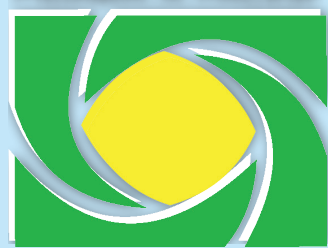


JORNAL^{DA}

Ano XIII- Nº 131 - FEVEREIRO/2021
Distribuição Gratuita

13
anos

FILIADA À FACESP



ACE

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
E EMPRESARIAL

VARGEM GRANDE PAULISTA

- ✓ **Cultura**
- ✓ **Saúde**
- ✓ **Tributos**
- ✓ **Educação**



**MEI: como pequenos
empreendedores de
Vargem Grande Paulista
inovaram na pandemia**



Cursos do Sebrae são oportunidade de capacitação para empreendedores



Os cursos do Sebrae alcançaram no ano passado a marca recorde de 2,5 milhões de matrículas, com mais de 140 opções de conteúdos online e gratuitos. “O nosso catálogo é imenso e atende desde a criança, com 10 jogos que entretêm e ensinam algumas características fundamentais do empreendedorismo, até às pessoas que querem montar um negócio mas não sabem por onde começar”, comenta o gerente de soluções do Sebrae, Diego Demétrio.

Ele ressalta que, desde o ano passado, os cursos se tornaram ainda mais acessíveis. “Anteriormente, alguns conteúdos eram restritos aos donos de empresas. Agora, todos os cursos estão disponíveis, bastando para isso ter um CPF”, comenta.

A última novidade do Sebrae e que tem feito sucesso entre empreendedores e potenciais empresários são os cursos, que podem ser assistidos por meio do Whatsapp. São mais de 15 opções disponíveis, desenvolvidas com uma metodologia que permite ao interessado acessar o conteúdo a qualquer momento e em qualquer lugar.

“Os cursos no Whatsapp têm tido uma média de 10 mil inscrições por semana e não há limite para a quantidade de atividades que o interessado pode fazer”, comenta Diego. Entre as opções estão cursos como: “Será que sou empreendedor?”, “A formação de preço para o meu tipo de negócio”, “Fluxo de caixa como ferramenta de gestão”, “Marketing digital”, “Controle da movimentação financeira” e “Avaliando as vendas”. Em breve novos conteúdos devem entrar nessa grade, como o curso sobre Economia Criativa.

Saiba mais em www.sebrae.com.br/cursosonline

EXPEDIENTE:

JORNAL DA ACE
VARGEM GRANDE PAULISTA

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA

Presidente: Wanderlei Domingues da Silva
Vice-Presidente: Telmo Davino
1º Secretário: Natalia de Paulsa da Silva
2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino
1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques
2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios
Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira
Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº “057”, Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 - Centro - Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053
www.acevgp.com | contato@acevgp.com
Jornalista Responsável: Daniela Motta Rosetti (Mtb 28.813)
Tiragem desta edição: 6 mil exemplares
Impressão: Gráfica Mar Mar
Jornal da ACE não se responsabiliza por idéias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

ACE: a mão que te ajuda!

Devido ao atual cenário no mercado de trabalho, com o grande aumento no desemprego, a ACE pensou em como ajudar as pessoas que precisam se recolocar no mercado de trabalho, bem como, ajudar também o empresário a encontrar a pessoa certa para designada função.

A fim de apoiar ambos, a ACE está criando um balcão de empregos. Uma nova plataforma para cadastro de currículos, com todos os dados e pretensões do profissional. Este banco de dados estará disponível para todas as empresas da região, com informações para agilizar todo o processo de contratação.

Nosso objetivo é que o munícipe volte ao mercado de trabalho com mais rapidez e, de fato, encontre sua devida função na empresa certa.

Pensando no aprimoramento pessoal e profissional de cada um, a ACE em breve também disponibilizará palestras para você que deseja se reciclar e lapidar seu lado profissional, pois como vemos no mundo de hoje, tudo passa muito rápido e se manter atualizado lhe trará respaldo no campo profissional.

Devemos trabalhar incessantemente em busca do aprimoramento profissional, só assim podemos trazer estabilidade, sucesso e empresas duradouras para a nossa cidade.

A ACE está aberta a todos os empreendedores de Vargem grande Paulista, lembre-se sempre disso. Tudo passará e mais fortes vamos ficar, essa é a certeza que temos!



Por: João Vinicius Monteiro Marques
empresário e colaborador da ACE

CLASSIFICADOS

Passarinho
Gás e Água

4158-7801
4158-1974
97526-5034

Atendendo sua família com qualidade!

