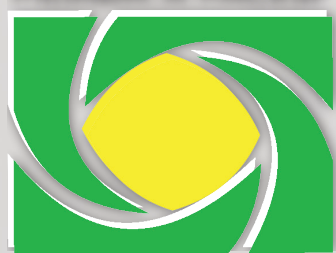


JORNAL DA

Ano XIII- Nº 137- Agosto/2021
Distribuição Gratuita

13
anos

FILIADA À FACESP



ACE

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
E EMPRESARIAL

VARGEM GRANDE PAULISTA

**QUANTAS
OPORTUNIDADES
VOCÊ JÁ PERDEU
POR NÃO SE
COMUNICAR BEM?**



- Entrevista de emprego;
- Promoção no trabalho;
- Conquistar alguém;
- Fazer networking;
- Mostrar seu potencial;
- Fechar um contrato.

Você **não precisa** mais passar por isso!

A maior escola de **oratória** da
América Latina chegou
em **Granja Viana.**



Matrículas abertas!

Av. São Camilo, 1601 - Vilarejo
(11) 4303-1198
www.vox2you.com.br

 **vox2you**
ESCOLA DE ORATÓRIA

CLASSIFICADOS



**ÓTICA
GLASS**

Fone: (11) 4158-1110
oticaglassvgp@gmail.com

Av. Presidente Tancredo Neves, 868 - Centro
Vargem Grande Paulista - SP - (ao lado da Passarela)

**Passarinho
Gás e Água**

4158-7801
4158-1974
97526-5034

Atendendo sua família
com qualidade!

LIQUIGÁS


**ANUNCIE AQUI
LIGUE 4159-1053**

- + visibilidade
- + credibilidade
- + networking



**NOVAS
CARTEIRAS
DISPONÍVEIS!**

**ITAMAR
CENTRO AUTOMOTIVO**

**CONVÊNIO
EMPRESARIAL**

Descontos em produtos e serviços;
Manutenção Programada da Frota de sua Empresa;
AGENDE UMA VISITA DE NOSSO CONSULTOR:
R. ÔNIX, 126 - CENTRO, VARGEM GRANDE ☎ (11) 4159-7562

ACE-VGP APOIA

Em setembro: Vargem Grande Paulista terá Campanha de Doação de Sangue

Desde o início da pandemia de Covid-19, os estoques de sangue dos hemocentros diminuíram consideravelmente, com redução de 10% neste período segundo dados do Ministério da Saúde. Diante deste cenário, a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de Vargem Grande Paulista reuniu parceiros para realizar no dia 16 de setembro, a Campanha de Doação de Sangue no município.

“A Comissão de Direitos Humanos da OAB de Vargem Grande foi convidada pelo presidente da Comissão de Direitos Humanos da subseção de Osasco, Dr. Paulo Cezário, para esta ação. Todavia, como a doação de sangue só poderia ser realizada em Osasco devido a limitação de quilometragem, a OAB de Vargem Grande decidiu fazer uma campanha local. Assim, convidamos as autoridades e órgãos públicos da cidade para apoiar este projeto e escolher um local para a coleta de sangue”, explicou a advogada e presidente da Comissão de Direitos Humanos da OAB-VGP, Dra. Andreia Gomes Pereira Aizawa. A Campanha será realizada das 9h às 11h30 e das 13h às 15h30, na Praça CEU – Rua Dr. Rene



Correa, nº843, bairro São Lucas. Os interessados em doar sangue terão que fazer agendamento prévio pela internet, cujo link será divulgado ainda neste mês de agosto.

“A coleta de sangue será feita pelo Hemocentro São Lucas e para seguirmos todos os protocolos sanitários as pessoas terão que agendar o horário, assim é possível evitar aglomerações. Nunca foi realizado na cidade um movimento tão grande por uma causa tão nobre e que salva vidas”, destacou Andreia.

Além da OAB, Campanha terá o apoio da Associação Comercial e Empresarial (ACE), da Prefeitura por meio das Secretarias de Saúde e Assistência Social, Polícia Militar, APAE, J. Serrano, VGP Conectada e Pizzaria Ferrugem.

APOIO
REALIZAÇÃO:



EXPEDIENTE:

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE VARGEM GRANDE PAULISTA

Presidente: Wanderlei Domingues da Silva
Vice-Presidente: Telmo Davino
1º Secretário: Natalia de Paulsa da Silva
2º Secretário: Filomena Clara Tavares Davino
1º Tesoureiro: João Vinicius Monteiro Marques
2º Tesoureiro: Marcos Gonçalves Rios
Diretor de Rel. Públicas, Culturais e Sociais: Leonice de F. R. C. de Oliveira
Conselheiro Deliberativo: Sergio Veiga, Michel Velluto e Claudio Antonio da Silva

JORNAL DA ACE:

Matriculado no Serviço de Registro Civil das Pessoas Jurídicas da Comarca de Cotia-SP, sob o nº “057”, Livro B-02, folhas 11 verso e 12 - Com sede na Rua Francisco Manoel de Oliveira, 261 – Centro – Vargem Grande Paulista/SP - Tel.: 4159-1053 | www.acevgp.com
- Comercial: Paula Cristina Aparecido comercial@acevgp.com
- Jornalista Responsável: Daniela M. Rosetti (Mtb 28.813)
- Tiragem desta edição: 6 mil exemplares
- Impressão: Gráfica Mar Mar
Jornal da ACE não se responsabiliza por idéias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressem apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaço e clareza, de resumir cartas, artigos e ensaios.

