frente e se dedicando muito. No entanto é importante lembrar que esta vacina não é curativa, mas sim preventiva e devemos continuar com um comportamento consciente evitando aglomerações, usando



A primeira vacina foi aplicada na Enfermeira e a Gerente em Vigilância em Saúde, Ana Lucia Pereira, que coordena o Centro de Combate ao Coronavírus de Vargem Grande Paulista

máscaras e respeitando os protocolos sanitários", enfatizou o prefeito.

## Fases da Vacina

Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, nesta primeira etapa da vacinação serão imunizados inicialmente os profissionais da saúde que atuam na linha de frente ao combate à Covid-19.

Novas doses serão enviadas gradativamente pelo Governo do Estado e os grupos prioritários desta etapa serão definidos pelo Programa Nacional de Imunização, estabelecido pelo Ministério da Saúde, que são: profissionais da saúde, indígenas, quilombolas e idosos.

Em breve mais detalhes do calendário de vacinação serão divulgados. Vargem Grande Paulista está preparada e trabalhando para que toda população seja imunizada o mais rápido possível.

**COMPRE  
ON-LINE**



**A DISTÂNCIA  
não nos separa.**

**Fortaleça o comércio local!**

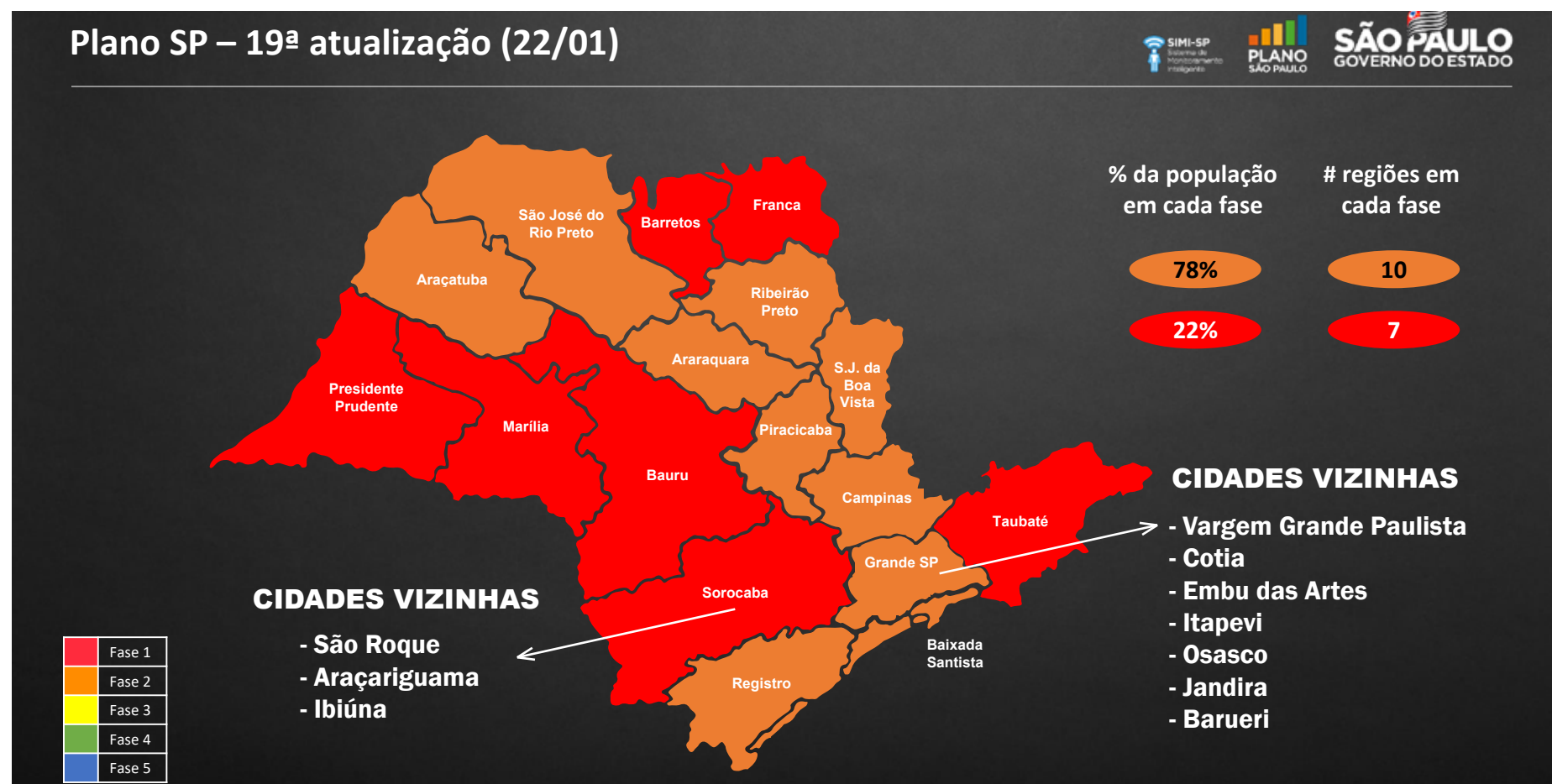
Apoio: 