LIQUIGÁS
BR PETROBRAS

ÓTICA GLASS

Fone: (11) 4158-1110
oticaglassvgp@gmail.com

Av. Presidente Tancredo Neves, 868 - Centro
Vargem Grande Paulista - SP - (ao lado da Passarela)

Agência de Estágios busca integração entre empresa e escola

No mês de abril, comemora-se o Dia Internacional do Jovem Trabalhador, uma data que foi instituída a fim de conscientizar sobre a importância da geração de oportunidades para a juventude. No entanto, a inserção do jovem no mercado de trabalho tem sido um desafio.

Os estudantes não conseguem uma oportunidade pela falta de experiência e as empresas dão preferência para quem já tem experiência. Pensando neste público e nesta necessidade de mercado, Fabricio Zerial de Almeida criou com seu sócio Danilo Zerial, um interessante projeto, uma Agência de Estágios.

Segundo ele, o objetivo é identificar, selecionar e entregar os melhores candidatos para integração entre empresa e escola. “Nosso foco são jovens de 16 anos, estudantes da rede pública do ensino médio. Desde que abrimos a Agência, a demanda está sendo excelente, pois é uma ótima oportunidade para a empresa que pode contratar mão de obra a um baixo custo, gerando emprego e renda. E os jovens com a oportunidade de ingressar no mercado, mesmo sem experiência”, explicou.

A Evo Estágios atende estudantes de Vargem Grande Paulista, Cotia e Caucaia do Alto. Para agilizar os estágios, Fabricio utiliza um sistema de autogestão de estagiários. “Conseguimos desburocratizar todo o processo de contratação, possibilitando o acesso à informação de forma rápida e acessível aos nossos clientes e tendo assertividade na entrega dos candidatos às vagas”.

A maioria dos jovens que se cadastra é do ensino médio, mas muitas oportunidades são de ensino superior em áreas como administração,



“Percebo que tudo está na questão da oportunidade e na gestão dos sonhos desses jovens”, disse Fabricio Zerial, um dos idealizadores do projeto Agência de Estágios.

logística, RH e advocacia.

Apesar da pandemia do novo coronavírus, em que muitos jovens seguem com o ensino híbrido, Fabricio vê com otimismo o novo projeto. “Percebo que tudo está na questão da oportunidade e na gestão dos sonhos desses jovens. Se realmente for trabalhado esse sonho, teremos ótimas perspectivas de futuro. Além disso, o Ensino híbrido é novidade no país. Os alunos e professores ainda estão se adaptando, mas eu vejo com bons olhos todo o ensinamento que essa pandemia vem nos trazendo”.



SILVIA ROCHA
 CORRETORA DE IMÓVEIS
 CRECI 121119

Venda e locação de imóveis em Vargem Grande Paulista e região.

 11-99621-4316

www.silviarochacorretora.com.br

 @silviarochacorretora



E-mail Corporativo:
 Visibilidade para o Profissionalismo do seu Negócio

Contrate com a

VGT TECNOLOGIA

comercial@vgt.com.br

 (11) 4158-5811



Por: Cesar Sena

Mestre em Educação, MBA em Gestão Empreendedora e Coach | Diretor de Escola e Prof. Universitário.
Insta: @cezar.sena | Youtube: Cesar Sena

Eles voltaram, e agora?

Após quase um ano longe das salas de aulas, alunos e professores retornam para as escolas. E essa volta foi repleta de momentos de alegrias e acolhimentos, mas também de angústias, medos, apreensões. O que não dá para negar é a SAUDADE que todos sentiram.

Difícil não poder abraçar, cochichar as novidades ao pé do ouvido. Apesar de todos os protocolos e vigilância, alguns alunos não resistiram os cumprimentos, as rodinhas de conversas. Relataram que estavam morrendo de saudades da escola e dos amigos.

Uma aluna confidenciou: “Quem diria né diretor, logo eu, que não gostava muito de estudar, estava morrendo de saudades da escola”. Uma professora num relato emocionante disse que o seu maior medo ao retornar para a escola, era não reencontrar um colega de trabalho devido a COVID-19.

No entanto, um dos grandes desafios está sendo o de higienizar a mente. Os primeiros dias de aula dedicamos ao acolhimento emocional, dando a oportunidade para expressar as emoções e sentimentos. Após os momentos de euforia, começamos a aprofundar a recuperação intensiva para sanar as lacunas pedagógica deixadas. Sabemos que o desafio será enorme, mas estamos todos empenhados nesta tarefa árdua e urgente.

Enfim, apesar do clima tenso com muitas cobranças (principalmente dos órgãos centrais), é a vida que segue. É preciso continuar acreditando no poder transformador da educação. O medo não pode nos paralisar, mas nos ajudar a ser mais prudentes e preventivos. Viva a Educação! Que ela continue fazendo a diferença na vida de todos nós.