O enfrentamento da violência contra a mulher exige informação e ações em rede

*Por: Andreia Gomes Pereira Aizawa



Campanha promovida pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e pela Associação dos Magistrados Brasileiros (AMB) pretende incentivar as vítimas de violência doméstica a denunciarem agressões nas farmácias.

A lei 11.340/06 é conhecida nacionalmente pela Lei Maria da Penha, que leva o mesmo nome da vítima, a qual sofreu duas tentativas de assassinato em 1983, deixando-a paraplégica. Todavia, a morosidade na tramitação do caso sem condenação fez com que a vítima, em 1998, tivesse a ajuda do Centro pela Justiça e o Direito Internacional (CEJIL) e o Comitê Latino-Americano e do Caribe para a Defesa dos Direitos da Mulher (CLADEM), que conseguiu que seu caso fosse analisado pela Comissão Interamericana de Direitos Humanos da Organização dos Estados Americanos (OEA).

A OEA condenou o Estado brasileiro por omissão e negligência fazendo diversas recomendações, dentre elas uma reparação com a criação da lei para coibir a violência doméstica e familiar contra as mulheres e a reparação financeira à vítima, que afirmou na época: “Dinheiro nenhum pode pagar a dor e a humilhação das últimas décadas de luta por justiça”.

É inegável que a lei Maria da Penha é uma conquista. Entretanto, o aumento no número de casos durante a pandemia preocupa e exige mais ações. Uma delas é a informação que facilite à denúncia como: o botão do pânico, um x vermelho na palma da mão, o aplicativo gratuito do MMFDH chamado de “Direitos Humanos Br”, disponível para o celular Android ou IOS, o disque 100 para todos os tipos de violência, o disque 180 para violência doméstica, e o 190 da Polícia Militar para emergências em curso.

Todavia, como vemos nos noticiários isso não é suficiente, é preciso um trabalho articulado de rede capaz de organizar e agilizar as esferas já existentes do governo, do judiciário, e da sociedade civil, assim como opções de tratamento para os agressores, como o “Projeto tempo de

despertar” da promotora de justiça Gabriela Manssur e a Projeto de Lei 2320/21 que inclui o terceiro setor na rede e o enfrentamento da violência, além de cursos de capacitação da guarda como a “Guardiã Maria da Penha” e a delegacia da mulher.

Para além disso, há núcleos de trabalho que permitem o devido acolhimento e tratamento em um único local para todos os tipos de violência doméstica seja: física, psicológica, sexual, patrimonial e moral, o que evita a exposição da vítima nos atendimentos recontando a sua história. A cartilha gratuita para baixar do CNJ (Conselho Nacional de Justiça) link: <https://www.amb.com.br/wp-content/uploads/2020/07/cartilha-sinal-vermelho-AMB-7.pdf>, apresenta mais informações importantes de como identificar se a mulher está sofrendo violência doméstica e orientações de como agir nesses casos.

Dessa forma, esse artigo não pretende esgotar o tema, mas informar e chamar a atenção que apesar da aprovação da lei, a proteção à mulher ainda é insuficiente pela falta de articulação de uma rede em todo o país, o que exige maior preparo dos envolvidos para acolher e dar respostas rápidas ao sofrimento das vítimas evitando assim que, a violência doméstica tire vidas.



**Por: Andreia Gomes
Pereira Aizawa*

Advogada | Pós-Graduada
em Direito Internacional

Abra sua Empresa para o Mundo Digital

VGT | WEB
DESDE 2007

**Tecnologia da Informação
feita por pessoas para pessoas
e seus Negócios**

www.vgt.com.br

 (11) 4158-5811

**CLIENTE UNIMED
 SÃO ROQUE TEM MUITO
 MAIS BENEFÍCIOS.
 APP UNIMED SP**



Os clientes da **Unimed São Roque** contam com benefícios exclusivos, que facilitam a utilização do plano de saúde, como o novo **APP UNIMED SP**.

**BAIXE AGORA
 O APP UNIMED SP CLIENTES.**



DISPONÍVEL NO
Google Play



DISPONÍVEL NA
App Store

VOCÊ AINDA NÃO É CLIENTE? FAÇA JÁ O SEU PLANO.