**#compreonlinevgrp**





# Governo Estadual decreta Fase Vermelha em horários específicos e comércio é obrigado a fechar das 20h às 6h e finais de semana



Mesmo com o início da vacinação contra a covid-19, o Estado de São Paulo vive um dos piores momentos da pandemia do novo coronavírus. E mais uma vez, atividades comerciais e serviços terão que fechar suas portas.

Com o avanço da pandemia no estado, o Governo do Estado adotou uma nova estratégia para o Plano São Paulo: colocou entre os dias 25/01 e 7/02, todas as regiões automaticamente na fase vermelha das 20h às 6h, independentemente do fato de a região estar em uma fase mais branda da quarentena. E nos finais de semana e feriados as atividades ficam proibidas de funcionar o dia todo.

Podem funcionar apenas serviços essenciais, como: farmácias, mercados, padarias, açougues, postos de combustíveis, oficinas mecânicas e transporte coletivo.

## FASE LARANJA

Vargem Grande Paulista, foi reclassificada para a fase laranja assim como os demais municípios da Grande São Paulo. Nesta fase todas as atividades estão liberadas para funcionar, mas a capacidade de atendimento presencial é limitada a 40%. O horário máximo de funcionamento diário nesta fase é de 8 horas, e os estabelecimentos precisam fechar às 20 horas. No caso dos bares, o atendimento presencial não é permitido.

A Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Vargem Grande Paulista repudiou a decisão e se mostrou preocupada com o futuro do comércio. "Entendemos que os números da pandemia estão aumentando e isso também nos preocupa, mas penalizar o comércio mais uma vez não é justo. Todos os estabelecimentos adotaram as medidas sanitárias para atender com segurança e proteger tanto seus colaboradores quanto os clientes. Estamos tentando recuperar a economia local e fechar novamente pode ser o fim de vários microempreendedores", destacou o presidente da ACE, Wanderlei Domingues da Silva.

Para o empresário Marcelo Lima, responsável pelo Grupo Center Tudo Mega Store, as novas regras trarão prejuízos consideráveis para o seu negócio. "Infelizmente nosso grupo empresarial está com 8 lojas e 1 empresa prestadora de serviços fechadas pelo Plano SP (fase vermelha) e assim ficarão até o dia 07/02. Não tivemos escolhas, nesse momento estamos focados em conter os custos nos próximos 15 dias ou mais, para assim continuarmos fidelizados com os nossos 60 colaboradores e centenas de fornecedores. A fase vermelha, apesar de importante para conter o avanço do coronavírus e as milhares de mortes, também irá esmagar a economia com a extinção de empresas e aumento do desemprego".

## NOVAS REGRAS PLANO SP

Como fica em Vargem Grande Paulista

### de 2ª a 6ª feira

- Permitido o funcionamento de todas as atividades com limite de funcionamento
- Horário de funcionamento de até 8 horas/dia (após as 6h e antes das 20h)
- 40% da capacidade de ocupação

### Finais de semana

- Entre 20h e 6h, todos os dias da semana
- Dias 30 e 31/01 e 6 e 7/02 - somente atividades essenciais podem funcionar



## O QUE É PERMITIDO NA FASE LARANJA:

- Todos os setores de comércio e serviços permitidos
- Capacidade de ocupação de 40% em todos os setores.
- Horário máximo de funcionamento de 8 horas por dia.
- Horário de atendimento presencial até 20h.
- Parques estaduais, salões de beleza e academias podem abrir.