Pandemia: Grande SP volta para fase laranja com restrição de circulação à noite

Grande São Paulo regrediu para a fase laranja do plano de flexibilização da quarentena do governo paulista. Nesta fase, o funcionamento dos serviços não essenciais é limitado a até oito horas diárias, com atendimento presencial máximo de 40% da capacidade e encerramento às 20h. O consumo local em bares está totalmente proibido. Mais de 70% da população do Estado está na fase laranja.

O Estado de São Paulo também passou a ter restrição de circulação entre 23h e 5h, até o dia 14 de março. A medida atende uma recomendação expressa do Centro de Contingência do coronavírus após recorde de internações em UTI.

Os serviços essenciais continuarão a funcionar normalmente durante qualquer período, inclusive o horário restrito. Também não haverá advertência, multa ou impedimento à circulação de trabalhadores. Na prática, o Governo do Estado vai endurecer a fiscalização contra aglomerações em qualquer horário e eventos ilegais ou proibidos aos finais de noite e madrugadas.

Em Vargem Grande Paulista, o Governo Municipal publicou no dia 26/2, o Decreto nº 341 oficializando na cidade as medidas de restrição de circulação noturna.



RESTRIÇÃO DE CIRCULAÇÃO

entre 23h e 5h - até 14 de março

SERVIÇOS ESSENCIAIS CONTINUARÃO A FUNCIONAR NORMALMENTE DURANTE QUALQUER PERÍODO

    pmvgpoficial

 www.vargemgrandepta.sp.gov.br

 **PREFEITURA DE VARGEM GRANDE PAULISTA**
Novo tempo. Nova história



Direitos & Deveres

*Por Dra. Vitória Aranha de Moraes - Advogada -
dra.vitoriaaranha@gmail.com

Atraso na entrega da obra

O motivo da escolha do tema dessa matéria, foi a reclamação de uma consumidora que entrou em contato alegando ter comprado seu imóvel na planta, no ano de 2013 e ainda hoje, em 2021, as obras continuam paradas, sem previsão de retomada e pior, sem receber ao menos os valores já pagos para que assim, finalmente pudesse comprar outro imóvel e realizar o sonho da casa própria.

Essa história tem se repetido. Houve um grande crescimento do mercado imobiliário nos últimos anos. As construtoras passaram a lançar empreendimentos imobiliários os quais a obra terminaria em 3 ou 4 anos.

Ocorre que, existem alguns casos de atraso na entrega de imóvel que já tramitam há mais de 5 anos. Muitas das vezes as construtoras tentavam justificar o atraso na entrega da obra indicando que seria por culpa de terceiros, como a prefeitura ou órgãos públicos, ou em razão de chuvas excessivas, falta de mão de obra etc.

Acontece que, mesmo não sendo “culpa” da Construtora, o consumidor que **sofreu atraso na entrega de imóvel** deverá ser indenizado por **danos morais**. Além disso, o consumidor deverá ser ressarcido diante dos prejuízos oriundos do atraso na entrega de imóvel. Isso tem um fundamento, o qual, no direito, chamamos de **TEORIA DO RISCO DO NEGÓCIO**. Conforme dispõe o art. 14 do CDC.

E QUAIS OS DIREITOS O CONSUMIDOR DETÉM NOS CASOS DE ATRASO NA ENTREGA DE IMÓVEL?

DANO MORAL - a incidência de indenização por danos morais também deverá recair, contudo é importante demonstrar que o **atraso na entrega de imóvel**, efetivamente trouxe de prejuízo moral para o consumidor.
MULTA CONTRATUAL - algumas construtoras inserem uma cláusula penal nos contratos. Tal cláusula determina que em caso de atraso na entrega de imóvel o consumidor será indenizado.

AGORA QUE VOCÊ JÁ SABE SEUS DIREITOS VAMOS ÀS DICAS DO QUE FAZER: existem duas possibilidades caso haja atraso na entrega do imóvel. A primeira é a rescisão ou cancelamento do contrato de promessa de compra e venda quando do atraso da entrega do imóvel após o prazo ajustado. Nesse caso o adquirente consumidor tem direito a pleitear na justiça devolução integral de todos os valores investidos, inclusive com juros e atualização monetária.

Na segunda hipótese, o adquirente consumidor pode requisitar a entrega do imóvel com pedido de indenização por perdas e danos.

Considerando que a aquisição de um imóvel requer um grande investimento econômico para qualquer cidadão, todas as medidas preventivas e de segurança devem ser tomadas com muito cuidado.

Consulte sempre um advogado!

Sacolão do Povo reinaugura loja e planeja novos investimentos



Há dois anos instalado em Vargem Grande Paulista, o Sacolão do Povo reinaugurou no dia 25 de fevereiro, sua loja no centro da cidade em um novo espaço, agora, maior e com amplo estacionamento.