Ligue: (11) 4713 5200

A PANDEMIA DA COVID-19 AINDA NÃO ACABOU.

Continue se cuidando.



Use máscara, sempre que sair de casa.



Lave as mãos com água e sabão com bastante frequência.



Mantenha a distância mínima de 1,5 m das demais pessoas.



Evite aglomerações.

Unimed contra o
Coronavírus

Cliente Unimed São Roque tem médico no site e no telefone.

www.unimedcontraocoronavirus.com.br

Sem custos. Sem filas. Sem aglomeração. Com segurança para todos.

www.unimedsaoroque.coop.br
 /unimedsaoroque @unimedsaoroque

Diretor Técnico Médico: Dr. Adriano Salge - CRM 39.430



ANS nº 318382



Por: Aíde R. Marchi

Psicóloga Clínica | CRP: 125891

Especializada em: Transtornos Ansiosos, Transtornos Alimentares, Transtorno Afetivo e Tratamento Adequado, e Elaboração e Vivência do Luto.

Violência doméstica: por que elas não abandonam seus agressores?

A violência contra mulher é sofrida em qualquer fase da vida, em qualquer classe social, permeada de silêncio e dor.

Define-se por violência

- **Física:** uso da força que ofenda a integridade física;
- **Psicológica:** uma das mais devastadoras, causando danos emocionais e diminuição da autoestima;
- **Sexual:** ato imposto, forçado ou de visualizações destes sem consentimento;
- **Patrimonial:** destruir objetos, bens, documentos de valor no intuito de intimidação;
- **Moral:** calúnias, difamação ou injúrias.

Quando fora dessa realidade vem o questionamento: por que não separa e pronto? Grande parte das vítimas se calam na esperança que os agressores vão mudar, estes fazem inúmeras promessas e elas creem que foi a "última vez". Sentem medo, vergonha, pela dependência financeira e a mais danosa, a emocional.

Regidas pela frase: "Ruim com ele, pior sem ele", cultua-se o "aceita que dói menos". Os agressores conseguem reverter a situação, fazendo com que as vítimas se sintam culpadas, dessa forma o ciclo de violência se repete.

É necessário compreender a vítima como um todo e trazer à luz de seus reais valores e direitos para contemplar uma vida sem violência, ao pedir socorro exercem sua cidadania, se apropriando de sua dignidade e liberdade, dando ao Estado o dever de proteção e punição do responsável.

Não é porque elas se calam, que não sentem vontade de gritar!

Sinal vermelho contra a violência doméstica



SANTA CLARA LABORATÓRIO MÉDICO

Excelência no atendimento e comprometimento social

Passou por consulta médica e recebeu alguns pedidos de exames? Esta situação é bem comum, mas sempre surge aquela dúvida: onde fazer?! E o anseio é sempre um local que te ofereça segurança, confiabilidade, agilidade, confidencialidade de resultados e um atendimento humanizado. Esses são princípios do Santa Clara Laboratório Médico, que há 15 anos tem garantido excelência no atendimento e comprometimento social.



“Foram inúmeras as dificuldades como toda pequena empresa ao iniciar enfrenta, porém o que nos fortalece até hoje é a unidade de pensamento e objetivos entre mim e minha sócia. Sempre partimos do princípio que ouvir e compartilhar, ainda que muitas vezes as idéias não sejam muito bem recebidas por uma ou pela outra, prevalece o que é melhor para a empresa”, ensina Dora.

Para manter a qualidade técnica dos serviços prestados, o Santa Clara sempre

A história desta empresa começou com a vontade de duas mulheres, Lília Mara Marques da Silva Corrêa e Maria Auxiliadora Marques da Silva, em servir as pessoas por meio de seus conhecimentos na área.

“Tínhamos o sonho de gerar empregos, mais precisamente trabalhar com jovens e contribuir para a formação deles no mercado de trabalho de forma que, ao saírem do Santa Clara, estivessem prontos para atuar no mercado com competitividade e capacitação. E é com esse objetivo que continuamos nosso trabalho até agora”, conta Dora Marques, Diretora Administrativa da empresa.

O sonho foi colocado em prática em 2006, quando criaram o Santa Clara Laboratório Médico, hoje com três unidades em: Cotia, Vargem Grande Paulista e Itapevi. “Nossa filosofia sempre foi estar aqui para servir, e toda nossa equipe tem seguido isso à risca. A área da saúde exige comprometimento e foi com esse espírito, somado ao anseio de realizarmos algo que nos aproximasse das pessoas e nos possibilitasse oferecer um serviço de qualidade, seriedade e conforto a custos realistas, que o Santa Clara surgiu primeiramente na cidade de Cotia”.