## SERVIÇOS ESSENCIAIS PERMITIDOS NA FASE VERMELHA

- Farmácias
- Mercados
- Padarias
- Açougues
- Postos de combustíveis
- Transporte coletivo
- Oficinas de veículos
- Lojas de alimentos para animais
- Óticas
- Distribuidores de gás e água

## Prefeitos tentam flexibilização para manter comércio aberto

Os 11 prefeitos que compõem o Consórcio Intermunicipal da Região Oeste Metropolitana de São Paulo (CIOESTE), estão se mobilizando para negociar com o Governo do Estado a abertura dos comércios nos dias 30 e 31/01 de janeiro e 6 e 7/02, quando as cidades estarão na fase vermelha do Plano SP.

Por meio do Consórcio, que representa mais de 2 milhões de habitantes, os prefeitos solicitaram ao Centro de Contingência do Coronavírus a contagem do número de leitos e óbitos, para que novas medidas possam ser adotadas.

"Estamos fazendo um trabalho em bloco, pois todos os municípios do consórcio juntos teremos mais representatividade e força. Solicitamos o levantamento da nossa região para que possamos criar e disponibilizar mais leitos, até mesmo em parceria com hospitais privados para atender esta região", informou o prefeito de Vargem Grande Paulista, Josué Ramos.

Caso os municípios do Cioeste adotem regras próprias para manter os comércios e serviços abertos durante a fase vermelha, rejeitando as regras do Plano SP, eles estarão sujeitos a sanções do Ministério Público como já ocorreu em outras cidades.

Segundo Josué, a reivindicação está sendo feita e aguarda posicionamento do Governo do Estado. Até o fechamento desta edição, a decisão ainda não havia sido divulgada.



A COVID-19  
AINDA ESTÁ AÍ.

Continue  
se cuidando.

MANTENHA OS CUIDADOS  
DE PREVENÇÃO



RESPEITE O  
DISTANCIAMENTO SOCIAL.



HIGIENIZE AS MÃOS  
COM FREQUÊNCIA.



SE TIVER SINTOMAS GRIPAIS,  
PROCURE UM MÉDICO.



EVITE  
AGLOMERAÇÕES.



SE ESTIVER COM SINTOMAS  
GRIPAIS, ISOLE-SE.



SEMPRE USE MÁSCARA  
DE PROTEÇÃO.

Seu esforço é essencial.  
Vamos juntos combater a Covid-19.

**Unimed**   
São Roque

[www.unimedsaoroque.coop.br](http://www.unimedsaoroque.coop.br)

[f/unimedsaoroque](https://www.facebook.com/unimedsaoroque) [@unimedsaoroque](https://www.instagram.com/unimedsaoroque)

ANS - nº 318388

Diretor Técnico Médico: Dr. Adriano Salge - CRM 39.430

## MEI precisa ficar atento às obrigações de início de ano



O prazo para a declaração anual de rendimento do MEI (DASN-SIMEI) já começou e vai até o dia 31 de maio de 2021. O Microempendedor Individual também deve observar as mudanças no Portal do Empreendedor, que desde 4 de dezembro migrou para a plataforma Gov.br e ganhou novo endereço: [gov.br/mei](http://gov.br/mei).

O Sebrae informa que para fazer a declaração, basta clicar em “Já sou MEI” e selecionar a opção “Declaração Anual de faturamento” e acessar por meio do CNPJ.

Se o empresário MEI, no ano de 2020, ultrapassou o seu faturamento em até 20%, já deve transmitir a Declaração Anual do MEI no mês de janeiro de 2021 e recolher o valor da multa do excedente, gerada na transmissão da declaração e procurar um contador para proceder com a migração para microempresa e evitar recolhimentos retroativos.

Aqueles microempendedores individuais que possuem débitos referentes ao ano passado também podem providenciar o parcelamento das dívidas a partir deste ano. Somente os débitos dos últimos cinco anos são exigíveis.