Segundo Giliarde Cesar, um dos proprietários do Sacolão, a necessidade de um espaço maior surgiu logo que a loja foi aberta. “Vargem Grande não tem muita opção de pontos comerciais disponíveis e no tamanho que precisávamos foi bem difícil, até que surgiu esta oportunidade. Mudamos de um prédio com cerca de 180m² para outro com 350m², além da área de estacionamento”.

O novo espaço traz como novidade produtos de mercearia e refrigerante retornável. O hortifruti também está mais diversificado, com frutas nobres e um mix de verduras que inclui até higienizados.

Os novos investimentos no empreendimento também possibilitaram a geração de novas vagas de trabalho. “No prédio antigo tínhamos de 8 a 10 funcionários, agora nosso quadro está em 19 colaboradores e pretendemos contratar mais”, afirmou Giliardi.

Os investimentos na cidade não devem parar por aí. De acordo com o empresário, o prédio antigo onde funcionava o Sacolão será uma Loja de Variedades. “Vamos montar uma loja com tudo que é barato, desde itens de higiene, mercearia, utensílios domésticos e etc, com

marcas mais baratas, mas de boa qualidade e preço baixo. A população de Vargem Grande vai ter muitas novidades e oportunidades diariamente”.



PEQUENOS EMPREENDEDORES DE VARGEM GRANDE PAULISTA INOVAM NA CRISE

Como o MEI está dando a volta por cima e faturando mais

Pequenos empreendimentos estão inovando seus serviços ou produtos para enfrentar a crise gerada pela pandemia do novo coronavírus. Outros, atentos às demandas do mercado, estão empreendendo em alternativas de uma nova renda. E com isso, novos MEI's (Microempreendedores Individuais) vêm se formalizando e se fortalecendo. No último ano, Vargem Grande Paulista teve 200 novas formalizações de MEI, segundo informações da Prefeitura.

Nesta edição trouxemos alguns exemplos de Microempreendedores Individuais de Vargem Grande Paulista que deram a volta por cima durante a crise e se reinventaram para se manter no mercado. Eles buscaram cursos de formação e orientações, crédito rápido e novas tecnologias.

Foi assim com Rodrigo Angelo de Castro, 42 anos, formado em Filosofia. Ele deixou a sala de aula onde lecionava, para se dedicar ao seu próprio negócio: vendas on-line de artigos para montagem de artesanatos. A formalização do seu empreendimento foi fundamental para profissionalizar o negócio.

“Considero que mais que formalização do negócio, foi a decisão de trabalhar somente com isso. Aconteceu no momento que detectamos

(eu e minha esposa) a demanda, pois tínhamos alguns produtos que não usávamos mais e resolvemos desinteressadamente anunciar na internet. E a partir deste momento começaram várias perguntas: se seria este produto em um outro modelo, ou outra cor, ou outro tamanho e etc. Ao perceber resolvi fazer esta ponte entre fornecedores de

São Paulo para os artesãos de todo Brasil. Com isso, devido a comercialização on line e aumento considerável de faturamento, passamos a empresa para o Simples Nacional já que o faturamento não cabia dentro da MEI. E assim resolvi não mais trabalhar como professor”.

A pandemia também interferiu no negócio de Rodrigo, mas positivamente já que as vendas on-line estão em alta. “Nos meses de março, abril e maio de 2020 tivemos um aumento de até 300% no faturamento. Este momento foi muito importante para reorganização e estruturação financeira e administrativa da nossa empresa. E assim começamos a contar com mais um colaborador”.

Para ele, dar a volta por cima na crise significou manter a saúde financeira e o aperfeiçoamento do seu negócio. “Buscamos estar atentos às demandas de novos produtos, ampliando o mix e nos aperfeiçoando na agilidade das postagens”.

A pandemia também afetou diretamente Francisca Zeliana Leite Grangeiro, 63 anos, especialista em arteterapia com aprimoramento em reabilitação cognitiva. Ela teve que fechar sua loja em um centro de eventos, e interromper o atendimento de arteterapia e cursos presenciais que ministrava em seu Atelier Zelianarte, no bairro Jardim Margarida.

Após o primeiro impacto e diante da possibilidade de encerrar completamente o Atelier, Francisca começou a ter outro olhar para a sua atividade. “Fiz balanço de estoque, inventário, renovei o plano de negócio, além de observar ao redor. Quais as necessidades de quem está ao meu lado? Como é possível colaborar? Percebi que a empresa do meu vizinho estava com grandes atividades. Suas vendas pela internet cresceram muito. Então, assumi uma parceria para ajudá-lo no empacotamento de seus produtos e com o pagamento garantimos o valor para parte dos meus custos fixos. Como consequência desco-



Após o primeiro impacto e diante da possibilidade de encerrar completamente seu Atelier, Francisca Zeliana Leite Grangeiro, começou a ter outro olhar para o seu negócio e descobriu outras necessidades do mercado de artesanatos.

bri novas necessidades do mercado de artesanatos”, relatou a empreendedora.