O empreendimento começou com apenas duas colaboradoras, sendo uma recepcionista e um ajudante geral, além da Dra. Lília que é biomédica. Ao longo desses anos, a empresa cresceu e ampliou seu quadro de pessoal para 16 profissionais.

investiu em equipamentos e novas tecnologias. E em 2019, com a chegada da pandemia, o avanço foi ainda mais significativo.

“O Santa Clara se viu em uma situação bastante delicada economicamente, pois acabaram as consultas eletivas e, conseqüentemente, não tínhamos pacientes para a realização de exames. Com as dificuldades que encontrávamos, por dependermos de laboratório de apoio para a realização de teste da Covid, o alto custo, além da demora e a morosidade para a liberação dos laudos. Após visitarmos alguns desses laboratórios de apoio, decidimos então investir em capacitação, especialização e treinamento da nossa equipe técnica”, relata Dora.

Além da qualificação das equipes, as sócias também investiram mais em equipamentos e conseguiram a habilitação do Santa Clara pelo Instituto Adolfo Lutz. “Esse foi nosso grande feito, o que muito nos motivou, trouxe forças, confiança e justificou a capacitação do Laboratório para todo este investimento”.

Atualmente, além dos testes de Covid-19, o Santa Clara é referência em exames de análises clínicas, toxicológicos, DNA e exames para saúde ocupacional. As conquistas desses anos de trabalho, a busca pela excelência no atendimento e também no relacionamento entre equipe e clientes, são resultado de um pensamento único entre suas idealizadoras: “fazer para o outro o que gostaríamos que fizessem para nós”.

Mesmo com a pandemia segmento da Beleza & Estética só cresce

Nunca se falou tanto da importância de se investir em bem-estares físico e mental para enfrentar a nova realidade que a pandemia trouxe. Os cuidados com a saúde aumentaram, inclusive com a parte estética. E mesmo com a crise econômica agravada pela pandemia, o Brasil ainda é o quarto maior mercado de beleza e cuidados pessoais do mundo.

De acordo com a Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (ABIHPEC), o setor fechou 2020 com crescimento de 5,8%. A todo o momento, novos produtos e serviços são lançados no mercado atraindo os consumidores.

Isso, somado ao desejo das pessoas de sentir-se bem, tem contribuído para que o setor se mantenha aquecido após dias difíceis em que muitos salões e centros estéticos tiveram que fechar suas portas.

Graduada em Estética e Cosmetologia, e com especialização em pós-operatório de cirurgia plástica, a esteticista Bruna Salazar garante que a pandemia incentivou os cuidados que as pessoas têm com bem-estar, em especial com o corpo.

“A maioria das clientes busca melhorar o corpo, e o tratamento mais procurado é a drenagem linfática que auxilia na retenção de líquidos, acelera o metabolismo e também é indicado pelos médicos cirurgiões



para o pós-operatório de cirurgia auxiliando na recuperação”, disse.

E os cuidados com a beleza não tem se restringido apenas entre as mulheres. Segundo Bruna, a procura por tratamentos estéticos também aumentou entre o público masculino. “Homens atualmente estão se cuidando mais, a pro-



A esteticista Bruna Salazar garante que a pandemia incentivou os cuidados com o corpo entre mulheres e homens

cura aumentou através de indicações de suas próprias esposas ou por conta própria. O objetivo de tratamento entre homens e mulheres são o mesmo, porém homens tem o metabolismo mais acelerado tendo um resultado mais rápido que as mulheres que sofrem com os “hormônios”, destacou a esteticista.

Ela alerta para que a escolha do profissional ou local onde será realizado o procedimento estético. “Para buscar o tratamento adequado se deve procurar um centro estético ou clínica, fazer uma avaliação física e preencher uma ficha de anamnese a fim de saber qual tratamento se adéqua mais, bem como procurar um profissional capacitado na área de estética”.

Trabalhar nesta área é uma excelente oportunidade de carreira, mas que exige qualificação constante para se atualizar das novidades do mercado. Além dos serviços tradicionais

como escova, embelezamento de mãos e pés, depilação e limpeza de pele, as novidades do setor são muitas.

“Com a pandemia houve um aumento significativo na procura pela massagem relaxante e diversos outros tratamentos estéticos como: anti sinais, depilação a laser, PRC - Programa de Recuperação Cutânea, botox, reconstrução capilar etc”, enfatizou Regina Aya Konishi, do Salão Julia Cabeleireiros.

Para manter sua equipe atualizada das novidades do mercado, Regina sempre indica a participação em cursos e estágios. “Estamos sempre antenadas no que tem de mais novo e moderno. E, hoje, as tecnologias on-line facilitam muito com conteúdos de qualidade na área da beleza e estética”.

Regina (direita) e sua equipe têm inovado com novos tratamentos estéticos



MEDO DE FALAR EM PÚBLICO?!