Outro ponto de atenção para os empreendedores é decorrente da aplicação da Lei de Liberdade Econômica, que considerou todas as atividades do MEI como “baixo risco”, permitindo a dispensa do alvará de funcionamento. No entanto, é recomendado verificar a legislação do município antes do início das atividades.

Além disso, a cada final de ano o governo federal informa quais ocupações foram incluídas ou excluídas pelo MEI. Sendo assim, é necessário verificar quais atividades sofreram alterações. Saiba mais, clicando aqui.

# Carnaval: sem festas e feriado

Como já era previsto, o Carnaval deste ano não terá desfiles, blocos e outras festividades. Com o agravamento da pandemia do novo coronavírus, a suspensão desta tradicional festa popular foi inevitável. Os foliões terão que usar a criatividade para se divertir, de preferência em casa e sem aglomerações. Em Vargem Grande Paulista, assim como na grande maioria das cidades, o evento está suspenso e não será feriado municipal. A Prefeitura decretou ponto facultativo nas repartições públicas municipais nos dias 15 e 16 de fevereiro, e no dia 17 o expediente terá início às 13h.



## Cresce a digitalização de pequenos negócios, diz pesquisa

Pesquisa do Sebrae, em parceria com a Fundação Getulio Vargas (FGV), revela que a pandemia estimulou a digitalização dos micros e pequenos negócios.



Hoje, 70% dessas empresas atuam nas redes sociais, aplicativos ou internet para impulsionar suas vendas. Em maio, bem no início da pandemia, esse percentual era de 59%.

Em algumas atividades o número de negócios atuando no ambiente virtual teve um incremento superior a 20%, como é o caso dos segmentos de energia, que apresentou aumento de 37%; beleza, com 27%; bem como educação e construção civil, que viram o número de empresas ativas nesse ambiente crescer em 20%.

A plataforma Whatsapp é a preferida pelos empreendedores que inseriram o mundo virtual nas suas vendas, com 84% de adeptos.



Por: Rogério

Formado pelo Benvenuto Instituto (2017) e pela Academia "Toni & Guy" na Itália em Milão, já participou dos melhores cursos do Brasil e do Mundo entre eles: Barber Day com Seu Elias, Barbearia Classica com Willy Morales, Schorem (The Old School) com Bertus e Leen e Barbersclan com Farzad Salehi.

## Hoje o assunto é "Barba"

A barba caiu em desuso na primeira década do século XX. Mas a partir dos anos 1960, a barba voltou a ser largamente utilizada nos países ocidentais graças ao movimento hippie e à cultura gay. E aí vem a pergunta, posso deixar a barba crescer???

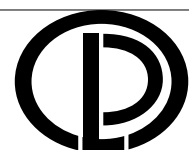
Pode deixar a barba crescer, SIM, e é a Ciência que está dizendo. Tudo porque, além das questões estéticas, os pelos no rosto ajudam a evitar alergias, tosse e ainda servem como protetor solar natural.

Mas para ter manter sua Barba sempre em dia e saudável o Barbeiro Chefe da Barbearia Benvenuto Barbieri Rogério Franco, vai ajudar você com algumas dicas e assim terá sempre uma barba de respeito.

Cuidar da "Barba" corretamente tem sido um desafio para os homens. Os cuidados tem que ser diário, evitando incômodos como caspas, barbas opacas e sem vida, sem falar da higiene que é fundamental.

- 1- Utilizar shampoo próprio para barbas
- 2- Não deixe o bigode cobrir a boca
- 3- Invista em cuidados com ceras, óleos e balms.
- 4- Visite seu Barbeiro 2 vezes no mês.

Muitos homens, já desistiram de deixar crescer a barba, por que não tiveram os cuidados necessários, muitas vezes não por descaso, mas por não saber cuidar da Barba.



**DLO Arquitetura e Urbanismo**  
**Dalton Luiz de Oliveira**

Arquiteto e Urbanista  
CAU A20307-6

PROJETO - CONSTRUÇÃO - ADMINISTRAÇÃO  
dloarq@uol.com.br

11 4616-7023 / 4616-3757

Rua Joaquim Justo Novaes, 94 - Parque Bahia - Cotia - SP - CEP 06717-217

11 4703-2437 / 99941-6308 - agendar

Rua Adib Auada, 35 - Sala 102 - Bloco C - Granja Viana - Cotia - SP  
CEP 06710-700 - Prime Office Park







# Santa Clara

Laboratório Médico

Com uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos amigos e parceiros a cordialidade, o conforto e a confiança de sempre.