Nesta nova realidade, ela renovou o seu catálogo de produto saindo do foco da peça acabada, para a venda de matéria prima para artesanato. Francisca buscou, ainda, cursos na sua área de atuação. “Procurei orientação com especialistas do Sebrae, neste período acompanhei o projeto Descomplicando. Por causa da pandemia há uma grande oferta de cursos e consultorias on-line gratuitas, além de conhecimento e experiências acessíveis e de importante formação para quem está começando”.

Já o microempreendedor Sergio Carmino Sacco, 53 anos, recorreu ao crédito do Banco do Povo Paulista que serviu como capital de giro para a compra de material e ajudou a manter o seu estoque abastecido.

No início da pandemia, a MEI de Sergio, a Megaluz Produtos de Limpeza Automotiva, ficou cerca de três meses sem receita quando os estabelecimentos foram fechados. “Graças a Deus foi restabelecido em junho do ano passado. Procurei ignorar a mídia e as notícias que influenciam nosso humor e busca por resultados. Começo o dia como se não houvesse pandemia”.

Saber aproveitar as oportunidades também é fundamental para abrir um novo negócio, especialmente no momento atual. A jovem funcionária pública e estudante de gastronomia, Juliana Rezende, 26 anos, acaba de se tornar uma microempreendedora individual.

Segundo ela, o negócio surgiu por acaso com o objetivo de ajudar o maior número de pessoas a ter uma alimentação saudável. “Eu e meu marido fazíamos marmitas para não precisar cozinhar durante a semana devido a correria do nosso dia a dia, e sempre em busca de uma alimentação saudável e gostosa. Passei o final de semana cozinhando e no final tirei uma foto das 50 marmitas que tinha feito para nós e postei na rede social. Instantes depois,



Sergio Carmino Sacco recorreu ao crédito do Banco do Povo Paulista que serviu como capital de giro para a compra de material



O casal, Juliana e Caio, é exemplo de que a oportunidade quando bem aproveitada pode virar um empreendimento de sucesso. Logo no primeiro mês fazendo marmitas saudáveis, eles conseguiram triplicar as vendas e se formalizaram como MEI

um amigo nosso perguntou se eu estava fazendo para vender”.

Das 50 marmitas que Juliana havia preparado para seu próprio consumo, 14 foram vendidas para o amigo e logo os pedidos começaram. “A partir daí começou a correria, pois eles indicaram para os amigos e os pedidos começaram chegar no mesmo dia. Eu confesso que fiquei preocupada de como seria para fazer tudo tão rápido e cozinhar em larga escala”.

A postagem da foto tem cerca de um mês e, desde então, Juliana e seu marido Caio iniciaram o próprio negócio: a Vip Fit. “Em meio às dificuldades da pandemia que estamos passando no mundo, as contas foram chegando e com todo foco e objetivo iniciamos esse negócio para complementar a nossa renda. Corremos atrás das etiquetas, da logomarca, das embalagens, fui fazer um curso para entender melhor o funcionamento do negócio que havíamos iniciado e, em 3 dias estávamos com tudo pronto para começar”.

Logo na primeira semana o casal vendeu 140 marmitas. Focados e cheios de idéias, eles agregaram outros produtos e definiram uma meta para o primeiro mês. “Confesso que foi uma loucura, pois estava só eu e o Caio. Como já na segunda semana o negócio foi tomando uma proporção que não dava pra ser só nos dois, a família Vip Fit foi crescendo rapidamente e vieram minha irmã e minha sogra somar. Nesta semana completamos o primeiro mês da Vip Fit, que já triplicou as vendas, e abrimos nossa MEI”, comemora Juliana.



Na pandemia, o microempreendedor Rodrigo conseguiu aumentar em até 300% o faturamento da sua MEI

VACINAS CONTRA A COVID-19: o que você precisa saber.



**UM MOMENTO TÃO
IMPORTANTE E ESPERADO
DIANTE DE TUDO O QUE VIVEMOS:
A VACINA CONTRA A COVID-19.**

Tire suas principais dúvidas sobre este assunto, por meio da matéria exclusiva da equipe médica Unimed, no link abaixo:

<http://bit.ly/vacinas-contracovid-19>

**Ou aponte a câmera
do seu celular para
o QR Code:**



© 2021 - SG&C Comunicação



www.unimedsaoroque.coop.br

[f /unimedsaoroque](https://www.facebook.com/unimedsaoroque) [@unimedsaoroque](https://www.instagram.com/unimedsaoroque)



Por: Fábio Victor

Diretor de Marketing da Agência
Latitud - www.latitud.com.br

Marketing na pandemia

Necessidades traduzidas em oportunidades

O Marketing foi a liga fundamental para amenizar as adversidades de um ano que marcou a história do mundo.