Conheça a Vox2You, maior escola em comunicação e oratória da América Latina

Falar em público ou para um grupo maior de pessoas não é tarefa fácil, e para muitos pode ser um grande problema. Quem nunca travou ou sofreu de tanta ansiedade nas vésperas de uma apresentação de trabalho, escolar ou até numa entrevista de emprego?! Se você já se viu nesta situação ou quer se aprimorar, então precisa conhecer a Vox2You, maior escola especializada em comunicação e oratória que abriu sua mais nova unidade na Granja Viana.

Atualmente são 93 unidades da franquia que cresceu mais de 138% durante o período da pandemia. De acordo com o proprietário da franquia Vox2You Granja Viana, Fernando Augusto, a escola já transformou a vida de mais de 18 mil alunos e, agora, está de portas abertas para receber a população de Vargem Grande Paulista.

“Escolhemos a Granja Viana pela característica da região, onde temos diversos profissionais com perfil moderno, querendo evoluir na sua profissão e buscando conhecimento para que estejam mais preparados aos seus desafios. Temos um potencial grande não só na Granja Viana, como nos municípios adjacentes que abrange Cotia, Jandira, Itapevi e Vargem Grande, onde os profissionais precisavam se deslocar para outros pontos do estado a fim de buscar esse tipo de evolução pessoal”, explicou.

O principal objetivo da Vox2You é desenvolver habilidades essenciais para que as pessoas consigam expressar o que pensam com confiança, clareza e persuasão. Para isso, a escola oferece uma gama de cursos que atendem as necessidades de cada cliente, tendo como principal o “Academy”.

“Este treinamento tem 12 meses de duração, com aulas uma vez por semana durante 3h, dia de semana ou aos sábados. O diferencial desse treinamento é a constância na prática das técnicas de oratória, pois acreditamos que dessa forma é possível transformar a vida do aluno”, destacou Augusto.

Os treinamentos levam em consideração não apenas a fala, mas também outras formas de linguagem corporal. A carga horária também é flexível conforme a disponibilidade de tempo do cliente:

- “Intensivox”, ocorre em um fim de semana, sábado e domingo, para quem deseja um resultado mais rápido.



- “Master”, para pessoas que precisam unir a necessidade de resultado rápido com um volume maior de tempo e conhecimento.
- “OnLine”, para quem não consegue se deslocar ou se adaptou muito bem ao ensino online no conforto de sua casa, mas deseja um treinamento de qualidade com aulas ao vivo, mentorias individuais e muito mais.

“As aulas são bem práticas e leves, com resultados incríveis conforme depoimentos de diversos alunos que, além de melhorar a oratória também melhoram a capacidade de produzir apresentações impecáveis, aprendem a ouvir na essência, desenvolvem técnicas de PNL e melhoram seu marketing pessoal”, acrescentou o proprietário.

A Vox2You atende diversos tipos de profissionais, como: empresário, vendedor, advogado, médico, professores, psicólogo etc. E como diz o CEO da rede, Luiz Fernando Câmara: “utilizamos a oratória mais do que pasta de dente, que é utilizada apenas 3 vezes ao dia, e a comunicação utilizamos centenas de vezes por dia”.

Com este pensamento, a escola prepara seus alunos para uma boa comunicação por meio dos treinamentos e metodologia que proporcionam, ainda, fazer network, melhorar sua comunicação dentro de casa com esposa e filhos e resgatar a autoestima e boa impressão com as pessoas ao seu redor.

“Existem estudos que dizem que o medo de falar ou falhar em público é o segundo maior medo das pessoas e considerando que as pessoas formam uma opinião da outra nos primeiros minutos de uma conversa, se faz necessário que elas consigam se comunicar bem nas entrevistas de emprego, no início de relações comerciais, promoções no trabalho e até das relações pessoais e afetivas. E é isso que fazemos na Vox2You”, concluiu Augusto.



Proprietário da franquia Granja Viana, Fernando Augusto

EMPREENDEDORISMO SOCIAL

Nova disciplina dos alunos da Escola Estadual Leonardo Soares Rodrigues

Imagem ilustrativa/FreePik



Os alunos do 1º ano do ensino médio da Escola Estadual Leonardo Soares Rodrigues, em Vargem Grande Paulista, estão tendo um aprendizado diferente e desafiador. Desde o início deste ano, em que a pandemia trouxe impactos na economia, um grupo de 38 alunos aceitou participar da disciplina eletiva sobre empreendedorismo.

Empolgados com o tema, os jovens escolheram o empreendedorismo comunitário como projeto. O objetivo principal, segundo a direção da escola, é mostrar aos alunos que o empreendedorismo move a economia de qualquer país, bem como disseminar a cultura empreendedora e despertar o espírito empreendedor por meio do protagonismo juvenil.

“É função da escola fazer o aluno pensar em sua vida produtiva e programar ações para o futuro profissional. Nesta eletiva estamos trabalhando raciocínio lógico matemático, matemática financeira, trabalho em equipe, inovação com linguagens e códigos, e ciências da natureza”, disse a diretora da E.E. Leonardo, Helenaide Oliveira.