**ATEDEMOS CONVÊNIOS E PARTICULARES**

**REALIZAMOS EXAMES PARA COVID - 19**



**Fique em casa!**

**Nós vamos até você**



**Agende seu exame**

**Cotia**

**(11) 4243-8001**

**Em breve**

**Itapevi**

**4205-5392**

**Vargem grande**

**(11) 4158-2509**

**TUDO EM ANÁLISES CLÍNICAS:** Hemograma, colesterol, triglicerídeos, glicemia, teste de paternidade DNA, **toxicológicos para motoristas**, entre outros.

**(11) 97437-8159**



Por: Aurileia Brito

Bióloga, mestre e doutora em biofotônica aplicada à ciência da saúde na área de imunologia pulmonar e laser de baixa intensidade

## CoronaVac, a vacina do Brasil

A vacina para covid-19 (inativada) foi produzida pela SinoVac Life Science Co. Ltd., é feita com o novo coronavírus (SARS-COV-2) (cepa CZ02).

Para produzir a vacina, o vírus é inativado, ou seja, substâncias químicas são adicionadas para que o vírus não seja capaz de causar doença, ficando “morto”. Depois é acrescentado o hidróxido de alumínio, que é uma substância já bem conhecida como adjuvante para que a vacina induza proteção (anticorpos) nas pessoas vacinadas.



A vacina ainda não está registrada no Brasil, porém foi aprovada para uso emergencial, que significa que uso têm público-alvo já definido e duração pré-determinada. Por esse motivo, o calendário de vacinação é divulgado em relação a uma parte da população.

Algumas pessoas não poderão receber a vacina, dentre elas, menores 18 anos; mulheres grávidas é necessário que seja avaliado o risco/ benefício; e pessoas que já apresentaram uma reação alérgica grave referente a dose ou algum componente da vacina.

A vacina para covid-19 (inativada) é aplicada no músculo do seu braço (deltoide). O esquema de vacinação é de 2 doses com diferença de 14 a 28 dias entre elas. A vacinação poderá diminuir o risco de uma pessoa ter a doença causada pelo vírus SARS-CoV-2 (COVID-19).

Entretanto, nenhuma vacina é completamente eficaz. Além disso, necessita-se de algumas semanas para que seja obtida uma resposta imune (proteção) adequada. Em conclusão, algumas pessoas podem ainda ter a doença ou a infecção mesmo tendo sido vacinadas, mas poderão ter uma forma menos grave da doença em função desta vacinação.

Fonte: <https://vacinacovid.butantan.gov.br/>



# O que assistir em fevereiro na #Netflix Brasil



Por: *Jefferson Leal*

Diretor de Arte na Revista JP e Poder Joyce Pasowitch E no Portal Glamurama  
 Criador de conteúdo no @cineminuto\_  
 Colaborador no @ResistEnem  
 Formado em Criação e Produção Gráfica Digital

O mês do carnaval chegou e se não podemos cair na folia, graças à pandemia, o jeito é ficar em casa assistindo a filmes e séries. Pois bem, para os assinantes da Netflix, o mês ficará marcado pela atualização de produções muito aguardadas. Mas, como é de costume, o serviço também disponibiliza suas produções originais. Aliás, isso será muito comum daqui pra frente. Serão 71 filmes originais em 2021, sendo pelo menos 1 filme original por semana, vai ficar apertado para os outros serviços disputarem, enfim voltamos a Fevereiro.

O grande destaque da lista de lançamentos da Netflix em fevereiro é “Amigas para sempre”. A nova série do serviço é baseada em um best-seller de Kristin Hannah. Além disso, tem em seu elenco nomes consagrados como Katherine Heigl. Ao seu lado, temos a sexta e última temporada de “How to get away with a Murder” e a série brasileira, “Cidade Invisível”.