Comunicação somada à tecnologia tiveram papel fundamental para encurtar as distâncias e amplificar os decibéis de mensagens contidas pelo uso das máscaras.

Os negócios sofreram um grande impacto e em meio a um cenário tão adverso, oportunidades nasceram com profissionais que se arriscaram e empreenderam por coragem ou necessidade.

Na missão de identificar e buscar soluções estratégicas coesas de Marketing, essas necessidades foram traduzidas em campanhas recheadas de empatia, humanidade e a valorização de todos, do pequeno ao grande negócio. A adaptação foi necessária e os caminhos que começaram a ser explorados para o fôlego do mercado permanecem os mesmos.

Então se você tem uma empresa ou desafios similares, siga esses passos:

- Cresça sua presença no universo digital;
- Fortaleça sua presença de marca local (quem está mais perto, precisa te conhecer)
- Encontre caminhos que driblam a distância com seu cliente (novos canais de comunicação);
- Tenha um canal de suporte humanizado (pessoas precisam de pessoas mais do que nunca).

IMPOSTO DE RENDA 2021: prazos, declaração e documentos

Como esperado, a Receita Federal anunciou as regras e o calendário do Imposto de Renda da pessoa física, válidos para 2021 com ano base 2020

Permanece obrigado a declarar neste ano, entre outras situações, quem ganhou acima de R\$ 28.559,70 em 2020. A principal mudança que impacta um número grande de pessoas neste ano é a exigência de declaração daqueles que receberam o auxílio emergencial para enfrentar a pandemia de Covid-19 durante o ano de 2020. Mas nem todos precisam declarar o auxílio. Apenas aqueles que ganharam, além do auxílio emergencial, outros rendimentos tributáveis que somem R\$ 22.847,76 ou mais. Quem se enquadrar nesse caso pode ter que devolver o valor recebido como auxílio.

O período para entrega da declaração vai de 1º de março e até o dia 30 de abril. Quem atrasar e não conseguir cumprir o prazo, terá que pagar uma multa de 1% sobre o imposto devido, com valor mínimo de R\$ 165,74 e máximo de 20% do imposto devido.

O que é preciso informar na declaração do IRPF anual?

Todos os seus rendimentos durante o ano de 2020, inclusive os isentos e não tributados pelo imposto de renda como saque de FGTS e indenizações por acidente de trabalho, além de bens, despesas médicas, odontológicas, gastos com educação, aluguéis, pagamento de pensão alimentícia, dependentes, operações na bolsa de valores, entre outros.

O que eu posso deduzir do imposto devido na declaração?

Para garantir o menor valor de imposto a pagar ou restituir o maior valor possível, é importante declarar todas as suas despesas e saber quais delas são dedutíveis para fins do cálculo deste imposto.

Informe todos eles na declaração e guarde os comprovantes, para comparar qual é o mais vantajoso no seu caso. Podem ser deduzidos de sua base de imposto, por exemplo:

- Dependentes: pais, filhos, enteados e companheiros, são alguns exemplos que podem ser adicionados como dependentes, garantindo uma dedução de R\$ 2.275,08 por dependente.
- Pensão Alimentícia: o valor de pensão pago é dedutível quando for estabelecido em decisão judicial ou acordo extrajudicial.
- Educação: as despesas com educação infantil, ensino fundamental, médio e superior do próprio contribuinte e seus dependentes também podem ser deduzidas da base do imposto, com um limite de R\$ 3.561,50 por pessoa.
- Saúde: todos os valores pagos a título de consultas, planos de saúde, internações, psicólogos, dentistas, entre outros, podem ser deduzidos integralmente do imposto de renda, sejam eles do declarante ou de seus dependentes, desde que comprovadas como notas fiscais e/ou recibos.
- Previdência Social ou Privada: é possível deduzir todo o valor pago ao INSS em folha ou de forma autônoma, inclusive dos dependentes.



Por: Marcos Paulo
Contador

Já a previdência privada do tipo PGBL (Plano Gerador de Benefício Livre) pode ser deduzida com um limite de 12% da renda bruta anual tributável declarada.

Qual a documentação necessária para fazer a declaração?

É importante que você organize toda a documentação e comprovantes necessários para entregar sua declaração e o faça o quanto antes, evitando atrasos e multas.