O projeto está sendo desenvolvido pelo professor Tiago Guimarães, com a orientação dos Coordenadores Neiva Zago e Márcio Palharini, e direção de Helenaide e Rogerio Platão. “Dentro deste tema, os alunos escolheram o empreendedorismo comunitário, com foco em trazer algum benefício para a unidade escolar”, destacou Guimarães.

Na disciplina, os professores também trabalham a cooperação, a sustentabilidade ambiental, cidadania e ética, tomada de decisões, planejamento, metas, vendas, marketing, estratégias, entre muitos outros temas. “

A nova disciplina eletiva empolgou os alunos. “Estou achando legal aprender sobre isso na escola, também acho boa iniciativa de fazer algo

para a escola porque isso vai ser legal para todos. O maior obstáculo é o tempo de aula que por causa da pandemia é bem curto”, disse a aluna Lídia Silva Herédia de Oliveira.

Usar o projeto a favor da comunidade escolar tem feito os jovens pensar no coletivo, como Eduarda de Campos Chiló, aluna do 1º ano C. “Nós alunos pensamos em fazer algo para benefício da escola e tivemos a idéia de montar uma praça da juventude em um espaço que temos aqui na escola e não está sendo muito bem utilizado. Vamos criar um local com jogos de tabuleiro e cartas, com bancos e mesas onde todos os alunos possam se entreter e conversar durante o tempo livre. Ainda estamos desenvolvendo a idéia, mas estamos torcendo para que funcione e que em breve possamos estar colocando esse trabalho em prática”.



**MAIS QUE UM EAD,
A FISK FEZ UMA REVOLUÇÃO
NO ENSINO ON-LINE.**

**FISK
EM CASA**

**TEACHER
LIVE**

MATRÍCULAS ABERTAS

**CHEGOU FISK WEB,
O ENSINO A DISTÂNCIA
PRÓXIMO DE VERDADE.**

Com Fisk Web, a tradição Fisk e a tecnologia caminham de mãos dadas para oferecer um ensino ainda mais moderno.

9-9878-2072

@fiskVGP

EscolaFiskVGP

4158-7099

**FISK
CONECTANDO PESSOAS**

www.fisk.com.br

Flexibilização do comércio avança



Desde o início deste mês, o horário de funcionamento do comércio foi estendido até a meia-noite e a capacidade de ocupação passou dos atuais 60% para 80%. A previsão é não ter mais restrição de funcionamento partir do dia 17 de agosto, data na qual o governo pretende ter vacinado todos os adultos no estado.

Em setembro, a cidade de Vargem Grande receberá uma das lojas mais diferenciadas da rede de supermercados Compre Certo

Um novo conceito de experiência de compra, traduzido em uma unidade totalmente Gourmet com produtos importados, ambiente de alto padrão, açougue com foco em carnes nobres e mercearia realmente sofisticada, além de uma adega ampla com diversos rótulos e safras para oferecer o requinte que os clientes da região merecem.

Localizada na Rua José Manuel de Almeida, 996 no Jardim Europa - Vargem Grande, a nova unidade da Rede de Supermercados Compre Certo, certamente marcará um novo padrão de compra e



comportamento dos consumidores.

Na inauguração, além de um evento, a unidade trará preços e condições especiais para que todos os consumidores possam experimentar essa proposta totalmente diferenciada.



TODOS OS FINAIS DE SEMANA O MELHOR FRANGO ASSADO E UMA VARIEDADE DE CARNES ASSADAS



TEMOS TUDO PARA O SEU CHURRASCO

As melhores carnes frescas, com qualidade e cortadas da maneira que você preferir (cortes especiais, cortes Premium). Pão de alho, temperos, sal grosso, carvão, gelo e bebidas geladas, para acompanhar o seu churrasco!



Conheça nossa sessão de Casa do Norte, com uma grande variedade de produtos nordestinos



Aqui você encontra as deliciosas linguiças artesanais! Linguiças: apimentada, de costela, com queijo e azeitona. Além da exclusividade Norte Boi LINGUIÇA APIMENTADA COM PEQUI



Ainda temos: mercearia completa e hortifruti com variedade de legumes e verduras

DELIVERY: 11 4159-3963

Av. Madagascar, 372 - Jd. Margarida - VGP



Por: Marcelo Lima

CEO da Multi Center Group
Diretor Geral da Center Tudo Mega Store
Professor Doutor Executivo na FGV
Coach e Consultor em Gestão
Empresarial
@profmarcelolima

O PONTO CEGO DO FEEDBACK

**Você precisa entender essa equação:
Potencial – interferência = Performance**

Se toda crise gera oportunidade, por que as pessoas com potencial não conseguem subtrair as interferências para alcançar a tão desejada performance? Como gestor tenho repensado nas inúmeras avaliações de desempenho e feedback – constante, direta e criticamente. Pesquisas têm comprovado que expor as pessoas ao nosso julgamento sobre seu desempenho e sobre como podem melhorar, na maioria das vezes estão ligadas a distorção da verdade, ou seja, a nossa avaliação nem sempre é a forma ideal de ajudá-las a se superar, pelo contrário, pode até inibir o desenvolvimento.