Outra produção de grande destaque é a série documental Cena do Crime. Narrando a história real ocorrida em 2013, onde Elisa Lam foi encontrada morta. Apesar de não ser tão conhecida com outras compatriotas, a espanhola Hache também será atualizada. Por fim, nas estreias da Netflix em Fevereiro, chega a série Funerária

ria Família Bernard. Acredite se quiser, mas essa série acompanha o dia a dia de uma funerária.

Já para quem é amante de filmes, um dos grandes destaques é a chegada de Para todos os garotos: Agora e Para sempre. A comédia romântica, dará ao fim a saga de Peter e Lara Jean. Outra boa opção, é o filme Malcolm & Marie, com Zendaya e John David Washington. Inclusive, esse filme sobre a dificuldade de relacionamento de um casal, pode levar os atores ao Oscar. O mês de Fevereiro também, ficará marcado pela chegada de diversos títulos Poloneses no catálogo. O destaque é para o filme de suspense, Ponto Vermelho. Nele, mais uma vez, teremos um casal em apuros.

Enfim, são muitos os títulos que vale a pena maratona, e que, por sua vez, promete agradar os assinantes, além disso, os episódios semanais de Expresso do Amanhã, chegam todas as terças, na Netflix em Fevereiro.

Aliás, não deixe de acompanhar o @Cineminuto. Lá, você fica por dentro de tudo que acontece no mundo geek e toda cultura nerd, além de ter as melhores informações dos principais serviços de streaming como Netflix, Prime Vídeo, Disney Plus e Hbo Go.





**MAIS QUE UM EAD,  
 A FISK FEZ UMA REVOLUÇÃO  
 NO ENSINO ON-LINE.**

**FISK  
 EM CASA**

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**CHEGOU FISK WEB,  
 O ENSINO A DISTÂNCIA  
 PRÓXIMO DE VERDADE.**

Com Fisk Web, a tradição Fisk e a tecnologia caminham de mãos dadas para oferecer um ensino ainda mais moderno.

**9-9878-2072**  
**@fiskVGP**  
**EscolaFiskVGP**  
**4158-7099**

**FISK ONLINE**  
 CONECTANDO PESSOAS  
[www.fisk.com.br](http://www.fisk.com.br)

**CHAMA SEMPRE FORTE**  
 Desde 23/01/1990

**Loja de Fábrica**

• Churrasqueiras • Lareiras • Fornos  
 • Fogões • Acessórios

**Venda direta ao consumidor**

**4242-8494**  
**4611-0147**  
**97296-4399**

[www.chamasempreforte.com.br](http://www.chamasempreforte.com.br)  
 Estrada da Água Espreada, 2.777 - Caucaia do Alto - Cotia/SP (entrada do km 51 da Rod. Bunjiro Nakao)

**Site Profissional Responsivo Mobile**

**VGT TECNOLOGIA** DESDE 2007

**O MELHOR SUPORTE DO MERCADO**  
**ATENDIMENTO DIFERENCIADO**  
**TECNOLOGIA DE PONTA**

**comercial@vgt.com.br** **(11) 41585811**

**MAIS Saúde PARA VOCÊ, SEU BEBÊ E SUA FAMÍLIA.**

- ESPECIALIDADE MÉDICAS
- TERAPIA OCUPACIONAL
- TERAPIA HOLÍSTICA
- HOMEOPATIA
- FISIOTERAPIA
- PSICOLOGIA
- NUTRIÇÃO
- EXAMES LABORATORIAIS
- EXAMES CARDIOLÓGICOS (HOLTER 24H, MAPA 24H, ELETROCARDIOGRAMA, ECODOPPLERCARDIOGRAMA)
- ESPIROMETRIA
- NASOFIBROLARINGOSCOPIA
- MDAP (POLISSONOGRAMA TIPO IV)
- BIOIMPEDÂNCIA
- ULTRASSOM GERAL E DOPPLER
- ULTRASSOM OBSTÉTRICO, 3D E 4D

**(11) 4559-1625**

RUA ITAMBÉ, 316, JARDIM BELA VISTA.  
 VGE. GDE. PTA, 1º ANDAR  
 (EM FRENTE AO POSTO DE SAÚDE DO BELA VISTA)

**HOPE SAÚDE**  
 Clínica de Família