Para o preenchimento, você vai precisar:

- Documentos pessoais (RG, CPF, comprovante de residência e dados bancários);
- Informe de rendimentos (a empresa deve fornecer);
- Documentos pessoais dos dependentes (CPF obrigatório);
- Informe de rendimentos financeiros e de aplicações ou extrato de aplicações (fornecidos pelo banco);
- Comprovantes de despesas médicas (nome, endereço, CPF ou CNPJ do prestador, data e assinatura do médico caso não seja uma nota fiscal);
- Comprovantes de despesas com ensino;
- Extrato de Previdência Privada;
- Documentação do Plano de Saúde;
- Documentação de imóveis e veículos (inclusive financiados);
- Recibos de pagamento ou recebimento de aluguel;
- Recibos de doações;
- Incluir: Contrato social das empresas as quais é sócio;
- Documentação de consórcios contemplados ou não;
- Extrato do carnê-leão, caso seja autônomo;

Se você está inseguro para fazer sua declaração, não corra riscos, contrate um profissional para lhe ajudar com a tarefa, afinal todo mundo quer passar longe da malha fina do Leão.



Santa Clara

Laboratório Médico

Com uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos amigos e parceiros a cordialidade, o conforto e a confiança de sempre.

ATEDEMOS CONVÊNIOS E PARTICULARES

REALIZAMOS EXAMES PARA COVID - 19



Fique em casa!

Nós vamos até você



Agende seu exame

Cotia

(11) 4243-8001

Em breve

Itapevi

4205-5392

Vargem grande

(11) 4158-2509

TUDO EM ANÁLISES CLÍNICAS: Hemograma, colesterol, triglicerídeos, glicemia, teste de paternidade DNA, **toxicológicos para motoristas**, entre outros.

 (11) 97437-8159



Por: Dra. Karla Monteiro

Co-fundadora e Diretora Clínica da Hihope Saúde Clínica de Família, Médica de Família e Comunidade, Professora da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Secretária Geral da Associação Paulista de MFC e Diretora Geral do Waynakay Brasil. Insta: @hihopesaude

SÍNDROME PÓS-COVID 19, VOCÊ SABE O QUE É?

Após um ano do primeiro caso, o Brasil registra, em 23/02/2021, mais de 10 milhões de casos e 248.529 mortes, segundo o CSSE da Universidade de Johns Hopkins e Ministério da Saúde. Estudo realizado em países europeus mostram que mais de 87% das pessoas que tiveram Covid-19 apresentam ao menos um sintoma da doença persistente que pode durar meses.

Afinal o que é a Síndrome pós-covid?

A Síndrome pós-covid é um nome que utilizamos para descrever casos de pessoas que continuam sentindo sintomas da infecção do covid-19 mesmo após a cura, por ser considerado uma condição inflamatória difusa e que afeta diversos sistemas principalmente o sistema nervoso central e musculoesquelético, mesmo a pessoa não tendo o vírus ativo no corpo ela apresenta sintomas que podem afetar sua qualidade de vida.

Quais os sintomas mais comuns?

Fadiga intensa; dor crônica; fraqueza muscular; dificuldade para respirar; déficits cognitivos, como alterações de memória e fadiga mental; e ausência de cheiro e gosto, por meses.

Quanto tempo pode durar?

Os sintomas são persistentes e podem durar meses, mesmo após total recuperação do Covid-19. Em muitos casos o quadro é bastante incapacitante devido ao cansaço extremo. A rotina diária, como atividades de casa e trabalho podem ficar prejudicadas. Para fazer o diagnóstico há necessidade de auxílio médico e exclusão de outras causas.

Porque acontece a Síndrome pós-Covid 19?

Ainda não se sabe ao certo o motivo, mas sabemos que a síndrome afeta tanto quem teve quadros graves da doença como quadros leves ou assintomáticos.

Tratamento da Síndrome pós-Covid 19?

O tratamento varia muito de pessoa a pessoa e os sintomas apresentados e deve ser acompanhado de perto por um médico e equipe de saúde, em casos de sequelas pulmonares a fisioterapia respiratória e outras medidas são essenciais.

Sonho de ser bailarino profissional internacional faz jovem enfrentar preconceito e conseguir bolsa de estudo

A partir desta edição, o Jornal da ACE vai mostrar os novos talentos de Vargem Grande Paulista

Por muitos anos, o ballet foi condicionado pela sociedade como uma atividade "só para meninas". Mas com o passar do tempo, muitos meninos provaram que dançar ballet é para quem quiser.

Assim foi com o jovem Lucas Marcus de Oliveira, 19 anos, morador de Vargem Grande Paulista, que venceu o preconceito e, hoje, está no quarto ano da faculdade de dança. Seu sonho é ser bailarino profissional no exterior e tem como meta ingressar numa grande companhia: a Royal Academy Of Dance.

"Já estou estudando para isso, tenho bolsa na Royal Academy Of Dance, que é um método de Londres. É uma escola registrada em Londres e eu faço exames todos os anos para passar de nível. São 8 anos, já estou no 4º sendo que no último tirei a nota máxima", disse Lucas em entrevista ao Jornal da ACE.