Primeiro porque a avaliação pode ser afetada pela nossa própria compreensão do que estamos avaliando no outro, pelo senso do que significa bom para determinada competência, ou até mesmo pelo que julgamos ser como “soft skills” ou habilidades comportamentais ideais.

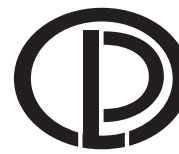
Segundo, porque dar feedback focado nas deficiências do avaliado não facilita o aprendizado, uma vez que o cérebro reage ao feedback crítico como se reagisse a uma ameaça inibindo, assim, o acesso aos circuitos neurais existente invocando a incapacidade cognitiva, emocional e perceptiva.

E terceiro, exigir a excelência pode nem sempre dar certo, ela é própria e particular de algumas pessoas. Não pode ser aprendida pelo estudo dos erros, ou tão pouco, enganar-se com um modelo de excelência pré-fabricado para preencher os buracos da in experiência. Contudo, se você é um líder ou membro de equipe, não gaste energia identificando o fracasso para fornecer feedback sobre como evitá-lo.

Performar é buscar resultados e não a excelência. Ou seja, sempre que um membro do seu time executar uma tarefa que você aprovou, interrompa e reproduza reações instintivas e verdadeiras, demonstre o quanto aquele momento de superação chamou a sua atenção.

O intuito é fazê-lo alterar a química do cérebro a fim de permitir que ele esteja aberto a novas soluções e reflexão do seu poder de ação. Depois volte ao passado e pergunte-lhe: “quando você teve um problema parecido como esse no passado, o que fez para resolver que deu certo?” Finalmente, vá para o futuro, e pergunte: “o que você já sabe que precisa fazer? O que você já sabe que funciona nessa situação?”

Por fim, perceba que o meu desafio aqui não é te encorajar a elogiar ou criticar construtivamente quase todas as atividades de seus funcionários ou membro da equipe. Mas o quanto toda performance depende do uso correto da equação citada no título e que sempre há melhores formas de ajudar as pessoas do nosso time para superar as interferências do dia a dia na busca de um progresso mútuo.



DLO Arquitetura e Urbanismo
Dalton Luiz de Oliveira

Arquiteto e Urbanista
CAU A20307-6

PROJETO - CONSTRUÇÃO - ADMINISTRAÇÃO

dloarq@uol.com.br

11 4616-7023 / 4616-3757

Rua Joaquim Justo Novaes, 94 - Parque Bahia - Cotia - SP - CEP 06717-217

11 4703-2437 / 99941-6308 - agendar

Rua Adib Auada, 35 - Sala 102 - Bloco C - Granja Viana - Cotia - SP
CEP 06710-700 - Prime Office Park

Loja de Fábrica
Churrasqueiras
Lareiras
Fornos
Fogões
Acessórios

CHAMA SEMPRE FORTE
desde 23/01/1990

Estrada da Água Espreada, 2777, Cotia/SP (entrada do km 51 da Bunjiro Nakao)

VENDA DIRETA AO CONSUMIDOR

(11)4242-8494
(11)4611-0147
(11)94226-2040

www.chamasempreforte.com.br

Santa Clara
Laboratório Médico
www.santaclaralab.com.br
4243-8001 / 974731759 * 4243-8001 / 974731729
4205-5392 / 4205-2077

Realizamos Exames para

Pagamento Facilitado **COVID** Coleta Domiciliar

Unidades: Cotia - Itapevi - Vargem Grande

TUDO EM ANÁLISES CLÍNICAS: Hemograma, colesterol, triglicerídeos, glicemia, teste de paternidade DNA, toxicológicos para motoristas, entre outros.

DA DEPRESSÃO AO PÓDIO

Conheça a história do paratleta Leandro dos Santos

Ele já estava com malas prontas para os Jogos Paralímpicos de Tóquio, no Japão, mas o sonho foi interrompido por uma lesão no ombro. Leandro dos Santos, 38 anos, atleta de alto rendimento, é morador de São Roque e atacante (ponteiro passador) da Seleção Brasileira de Paravôlei, e contou ao Jornal da ACE como superou a tragédia de amputar a perna e chegou ao pódio.

Ele acumula títulos importantes no paravôlei, como: o Tricampeonato Brasileiro; Bicampeonato Paulista; Medalhista de Bronze no Campeonato Mundial de 2018; e Medalhista de Ouro com a Seleção Brasileira de Paravôlei nos Jogos Parapanamericanos de 2019, realizados em Lima, no Peru.

Casado e pai de dois filhos, Leandro treina no SESI de Suzano, onde é registrado como paratleta profissional. No entanto, seu contato com o paravôlei aconteceu em Barueri, cidade onde morava e onde, após um grave acidente, viveu os dias mais difíceis da sua vida.

Aos 31 anos, o jovem teve um mal súbito e colidiu frontalmente sua moto com um veículo. “Antes de ser atleta, eu era Policial Militar do Estado de São Paulo, trabalhava na cidade de Itapevi, foram anos gloriosos. No entanto, nos últimos anos antes do acidente desenvolvi depressão, algo que não acreditava, pois era bem sucedido profissionalmente como PM, tinha também minha empresa, um bom salário, mas sempre queria mais e acabei sem perceber tendo uma forte depressão”, contou.

Leandro teve parte da perna esquerda (abaixo do joelho) amputada por conta de esmagamento de artérias. “Para quem vivia uma depressão, foi ainda mais difícil receber uma notícia dessas. Então me afastei do trabalho, fechei minha empresa, fiquei numa cama, cheguei



Leandro é atleta profissional, atacante da Seleção Brasileira de Paravôlei com vários títulos

no fundo do poço e a vantagem disso é que não temos mais para onde ir, a não ser subir e só depende onde queremos ir”.

Determinado, extremamente dedicado e cheio de objetivos, Leandro contou com o apoio da família, a motivação dos filhos e encontrou no esporte o caminho para dar a volta por cima. Em 2014, conheceu o paravôlei e rapidamente sua energia e vontade de viver voltaram.

“No esporte encontrei pessoas com a situação igual ou com muito mais limitações que a minha, mas com um desejo de viver muito maior que o meu. Isso serviu de parâmetro para que eu pudesse dar continuidade à minha vida, voltar a me sentir reinserido na sociedade e buscar novos objetivos, sonhos e tenho conseguido alcançar

bastante coisa por meio do paravôlei”, afirma.

Em 2016, ele ingressou no Clube Paineiras

Morumbi, onde conquistou seu primeiro vice-Campeonato Brasileiro. Em 2017, juntou-se à equipe do SESI Suzano que lhe abriu o caminho para a Seleção Brasileira.

Leandro vive há seis anos na cidade de São Roque, onde atualmente é Chefe de Assuntos Técnicos na Divisão de Esportes da Prefeitura de São Roque, sendo responsável por coordenar políticas públicas ligadas às pessoas com deficiências. E três vezes por semana enfrenta cerca de 280 km, entre ida e volta, para treinar à noite no SESI/Suzano.

Seu principal ensinamento é mostrar o quanto essas pessoas podem ter oportunidades e mais qualidade de vida. “Comecei a praticar o esporte e foi muito natural minha cura da depressão, cada barreira que vencia para alcançar os objetivos me curava. Hoje, faço questão de mostrar minha deficiência, minha prótese para quebrar paradigmas, pois continuo querendo sempre mais conquistas”.

Villa's Growler
1,5 LITROS

CHOPP VILLAS FRESQUINHO
ENVASADO DIRETO DA TORNEIRA.

VENHA ABASTECER
OU COMPRAR SEU GROWLER
SÁBADOS DAS 10H ÀS 15H

DELIVERY? SÓ PEDIR!
11 99512-6269

CONSULTE O FRETE
PARA A SUA REGIÃO

11.4559.2258
@girassolfraldas

GIRASSOL
FRALDAS

Produtos de higiene e mimos para seu bebê.
Fraldas de diversas marcas.

- Infantil
- Adulto
- Geriátrica

Seg. a sex.
das 8h às 17h.

Sábados
das 8h às 13h.

GALERIA RAPOSÃO (Rod. Raposo Tavares, saída 42)
Loja 14 - subsolo, ao lado das escadas.
Av. Elías Alves da Costa, 415, Centro - Vargem Grande Paulista

DIVYNAS
ESSÊNCIAS

Quem é que não tem uma memória olfativa e afetiva daquele perfume usado pelo seu herói?

Aqui na Divynas Essências Você encontra os melhores perfumes para o estilo de cada pai!

Azzaro Pour Homme
30ml
De R\$199,00
Por R\$139,00
100ml
De R\$499,00
Por R\$379,00

Perfumes importados originais
em até 10X sem juros.
(Com parcela mínima de R\$40,00)

Escuderia Ferrari
Black 125 ml
De R\$389,00
Por R\$239,00

11 94730-7079 @divynas_essencias

Galeria Raposo, Sub Solo, Loja 15. (Mesmo piso da Lotérica) Av. Elias Alves da Costa 411, Centro, VGP.
Horário de Funcionamento: de Segunda a Sábado das 09:00 as 19:00

Breve Loja 2
Rua José Manoel de Oliveira,
275 - Centro