O jovem é exemplo de determinação e coragem. Desde cedo enfrentou o preconceito de amigos e familiares, que questionaram até sua masculinidade. "Encontrei muito preconceito por dançar ballet, alguns colegas zombavam de mim. Mas não foi algo que me impediu de correr atrás deste sonho, principalmente por meus pais sempre me apoiarem muito, o que ajudou a seguir em frente".

Segundo Lucas, desde pequeno sempre gostou de cantar e dançar. Primeiro veio a música, aos 9 anos cantava na igreja e, aos 11, entrou para o ministério de música de onde não saiu mais. No entanto, foi a dança que escolheu para seguir como profissão.

"Dançar profissionalmente com técnicas de ballet e jazz foi em 2017, por conta de uma prima que trabalhava no Departamento de Cultura e me convidou para fazer parte de um espetáculo de ballet para cantar. Aceitei o convite e nos ensaios vi a dedicação das alunas para a dança. Foi então que percebi que não tinha postura e pedi para me ensinar alguns passos de ballet a fim de ter postura na música. E me apaixonei pelo ballet".

A partir deste dia, o jovem buscou se profissionalizar e começou a estudar na



Já estou estudando para isso, tenho bolsa na Royal Academy Of Dance, que é um método de Londres..."

disse o jovem Lucas Marcus de Oliveira, 19 anos, morador de Vargem Grande Paulista

Escola de Ballet TBA, onde logo fez teste e ganhou uma bolsa. Logo depois veio a oportunidade de disputar a tão sonhada bolsa na Royal Academy Of Dance.

"Atualmente estou estudando para ser bailarino profissional, tenho formação em jazz pelo grupo Raça-SP e já dou aulas", destaca com orgulho o talentoso Lucas.

**... MAIS QUE UM EAD,
 A FISK FEZ UMA REVOLUÇÃO
 NO ENSINO ON-LINE.**

**FISK
 EM CASA**

MATRÍCULAS ABERTAS

**CHEGOU FISK WEB,
 O ENSINO A DISTÂNCIA
 PRÓXIMO DE VERDADE.**

Com Fisk Web, a tradição Fisk e a tecnologia caminham de mãos dadas para oferecer um ensino ainda mais moderno.

9-9878-2072
@fiskVGP
EscolaFiskVGP
4158-7099

FISK
 CONECTANDO PESSOAS
 www.fisk.com.br

CHAMA SEMPRE FORTE
 Desde 23/01/1990

Loja de Fábrica

• Churrasqueiras • Lareiras • Fornos
 • Fogões • Acessórios

Venda direta ao consumidor

4242-8494
4611-0147
97296-4399

www.chamasempreforte.com.br
 Estrada da Água Espraiada, 2.777 - Caucaia do Alto - Cotia/SP (entrada do km 51 da Rod. Bunjiro Nakao)

DLO Arquitetura e Urbanismo
Dalton Luiz de Oliveira
 Arquiteto e Urbanista
 CAU A20307-6

PROJETO - CONSTRUÇÃO - ADMINISTRAÇÃO
dloarq@uol.com.br
 11 4616-7023 / 4616-3757
 Rua Joaquim Justo Novaes, 94 - Parque Bahia - Cotia - SP - CEP 06717-217
 11 4703-2437 / 99941-6308 - agendar
 Rua Adib Auada, 35 - Sala 102 - Bloco C - Granja Viana - Cotia - SP
 CEP 06710-700 - Prime Office Park

**MAIS Saúde
 PARA VOCÊ,
 SEU BEBÊ E
 SUA FAMÍLIA.**

- ESPECIALIDADE MÉDICAS
- TERAPIA OCUPACIONAL
- TERAPIA HOLÍSTICA
- HOMEOPATIA
- FISIOTERAPIA
- PSICOLOGIA
- NUTRIÇÃO
- EXAMES LABORATORIAIS
- EXAMES CARDIOLÓGICOS (HOLTER 24H, MAPA 24H, ELETROCARDIOGRAMA, ECODOPPLERCARDIOGRAMA)
- ESPIROMETRIA
- NASOFIBROLARINGOSCOPIA
- MDAP (POLISSONOGRAMA TIPO IV)
- BIOIMPEDÂNCIA
- ULTRASSOM GERAL E DOPPLER
- ULTRASSOM OBSTÉTRICO, 3D E 4D

(11) 4559-1625
 RUA ITAMBÉ, 316, JARDIM BELA VISTA,
 VGE. GDE. PTA, 1º ANDAR
 (EM FRENTE AO POSTO DE SAÚDE DO BELA VISTA)

HOPE SAÚDE
 Clínica de Família